

# Творческая педагогическая мастерская «Создание здоровьесберегающей образовательной среды на учебном занятии»



Кириченко Л.А., зам. директора по учебно-производственной  
работе

# Творческая педагогическая мастерская

## Основные понятия

- Здоровье
- Здоровый образ жизни
- Здоровьесберегающая образовательная среда
- Здоровьесберегающие педагогические технологии
- Роль педагога в создании здоровьесберегающей среды.



# Творческая педагогическая мастерская

## Понятие «Здоровье»

*Здоровье* - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.



# Творческая педагогическая мастерская

## Понятие «Здоровье»

- Психологическое здоровье
- Физическое здоровье
- Социальное здоровье

# Творческая педагогическая мастерская

## Физическое здоровье

- Управление движением
- Управление процессами в теле

# Творческая педагогическая мастерская

## Психологическое здоровье

- Управление своими ощущениями
- Управление внутренним состоянием

# Творческая педагогическая мастерская

## Социальное здоровье

- Управление мыслью
- Управление размышлением



# Творческая педагогическая мастерская

## Факторы, влияющие на уровень здоровья

Факторы		
Наследственность		
Деятельность системы здравоохранения		
Условия внешней среды		
Образ жизни		



# Творческая педагогическая мастерская

## Факторы, влияющие на уровень здоровья

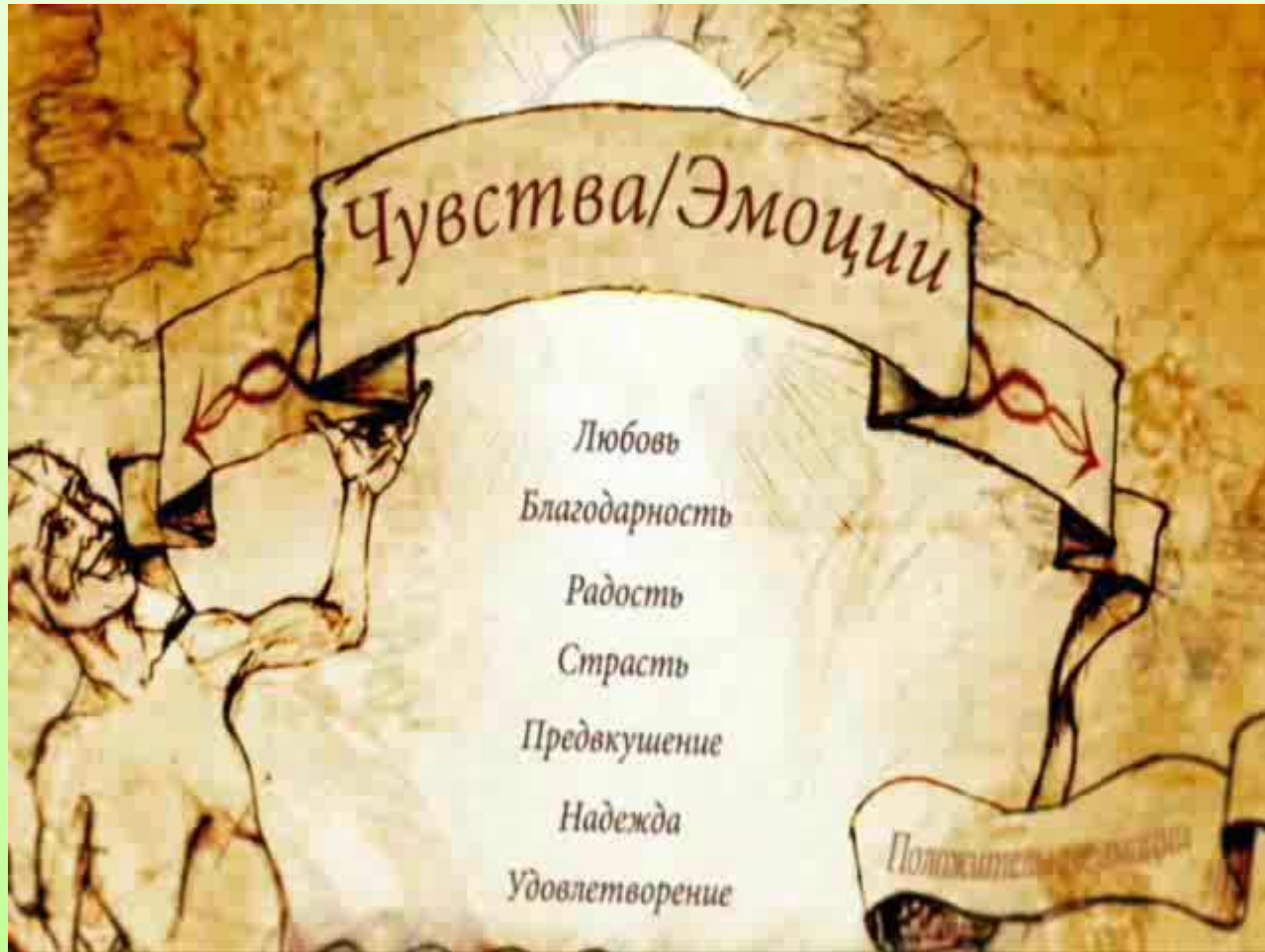
Факторы	Вариант группы	
Наследственность		
Деятельность системы здравоохранения		
Условия внешней среды		
Образ жизни		

