



**Изучение
лексической темы
«Продукты питания»**

Давайте вспомним, какими бывают продукты.

Молочные продукты



Корова дает молоко. Из молока делают молочные продукты.
Назови, какие молочные продукты изображены на рисунке?
(молоко, кефир, сыр, творог, масло, сметана, йогурт)



Продукты из муки

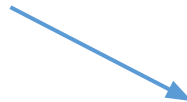


Из колосков берут зерна, затем зерна перемалывают в муку. Из муки пекут различные продукты (хлеб, булочки, печенье, пряники, баранки, вафли)

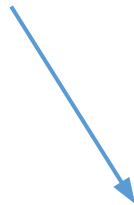
Продукты из рыбы



Суп
«Уха»



Консерв
ы

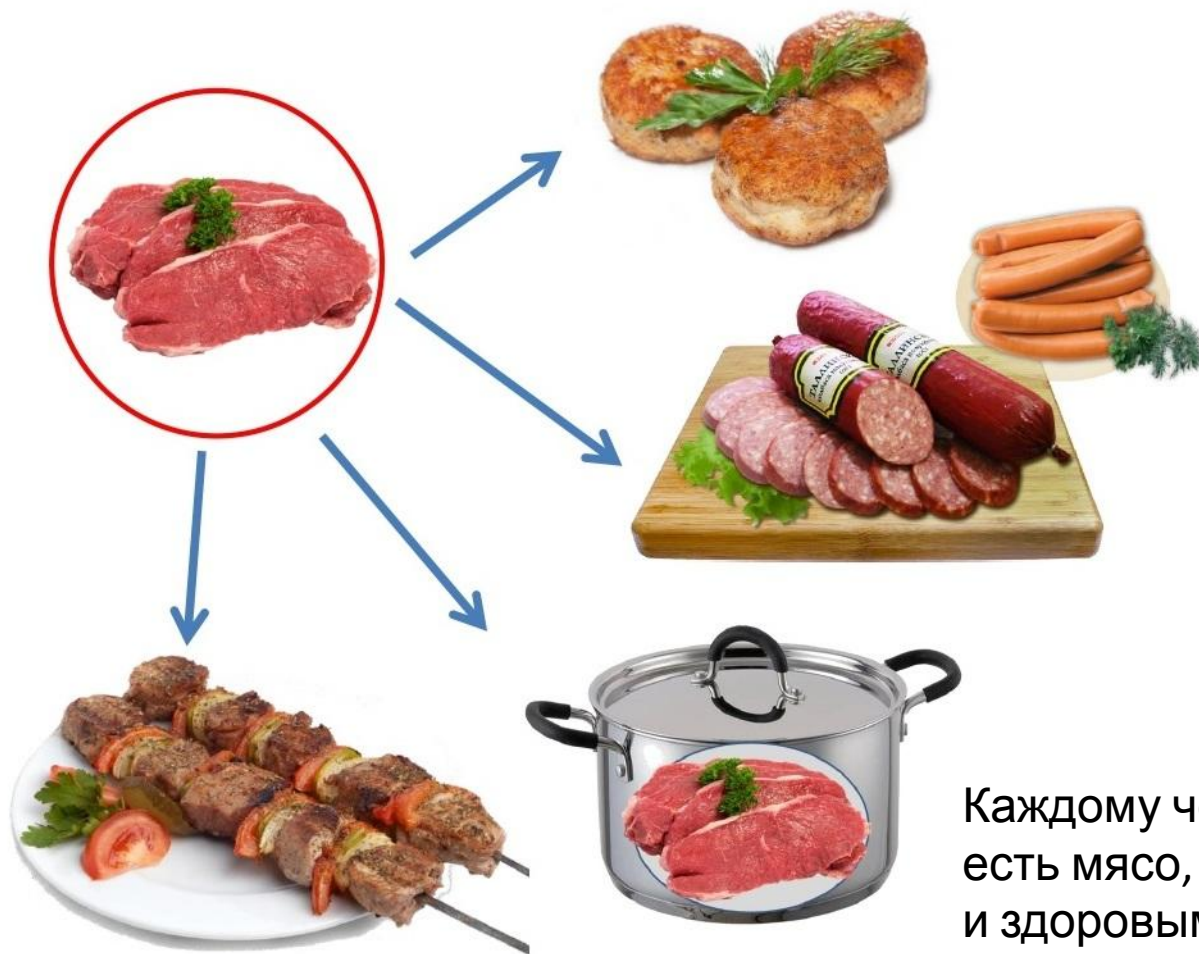


Рыбные
котлеты



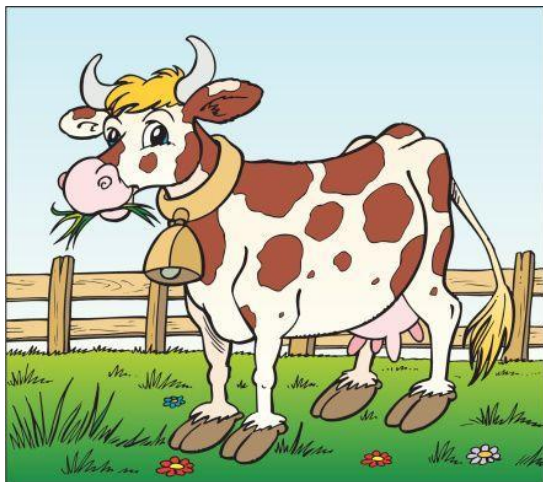
