



## Особенности первичной позитивной профилактики аддиктивного поведения в образовательных учреждениях.



- Врач-психиатр-нарколог  
диспансерного наркологического  
отделения для детей и подростков  
КОГБУЗ «Кировский областной  
наркологический диспансер»
- Бугаева Дарья Владимировна



## О ситуации:

Подростковый возраст не случайно называют «трудным». Это период перехода от детства к взрослому состоянию. В этом возрасте происходят значительные изменения как в физиологической сфере, так и в эмоционально-личностной, психологической. Подросток «труден» для окружающих, труден и для самого себя. Особенности подросткового возраста приводят к тому, что этот возраст оказывается периодом риска начала употребления алкоголя, наркотиков, развития других форм девиантного поведения. Лечение уже развившегося заболевания – процесс трудный и до сих пор недостаточно эффективный. Как и при любом заболевании, профилактика может оказаться гораздо продуктивнее любого лечения.



## Особенности подросткового возраста



Физиологические и психологические метаморфозы, происходящие в этот период жизни человека, обуславливают такие особенности подростков, как

- ✓ Ориентация на мнение референтной группы
- ✓ Колебания настроения
- ✓ Высокая поведенческая активность
- ✓ Неустойчивая самооценка
- ✓ Безапелляционность суждений, максимализм
- ✓ Нарочитая грубость и демонстративная развязность
- ✓ Озабоченность сексуальной сферой отношений
- ✓ Не критичность восприятия лидера





## Причины , по которым подростки НЕ употребляют ПАВ

- ✓ Страх (родителей, полиции, учителей, смерти, учета в наркологии)
- ✓ Отсутствие возможности приобрести ПАВ
- ✓ У них есть убеждения, что этого делать не надо (это их выбор)
- ✓ У них есть позитивный пример

Запугивание подростков отдаленными последствиями может привести к обратным последствиям (развитие любопытства)!



## Медицинские аспекты в профилактике

На всех занятиях, связанных с понятием наркотиков, ведущему надо быть очень осторожным и не привлекать внимания к тем аспектам проблемы, с которыми подростки могут быть еще не знакомы. Ни в коем случае не рассказывать о способах получения наркотических средств, о положительных эффектах наркотизации и использовать названия наркотических средств.

ПАВ (психоактивные вещества)- вещества, способные вызвать, зависимость, влияющие на психику и оказывающие негативное влияние на все органы и системы.



Потребление таких веществ, как наркотики, алкоголь и табак вызывают специфическое влияние на ЦНС и ведет к возникновению зависимости.

Табак: в табачном дыме содержится до 4000 химических веществ, часть из которых являются канцерогенами, т.е. способны вызвать развитие злокачественных новообразований. Одной из вреднейших составляющих табачного дыма является никотин, в табачном дыму содержится также синильная кислота, мышьяк, аммиак, радиоактивный полоний. Смертность курящих на 30-80% выше смертности некурящих. Курение вызывает склероз сосудов, повышает риск развития инфаркта миокарда и инсульта.



Алкоголь: даже небольшое количество спиртного ведет к изменениям в поведении человека. Нарушаются мыслительные способности, координация движений. В состоянии алкогольного опьянения у человека снижается критичность к себе. Он может совершать поступки, которые никогда не совершил бы будучи трезвым. Употребление алкоголя приводит к формированию зависимости и поражает мозг, печень, сосудистую систему и сердце.



- ✓ развитие зависимости
- ✓ снижение интеллекта, ухудшение памяти, снижение продуктивной и умственной деятельности
- ✓ изменение поведения, личности человека
- ✓ токсическое поражение сердца, печени и почек, головного мозга
- ✓ воспалительные заболевания органов дыхания
- ✓ снижение потенции, бесплодие
- ✓ общее истощение организма, преждевременное старение
- ✓ инвалидизация, летальный исход





Кировский областной  
наркологический  
диспансер

## Зависимость от наркотиков

Это непреодолимое желание употреблять наркотики, несмотря на неблагоприятные последствия медицинского, психологического или социального характера.



# Психическая зависимость

Это болезненное стремление непрерывно или периодически принимать психоактивное вещество с тем, чтобы испытать определенные желаемые ощущения либо снять явления психического дискомфорта

## Физическая зависимость

Проявляется психическими и физическими нарушениями, возникающими на фоне прекращения употребления наркотика:

- тяжелые депрессии, тревога, дисфории, раздражительность, неустойчивость настроения, нарушения сна
- головокружение, головная боль, слабость, судороги
- озноб, приливы жара, потливость
- отсутствие аппетита, тошнота, рвота
- повышение артериального давления, учащение пульса
- одышка, ощущение нехватки воздуха



## Стадии развития зависимости:

**I стадия:** характеризуется формированием психической зависимости

**II стадия:** совместно с психической зависимостью формируется физическая зависимость. На этой стадии происходит рост толерантности т.е. состояние адаптации к наркотическим или другим одурманивающим веществам, характеризующееся уменьшенной реакцией на введение того же самого количества наркотика.

Для достижения прежнего эффекта требуется

- увеличение разовой дозы вещества
- учащение частоты приемов вещества .

**III стадия:** толерантность падает, происходит деградация личности.

**Зависимость** –подчиненность другим (другому) при отсутствии самостоятельности, свободы.



## Социальные последствия употребления ПАВ.

- ✓ Отсутствие желания учиться, снижение успеваемости, прогулы школьных уроков и мероприятий, риск исключения из школы
- ✓ Конфликт с семьей, отдаление от близких
- ✓ Растущие денежные долги
- ✓ Зависимый человек перестает быть частью общества





- ✓ «диспансерное наркологическое отделение для детей и подростков»:  
(8332) 53-00-97  
г. Киров, пр. Студенческий, 7,  
[podrostok\\_SOS@podrostok\\_SOS@mail.ru](mailto:podrostok_SOS@podrostok_SOS@mail.ru);  
[podrostok\\_SOS@mail.ru](mailto:podrostok_SOS@mail.ru);
- ✓ отделение медицинской реабилитации,  
психологическая служба:  
(8332) 53-00-74
- ✓ телефон горячей линии: **45-53-70**



Кировский областной  
наркологический  
диспансер

**Благодарю за внимание!**