

A photograph of medical professionals in an operating room. They are wearing blue scrubs, surgical masks, and hairnets. In the center, a patient's head is visible, and a clear plastic ventilator mask is being used. The background is slightly blurred, focusing attention on the medical team and the patient.

Современные алгоритмы оказания первой ПОМОЩИ

Картошкина М.

С чего всё начиналось?



Кошки, которые делают земле «кусь»



Давайте поиграем...



Виды помощи



- ПП — первая помощь (без использования специальных медицинских инструментов, оборудования, лекарств и проведения медицинских манипуляций, может оказывать любой человек).
- ПДП — первая доврачебная помощь (или Первичная доврачебная медико-санитарная помощь) (оказывает фельдшер, а также: медицинская сестра (брат), фармацевт, зубной врач, акушер то есть лицо имеющее средне-специальное медицинское образование).
- ПВП — первая врачебная помощь (или Первичная врачебная медико-санитарная помощь) (оказывается врачом, имеющим необходимые инструментарий и лекарственные средства, по неотложным показаниям в рамках выполнения услуг по охране здоровья граждан при наличии соответствующих сертификатов. Оказывается вне больничных условий или в поликлинике, машине «скорой помощи», в приемном отделении больницы.)
- КМП — квалифицированная медицинская помощь (или Первичная специализированная медико-санитарная помощь) (врачами-специалистами высокой квалификации в условиях многопрофильных больниц, госпиталей, травматологических пунктов, специализированных врачебных бригад скорой медицинской помощи).
- СМП — специализированная медицинская помощь (или Специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь) (оказывается в условиях специализированных клиник, госпиталей, институтов и академий, врачами-специалистами.)

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Цель ее – устранить явления, угрожающие жизни, а также предупредить дальнейшие повреждения и возможные осложнения.

Согласно ст. 31 ФЗ РФ от 21.11.2011 №323 «Об основах охраны здоровья граждан» каждый человек в России вправе оказать первую помощь пострадавшему в случае экстренной ситуации при наличии у него специальной подготовки и (или) навыков. Кроме того, статьи «Крайняя необходимость» Уголовного, Административного и Гражданского Кодексов защищают человека, оказавшего первую помощь, даже если пострадавший умер или ему в процессе оказания первой помощи был нанесен неумышленный вред.

В соответствии с Приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» существует всего 8 неотложных состояний и 11 мероприятий по спасению жизни, освоить которые сможет любой человек.

В данном пособии вы познакомитесь с ними, а также узнаете всю необходимую информацию о том, как действовать при несчастном случае.

1. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим



Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает. Используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Вынеси (выведи) пострадавшего в безопасную зону.



Проверь признаки сознания у пострадавшего. При его наличии – перейди к пункту №7 и далее. (см. стр. 15)

1. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим

3



При отсутствии сознания обеспечить проходимость верхних дыхательных путей и проверить признаки дыхания. (см. стр. 16).

При его наличии переходи к пункту №6 и далее.

4



При отсутствии дыхания вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь (со стационарного телефона – 03, с мобильного телефона – 112).

Номера телефонов для вызова «Скорой Помощи» с мобильного



030



103



030



903



003



030



030



903

При отсутствии SIM-карты в телефоне
При заблокированной SIM-карте
При отрицательном балансе

112

1. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим



Восстанови дыхание и сердечную деятельность путем надавливаний на грудную клетку и проведения искусственного дыхания (см. стр. 20-21)
30 надавливаний на 2 вдоха



В случае появления признаков жизни у пострадавшего (или в случае, если эти признаки имелись у него изначально) выполни поддержание проходимости дыхательных путей (устойчивое боковое положение).



5. Придание пострадавшему оптимального положения тела

1



Устойчивое боковое положение.

1. Без сознания.
2. При частой рвоте.
3. В случаях ожогов спины и ягодиц.

2



Положение на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами.

1. При травмах брюшной полости.
2. При большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение.

5. Придание пострадавшему оптимального положения тела

3



Положение лягушки с подложенным под колени валиком.

При подозрении на перелом костей таза.

4



Положение сидя или полусидя.

При травмах грудной клетки.

5



Положение на спине, на твердой ровной поверхности.

При подозрении на травму позвоночника.

1. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим

7



Выполни обзорный осмотр пострадавшего. Останови наружное кровотечение при его наличии. (см. стр. 26-36)

8



Выполни подробный осмотр пострадавшего на наличие травм и неотложных состояний, окажи первую помощь (например, наложи герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении).

Вызови скорую медицинскую помощь (если она не была вызвана ранее).

1. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим

9



Придай пострадавшему оптимальное положение тела, определяющееся его состоянием и характером имеющихся у него травм (см. стр. 80-81)

10



До прибытия скорой медицинской помощи или других служб контролируй состояние пострадавшего, оказывай ему психологическую поддержку.

По прибытии бригады скорой медицинской помощи передай ей пострадавшего, ответь на вопросы и окажи возможное содействие.

14

СПАСТИ
ЖИЗНЬ —
ЭТО ВЕЛИКОЕ
ЧУДО!

