

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)
Институт социальных технологий
Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Доклад по дисциплине: Соревновательная деятельность и системы соревнований.

**На тему: Тактика соревновательной деятельности и ее варианты
(индивидуальная, групповая и командная тактика).**

Исполнитель:

студентка группа 351-ФКз Мишина Ю.С.

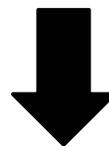
Научный руководитель:

Преподаватель кафедры ТиМБОФК Доронина О.Л.

Тактика - это совокупность форм и способов ведения спортивной борьбы в условиях соревнований.

Под тактикой соревновательных действий подразумевается общая форма их целесообразного построения, последовательно объединяющая соревновательные действия в соответствии с замыслом и основными линиями поведения спортсмена (команды) на соревновании (Л. П. Матвеев, 1999).

**Тактика спортсмена в соревнованиях
зависит от нескольких основных факторов:**



1. от умения целесообразно использовать в условиях спортивной борьбы природные данные и выработанные навыки;
2. от умения правильно распределять свои силы в забеге (заплыве, бою, игре и т.п.);
3. от внешних условий, в которых происходит состязание (качество снега и температура воздуха – для лыжника, направление и сила ветра – для спортсмена-парусника и др.);
4. от действий соперника или соперников и т.д.

**В зависимости
от вида спорта**

**Специфические
тактические
подходы**

**Общие
тактические
подходы**

Тактика может относиться к следующим целям:

- соревновательным;**
- стартовым;**
- ситуационным.**

Виды тактики в зависимости от особенностей соревновательной деятельности в конкретном виде спорта или соревновательной дисциплине:

Индивидуальная

Групповая

Командная

Тактика

```
graph TD; A[Тактика] --- B[Пассивная]; A --- C[Активная]; A --- D[Комбинированная];
```

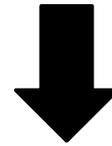
Пассивная

Активная

Комбинированная

Тактика спортсмена в соревнованиях определяется, прежде всего, той задачей, которую ставят перед ним.

Все разнообразие таких задач можно свести к четырем:



- 1. Показать максимальный, рекордный результат. ;**
- 2. Победить соперника независимо от того, какой будет показан результат;**
- 3. Выиграть соревнования и одновременно показать высший результат;**
- 4. Показать результат, достаточный для выхода в следующий тур соревнований - четвертьфинал, полуфинал и финал. .**

**4 тактические
формы ведения
соревновательной
борьбы:**

1. Тактика рекордов (тактика лидирования).

-лидирование с равномерной скоростью при прохождении дистанции;
- с изменением скорости и темпа на дистанции.

2. Тактика выигрыша соревнований независимо от показанного результата.

**обычно применяют в
финальных
соревнованиях**

3. Тактика выигрыша соревнований с высоким результатом.

возможны 2 ситуации когда:
1) основные соперники уже стартовали и спортсмену известен их результат; 2) основные конкуренты стартуют в последующих забегах, заплывах.

4. Тактику выхода в очередной тур состязаний.

необходимо: 1. Знать, сколько спортсменов (команд) попадает в финал. 2. Иметь представление о силе соперников. 3. Уметь показать результат, достаточный для выхода в полуфинал, финал.

**Спасибо
за внимание!**