

Творческая педагогическая мастерская «Создание здоровьесберегающей образовательной среды на учебном занятии»



Кириченко Л.А., зам. директора по учебно-производственной
работе

Творческая педагогическая мастерская

Основные понятия

- Здоровье
- Здоровый образ жизни
- Здоровьесберегающая образовательная среда
- Здоровьесберегающие педагогические технологии
- Роль педагога в создании здоровьесберегающей среды.



Творческая педагогическая мастерская

Понятие «Здоровье»

Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.



Творческая педагогическая мастерская

Понятие «Здоровье»

- Психологическое здоровье
- Физическое здоровье
- Социальное здоровье

Творческая педагогическая мастерская

Физическое здоровье

- Управление движением
- Управление процессами в теле

Творческая педагогическая мастерская

Психологическое здоровье

- Управление своими ощущениями
- Управление внутренним состоянием

Творческая педагогическая мастерская

Социальное здоровье

- Управление мыслью
- Управление размышлением

Творческая педагогическая мастерская

Факторы, влияющие на уровень здоровья

Факторы		
Наследственность		
Деятельность системы здравоохранения		
Условия внешней среды		
Образ жизни		



Творческая педагогическая мастерская

Факторы, влияющие на уровень здоровья

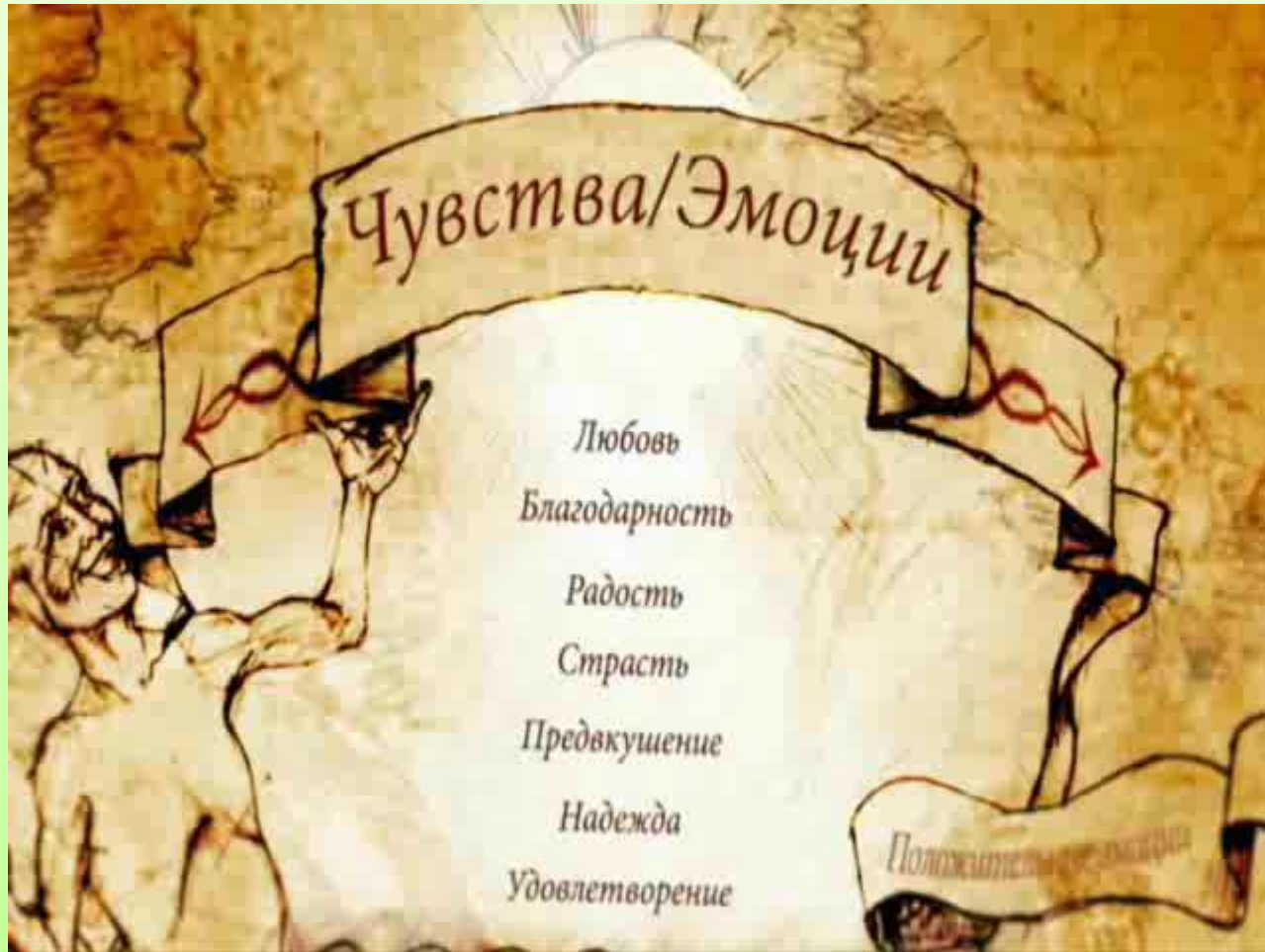
Факторы	Вариант группы	
Наследственность		
Деятельность системы здравоохранения		
Условия внешней среды		
Образ жизни		

