

НАРКОТИКАМ НЕТ

Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами

НАРКОМАНИЯ -

тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков, и приобретенное патологическое пристрастие к ним.

В настоящее время каждый 7-й подросток в возрасте от 15 до 20 лет страдает этим заболеванием.

За последний год от употребления наркотиков в мире умерло 250 000 человек.

По последним экспертным оценкам, каждый наркоман привлекает к употреблению наркотиков 13-15 человек.

1/3 нового поколения России - под угрозой «БЕЛОЙ СМЕРТИ!»

85% наркоманов пробуют наркотики, не достигнув 15 лет.

Средний возраст наркомана - всего 30 лет!

А ЧТО ДАЛЬШЕ?

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ!



**НЕ
ПОПАДИСЬ
НА КРЮЧОК**

ЛУЧШЕЙ ЗАЩИТОЙ ОТ НАРКОМАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ:

категорический отказ один раз попробовать!

Когда трудно отказаться от коллективной глупости, скажи себе: «Зачем бежать со стадом? Останусь собой!»
И ты не должен извиняться, говоря «НЕТ!» Причин для отказа, от разной «дури», воз и маленькая тележка.

НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ НАРКОТИКАМ «НЕТ!»

Мне это ни к чему.
Эта дрянь не для меня.
Есть увлечения и покруче.
Мои мозги мне пока не лишние.
Не хочу умственно отсталых детей.
А на лечение от СПИДА, ты дай мне деньги.
Я не тороплюсь на тот свет.

ПЕРСПЕКТИВЫ НАРКОМАНА:

Смерть в молодом возрасте.
Смерть от передозировки наркотиков.
Смерть от СПИДА или болезней печени.
Тюрьма.
Жизнь, больше похожая на смерть.

**Факт: средний срок жизни наркомана 7 лет!
ПОДУМАЙТЕ, нужно ли вам 7 лет мучительного счастья?!**

Установлено, что больше всего страдает мозг, так как под действием наркотического вещества сосуды мозга суживаются и к клеткам головного мозга не поступают необходимые питательные вещества и кислород, что ведет к отмиранию клеток мозга и развитию различных психических отклонений и заболеваний, например паранойи, галлюцинаций, психозов.

Суицидальные мысли становятся постоянными спутниками тех, кто употребляет спайс. В состоянии «кайфа», люди не раздумывая, могут выпрыгнуть в окно или шагнуть под колеса грузовика, прыгают в воду. Нередко смерть не является целью этих действий, а их причиной становятся мощнейшие галлюцинации, которые могут напугать молодого человека до такой степени, что он решается на что угодно, лишь бы прекратить это неблагоприятное воздействие.

Не стоит забывать, что каждый организм индивидуален. И если ваш знакомый уже курил эту смесь несколько раз, не имея (пока не имея!) никаких видимых последствий для здоровья, то это совсем не значит, что ваше первое курение не приведет к трагедии.



Помните, что употребление курительных смесей очень часто является лишь первым шагом на пути к наркотикам, так как организму требуются все большие дозы наркотических веществ.



Сообщить о фактах наркопреступлений можно по телефонам доверия:

- наркоконтроля (342) 249-00-22, 8-800-3000-228
- прокуратуры (342) 217-53-10
- по электронной почте: doverie@fskn.perm.ru
- ЕДДС Нытвенского района (272) 3-22-70, 112

**«СООБЩИ,
ГДЕ ТОРГУЮТ
СМЕРТЬЮ»**

**Употребление «спайсов» –
первый шаг
к наркомании!**



**Антинаркотический месячник
«Вместе против наркотиков»**

Курительные смеси «спайсы» появились в разных странах Европы в 2004-2006 г.г. Вначале их можно было купить совершенно легально в магазинах. Нередко эти смеси рекламировались как безвредные благовония, помогающие человеку расслабиться после тяжелого трудового дня.

И люди действительно верили, приобретая эти «благовония» и «расслабляясь» после учебы и работы. Особенно быстро и легко спайсы признали **школьники и студенты**. И именно на них пришелся основной удар, когда выяснилось, что в состав этой, так называемой безобидной «травяной смеси», входят **синтетические наркотические средства – разрушающие человеческий мозг**.

Однако и в настоящее время продавцы спайсов и других курительных смесей обещают от их употребления повышенную работоспособность, легкость во всем теле, хорошее настроение и многое другое, вот только не говорят они покупателям о том, что эта травяная смесь является одним из самых опасных наркотиков.



Что же такое «Спайс»?



Спайс переводится с английского как «приправа» или «специя». Это слэнговое название курительных смесей. Основными компонентами спайсов являются высушенные травы, но помимо растительных компонентов эта смесь включает в себя психоактивное вещество –

синтетический каннабиноид, который в **5-6 раз превосходит действие аналогичного растительного наркотического вещества марихуаны**.

Запрет курительных смесей

Большинство стран Европы (**Германия, Великобритания, Австрия, Люксембург, Швеция, Франция, Россия и многие другие**) с 2009 года начали вводить запреты на продажу отдельных видов курительных смесей, список которых ежегодно пополняется. Вот только соблюдение этого запрета можно поставить под серьезное сомнение, так как продолжается нелегальная продажа курительных смесей, а также продажа спайсов через сеть Интернета.



Вред курительных смесей

Сегодня вред курительных смесей не подлежит сомнению. Слишком много жизней унес спайс. Курительная смесь наносит удар по здоровью, оказывая разрушительное действие на весь организм человека. Количество искалеченных судеб измеряется десятками тысяч. Так как курительные смеси изготавливаются «на глазок» и их состав постоянно меняется, невозможно определить относительно безопасную дозу этих веществ.

По данным наркологов в последние годы наблюдается стремительный рост обращений по поводу острых отравлений синтетическими наркотиками психостимулирующего действия.

Тяжесть отравления заключается в развитии нарушений сердечно-сосудистой деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения), острой дыхательной, почечной или печеночно-почечной недостаточности. При несвоевременном оказании медицинской помощи, **пострадавший может умереть**.



Умей сказать «Нет!»

(памятка для подростка)

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться? Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

Просто скажи "НЕТ!"

- Правильно мотивируй причину отказа: *«Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».*
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать **«НЕТ»** и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



Моя жизнь - мои правила.
Мой выбор - жизнь без наркотиков.