

ПМК «Вдохновение»

Наша энциклопедия

ПЕШЕХОДНЫЙ

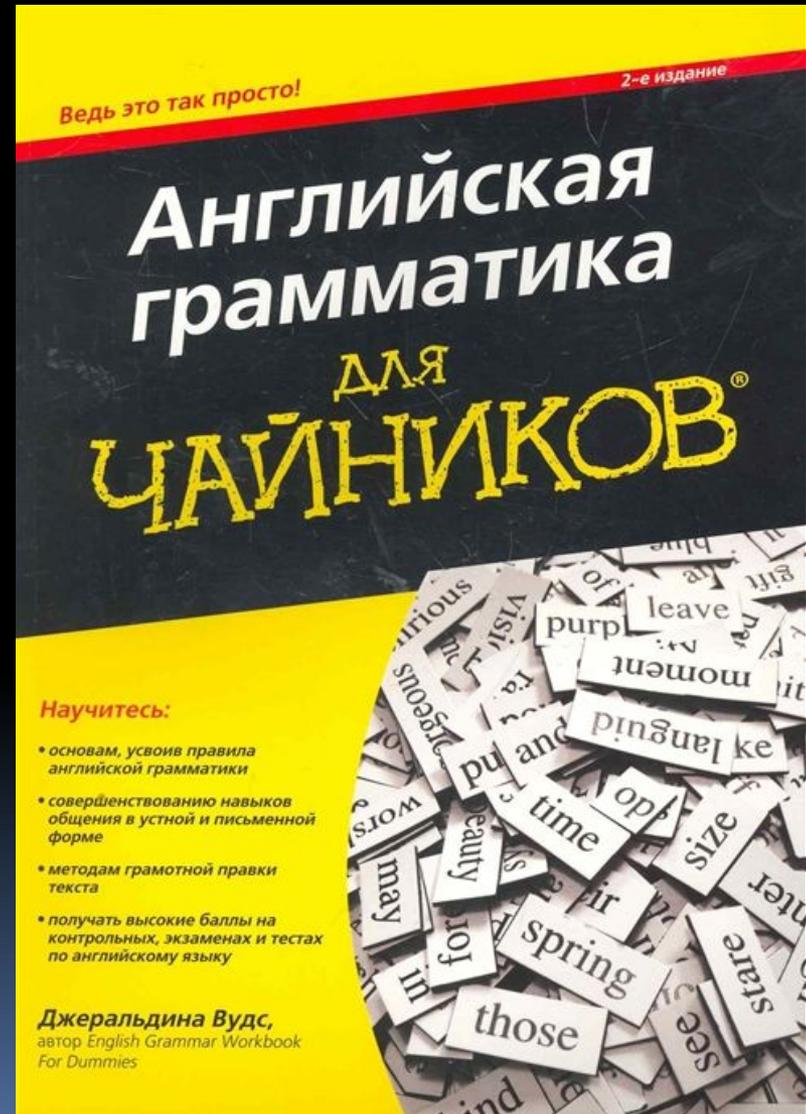
ТУРИЗМ

ЧАСТЬ 2

(ТРЕККИНГ)



Треккинг (англ. *trekking*) — пешеходный туризм, путешествие пешком.



Если проще, то треккинг – это пеший поход по заранее подготовленному маршруту – треку.



Легкий треккинг

Это, так сказать, уже не хайкинг, но еще и не треккинг. Тут подразумеваются не длительные походы по пересеченной местности, но уже с подъемами и спусками по более крутым склонам.



Тяжелый треккинг

Тут подразумеваются уже прогулки длительностью более недели, с тяжелым снаряжением и по более разнообразной местности, включающей в себя крутые спуски и подъемы, переходы через реки и скалистую местность.



До новых встреч