Творческая педагогическая мастерская

Задачи преподавателя

1. Уменьшить влияние негативных факторов образовательной среды на состояние здоровья обучающихся.
2. В процессе обучения сформировать потребность в сохранении собственного здоровья и соблюдении правил здорового образа жизни.

Творческая педагогическая мастерская



Кадры из фильма «Секрет»

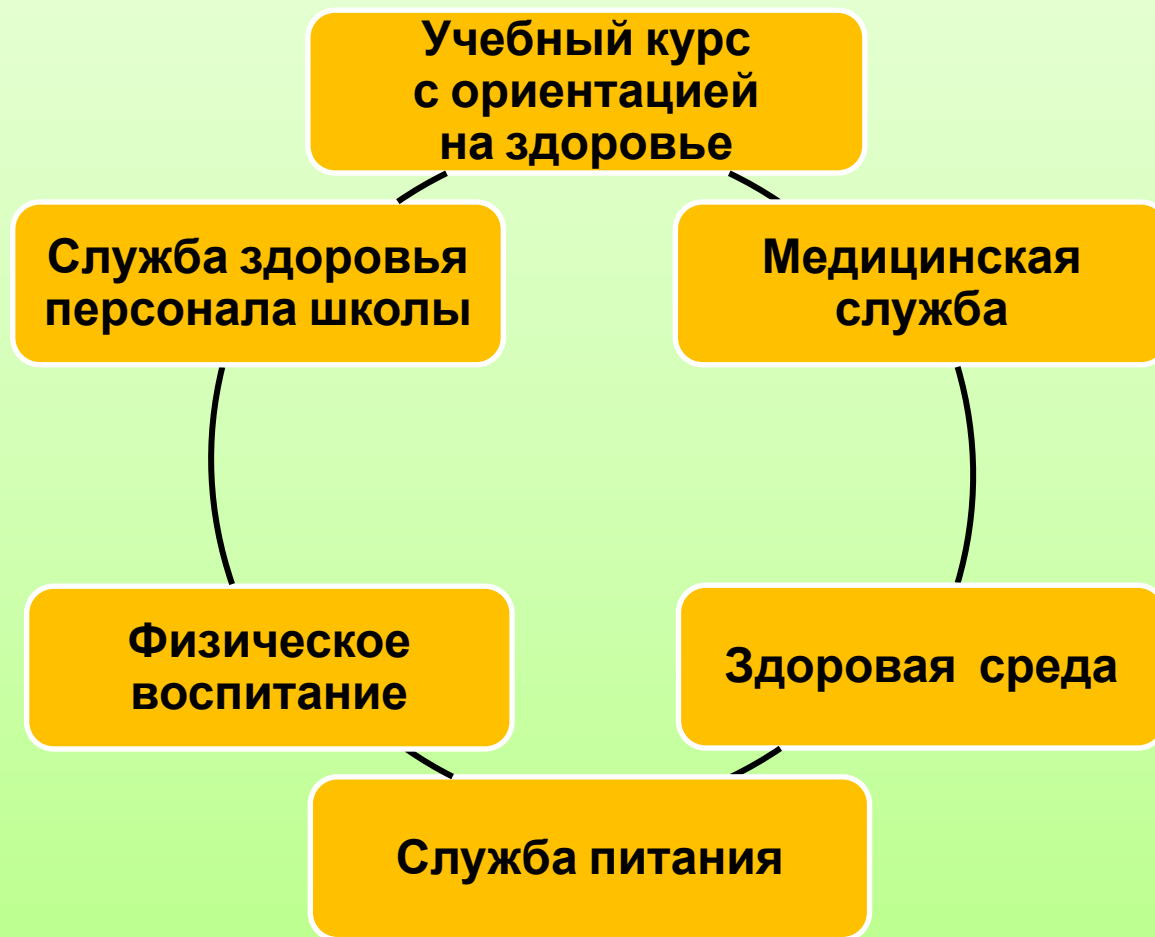
Творческая педагогическая мастерская

Факторы, негативно влияющие на состояние здоровья обучающихся

- Большое количество учебных дисциплин
- Несоответствие методик и технологий обучения личностным потребностям и возможностям обучающихся
- Отсутствие мотивации у обучающихся колледжа к сохранению собственного здоровья
- Низкий уровень физической активности студентов
- Отсутствие системной работы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни.