Рыба полезна человеку. В ней много фосфора, который укрепляет кости. Из рыбы готовят... Назови.

Продукты из



Каждому человеку необходимо есть мясо, чтобы быть сильным и здоровым! А что мы готовим из мяса? Назови.

Как получается молоко? Составь рассказ по картинкам.



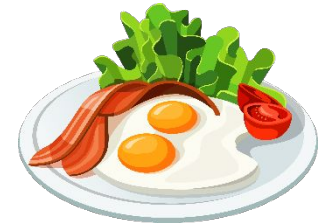
Составить рассказ по опорным картинкам «Откуда хлеб пришел?»



формы хлеба

Чтобы быть здоровыми нам нужно кушать
четыре раза в день.

Утром у нас ...завтрак, и
мы ...завтракаем.



Днем у нас...обед и мы ...обедаем.



После дневного сна у нас... полдник и
мы...полдничаем.



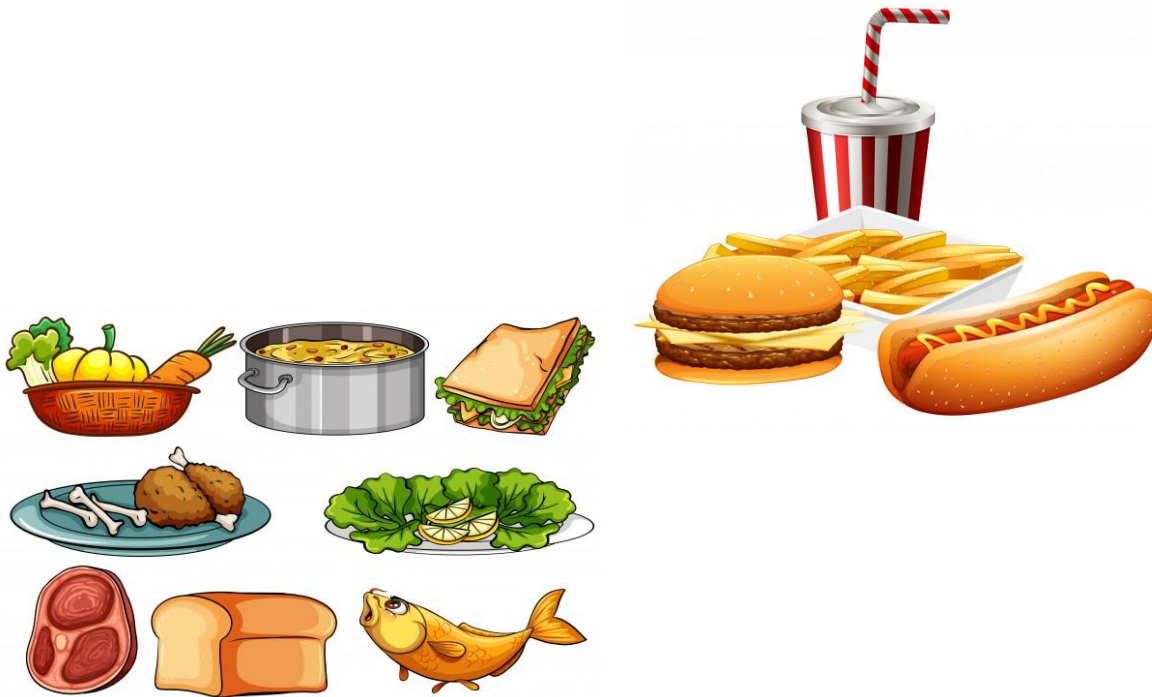
Вечером у нас ...ужин и мы .
ужинаем.



