

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)  
Институт социальных технологий  
Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры

**Доклад по дисциплине: Соревновательная деятельность и системы соревнований.**

**На тему: Тактика соревновательной деятельности и ее варианты  
(индивидуальная, групповая и командная тактика).**

Исполнитель:

студентка группа 351-ФКз Мишина Ю.С.

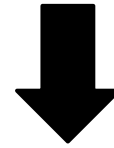
Научный руководитель:

Преподаватель кафедры ТиМБОФК Доронина О.Л.

**Тактика - это совокупность форм и способов ведения спортивной борьбы в условиях соревнований.**

**Под тактикой соревновательных действий** подразумевается общая форма их целесообразного построения, последовательно объединяющая соревновательные действия в соответствии с замыслом и основными линиями поведения спортсмена (команды) на соревновании (Л. П. Матвеев, 1999).

**Тактика спортсмена в соревнованиях  
зависит от нескольких основных факторов:**



1. от умения целесообразно использовать в условиях спортивной борьбы природные данные и выработанные навыки;
2. от умения правильно распределять свои силы в забеге (заплыве, бою, игре и т.п.);
3. от внешних условий, в которых происходит состязание (качество снега и температура воздуха – для лыжника, направление и сила ветра – для спортсмена-парусника и др.);
4. от действий соперника или соперников и т.д.

**В зависимости  
от вида спорта**

```
graph TD; A[В зависимости от вида спорта] --- B[Специфические тактические подходы]; A --- C[Общие тактические подходы];
```

**Специфические  
тактические  
подходы**

**Общие  
тактические  
подходы**

**Тактика может относиться к следующим целям:**

- соревновательным;**
- стартовым;**
- ситуационным.**

Виды тактики в зависимости от особенностей соревновательной деятельности в конкретном виде спорта или соревновательной дисциплине:

Индивидуальная

Групповая

Командная

# Тактика

```
graph TD; A[Тактика] --- B[Пассивная]; A --- C[Активная]; A --- D[Комбинированная];
```

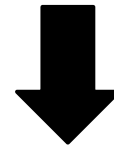
Пассивная

Активная

Комбинированная

**Тактика спортсмена в соревнованиях определяется, прежде всего, той задачей, которую ставят перед ним.**

**Все разнообразие таких задач можно свести к четырем:**



- 1. Показать максимальный, рекордный результат. ;**
- 2. Победить соперника независимо от того, какой будет показан результат;**
- 3. Выиграть соревнования и одновременно показать высший результат;**
- 4. Показать результат, достаточный для выхода в следующий тур соревнований - четвертьфинал, полуфинал и финал. .**

**4 тактические  
формы ведения  
соревновательной  
борьбы:**

**1. Тактика рекордов (тактика лидирования).**

-лидирование с равномерной скоростью при прохождении дистанции;  
- с изменением скорости и темпа на дистанции.

**2. Тактика выигрыша соревнований независимо от показанного результата.**

**обычно применяют в  
финальных  
соревнованиях**

**3. Тактика выигрыша соревнований с высоким результатом.**

возможны 2 ситуации когда:  
1) основные соперники уже стартовали и спортсмену известен их результат; 2) основные конкуренты стартуют в последующих забегах, заплывах.

**4. Тактику выхода в очередной тур состязаний.**

необходимо: 1. Знать, сколько спортсменов (команд) попадает в финал. 2. Иметь представление о силе соперников. 3. Уметь показать результат, достаточный для выхода в полуфинал, финал.



**Спасибо  
за внимание!**