Творческая педагогическая мастерская

Модель здоровьесбережения 80-гг. XX века



Творческая педагогическая мастерская

Понятие *«Здоровьесберегающая образовательная среда»*

Совокупность управленческих, организационных, обучающих условий, направленных на формирование, укрепление и сохранение нравственно-социального, физического, психического здоровья и адаптация обучающихся и педагогических работников на основе психолого-педагогических и медико-физиологических средств и методов сопровождения образовательного процесса, профилактики факторов «риска», реализации комплекса образовательных мероприятий.

Творческая педагогическая мастерская

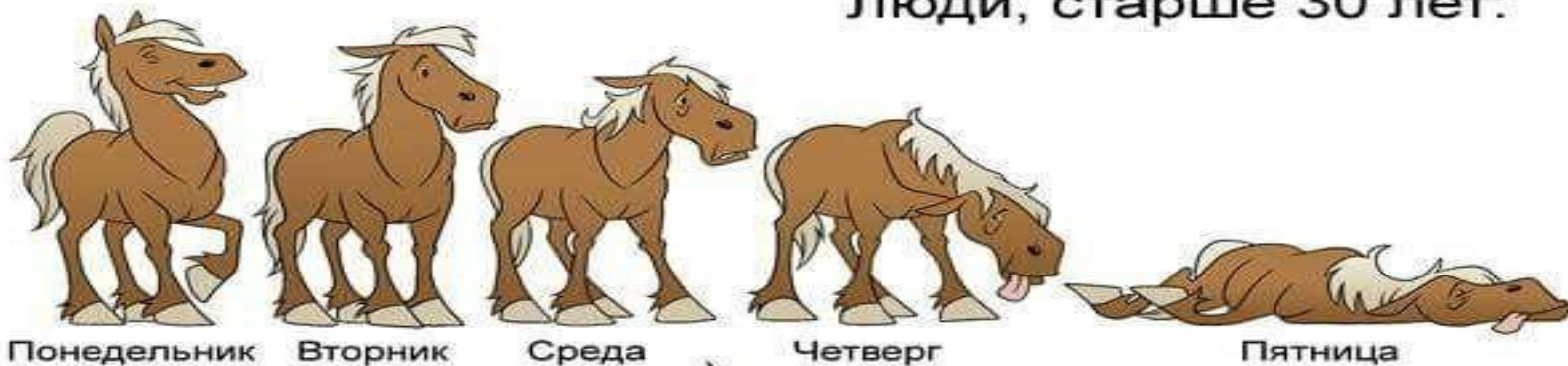
График учебного процесса (фрагмент)

31 м	суббота									06.03-12.04	13.04-26.04 с/д в хирургии	27.04-06.06	07.06-20.06 с/д в терапии	с 25.06	
32 м	суббота									06.03-10.04	11.04-24.04 с/д в терапии	25.04-24.05	25.05-07.06 с/д в хирургии		08.06-21.06
33 мк	суббота									06.03-07.05		08.05-21.06 с/д в хирургии	22.05-05.06		06.06-19.06 с/д в терапии
34 ф	понедельник, вторник, суббота												29.05-11.06 педиатрия	13.06-25.06 терапия	с 26.06
41 м	понедельник, вторник, среда									25.02-07.04					
42 м	четверг, пятница, суббота									03.02-13.02	29.02-10.04	11.04-17.04	18.04-29.05	30.05-27.06 ГИА	
43 мк	понедельник, вторник, среда										25.02-07.04				
44 ф												14.03-26.05	30.05-05.06 линек	06.06-20.06 инфекц болезни	21.06-30.06
51 м	среда, четверг, пятница										13.02-05.05	07-10.06	11.05-07.06	08.06-30.06 ГИА	
53 фкп											07.02-22.03	23.03-09.04	10.04-14.05	22.05-04.06 синдр патоп.	05-07.06 08.06-16.06 ГИА

Творческая педагогическая мастерская

КАК ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ ЛЮДИ НА РАБОТЕ...

Люди, старше 30 лет:



По крайней мере, в среду мы понимаем друг друга!

Люди, моложе 30 лет:



Творческая педагогическая мастерская

Рационально организованный образовательный процесс

1. Предотвращение перегрузок
2. Сохранение здоровья обучающихся
3. Усвоение учебного материала
4. Повышение качества образования

Творческая педагогическая мастерская

Требования к умениям преподавателя

- Анализировать педагогическую ситуацию в условиях педагогики оздоровления
- Владеть и применять основы здорового образа жизни
- Прогнозировать развитие обучающихся
- Моделировать систему взаимоотношений в условиях педагогики оздоровления
- Личным примером учить обучающихся заботиться о своём здоровье и здоровье окружающих людей.