«Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях»

Ильин В.В., преподаватель ГАПОУ КузПК

Учебные вопросы

1. **Безопасное обращение с электричеством.**
2. **Безопасное обращение с бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при пользовании компьютером.**
3. **Порядок вызова спасательных служб.**

Цели

1. **Систематизировать знания кадет в области безопасности в различных бытовых ситуациях.**

2. **Сформировать убеждение в необходимости строгого соблюдения правил пользования в быту различными бытовыми приборами и средствами бытовой химии.**

3. **Отработать порядок действий при: вызове спасательных служб**

4. **Подготовить к прохождению дальнейшей службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.**

Безопасное обращение с электричеством

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ

- следите за исправным состоянием электроприборов и шнуров, с помощью которых они подключаются в сеть;
- не пользуйтесь неисправными электроприборами, самодельными электропечами, нагревателями;
- не ремонтируйте вилки электроприборов с помощью изоляционной ленты. Их необходимо заменить, если они сломались. Но помните: ремонт электроприборов и электропроводов должен проводить квалифицированный мастер;
- никогда не оставляйте включённый электроприбор без присмотра;
- не включайте больше одной вилки в розетку;
- соблюдайте порядок включения прибора в электросеть: сначала подключается шнур к прибору, затем к сети, отключение производится в обратном порядке;

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ

- не беритесь за электроприбор мокрыми руками;
- не держите подключённые к электросети приборы в ванной; помните: нельзя пользоваться электрическими устройствами при нахождении в воде;
- для ремонта обнаруженных оголённых мест и обрывов электропроводов необходимо вызвать квалифицированного мастера;
- не ставьте на электрические провода мебель или тяжелые вещи;
- не делайте временных соединений проводов;
- нельзя тушить водой горящие электрические устройства, находящиеся под напряжением.

Безопасное обращение с бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при пользовании компьютером

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ БЫТОВЫМ ГАЗОМ

• чтобы зажечь газовую горелку, сначала поднесите зажжённую спичку, а затем плавно и осторожно откройте газовый кран;

• не оставляйте включённые газовые горелки без присмотра;

• следите за тем, чтобы нагреваемая жидкость не залила пламя горелки;

• заметив потухшую горелку, не пытайтесь её зажечь снова - это может привести к взрыву, перекройте кран подачи газа, раскройте окно и проветрите кухню;

• подождите, пока горелка остынет; если необходимо, очистите её, продуйте отверстия подачи газа и только тогда зажгите вновь.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ БЫТОВЫМ ГАЗОМ

В ПОМЕЩЕНИИ ЗАПАХ ГАЗА

НЕЛЬЗЯ

- зажигать спички и зажигалки
- включать свет и электроприборы
- пользоваться стационарным телефоном

ЛИКВИДАЦИЯ УТЕЧКИ ГАЗА И ПОЛНОЕ ПРОВЕТРИВАНИЕ ПОМЕЩЕНИЯ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ БЫТОВЫМ ГАЗОМ

В ПОДЪЕЗДЕ ДОМА ЗАПАХ ГАЗА

- немедленно позвонить по телефону 04 в аварийную газовую службу, сообщить точный адрес
- отключить электричество и газ
- объявить об опасности всем жильцам дома
- не пользоваться открытым огнём, электрозвонками, электровыключателями и розетками, а также стационарным телефоном
- распахнуть в подъезде окно и двери, хорошо проветрить его

По прибытии специалистов газовой службы указать им источник утечки газа, выполнять их указания

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ДОМА ВОДОЙ

• никогда не оставляйте открытым кран с льющейся водой без присмотра;

• никогда не оставляйте кран открытым, если вода отключена. Воду могут включить в то время, когда никого не будет дома, и она затопит помещение;

• никогда не выбрасывайте мусор в унитаз - можно засорить канализацию, и канализационная вода со всем содержимым начнёт поступать в дом;

• не оставляйте без внимания неисправные краны, просачивание воды в отопительной системе и водопроводе. Обо всём замеченном расскажите старшим и покажите место неисправности.

