

**ПМК «Вдохновение»**

Наша энциклопедия

**ПЕШЕХОДНЫЙ**

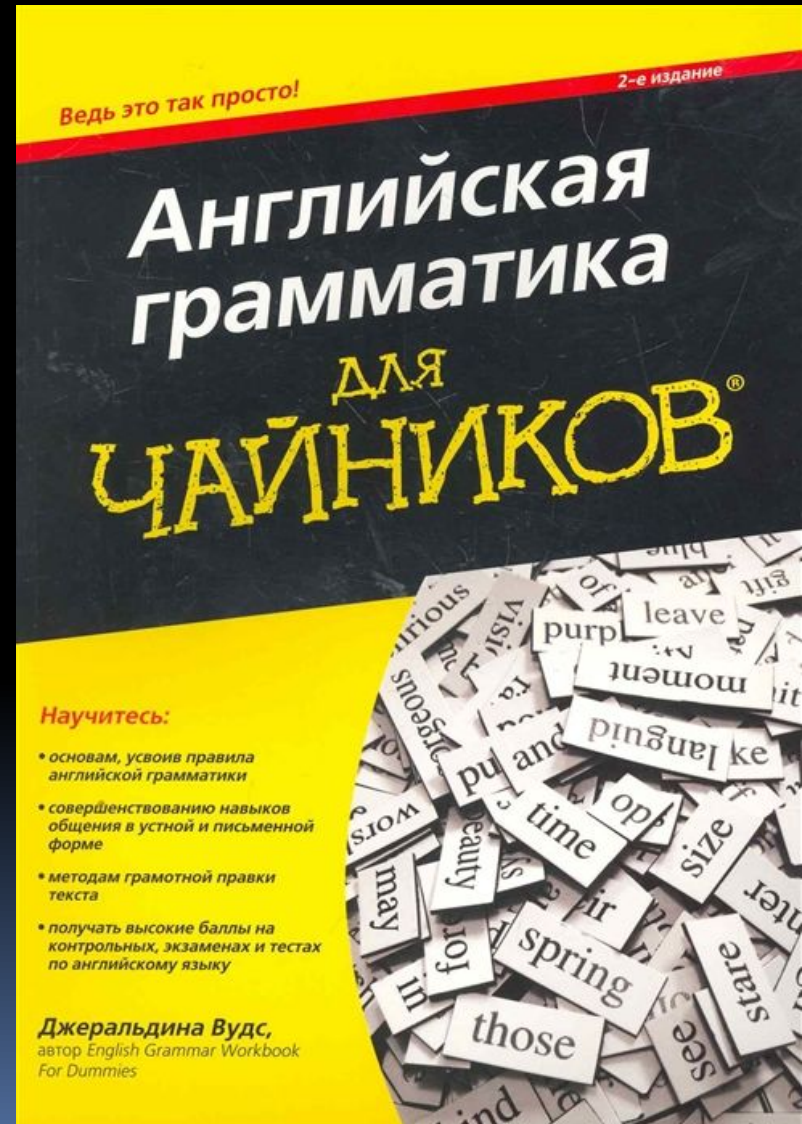
**ТУРИЗМ**

**ЧАСТЬ 2**

**( ТРЕККИНГ )**



# Треккинг (англ. *trekking*) — пешеходный туризм, путешествие пешком.



**Если проще, то треккинг – это пеший поход по заранее подготовленному маршруту – треку.**



# Легкий трекинг

**Это, так сказать, уже не хайкинг, но еще и не трекинг. Тут подразумеваются не длительные походы по пересеченной местности, но уже с подъемами и спусками по более крутым склонам.**



# Тяжелый треккинг

Тут

подразумеваются уже  
прогулки  
длительностью более  
недели, с тяжелым  
снаряжением и по более  
разнообразной  
местности,  
включающей в себя  
крутые спуски и  
подъемы, переходы  
через реки и скалистую  
местность.



# До новых встреч

