

A young child with light-colored, curly hair is shown in profile, blowing bubbles. The child is smiling and looking upwards. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting. Numerous bubbles of various sizes are floating in the air around the child. The text is overlaid on the image in a stylized, bold font.

**Здоровьем**

**дорожить**

**умейте!**

**Если человек беспорядочен  
в своём отдыхе,  
нерегулярен в приёме пищи  
и неумерен в работе  
– болезнь убивает его**

***Конфуций***



# **Здоровье**

**- это то, что мы мало ценим,  
но за что дороже всего платим**



# Поговорки о здоровье.

- **Богатство – на месяц, а здоровье – на всю жизнь.**
- **Корень богатства – в здоровье.**
- **Была бы голова цела, а шапка найдется.**
- **Нет здоровья – нет и богатства.**
- **Нет лучшего друга, чем ученье и нет хуже врага, чем болезнь (хворь).**
- **Любящий чистоту – будет здоровым.**
- **Здоровье – бриллиант, который легко потерять.**
- **Здоровый человек и камни рукой расколет.**
- **Самое малое счастье мира – роскошь, а самое большое – здоровье.**

**9/10 нашего счастья  
основано на здоровье.**



# Как утверждает Всемирная организация здравоохранения, здоровье человека лишь на:

**10%** - зависит от медицинского  
обслуживания;

**20%** - определяется наследственностью;

**20%** - состоянием окружающей среды;

**50%** - оно определяется  
образом жизни



**Береги**

**здоровь**

**е  
Смолоду!**