ВОВРЕМЯ УСТРАНЁННАЯ НЕИСПРАВНОСТЬ МОЖЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ АВАРИЮ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ СРЕДСТВАМИ БЫТОВОЙ ХИМИИ

• все средства бытовой химии потенциально опасны. Использовать их следует только по назначению в соответствии с указаниями на этикетке;

• все средства бытовой химии должны храниться отдельно и отдалённо от пищевых продуктов, лекарств и обязательно иметь заводскую этикетку;

• средства бытовой химии должны храниться в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Их нельзя хранить в жилой комнате, кухне, ванной. В городской квартире хранить средства бытовой химии предпочтительнее в туалетной комнате или на лоджии;

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ СРЕДСТВАМИ БЫТОВОЙ ХИМИИ

• средства бытовой химии подлежат обязательному уничтожению, если прошёл срок их годности, указанный на этикетке, или этикетка с названием препарата и указаниями по его применению утрачена, испорчена;

• после окончания работы ложку и воронку тщательно вымыть и всё убрать в определённые места хранения;

• нельзя хранить пищевые продукты в таре, освободившейся от бытовой химии;

• аэрозольные баллоны нельзя хранить возле газовых и электрических плит и других источников тепла, нельзя работать с ними при включённых газовых горелках. Не пытайтесь вскрывать даже использованный баллон.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ИНСТРУМЕНТАМИ

- На рабочем месте режущие и колющие предметы располагайте на видном месте.

- Рабочее место перед работой освободите от всех посторонних и ненужных предметов и инструментов.

- Обрабатываемый предмет надёжно закрепите в тисках или в каком- либо другом зажимном приспособлении.

- Режущие поверхности и острые кромки инструментов должны быть направлены в сторону, противоположную телу.

- Пальцы рук, удерживающие обрабатываемый предмет, держите на достаточном удалении от режущих кромок.

- При работе положение тела должно быть устойчивым.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ИНСТРУМЕНТАМИ

• При работе режущим инструментом, имеющим электрический привод (электродрели, электропилы), необходимо соблюдать повышенную осторожность с учётом скорости вращения деталей.

• Пользуйтесь диэлектрическим ковриком и специальными защитными очками.

• При работе с режущим электроинструментом одежда должна быть такой, чтобы исключить попадание частей одежды в кромку или на движущиеся части инструмента.

• Инструмент следует включать только после того, как полностью подготовите рабочее место и займёте устойчивое положение.

• После завершения операции обработки инструмент должен быть отключён.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ КОМПЬЮТЕРОМ

• Установите клавиатуру так, чтобы вам не надо было далеко тянуться.

• Прежде чем начать работать на компьютере, пройдите обследование у врача-окулиста. Если имеются нарушения зрения, то до начала работы на компьютере они должны быть устранены или скорректированы с помощью очков.

• Экран не должен быть обращён в сторону окна.

• Нельзя работать в тёмном или полутёмном помещении.

• Следует своевременно удалять пыль с монитора и из помещения. Ежедневно в помещении должна проводиться влажная уборка.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ КОМПЬЮТЕРОМ

• Следите, чтобы положение монитора соответствовало направлению взгляда, а середина экрана монитора располагалась на горизонтали, проведённой на уровне глаз или на 10-20° ниже.

• В соответствии с установленными нормами непрерывная продолжительность работы старшеклассника не должна превышать 25 мин.

• После каждого продолжительного занятия на компьютере рекомендуется выполнять определённые физические упражнения.

• Для снятия утомления плечевого пояса и рук можно применять упражнения с чередованием напряжения и расслабления отдельных мышечных групп плечевого пояса и рук.

Порядок вызова спасательных служб по телефону в бытовых чрезвычайных ситуациях

- Единый номер пожарной охраны и спасателей – 112 или 01.
- Полиция – 02.
- Скорая медицинская помощь – 03.
- Аварийная газовая служба – 04.

Порядок вызова спасательных служб по телефону в бытовых чрезвычайных ситуациях

БЫТОВАЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ

- набрать номер спасательной службы;
- коротко сообщить диспетчеру причину вызова службы;
- сообщить свой точный адрес (улица, номер дома и квартиры, этаж, подъезд, код);
- назвать свою фамилию и номер телефона, с которого передаётся вызов;
- записать фамилию дежурного, принявшего Ваш вызов.

По прибытии специалистов указать им место (источник) бытовой ЧС, выполнять их указания

Берегите себя!