

**Изучение  
лексической темы  
«Продукты питания»**

Ребята! К нам в гости пришел Винни Пух.

А что мишка любит есть? (*Он очень любит мёд*)

А какое ваше любимое блюдо?

(*Ответы детей*)

Но вот беда! Винни не ел других продуктов и не знает, что они бывают разные.



Давайте поможем мишке узнать какие продукты нужно есть для хорошего самочувствия, а какие не стоит употреблять, что бы не заболеть.

Давайте вспомним, какими бывают продукты.

## Молочные продукты



Корова дает молоко. Из молока делают молочные продукты.  
Назови, какие молочные продукты изображены на рисунке?  
(молоко, кефир, сыр, творог, масло, сметана, йогурт)



## Продукты из муки



Из колосков берут зерна, затем зерна перемалывают в муку. Из муки пекут различные продукты (хлеб, булочки, печенье, пряники, баранки, вафли)

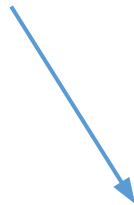
## Продукты из рыбы



Суп  
«Уха»



Консерв  
ы

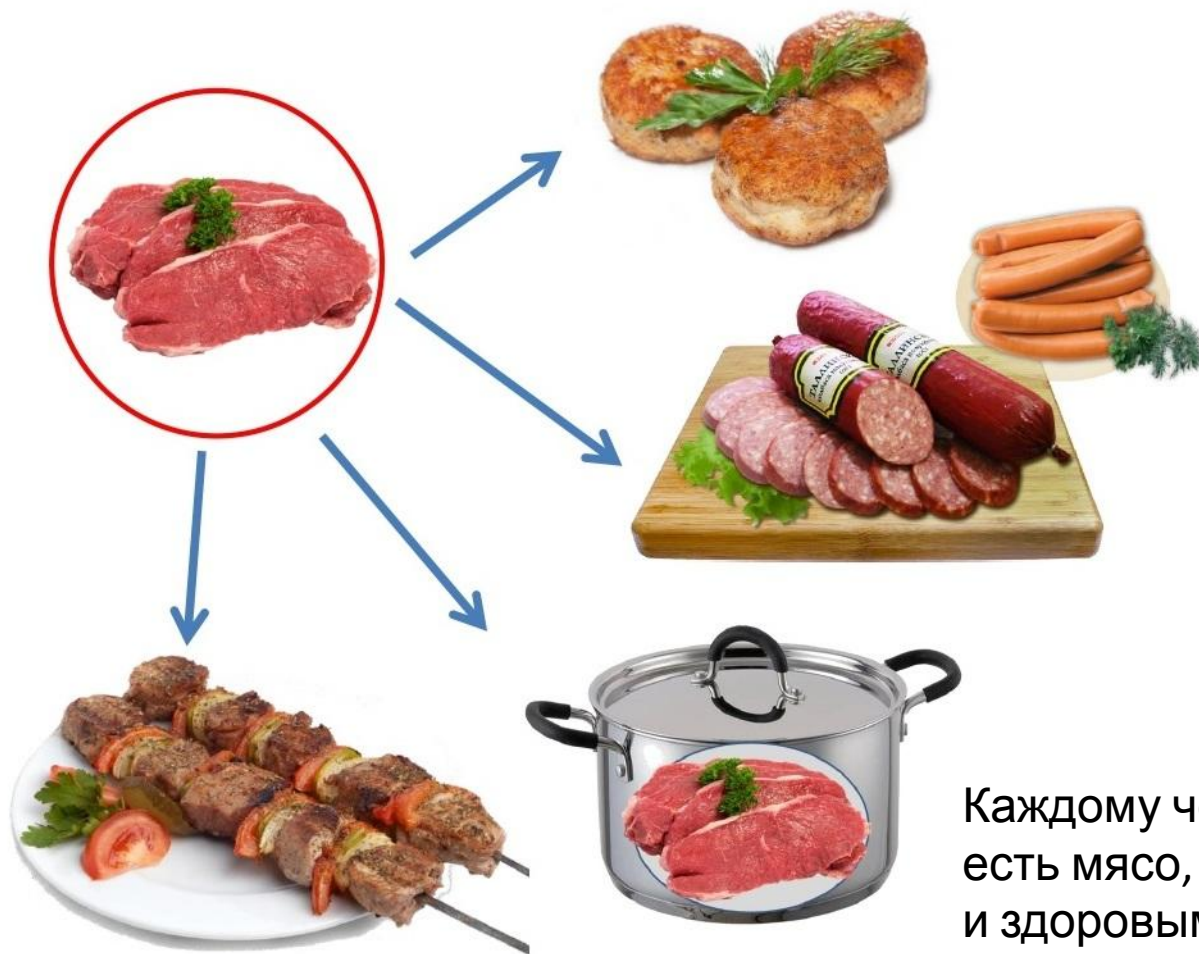


Рыбные  
котлеты



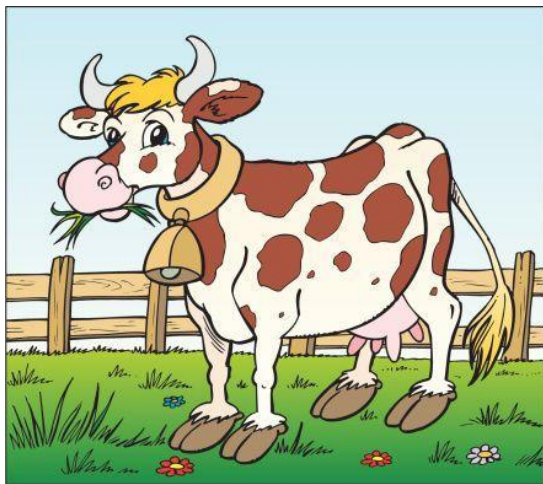
Рыба полезна человеку. В ней много фосфора, который укрепляет кости. Из рыбы готовят... Назови.

## Продукты из



Каждому человеку необходимо есть мясо, чтобы быть сильным и здоровым! А что мы готовим из мяса? Назови.

# Как получается молоко? Составь рассказ по картинкам.



# Составить рассказ по опорным картинкам «Откуда хлеб пришел?»

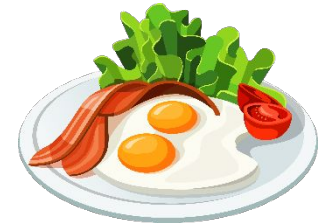


формы хлеба



Чтобы быть здоровыми нам нужно кушать  
четыре раза в день.

Утром у нас ...завтрак, и  
мы ...завтракаем.



Днем у нас...обед и мы ...обедаем.



После дневного сна у нас... полдник и  
мы...полдничаем.



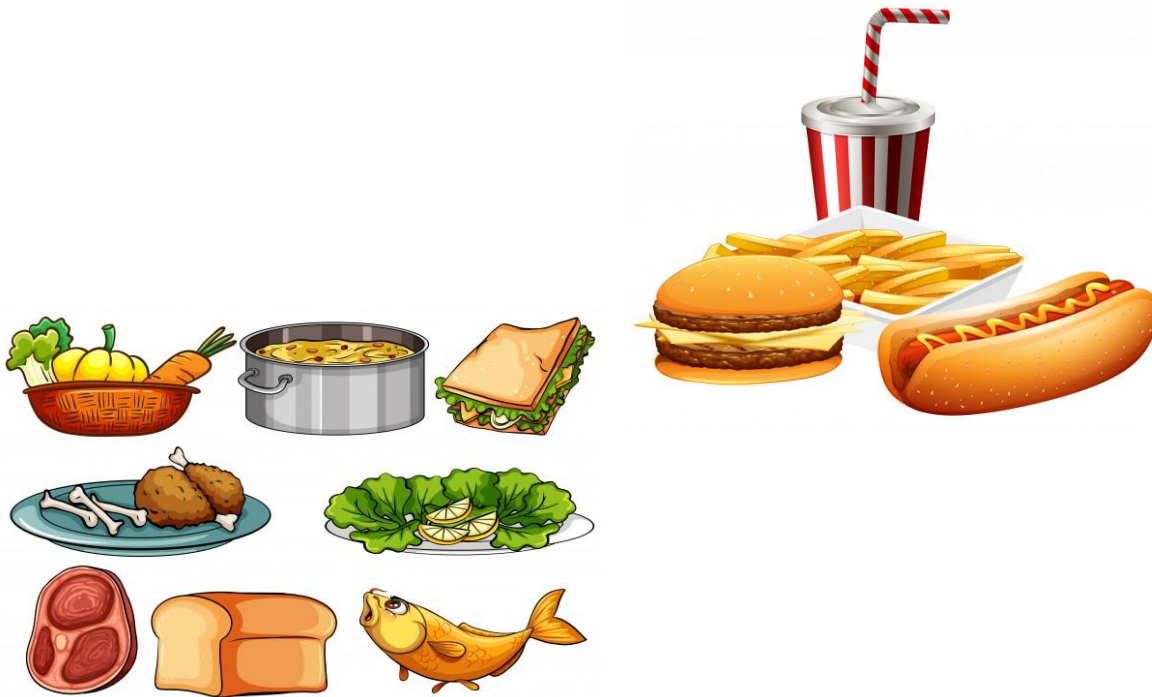
Вечером у нас ...ужин и мы .  
ужинаем.