# Творческая педагогическая мастерская

## Задачи преподавателя

1. Уменьшить влияние негативных факторов образовательной среды на состояние здоровья обучающихся.
2. В процессе обучения сформировать потребность в сохранении собственного здоровья и соблюдении правил здорового образа жизни.

# Творческая педагогическая мастерская



Кадры из фильма «Секрет»

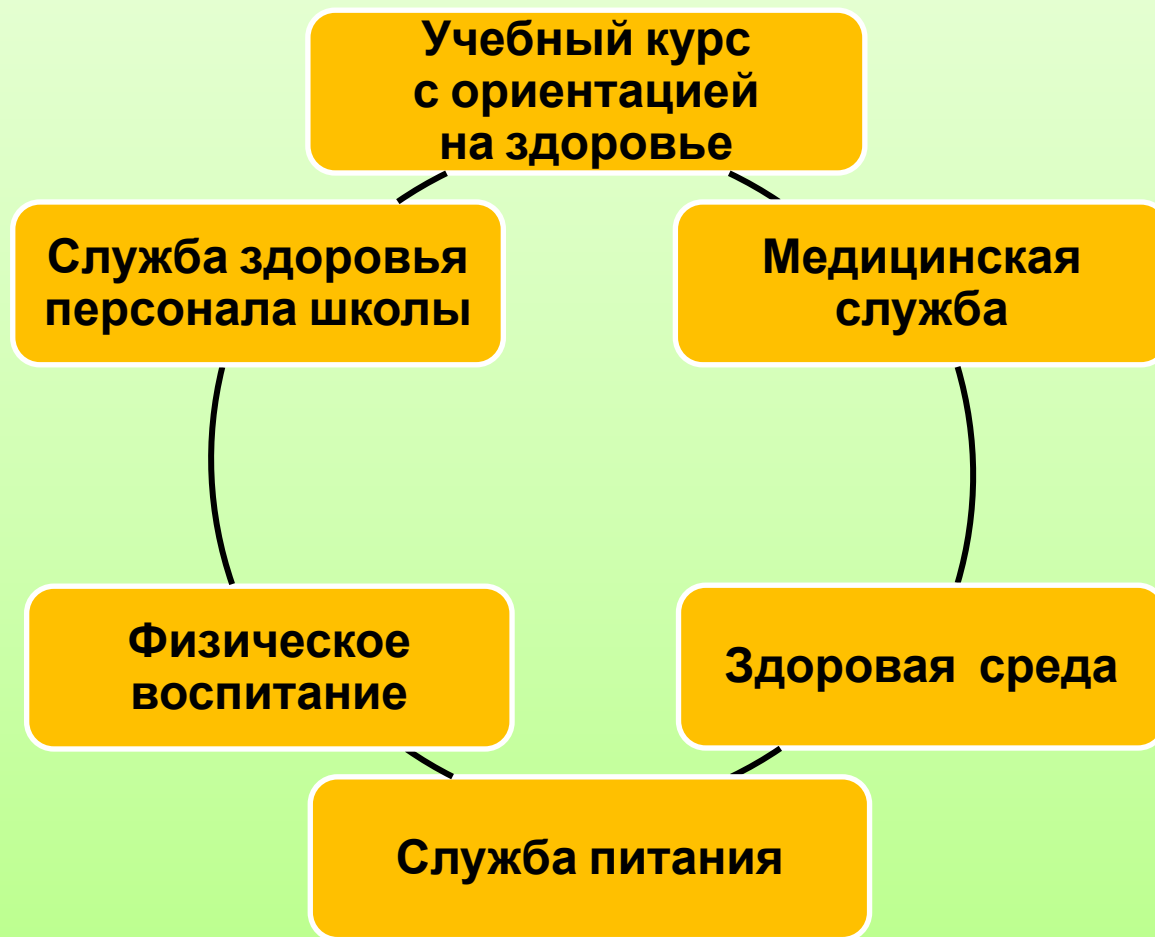
# Творческая педагогическая мастерская

## Факторы, негативно влияющие на состояние здоровья обучающихся

- Большое количество учебных дисциплин
- Несоответствие методик и технологий обучения личностным потребностям и возможностям обучающихся
- Отсутствие мотивации у обучающихся колледжа к сохранению собственного здоровья
- Низкий уровень физической активности студентов
- Отсутствие системной работы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни.

