

Синдром длительного сдавливания



- Синдром длительного сдавливания (СДС) - своеобразная тяжелая травма, обусловленная продолжительным сдавливанием (компрессией) мягких тканей.



- Синдром длительного сдавливания. Развивается после освобождения пострадавшего из завала, как только кровь снова начинает циркулировать по сосудам поврежденной руки или ноги, и продукты распада травмированных тканей поступают в общий кровоток всего организма. Наступает самоотравление, и пострадавший может быстро умереть.



- Различают **3 основных вида** этого синдрома. Отличие их состоит в основном в условиях, которые привели к последствиям синдрома длительного сдавливания.



Первый вид

- При первом виде длительное сдавливание конечностей тела происходит у людей, оказавшихся под завалами разрушенного дома, застрявших в автомобиле при автокатастрофе и т.д.



Второй вид

Второй вид синдрома - так называемое позиционное сдавливание. Оно развивается при длительном пребывании человека в одной позе, при которой под весом его собственного тела сдавливаются сосуды и нервы конечностей.

Третий вид

- третий вид синдрома длительного сдавливания развивается при так называемом турникетном синдроме. Часто он развивается при обкручивании конечности верёвкой, проволокой, леской. У грудных детей вызвать турникетный синдром может даже обкрученный вокруг пальчика волос или нитка.

- Обнаружив человека в завале, прежде всего надо осмотреть это место и принять меры к освобождению пострадавшего.
- Из завала можно извлекать человека только после его полного освобождения



Признаки синдрома длительного сдавливания

- Быстро нарастающий отек;
- Боль;
- Вмятины, которые при развитии отека сглаживаются;
- Пузыри с кровянистым или прозрачным содержимым;
- Пульсация сосудов конечностей слабеет;
- Конечность становится холодной;
- Пострадавший не может двигать конечностью;
- Потеря чувствительности.



Жалобы:

- боли в поврежденной части тела;
- тошнота;
- головная боль;
- жажда.



Достоверные признаки синдрома сдавливания

- значительное ухудшение состояния сразу после освобождения;
- появление розовой или красной мочи.

До освобождения конечностей:

- обильное теплое питье и обезболивание;
- холод ниже места сдавливания (по возможности)

Оказание помощи на месте происшествия

- **Обеспечить свою безопасность!**

До снятия «груза»:

- Наложить жгут выше места сдавливания («временный» жгут только на момент снятия груза)

После снятия «груза»:

- Забинтовать конечность эластичным бинтом (от жгута до кончиков пальцев);
- Снять жгут;
- Имobilизовать поврежденную конечность;
- Уложить на носилки;
- Обложить холодом поврежденную конечность;
- Укрыть одеялом;
- Поить соле-щелочным питьем.

Эвакуировать в первую очередь!

Будьте здоровы!