Винни Пух ест много сладкого!

Как вы думаете, это хорошо или плохо? *(Плохо)*

**Продукты бывают
полезными и вредными!**



Однажды, у мишки заболел живот... И к нему пришел доктор Айболит.



Какие же вредные продукты ел Винни?

Назови их.



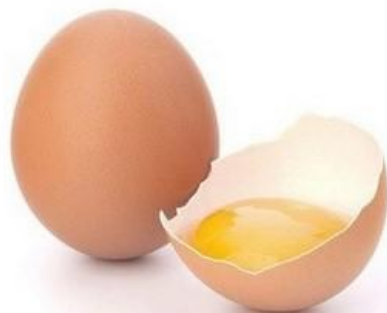
**Что Винни Пуху порекомендовал кушать
доктор?..
(Это полезные продукты)
Назовем их?**



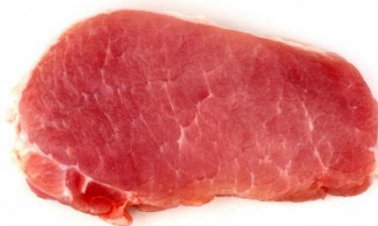
**Витамин С – защищает организм, помогает бороться с вирусами.
Если его мало, то человек часто устает и простужается.**



**Витамин D – для укрепления зубов и костей, помогает росту.
Назови, в каких продуктах он «живет»?**



Витамин А – помогает сохранять зрение, защищает органы дыхания и кожу.



**Витамин Е – способствует хорошему настроению,
помогает организму поддерживать нервную систему.**



Витамин В – это витамин бодрости, укрепляет нервную систему, способствует работе мозга.



Винни стал есть полезную еду и его животик больше не болел.

Теперь он любит варить разные супы.
Какой суп сварил мишка?



Суп с фасолью - фасолевый



Суп с овощами - овощной



Суп с горохом - гороховый



Суп с вермишелью - вермишелевый



Суп с картофелем - картофельный



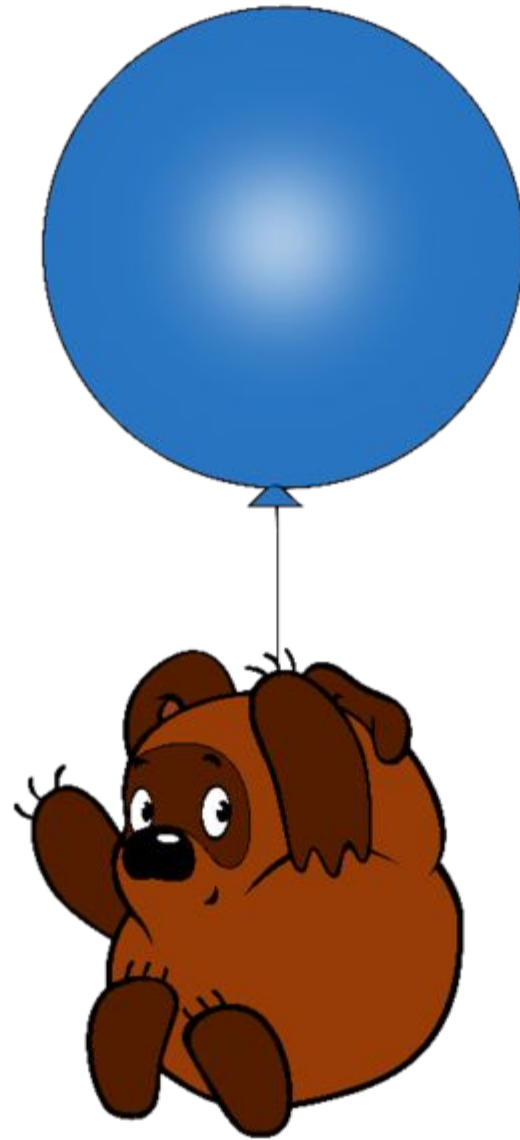
Суп с рыбой - рыбный



Суп с мясом - мясной



Правильное питание – залог здоровья!



**До новых
встреч!**