

Центр детского (юношеского) технического творчества  
Кировского района Санкт-Петербурга

# Жаркий день в городе



# Лето-долгожданная пора.

*Но не стоит забывать про безопасность!*

## Купание

- ! Купаться можно только в обустроенных для купания местах, нельзя заплывать далеко и играть в небезопасные игры. !



## Солнце

Носить головной убор днём нужно всегда — не только в солнечные дни, но и когда на небе тучи. Нельзя находиться под прямыми лучами солнца слишком долго.





## СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА

Расстройство сознания

Расширение зрачков

Отдышка, жажда, рвота

Температура больше 39,6°

Носовые кровотечения

Учащенный пульс

Мышечные боли

Сухая горячая кожа

## СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Сильные головные боли

Покраснение лица

Головокружение

Потемнение в глазах

Тошнота



# Насекомые

## ОПАСНЫЕ НАСЕКОМЫЕ

### Правила поведения при встрече с опасными насекомыми



Не маши руками перед осамаи, пчелами. Раздраженная оса или пчела может ужалить.

- Не тревожь осиное или пчелиное гнездо. Осы, пчелы, шершни, которых испугнули, собираются всем роем и в целях собственной защиты жалят своего обидчика.
- Собираясь отдыхать на природе, не следует пользоваться духами или косметикой с сильным запахом - пахучие вещества насекомые воспринимают как сигнал бедствия и могут напасть.



# Профилактика укусов клеща



Сейчас в продаже есть много средств для отпугивания насекомых. Нужно взять себе за правило, отправляясь в лес, пользоваться репеллентными средствами, на которых написано «от клещей», комариные репелленты не эффективны.



Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело.

# Гроза и молния — что делать?





## Что делать, если гроза застала на природе:

- если находитесь на открытой местности — немедленно её покинуть;
- постараться укрыться — не в палатке и ни в коем случае не под деревом — если крепких строений поблизости нет, прячьтесь в яме или другом углублении в земле;
- отойти как можно дальше от воды — отличного проводника электричества;
- выключить мобильные телефоны;
- избавиться от металлических предметов, держаться в отдалении от построек из металла и линий электропередач.

# Вода - это жизнь!

**Отправляясь на прогулку в летний день,  
обязательно возьми с собой воду.**

**Летом необходимо пить как можно чаще!**



# Пусть твоё лето будет безопасным!





Презентация подготовлена педагогом-  
организатором организационно-массового отдела  
ЦДЮТТ Александровой Е.В.

