

Реабилитационная программа «древо жизни»



Аудитория

- Реабилитационная программа ориентирована на молодёжь, возрастом от 15 до 25 лет оказавшуюся в трудной жизненной ситуации. Мы хотим доказать то, что помимо медикаментозного лечения имеется так же имеется возможность оказать людям социально-психологическую помощь.



Проблема

С каждым годом количество наркоманов в Казани растёт. Иногда им не оказывается достаточная помощь в наркологических диспансерах. Мы хотим помочь как можно большему количеству молодёжи вернуться к полноценной жизни.



Наши действия:

- Набрать группу
- Договориться с психологическим центром EVENTUS
- В течение полугода реабилитировать группу к социуму



Ожидаемые результаты

- Наш проект гарантирует индивидуальный подход к каждому его участнику за счёт охвата небольших групп и полную их реабилитацию их в течение полугода. После окончания курса участники группы (8-9 человек) смогут найти себе полноценное место в обществе – работу по душе, учебные места, обзаведётся второй половинкой и др.



Мероприятия

1 этап - установление контакта и создание мотивации на добровольное прохождение реабилитации

- Этот этап осуществляется в формах консультирования, собеседований, подготовки и оформления правовых документов по прохождению курса реабилитационной программы.

2 этап - групповая адаптация.

- адаптация к условиям пребывания в группе;
- создание индивидуального лечебного плана в соответствии с уровнем запросов и личностных особенностей реабилитанта;
- формирование навыков самосознания и критичного отношения к своему состоянию, поведению;
- участие в групповых мероприятиях и индивидуальной работе с психологом.

3-й этап – рабочий (интегрированный):

- формирование и развитие психических процессов, направленных на поддержку здорового образа жизни;
- выполнение письменных заданий: по 12-шаговой программе, в соответствии с индивидуальным планом, персональных, направленных на регуляцию эмоциональной нестабильности.
- участие в группе с применением различных когнитивных и поведенческих методик;
- формирование мировоззренческих ценностей, не противоречащим базовым ценностям «большого социума», в том числе закрепленным в Конституции РФ;
- восстановление социальных навыков в бытовой, культурной, образовательной, трудовой сферах;
- участие в собраниях терапевтического сообщества;
- участие в индивидуальном консультировании;

4 этап – поддерживающий:

- Этот этап является переходной фазой между жизнью в восстанавливающем сообществе и вне его. В это время реабилитанты сохраняют связь с сообществом, участвуя в его наиболее значимых мероприятиях. Они продолжают посещать встречи, одновременно занимаясь общественно полезной деятельностью (на доступных работах либо занимаясь волонтерством) . У участника программы формируются:
- новая социальная среда за пределами деструктивных субкультур и восстанавливающего сообщества;
- новые коммуникативные навыки;
- конструктивные отношения в семье;
- настрой на профилактику срыва, работу с предсрывным состоянием, проработку срыва;
- постлечебное планирование;
- навыки для поддержания стабильной трезвости в длительной ремиссии, ориентирование на посещение городских групп самопомощи.

5 этап - постпрограммное взаимодействие:

- В программе действуют службы постконсультирования, которые, с целью оказания поддержки выпускникам, отслеживают дальнейшую судьбу участников программы, проводят встречи с ними.

Дальнейшее будущее

- При благоприятном исходе и качественной реабилитации первой группы планируется нахождение спонсоров и набор новой группы в расширенном объёме (15 человек). Небольшие размеры групп компенсируются качеством подхода к участникам.



Бюджет

- Так как консультации будут проводиться на базе уже существующего психологического центра, расходы нашего проекта будут состоять только из оплаты договора с центром EVENTUS. Для оплаты групповых занятий в течение полугода со скидкой 20% понадобится 33600р. На данный момент у организаторов имеется 7000 р.



Общий бюджет	Собственные средства	Запрашиваемые средства
33600 рублей	7000 рублей	22600 рублей

Источники финансирования и пиар

- Мы собираемся распространить информацию о нашем проекте в интернете для привлечения неравнодушных людей к проблеме и получения пожертвований на реализацию проекта.



Взаимодействие с органами

- Наша деятельность регламентируется Конституцией РФ, а в частности федеральным законом № 313-ФЗ .



ИЗМЕНЕНИЙ В ОТДЕЛЬНЫЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ АКТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»:

- побуждение к лечению и социальной реабилитации больных наркоманией лиц - комплекс правовых и организационных мероприятий, направленных на создание дополнительных стимулов для больных наркоманией принимать решение о лечении и медико-социальной реабилитации по поводу наркомании. Основные принципы построения работы соответствуют конституции РФ, а также Декларации прав человека «Обязанности психотерапевта по отношению к пациенту», принят в Страсбурге, 21.10.1990:
- П/1. Качество обслуживания «Поскольку психотерапевт берет на себя обязательства в терапевтическом контракте, он обязан обеспечить пациенту лучшее обслуживание
- П/2. Обращение к третьим лицам «Следовательно, если считает это полезным, то должен обратиться к третьим лицам для сотрудничества»
- П/3. Обязательная сдержанность «Сознавая особые отношения, которые связывают его с пациентом, психотерапевт следует сдержанной манере поведения во всех обстоятельствах»
- П/5. Уважение индивидуальности «Психотерапевт уважает неприкосновенность и достоинство пациента в рамках развития изменений»
- П/6. Ответственность клиента «Психотерапевт чувствует себя обязанным обратить внимание клиента на его ответственность и на необходимость и постоянство активного сотрудничества»
- П/7. Физическая безопасность «В рамках своей практики психотерапевт устанавливает правила обеспечения ненасилия над личностью и собственностью»
- П/9. Профессиональная тайна «Психотерапевт подчиняется правилам профессиональной тайны, которые касаются всего, что он видел, слышал и понял в рамках своей практики»
- П/10. Гарантии анонимности «Психотерапевт соблюдает все необходимые предосторожности для сохранения анонимности человека, которого он консультирует или будет консультировать»
- П/11. Профессиональная тайна и котерапия «Психотерапевт может делиться информацией с человеком, которого привлекает к терапии, с разрешения пациента, которое дается в процессе котерапии»
- П/12. Группа: анонимность и корректность «В процессе групповой терапии психотерапевт предписывает членам группы обязательства во всем, что касается идентификации участников группы и корректности в ходе терапии»