

Культура здоровья





Здоровье -

это важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.

Оно является важнейшей предпосылкой к счастью

человека

Культура здоровья

-

Это опыт, накопленный
человечеством в
области здоровья,
причем не только
здоровья тела, но и
духа.

Конкурс №1. «Название»



Конкурс № 2

«Дай ответ»



Конкурс № 3 «Толкование пословиц о здоровье»



- **Здоровье - дороже денег.**
- **Здоров будешь – всего добудешь.**
- **В здоровом теле - здоровый дух!**
- **Болен – лечись, а здоров – берегись.**
- **Здоровым быть модно!**

Конкурс № 4 «Человек и его здоровье»



1 вопрос.

**Как называется наука,
изучающая строение
тела
человека?**

А. Физиология.

В. Зоология.

С. Анатомия.

2 вопрос.

Зачем нужно знать свой организм?

- А. Чтобы сохранять и укреплять здоровье.**
- В. Чтобы человек мог мыслить, говорить, трудиться.**
- С. Чтобы умело использовать свои возможности.**

3 вопрос.

В какой строчке указаны слова, описывающие здорового человека?

- A. Сутулый, крепкий, неуклюжий, высокий.**
- B. Горбатый, бледный, хилый, низкий.**
- C. Стройный, сильный, ловкий, статный.**

4 вопрос.

Организм человека состоит из органов. В какой строчке указаны только органы человека?

А. Глаза, лёгкие, желудок, кожа.

В. Сердце, головной мозг, почки, кровь.

С. Печень, селезёнка, уши,

Конкурс № 5 «Художники»



Конкурс № 6 «Угадай-ка!»



Конкурс № 7

«Виды спорта»



Конкурс № 8

«Толкование

пословиц о вредных

привычках»



Конкурс № 9

«Вред курения»



Конкурс № 10 «Разоблачение мифов»



- **Миф первый: «Попробуй — пробуют все».**
- **Миф второй: «Попробуй - вредных последствий не будет».**
- **Миф третий: «Попробуй - если не понравится, прекратишь»**

Будьте здоровы!

