

# **«Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях»**

Ильин В.В., преподаватель ГАПОУ КузПК

# Учебные вопросы

- 1. Безопасное обращение с электричеством.**
- 2. Безопасное обращение с бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при пользовании компьютером.**
- 3. Порядок вызова спасательных служб.**

# Цели

- 1. Систематизировать знания кадет в области безопасности в различных бытовых ситуациях.**
- 2. Сформировать убеждение в необходимости строгого соблюдения правил пользования в быту различными бытовыми приборами и средствами бытовой химии.**
- 3. Отработать порядок действий при: вызове спасательных служб**
- 4. Подготовить к прохождению дальнейшей службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.**

# **Безопасное обращение с электричеством**

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ

- следите за исправным состоянием электроприборов и шнуров, с помощью которых они подключаются в сеть;

- не пользуйтесь неисправными электроприборами, самодельными электропечами, нагревателями;

- не ремонтируйте вилки электроприборов с помощью изоляционной ленты. Их необходимо заменить, если они сломались. Но помните: ремонт электроприборов и электропроводов должен проводить квалифицированный мастер;

- никогда не оставляйте включённый электроприбор без присмотра;

- не включайте больше одной вилки в розетку;

- соблюдайте порядок включения прибора в электросеть: сначала подключается шнур к прибору, затем к сети, отключение производится в обратном порядке;



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ

- не беритесь за электроприбор мокрыми руками;
  - не держите подключённые к электросети приборы в ванной; помните: нельзя пользоваться электрическими устройствами при нахождении в воде;
  - для ремонта обнаруженных оголённых мест и обрывов электропроводов необходимо вызвать квалифицированного мастера;
  - не ставьте на электрические провода мебель или тяжелые вещи;
  - не делайте временных соединений проводов;
  - нельзя тушить водой горящие электрические устройства, находящиеся под напряжением.
-

**Безопасное обращение с бытовым газом и средствами бытовой химии.  
Меры безопасности при пользовании компьютером**

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ БЫТОВЫМ ГАЗОМ

- чтобы зажечь газовую горелку, сначала поднесите зажжённую спичку, а затем плавно и осторожно откройте газовый кран;
- не оставляйте включённые газовые горелки без присмотра;
- следите за тем, чтобы нагреваемая жидкость не залила пламя горелки;
- заметив потухшую горелку, не пытайтесь её зажечь снова - это может привести к взрыву, перекройте кран подачи газа, раскройте окно и проветрите кухню;
- подождите, пока горелка остынет; если необходимо, очистите её, продуйте отверстия подачи газа и только тогда зажгите вновь.



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ БЫТОВЫМ ГАЗОМ

**В ПОМЕЩЕНИИ ЗАПАХ ГАЗА**

**НЕЛЬЗЯ**

• зажигать спички и  
зажигалки

• включать свет и  
электроприборы

• пользоваться  
стационарным  
телефоном

**ЛИКВИДАЦИЯ УТЕЧКИ ГАЗА И ПОЛНОЕ ПРОВЕТРИВАНИЕ  
ПОМЕЩЕНИЯ**



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ БЫТОВЫМ ГАЗОМ

## В ПОДЪЕЗДЕ ДОМА ЗАПАХ ГАЗА

• немедленно позвонить по телефону 04 в аварийную газовую службу, сообщить точный адрес

• отключить электричество и газ

• объявить об опасности всем жильцам дома

• не пользоваться открытым огнём, электровыключателями, розетками, а также стационарным телефоном

• распахнуть в подъезде окно и двери, хорошо проветрить его

По прибытии специалистов газовой службы указать им источник утечки газа, выполнять их указания

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ДОМА ВОДОЙ

- никогда не оставляйте открытым кран с льющейся водой без присмотра;

- никогда не оставляйте кран открытым, если вода отключена. Воду могут включить в то время, когда никого не будет дома, и она затопит помещение;

- никогда не выбрасывайте мусор в унитаз - можно засорить канализацию, и канализационная вода со всем содержимым начнёт поступать в дом;

- не оставляйте без внимания неисправные краны, просачивание воды в отопительной системе и водопроводе. Обо всём замеченном расскажите старшим и покажите место неисправности.

