

## Псалом 30

На Тебя, Господи, уповаю, да не постыжусь вовек,  
правдой Твоей избавишь меня и спасёшь. Приклони ухо Твоё ко мне,  
ускорь избавление моё. Богом защитником моим будь, дай мне прибежище  
в доме Твоём, спаси меня, Господи. Ибо Ты держава и крепость моя,  
ради имени Твоего вразуми и наставь меня. Отведи множество сетей,  
опутавших меня, ибо Ты защитник и избавитель мой, и в Твоих руках  
дух мой: избавь меня, праведный Боже.

Ненавистны мне блуждающие в суете своей, на Тебя, Господи уповаю.  
Возрадуюсь и возвеселюсь милости Твоей, ибо призрел смирение моё,  
душу мою от нужды извёл, поношение моё в руке завистника затворил,  
на твердь вынес ногу мою. Помилуй меня, Господи, ибо скорблю,  
ибо яростью моей взор изошёл, извелась душа и утроба моя.

Гаснет в болезнях жизнь моя, на исходе лета мои,  
немощью полнится крепость моя, и кости мои болят.

От всех врагов моих несётся оскорбление и хула, и соседи все  
ополчились на меня, и знакомые мои сторонятся меня.

В забвении прозябаю и сердцем мёртв, как сосуд разбитый стал.  
Слышу роптание со всех сторон, собираются вместе на меня,  
замышляют душу мою погубить.  
Я же, Господи, на Тебя уповаю, и говорю: Ты один Бог мой и Спасение моё.  
В руке Твоей жребий мой, избавь меня от руки вражьей, от гонящих меня  
сокрой. Воззри лицом Твоим на раба Твоего, спаси меня милостью Твоей.  
Господи, да не постыжусь, ибо призываю Тебя, да постыдятся нечестивые  
и сойдут в ад. Да онемеют уста их льстивые, изрыгающие  
на праведного Твоего неправду и гордыню свою.  
Сколь велика благодать Твоя, Господи, скольких сокрыл милостью Твоей,  
сколько добра принёс уповающим на Тебя, сколько убоявшихся Тебя  
уберёг от зла, сохранил в тайне лица Твоего,  
от наветов злых языков отвёл.  
Благословен Господь, ибо поражает нас милостью Твоей,  
спасёшь и потерявшего надежду.  
Я же твержу в исступлении моём: Боже Ты мой, почему оставил меня,  
Господи мой, помилуй меня.  
И услышал Господь голос молитвы моей, как воззвал к Нему.  
Возлюбите Господа своего все ищущие Его, и взыщет,  
и воздаст, ибо истиной и милостью воздаёт Господь.  
Воздаст и сотворившим гордыню свою.  
Мужайтесь, и да крепится сердце ваше, все уповающие на Господа.