

Классификация овощей



Выполнила преподаватель
I категории
по профессии
«Повар, кондитер»
Юркова Л.Н.

Овощи – жизненно необходимые продукты питания!



Овощи содержат

- Витамины
- Минеральные вещества
- Углеводы(сахара, крахмал, клетчатка и др.)
- Эфирные масла
- Бактерицидные вещества (фитонциды)
- Азотистые вещества
- Аминокислоты



Овощи делятся на 2



Растительные

Фрукты

Вегетативные овощи

КЛУБНЕПЛО



Картофель

Батат

Топинамбур

Вегетативные овощи



ТОПИНАМБУР

Картофель батат

Топинамбур

Вегетативные овощи

КОРНЕПЛОД



Морковь

Свекла

Редис

Редька

Вегетативные овощи

КОРНЕПЛОД



Морковь

Свекла

Редис

Редька

Вегетативные овощи

КОРНЕПЛОД



Морковь Свекла **Редис** Редька

Вегетативные овощи

КОРНЕПЛОДЫ



Петрушка
Хрен

Сельдерей

Пастернак

Вегетативные овощи

КОРНЕПЛОД



Петрушка

Сельдерей

Пастернак

Хрен

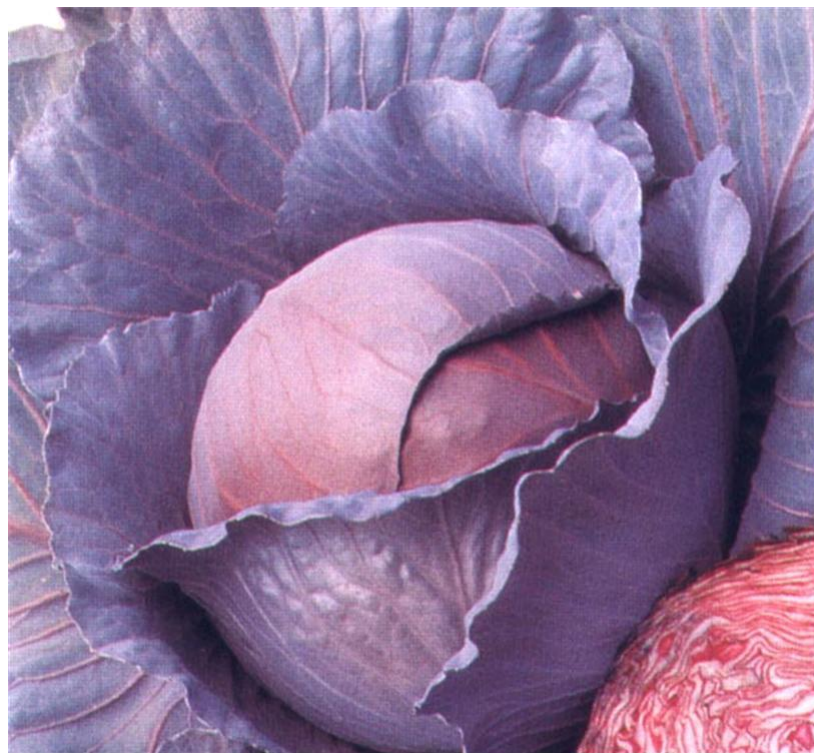
