



Особенности первичной позитивной профилактики аддиктивного поведения в образовательных учреждениях.



- Врач-психиатр-нарколог
диспансерного наркологического
отделения для детей и подростков
КОГБУЗ «Кировский областной
наркологический диспансер»
- Бугаева Дарья Владимировна



О ситуации:

Подростковый возраст не случайно называют «трудным». Это период перехода от детства к взрослому состоянию. В этом возрасте происходят значительные изменения как в физиологической сфере, так и в эмоционально-личностной, психологической. Подросток «труден» для окружающих, труден и для самого себя. Особенности подросткового возраста приводят к тому, что этот возраст оказывается периодом риска начала употребления алкоголя, наркотиков, развития других форм девиантного поведения. Лечение уже развившегося заболевания – процесс трудный и до сих пор недостаточно эффективный. Как и при любом заболевании, профилактика может оказаться гораздо продуктивнее любого лечения.



Особенности подросткового возраста



Физиологические и психологические метаморфозы, происходящие в этот период жизни человека, обуславливают такие особенности подростков, как

- ✓ Ориентация на мнение референтной группы
- ✓ Колебания настроения
- ✓ Высокая поведенческая активность
- ✓ Неустойчивая самооценка
- ✓ Безапелляционность суждений, максимализм
- ✓ Нарочитая грубость и демонстративная развязность
- ✓ Озабоченность сексуальной сферой отношений
- ✓ Не критичность восприятия лидера





Причины , по которым подростки НЕ употребляют ПАВ

- ✓ Страх (родителей, полиции, учителей, смерти, учета в наркологии)
- ✓ Отсутствие возможности приобрести ПАВ
- ✓ У них есть убеждения, что этого делать не надо (это их выбор)
- ✓ У них есть позитивный пример

Запугивание подростков отдаленными последствиями может привести к обратным последствиям (развитие любопытства)!



Медицинские аспекты в профилактике

На всех занятиях, связанных с понятием наркотиков, ведущему надо быть очень осторожным и не привлекать внимания к тем аспектам проблемы, с которыми подростки могут быть еще не знакомы. Ни в коем случае не рассказывать о способах получения наркотических средств, о положительных эффектах наркотизации и использовать названия наркотических средств.

ПАВ (психоактивные вещества)- вещества, способные вызвать зависимость, влияющие на психику и оказывающие негативное влияние на все органы и системы.



Потребление таких веществ, как наркотики, алкоголь и табак вызывают специфическое влияние на ЦНС и ведет к возникновению зависимости.

Табак: в табачном дыме содержится до 4000 химических веществ, часть из которых являются канцерогенами, т.е. способны вызвать развитие злокачественных новообразований. Одной из вреднейших составляющих табачного дыма является никотин, в табачном дыму содержится также синильная кислота, мышьяк, аммиак, радиоактивный полоний. Смертность курящих на 30-80% выше смертности некурящих. Курение вызывает склероз сосудов, повышает риск развития инфаркта миокарда и инсульта.



Алкоголь: даже небольшое количество спиртного ведет к изменениям в поведении человека. Нарушаются мыслительные способности, координация движений. В состоянии алкогольного опьянения у человека снижается критичность к себе. Он может совершать поступки, которые никогда не совершил бы будучи трезвым. Употребление алкоголя приводит к формированию зависимости и поражает мозг, печень, сосудистую систему и сердце.



- ✓ развитие зависимости
- ✓ снижение интеллекта, ухудшение памяти, снижение продуктивной и умственной деятельности
- ✓ изменение поведения, личности человека
- ✓ токсическое поражение сердца, печени и почек, головного мозга
- ✓ воспалительные заболевания органов дыхания
- ✓ снижение потенции, бесплодие
- ✓ общее истощение организма, преждевременное старение
- ✓ инвалидизация, летальный исход





Кировский областной
наркологический
диспансер

Зависимость от наркотиков

Это непреодолимое желание употреблять наркотики, несмотря на неблагоприятные последствия медицинского, психологического или социального характера.



Психическая зависимость

Это болезненное стремление непрерывно или периодически принимать психоактивное вещество с тем, чтобы испытать определенные желаемые ощущения либо снять явления психического дискомфорта

Физическая зависимость

Проявляется психическими и физическими нарушениями, возникающими на фоне прекращения употребления наркотика:

- тяжелые депрессии, тревога, дисфории, раздражительность, неустойчивость настроения, нарушения сна
- головокружение, головная боль, слабость, судороги
- озноб, приливы жара, потливость
- отсутствие аппетита, тошнота, рвота
- повышение артериального давления, учащение пульса
- одышка, ощущение нехватки воздуха



Стадии развития зависимости:

I стадия: характеризуется формированием психической зависимости

II стадия: совместно с психической зависимостью формируется физическая зависимость. На этой стадии происходит рост толерантности т.е. состояние адаптации к наркотическим или другим одурманивающим веществам, характеризующееся уменьшенной реакцией на введение того же самого количества наркотика.

Для достижения прежнего эффекта требуется

- увеличение разовой дозы вещества
- учащение частоты приемов вещества .

III стадия: толерантность падает, происходит деградация личности.

Зависимость –подчиненность другим (другому) при отсутствии самостоятельности, свободы.



Социальные последствия употребления ПАВ.

- ✓ Отсутствие желания учиться, снижение успеваемости, прогулы школьных уроков и мероприятий, риск исключения из школы
- ✓ Конфликт с семьей, отдаление от близких
- ✓ Растущие денежные долги
- ✓ Зависимый человек перестает быть частью общества





- ✓ «диспансерное наркологическое отделение для детей и подростков»:
(8332) 53-00-97
г. Киров, пр. Студенческий, 7,
podrostok_SOS@podrostok_SOS@mail.ru;
- ✓ отделение медицинской реабилитации,
психологическая служба:
(8332) 53-00-74
- ✓ телефон горячей линии: **45-53-70**



Кировский областной
наркологический
диспансер

Благодарю за внимание!