РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. А. И. ГЕРЦЕНА

Институт дефектологического образования и реабилитации

Изменение внутреннего состояния здоровых людей после испытания на себе проблем с нарушением речи

Табачкова Евгения Александровна,
1 курс 1 группа
Тел. 89643786456
E-mail : tabachkova.oksana@yandex.ru

здоровых людей к людям с нарушением речи. Многие люди испытывают негатив и скрытую агрессию при общении с заикающимся человеком, не понимая , что испытывает человек с нарушением речи. Целью моей работы является:

выяснить, как изменяется внутренне состояние здоровых людей после испытания на себе проблем с нарушением речи- заиканием.

Для исследования были привлечены *23* студента в возрасте от *17* до *22* лет.

I Проведение фоновых тестов:

1. Шкала оценки субъективной комфортности, разработанная А.Б. Леоновой.

2. Методика «Оценка нервно-психического напряжения», предложенная Т.А. Немчиным .

3. Тест Бурдона .

4. 100-бальная шкала оценки отношения к людям с заиканием.

II Испытание проблемы заикания на себе.

(Произношение звука [т] в течение 2,5 мин).

Результаты проведенных тестов представлены в таблицах *1, 2.*

Таблица *1* (результаты до проведения эксперимента)

№	Возраст	До	Шкала комфортности	Эмоциональное состояние	Бурдон	Шкала отношения к заикающимся в %
	17 лет					
1			34	45	5/9	90
2			36	51	20/14	75
3			32	55	2/10	99
4			28	50	7/14	60
5			33	41	6/15	95
6			61	46	0/11	100
7			41	39	2/11	80
8			42	54	18/14	90
	18 лет					
9			56	42	10/15	63
10			51	54	4/14	75
11			26	66	2/9	96
12			45	45	3/14	60
13			41	68	4/10	95
14			63	51	7/11	95
15			46	53	5/10	50
16			57	48	3/10	100
17			56	50	6/15	30
	Старше 18 лет					
18			44	35	12/12	100
19			32	55	3/12	50
20			37	51	6/11	70
21			41	43	13/10	75
22			29	64	5/10	100
23			49	46	15/13	90
Среднее значение			43	43	7/12	80

Таблица 2 (результаты после проведенного эксперимента)

После	Шкала комфортности	Эмоциональное состояние	Бурдон	Шкала отношения к заикающимся в %
	41	43	0/8	90
	35	61	10/15	80
	25	43	0/11	100
	28	55	12/14	63
	41	36	15/14	92
	53	51	1/14	100
	35	37	6/12	95
	50	42	15/12	90
	51	34	4/15	70
	32	53	3/11	77
	37	73	4/10	96
	44	33	3/11	75
	34	38	5/11	95
	62	47	0/10	100
	47	33	6/9	65
	36	51	5/11	100
	51	44	7/18	74
	54	35	14/13	100
	31	46	1/11	50
	42	40	4/12	65
	28	34	2/11	80
	30	68	3/11	100
	45	37	10/15	94
Среднее значение	40	40	5/12	85

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите
параметрам компьютера.

Из приведенных ранее таблиц мы видим, что произошли некоторые изменения. А именно: изменилось состояние комфортности . На тестах проведенных до эксперимента (произношения звука [т]) наблюдался средний уровень субъективного комфорта, пониженное самочувствие, после эксперимента (испытания на себе проблемы заикания) уровень субъективного комфорта стал низким, стало низкое самочувствие.

Следовательно, мы можем сделать вывод, что состояние комфортности понизилось.

Изменилось состояние нервно-психического напряжения: до эксперимента было умеренное, или интенсивное нервно-психическое напряжение, после проведение эксперимента стало слабое, или детенсивное нервно-психическое напряжение.

Тест Бурдона показывает, что у испытуемых увеличилась концентрация внимания.

А также изменилось отношение к людям с заиканием:

в среднем увеличился процент терпимости к людям с

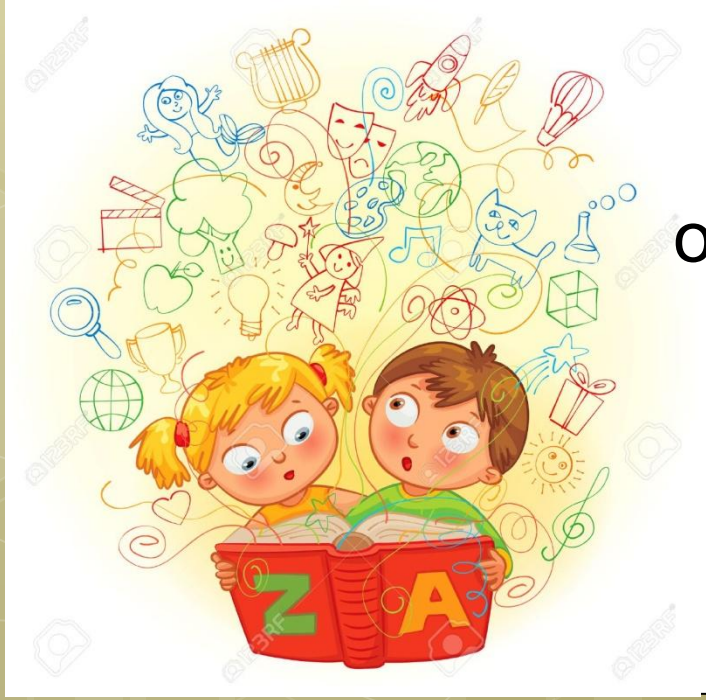
данным нарушением речи (до эксперимента

средний результат составлял 80 %

После проведенных тестов и эксперимента, можно подвести следующий итог : после испытания на себе проблем с заиканием наблюдается изменение внутреннего состояние всех испытуемых. Во-первых, ухудшается нервно-психическое состояние, во-вторых, заметно понижается состояние комфортности. Но при этом повышается концентрация внимания и улучшается отношение к людям с нарушением речи, в частности с заиканием.

На основе всего выше сказанного, можно сделать следующий вывод: мне удалось выяснить, как изменяется внутренне состояние здоровых людей, после испытания на себе проблем с нарушением речи- заиканием. Стало понятно, как влияет проблема заикание на психико-эмоциональное состояние, а также удалось проследить, как через осознание трудностей заикания изменяется отношение к людям с данным нарушением.

исследования: в ходе эксперимента было доказано, что именно после эмоционального напряжения у испытуемых изменяется отношение к заикающимся людям, оно становится более терпимым. Следовательно, мы можем сказать, что в большинстве случаев только поставив себя на место человека с нарушением речи, здоровые люди смогут адекватно оценить своё отношение к ним.



Спасибо за внимание !

Табачкова Е.А.
Тел. *89643786456*
E-mail : tabachkova.oksana@yandex.ru