Вегетативные овощи

КАПУСТНЫЕ



Белокочанная Краснокочанная Савойская

Вегетативные овощи КАПУСТНЫЕ



Белокочанная **Краснокочанная** Савойская

Вегетативные овощи КАПУСТНЫЕ



Цветная Брессовская, Московская, Пекинская

REDIMAGE.RU

Вегетативные овощи КАПУСТНЫЕ



Цветная Брюссельская **Кольраби** Пекинская

Вегетативные овощи КАПУСТНЫЕ



Цветная Брюссельская Кольраби Пекинская

Вегетативные овощи КАПУСТНЫЕ



Цветная Брюссельская Кольраби **Савойская**

Вегетативные овощи

ЛУКОВЫЕ



Репчатый Зеленый Лук-порей Лук-батун Чеснок

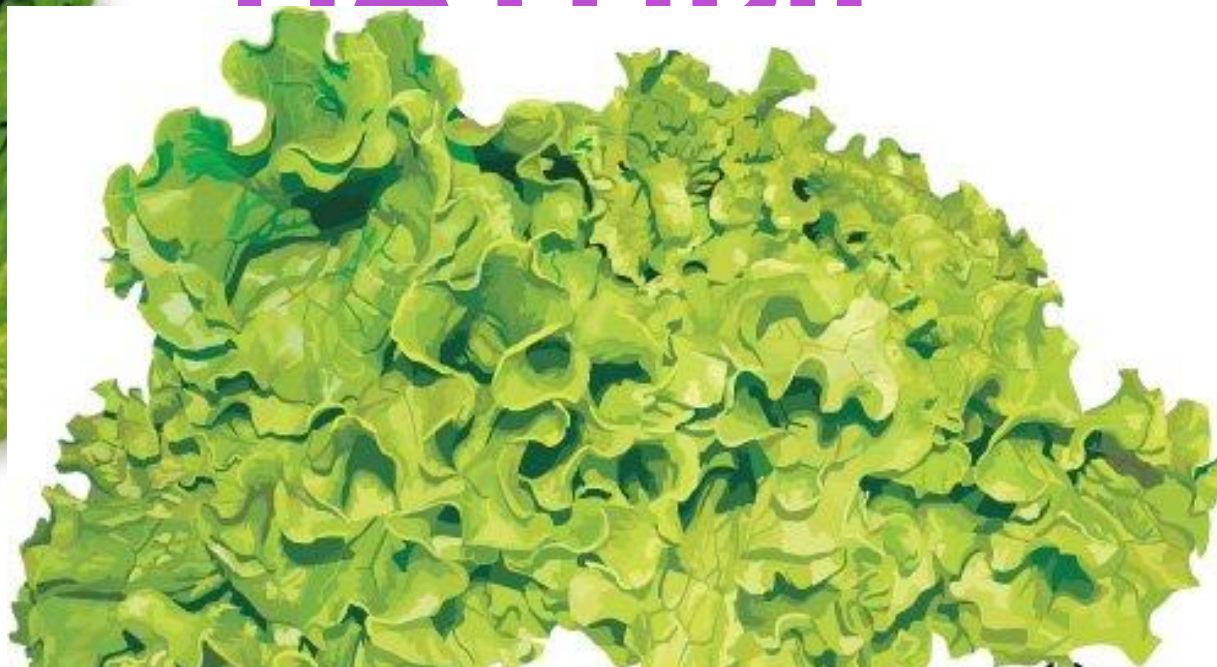
Вегетативные овощи



Репчатый Зеленый Лук-порей Лук-батун **Чеснок**

Вегетативные овощи

САЛАТНО- НАТНЫЕ



Салат

Шпинат

Щавель

Вегетативные овощи

САЛАТНО- ШПИНАТНЫЕ



Салат

Шпинат

Щавель

Вегетативные овощи

САЛАТНО-

ЩЕ



Салат

Шпинат

Щавель

Вегетативные овощи ДЕСЕРТНЫЕ