# Творческая педагогическая мастерская

Модель здоровьесбережения 80-гг. XX века



# Творческая педагогическая мастерская

## Понятие *«Здоровьесберегающая образовательная среда»*

Совокупность управленческих, организационных, обучающих условий, направленных на формирование, укрепление и сохранение нравственно-социального, физического, психического здоровья и адаптация обучающихся и педагогических работников на основе психолого-педагогических и медико-физиологических средств и методов сопровождения образовательного процесса, профилактики факторов «риска», реализации комплекса образовательных мероприятий.

# Творческая педагогическая мастерская

## График учебного процесса (фрагмент)

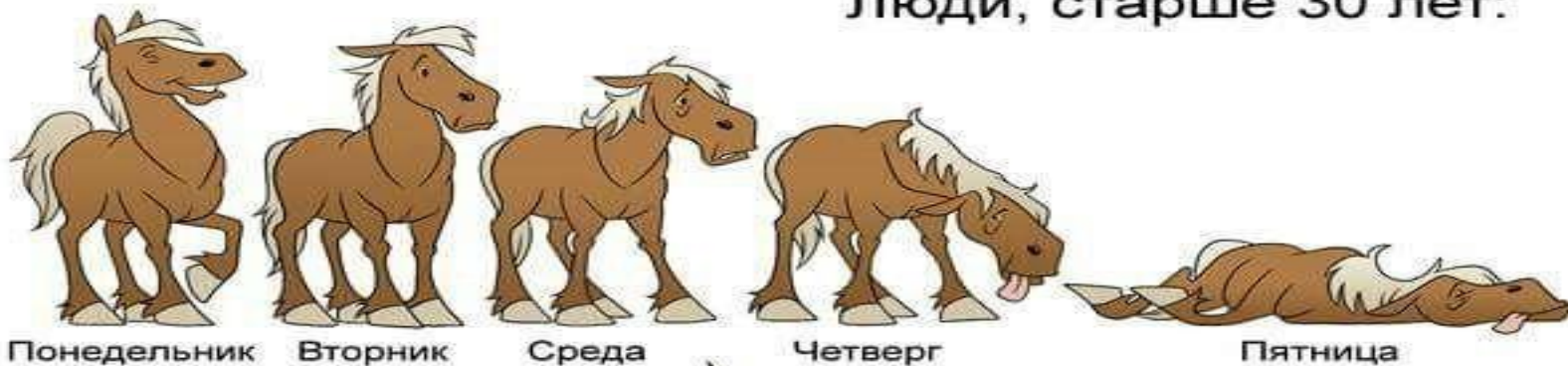
31 м	суббота									06.03-12.04	13.04-26.04 с/д в хирургии	27.04-06.06	07.06-20.06 с/д в терапии	с 25.06	
32 м	суббота									06.03-10.04	11.04-24.04 с/д в терапии	25.04-24.05	25.05-07.06 с/д в хирургии		08.06-21.06
33 мк	суббота									06.03-07.05		08.05-21.06 с/д в хирургии	22.05-05.06		06.06-19.06 с/д в терапии
34 ф	понедельник, вторник, суббота												29.05-11.06 педиатрия	13.06-25.06 терапия	с 26.06
41 м	понедельник, вторник, среда									25.02-07.04					
42 м	четверг, пятница, суббота									03.02-13.02	29.02-10.04	11.04-17.04	18.04-29.05	30.05-27.06 ГИА	
43 мк	понедельник, вторник, среда										25.02-07.04				
44 ф												14.03-26.05	30.05-05.06 линей	06.06-20.06 инфекц болезни	21.06-30.06
51 м	среда, четверг, пятница										13.02-05.05	07-10.06	11.05-07.06	08.06-30.06 ГИА	
53 фкп											07.02-22.03	23.03-09.04	10.04-14.05	22.05-04.06 синдр патоп.	05-07.06 08.06-16.06 ГИА



# Творческая педагогическая мастерская

КАК ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ ЛЮДИ НА РАБОТЕ...

Люди, старше 30 лет:



По крайней мере, в среду мы понимаем друг друга!

Люди, моложе 30 лет:



# Творческая педагогическая мастерская

## Рационально организованный образовательный процесс

1. Предотвращение перегрузок
2. Сохранение здоровья обучающихся
3. Усвоение учебного материала
4. Повышение качества образования

# Творческая педагогическая мастерская

## Требования к умениям преподавателя

- Анализировать педагогическую ситуацию в условиях педагогики оздоровления
- Владеть и применять основы здорового образа жизни
- Прогнозировать развитие обучающихся
- Моделировать систему взаимоотношений в условиях педагогики оздоровления
- Личным примером учить обучающихся заботиться о своём здоровье и здоровье окружающих людей.