**Винни Пух ест много сладкого!**

Как вы думаете, это хорошо или плохо? (Плохо)

**Продукты бывают  
полезными и вредными!**



**Однажды, у мишки заболел живот... И к нему пришел доктор Айболит.**



Какие же вредные продукты ел Винни?  
Винни?

Назови их.



**Что Винни Пуху порекомендовал кушать  
доктор?..  
(Это полезные продукты)  
Назовем их?**



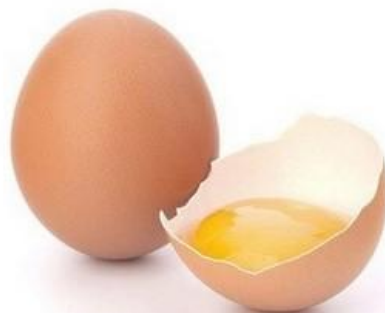
Доктор рассказал Винни, что в полезных продуктах «живут»  
**ВИТАМИНЫ.**



**Витамин С – защищает организм, помогает бороться с вирусами.  
Если его мало, то человек часто устает и простужается.**

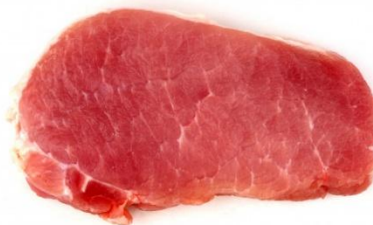


**Витамин D – для укрепления зубов и костей, помогает росту.  
Назови, в каких продуктах он «живет»?**





**Витамин А – помогает сохранять зрение, защищает органы дыхания и кожу.**



**Витамин Е – способствует хорошему настроению,  
помогает организму поддерживать нервную систему.**



**Витамин В – это витамин бодрости, укрепляет нервную систему, способствует работе мозга.**



Винни стал есть полезную еду и его животик больше не болел.

Теперь он любит варить разные супы.  
Какой суп сварил мишка?



*Суп с фасолью - фасолевый*



*Суп с овощами - овощной*



*Суп с горохом - гороховый*

*Суп с картофелем - картофельный*



*Суп с вермишелью - вермишелевый*



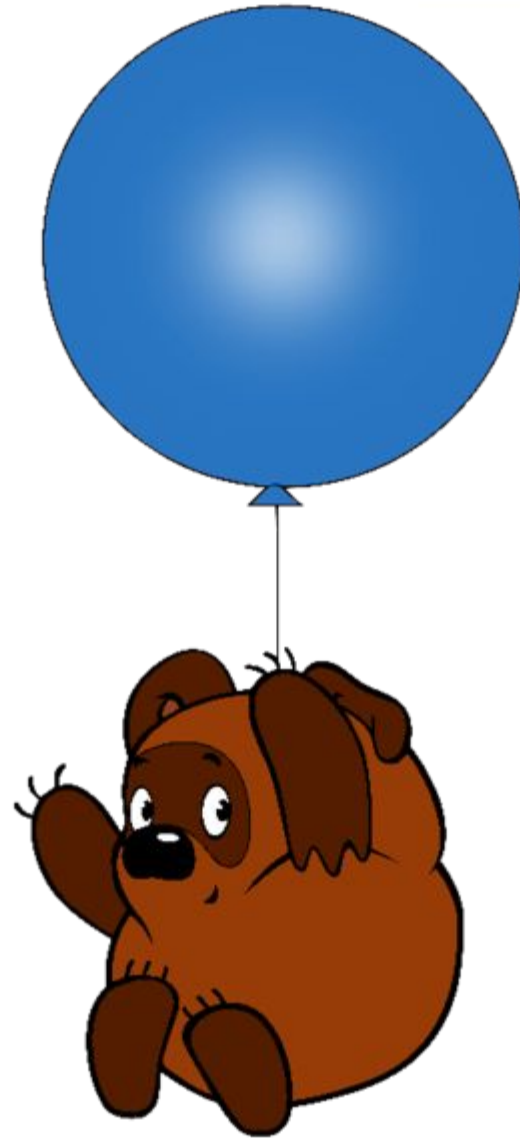
*Суп с рыбой - рыбный*

*Суп с мясом - мясной*





**Правильное питание – залог здоровья!**



**До новых  
встреч!**