

Клавиатурный тренажёр

Десятипальцевый слепой метод набора



Правила расположения рук

1. Основания ладоней лежат на передней кромке корпуса клавиатуры.
2. Форма кистей — округлая, как будто в каждой из них вы держите яблоко.
3. Нажимать на клавиши следует легко, не задерживая их в нажатом положении.
4. Исходная позиция пальцев рук (кончики пальцев слегка касаются основных клавиш):
левая рука — Ф Ы В А;
правая рука — О Л Д Ж;
большие пальцы обеих рук полусогнуты над пробельной клавишей.
5. Четвертый и пятый пальцы рук не должны лежать косо.

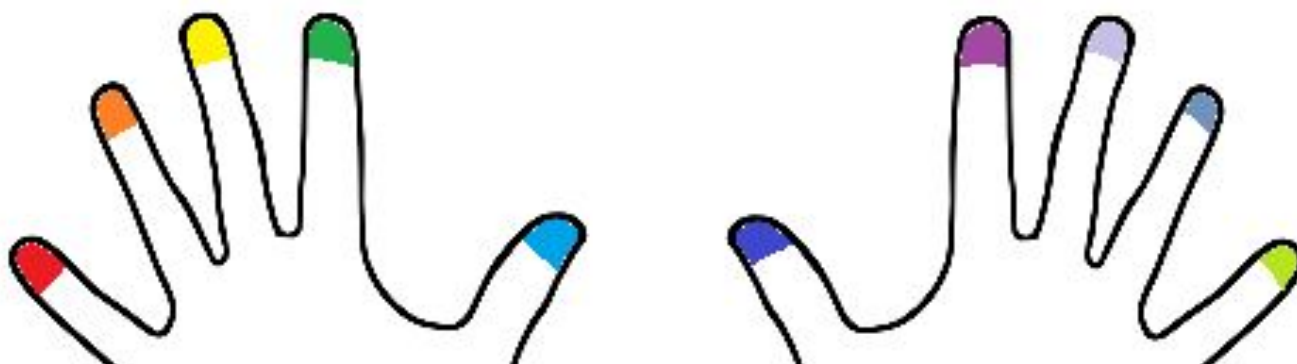
Как правильно нажимать на клавиши (техника удара)

- отрывистый легкий удар по клавише без удержания ее в нажатом положении для набора одного символа;
- длительное удержание клавиши для набора повторяющегося символа или использование ее для изменения действия следующей за ней клавиши.

Зоны ответственности пальцев

- Обязательным условием слепого **10**-пальцевого метода письма является разбиение клавиш на так называемые зоны ответственности пальцев. И каждый из пальцев должен «знать» свой участок с клавишами, на которые ему следует нажимать. Именно благодаря этому возможны быстрая и комфортная работа на клавиатуре.
- Для облегчения запоминания зон ответственности пальцев, можно выделить их на клавиатуре цветом. Тем самым мы получим постоянную подсказку, которая позволит не только с первого же раза использовать все пальцы рук при работе на клавиатуре, но и без труда восстановить утраченные навыки после длительного перерыва.

Зоны ответственности пальцев



Клавиатурный тренажёр

Для тренировки мы будем использовать клавиатурный тренажёр **«RapidTyping»**, скачать который можно по ссылке:

<https://rapidtyping.com/ru/>


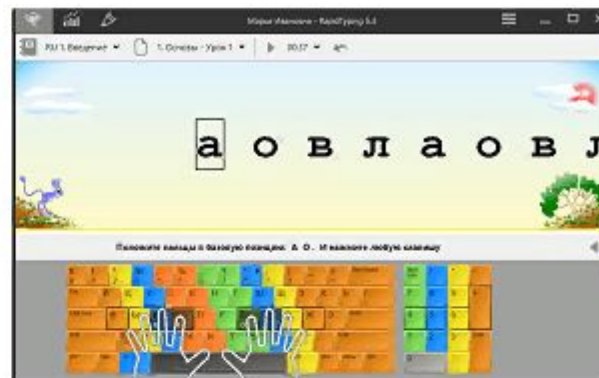
Перейдя по ссылке нажмите на кнопку, указанную на следующем слайде.

Клавиатурный тренажёр

RapidTyping - удобный и простой в использовании клавиатурный тренажер, который поможет Вам повысить скорость печати и снизить количество ошибок при печати. С его уроками, организованными для различного уровня ученика, *RapidTyping* обучит Вас технике слепой печати или повысить уже имеющиеся навыки.

Программа может использоваться, как в классных комнатах под руководством учителя, так и для самостоятельного обучения. Доступен экспорт статистики обучения в различных форматы и создание своих собственных курсов обучения.

Клавиатурный тренажер *RapidTyping* имеет следующий набор возможностей и функций:



[Скачать RapidTyping 5.3](#)

Перейдя на следующую страницу нажмите на одну из указанных кнопок, в соответствии с вашей системой.

