

# **Акклиматизация**

Солодухина Полина

6Б

- Акклиматизация человека — процесс приспособления организма к новым климато-географическим условиям. Значительную роль в процессе акклиматизации человека играет организация труда и быта, приспособление их к местным климатическим условиям.

- **Акклиматизация в горной местности.** Основными факторами, отрицательно влияющими на организм в условиях горной местности, являются пониженные концентрация кислорода в воздухе и барометрическое давление.

- **Акклиматизация на Севере.** Основные факторы климата Севера, неблагоприятно влияющие на организм,— низкая температура окружающей среды (в зимние месяцы до  $-60^{\circ}$ ) и нарушение светового режима (полярная ночь и полярный день).

- **Акклиматизация в странах жаркого климата.** Основным фактором, неблагоприятно влияющим на организм в условиях жаркого климата, помимо высокой температуры, является повышенная влажность воздуха.

# ИСТОЧНИКИ

- <http://www.medical-enc.ru/1/akklimatizacija.shtml>