

# Первая помощь утопающему.



# ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ

Запомните!

Панический страх утопающего  
смертельная опасность для  
спасателя.

# ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ

Выделяют два этапа оказания помощи при утоплении:

Первый этап - это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь "легким испугом".

Но именно этот вариант представляет наибольшую опасность для спасателя и требует от него прежде всего умения плавать, хорошей физической подготовки и владения специальными приемами подхода к тонущему человеку, а главное - умения освободиться от «мертвых» захватов.

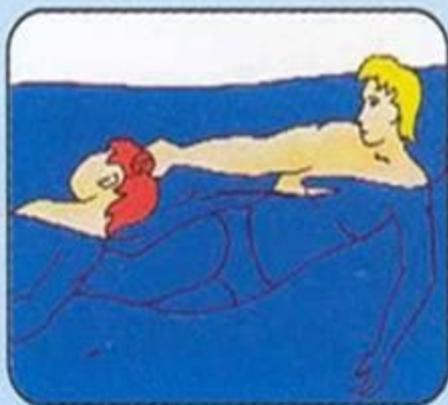
# **ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ**

Выделяют два этапа оказания  
помощи при утоплении:

Второй этап оказания помощи при  
утоплении – на берегу.

Последовательность действий при  
оказании первой помощи  
пострадавшему зависит от его  
состояния.

# Приёмы захвата утопающего



За волосы



Под мышками

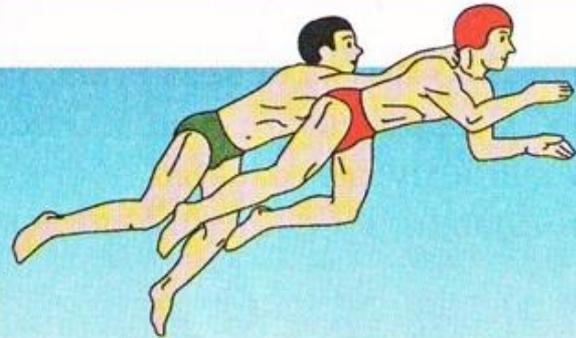
## **ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:**

- быстрота движения;
- рот и нос утопающего - над водой.

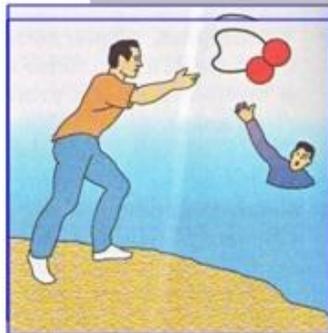


За голову

# Приёмы «транспортировки» утопающего



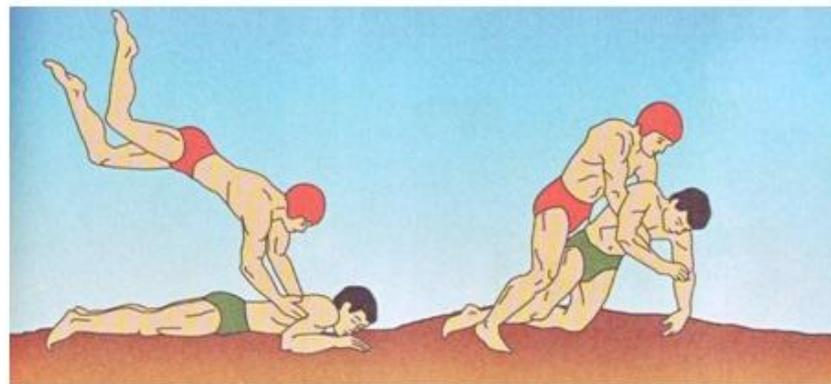
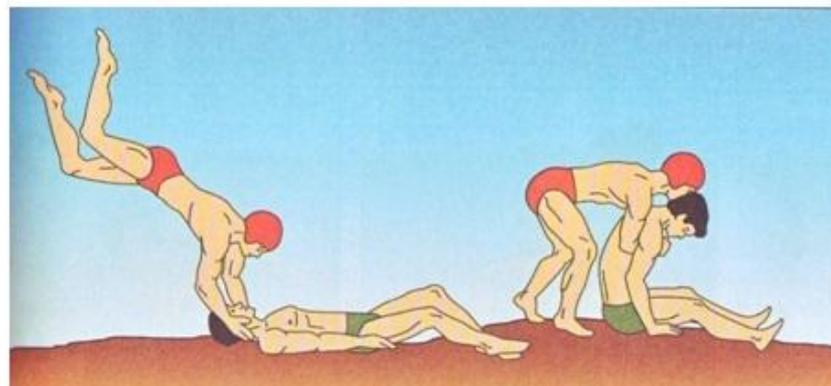
## Техническая помощь утопающему



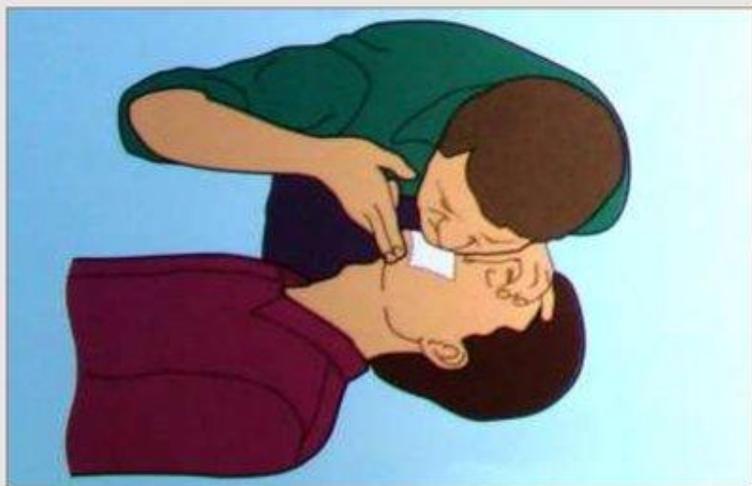
Подача конца Александрова



## Приёмы подъёма утопленника со дна водоёма



# Помощь при утоплении:



## ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ:

- Помни, тонущий человек может не махать руками и не кричать, часто он не пытается выплыть сам – у него нет на это сил.
- Если ты заметил тонущего человека, немедленно звони по номеру 112.
- Позови взрослых.
- Брось пострадавшему спасательный круг или другой плавучий предмет.
- Если рядом есть лодка, и ты умеешь ею управлять, плыви к утопающему на ней.



# при купании и нахождении на воде



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