Установка для Windows

Для x64 систем

Скачать RapidTyping x64

Скачать RapidTyping x32

Для x32 систем

Версия	5.3	
Лицензия	Бесплатная	
Совместимость	Windows	
	x64	x32
Размер	15.03 MB	13.65 MB
Antivirus	Проверить	Проверить

- Для пошаговых инструкций смотрите секцию [Как установить программу](#).

После окончания загрузки нажмите на указанную ссылку и следуйте инструкции по установке.

Установка для Windows

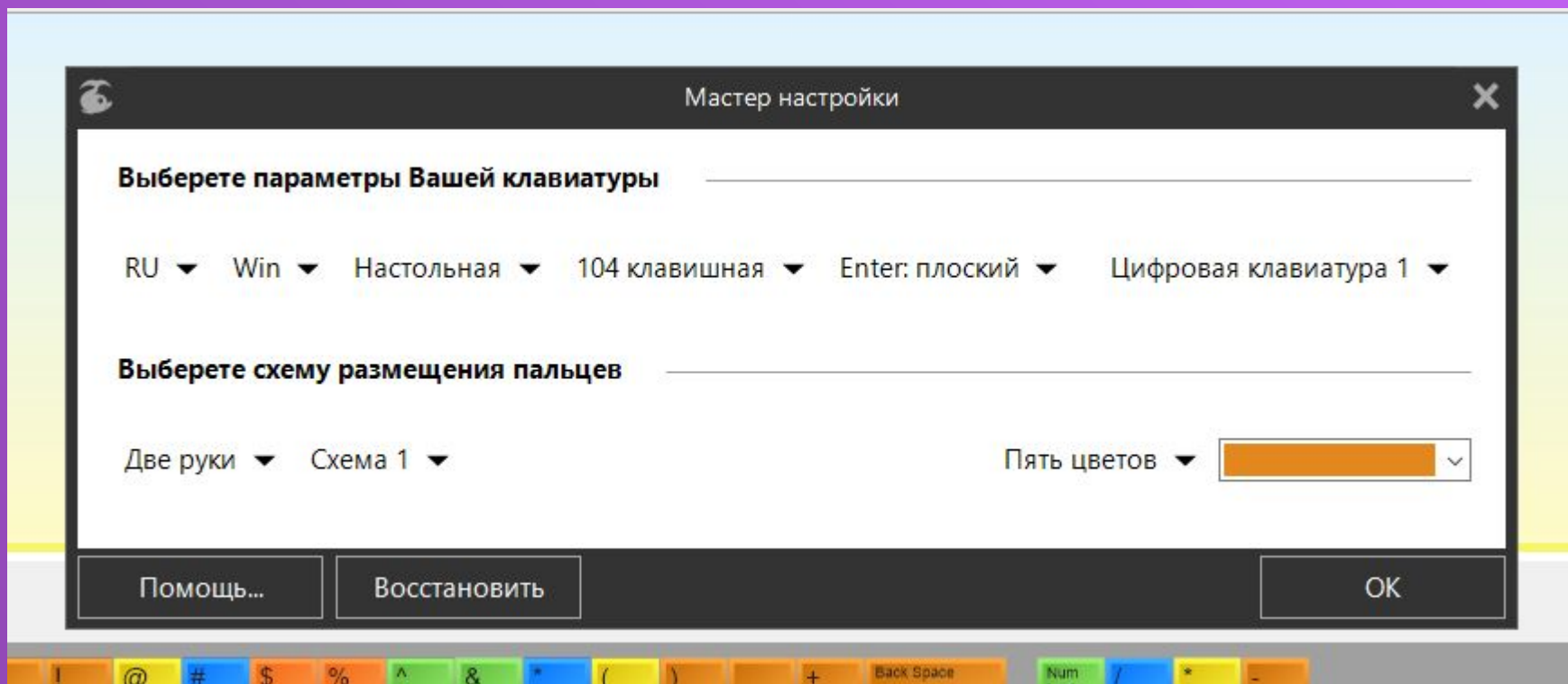
Скачать RapidTyping x64

Скачать RapidTyping x32

Версия	5.3	
Лицензия	Бесплатная	
Совместимость	Windows	
	x64	x32
Размер	15.03 MB	13.65 MB
Antivirus	Проверить	Проверить

- Для пошаговых инструкций смотрите секцию [Как установить программу.](#)

Первый раз запустив тренажёр нужно выбрать параметры Вашей клавиатуры. Выберите настройки, которые будут соответствовать конфигурации Вашей клавиатуры, а язык выберите русский **(RU)**. Если после нажатия **ОК**, на тренажёре будут английские буквы, то нажмите клавишу **F6** и из выпавшего списка выберите **«RU 1. Введение»**



Начинайте печатать те буквы, которые видите, соблюдая при этом правила расположения рук, которые указаны на [слайде №2](#).

Не переживайте, если сначала будет сложно – опыт придёт с практикой. Для хороших результатов нужно заниматься несколько недель или даже месяцев!

После того как начнёте запоминать расположение букв на клавиатуре, постарайтесь набирать текст не смотря на клавиатуру и продолжайте оттачивать свои навыки!

Желаем успеха в ваших начинаниях!

