

Центр детского(юношеского) технического творчества
Кировского района Санкт-Петербурга

Жаркий день в городе



Лето-долгожданная пора.

Но не стоит забывать про безопасность!

Купание

- ! Купаться можно только в обустроенных для купания местах, нельзя заплывать далеко и играть в небезопасные игры. !



Солнце

Носить головной убор днём нужно всегда — не только в солнечные дни, но и когда на небе тучи. Нельзя находиться под прямыми лучами солнца слишком долго.



СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА

Расстройство сознания

Расширение зрачков

Отдышка, жажда, рвота

Температура больше $39,6^{\circ}$

Носовые кровотечения

Учащенный пульс

Мышечные боли

Сухая горячая кожа

СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Сильные головные боли

Покраснение лица

Головокружение

Потемнение в глазах

Тошнота



Насекомые

ОПАСНЫЕ НАСЕКОМЫЕ

Правила поведения при встрече с опасными насекомыми



Не маши руками перед осамаи, пчелами. Раздраженная оса или пчела может ужалить.

- Не тревожь осиное или пчелиное гнездо. Осы, пчелы, шершни, которых испугнули, собираются всем роем и в целях собственной защиты жалят своего обидчика.
- Собираясь отдыхать на природе, не следует пользоваться духами или косметикой с сильным запахом - пахучие вещества насекомые воспринимают как сигнал бедствия и могут напасть.

Профилактика укусов клеща



Сейчас в продаже есть много средств для отпугивания насекомых. Нужно взять себе за правило, отправляясь в лес, пользоваться репеллентными средствами, на которых написано «от клещей», комариные репелленты не эффективны.



Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело.

Гроза и молния — что делать?



Что делать, если гроза застала на природе:

- если находитесь на открытой местности — немедленно её покинуть;
- постараться укрыться — не в палатке и ни в коем случае не под деревом — если крепких строений поблизости нет, прячьтесь в яме или другом углублении в земле;
- отойти как можно дальше от воды — отличного проводника электричества;
- выключить мобильные телефоны;
- избавиться от металлических предметов, держаться в отдалении от построек из металла и линий электропередач.

Вода - это жизнь!

**Отправляясь на прогулку в летний день,
обязательно возьми с собой воду.**

Летом необходимо пить как можно чаще!



**Пусть твоё лето будет
безопасным!**



Презентация подготовлена педагогом-
организатором организационно-массового отдела
ЦДЮТТ Александровой Е.В.