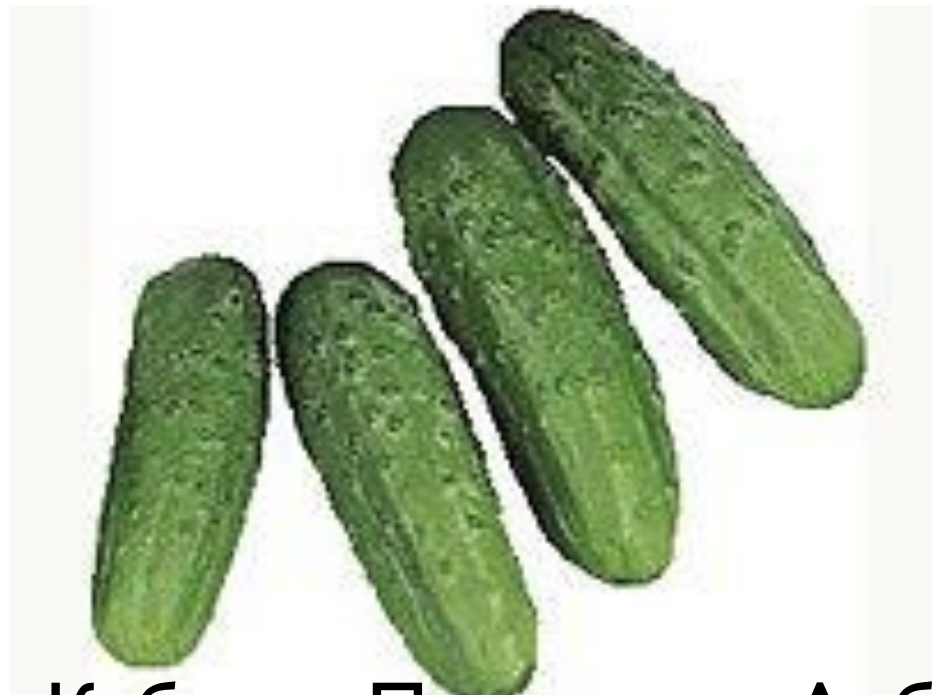
Ревень Спаржа Артишок

Вегетативные овощи ПРЯНЫЕ



Укроп Эстрагон Васильки Майоран Чабер

Плодовые овощи ТЫКВЕННЫЕ



Огурцы Тыква Кабачки Патиссоны Арбузы Дыни



Плодовые овощи ТЫКВЕННЫЕ



Огурцы **Тыква** Кабачки Патиссоны Арбузы Дыни

Плодовые овощи

ТЫКВЕЦЫ



Огурцы Тыква **Кабачки** Патиссоны Арбузы Дыни

ПЛОДОВЫЕ ОВОЩИ ТЫКВЕННЫЕ



Огурцы Тыква Кабачки Патиссоны **Арбузы** Дыни

Плодовые овощи ТЫКВЕННЫЕ



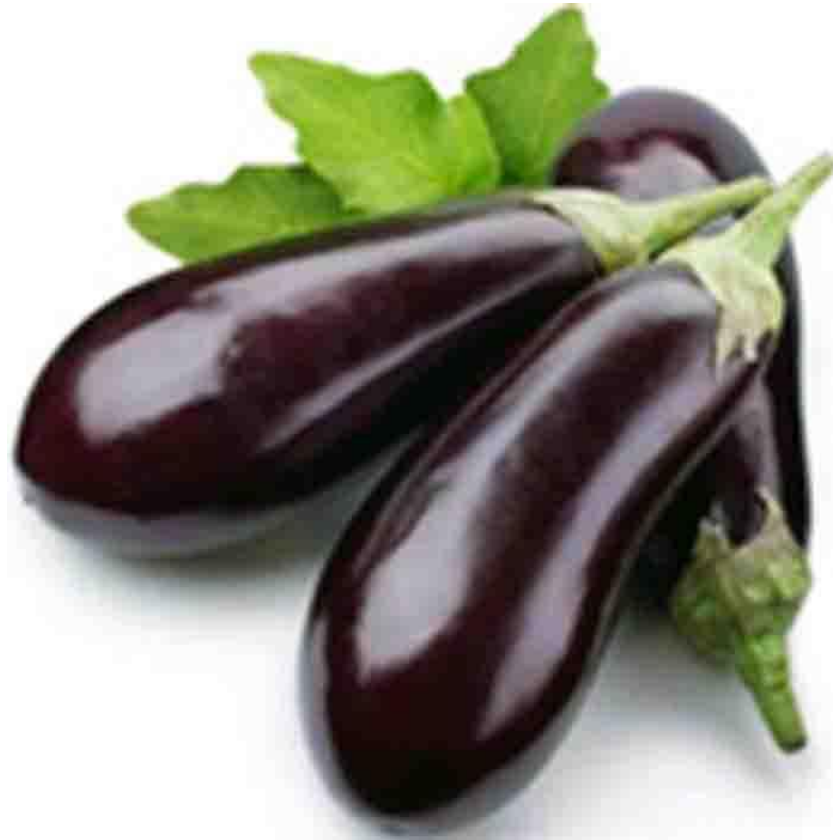
Огурцы Тыква Кабачки Патиссоны Арбузы **Дыни**

Плодовые овощи ТОМАТНЫЕ



Томаты Баклажаны Стручковый перец

Плодовые овощи ТОМАТНЫЕ



Томаты **Баклажаны** Стручковый перец

Плодовые овощи

ТОМАТНЫЕ



Томаты Баклажаны **Стручковый перец**

Плодовые овощи

БОБОВЫЕ



Горох Фасоль Бобы

Плодовые овощи

БОБОВЫЕ



Горох **Фасоль** Бобы

ПЛОДОВЫЕ ОВОЩИ ЗЕРНОВЫЕ



Сахарная кукуруза