

A young child with light-colored, curly hair is shown in profile, blowing bubbles. The child is smiling and looking upwards. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting. Numerous bubbles of various sizes are floating in the air around the child. The text is overlaid on the image in a stylized, bold font.

Здоровьем

дорожить

умейте!

**Если человек беспорядочен
в своём отдыхе,
нерегулярен в приёме пищи
и неумерен в работе
– болезнь убивает его**

Конфуций



Здоровье

**- это то, что мы мало ценим,
но за что дороже всего платим**



Поговорки о здоровье.

- **Богатство – на месяц, а здоровье – на всю жизнь.**
- **Корень богатства – в здоровье.**
- **Была бы голова цела, а шапка найдется.**
- **Нет здоровья – нет и богатства.**
- **Нет лучшего друга, чем ученье и нет хуже врага, чем болезнь (хворь).**
- **Любящий чистоту – будет здоровым.**
- **Здоровье – бриллиант, который легко потерять.**
- **Здоровый человек и камни рукой расколет.**
- **Самое малое счастье мира – роскошь, а самое большое – здоровье.**

**9/10 нашего счастья
основано на здоровье.**



Как утверждает Всемирная организация здравоохранения, здоровье человека лишь на:

10% - зависит от медицинского
обслуживания;

20% - определяется наследственностью;

20% - состоянием окружающей среды;

50% - оно определяется
образом жизни



Береги

здоровь

**е
Смолоду!**