**ВОВРЕМЯ УСТРАНЁННАЯ НЕИСПРАВНОСТЬ МОЖЕТ  
ПРЕДОТВРАТИТЬ АВАРИЮ**

# **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ СРЕДСТВАМИ БЫТОВОЙ ХИМИИ**

- **все средства бытовой химии потенциально опасны. Использовать их следует только по назначению в соответствии с указаниями на этикетке;**

- **все средства бытовой химии должны храниться отдельно и отдалённо от пищевых продуктов, лекарств и обязательно иметь заводскую этикетку;**

- **средства бытовой химии должны храниться в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Их нельзя хранить в жилой комнате, кухне, ванной. В городской квартире хранить средства бытовой химии предпочтительнее в туалетной комнате или на лоджии;**



# **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ СРЕДСТВАМИ БЫТОВОЙ ХИМИИ**

- средства бытовой химии подлежат обязательному уничтожению, если прошёл срок их годности, указанный на этикетке, или этикетка с названием препарата и указаниями по его применению утрачена, испорчена;**
- после окончания работы ложку и воронку тщательно вымыть и всё убрать в определённые места хранения;**
- нельзя хранить пищевые продукты в таре, освободившейся от бытовой химии;**
- аэрозольные баллоны нельзя хранить возле газовых и электрических плит и других источников тепла, нельзя работать с ними при включённых газовых горелках. Не пытайтесь вскрывать даже использованный баллон.**

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ИНСТРУМЕНТАМИ

- На рабочем месте режущие и колющие предметы располагайте на видном месте.
- Рабочее место перед работой освободите от всех посторонних и ненужных предметов и инструментов.
- Обрабатываемый предмет надёжно закрепите в тисках или в каком-либо другом зажимном приспособлении.
- Режущие поверхности и острые кромки инструментов должны быть направлены в сторону, противоположную телу.
- Пальцы рук, удерживающие обрабатываемый предмет, держите на достаточном удалении от режущих кромок.
- При работе положение тела должно быть устойчивым.



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ИНСТРУМЕНТАМИ

- При работе режущим инструментом, имеющим электрический привод (электродрели, электропилы), необходимо соблюдать повышенную осторожность с учётом скорости вращения деталей.
- Пользуйтесь диэлектрическим ковриком и специальными защитными очками.
- При работе с режущим электроинструментом одежда должна быть такой, чтобы исключить попадание частей одежды в кромку или на движущиеся части инструмента.
- Инструмент следует включать только после того, как полностью подготовите рабочее место и займёте устойчивое положение.
- После завершения операции обработки инструмент должен быть отключён.

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ КОМПЬЮТЕРОМ

- Установите клавиатуру так, чтобы вам не надо было далеко тянуться.

- Прежде чем начать работать на компьютере, пройдите обследование у врача-окулиста. Если имеются нарушения зрения, то до начала работы на компьютере они должны быть устранены или скорректированы с помощью очков.

- Экран не должен быть обращён в сторону окна.

- Нельзя работать в тёмном или полутёмном помещении.

- Следует своевременно удалять пыль с монитора и из помещения. Ежедневно в помещении должна проводиться влажная уборка.



# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ КОМПЬЮТЕРОМ

- Следите, чтобы положение монитора соответствовало направлению взгляда, а середина экрана монитора располагалась на горизонтали, проведённой на уровне глаз или на 10-20° ниже.
  - В соответствии с установленными нормами непрерывная продолжительность работы старшеклассника не должна превышать 25 мин.
  - После каждого продолжительного занятия на компьютере рекомендуется выполнять определённые физические упражнения.
  - Для снятия утомления плечевого пояса и рук можно применять упражнения с чередованием напряжения и расслабления отдельных мышечных групп плечевого пояса и рук.
-

# Порядок вызова спасательных служб по телефону в бытовых чрезвычайных ситуациях

- **Единый номер пожарной охраны и спасателей – 112 или 01.**
- **Полиция – 02.**
- **Скорая медицинская помощь – 03.**
- **Аварийная газовая служба – 04.**

# Порядок вызова спасательных служб по телефону в бытовых чрезвычайных ситуациях

## БЫТОВАЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ

• набрать номер спасательной службы;

• кратко сообщить диспетчеру причину вызова службы;

• сообщить свой точный адрес (улица, номер дома и квартиры, этаж, подъезд, код);

• назвать свою фамилию и номер телефона, с которого передаётся вызов;

• записать фамилию дежурного, принявшего Ваш вызов.

По прибытии специалистов указать им место (источник) бытовой ЧС, выполнять их указания



**Берегите себя!**