

A photograph of medical professionals in an operating room. They are wearing blue scrubs, white masks, and hairnets. In the center, a patient's head is visible, and a clear plastic ventilator mask is being used. The background is slightly blurred, focusing attention on the medical equipment and the team.

# Современные алгоритмы оказания первой помощи

Картошкина М.

# С чего всё начиналось?



# Кошки, которые делают земле «кусь»



# Давайте поиграем...



# Виды помощи



- ПП — первая помощь (без использования специальных медицинских инструментов, оборудования, лекарств и проведения медицинских манипуляций, может оказывать любой человек).
- ПДП — первая доврачебная помощь (или Первичная доврачебная медико-санитарная помощь) (оказывает фельдшер, а также: медицинская сестра (брат), фармацевт, зубной врач, акушер то есть лицо имеющее средне-специальное медицинское образование).
- ПВП — первая врачебная помощь (или Первичная врачебная медико-санитарная помощь) (оказывается врачом, имеющим необходимые инструментарий и лекарственные средства, по неотложным показаниям в рамках выполнения услуг по охране здоровья граждан при наличии соответствующих сертификатов. Оказывается вне больничных условий или в поликлинике, машине «скорой помощи», в приемном отделении больницы.)
- КМП — квалифицированная медицинская помощь (или Первичная специализированная медико-санитарная помощь) (врачами-специалистами высокой квалификации в условиях многопрофильных больниц, госпиталей, травматологических пунктов, специализированных врачебных бригад скорой медицинской помощи).
- СМП — специализированная медицинская помощь (или Специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь) (оказывается в условиях специализированных клиник, госпиталей, институтов и академий, врачами-специалистами.)

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** – это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Цель ее – устранить явления, угрожающие жизни, а также предупредить дальнейшие повреждения и возможные осложнения.

Согласно ст. 31 ФЗ РФ от 21.11.2011 №323 «Об основах охраны здоровья граждан» каждый человек в России вправе оказать первую помощь пострадавшему в случае экстренной ситуации при наличии у него специальной подготовки и (или) навыков. Кроме того, статьи «Крайняя необходимость» Уголовного, Административного и Гражданского Кодексов защищают человека, оказавшего первую помощь, даже если пострадавший умер или ему в процессе оказания первой помощи был нанесен неумышленный вред.

В соответствии с Приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» существует всего 8 неотложных состояний и 11 мероприятий по спасению жизни, освоить которые сможет любой человек.

В данном пособии вы познакомитесь с ними, а также узнаете всю необходимую информацию о том, как действовать при несчастном случае.

## 1. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим



Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает. Используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Вынеси (выведи) пострадавшего в безопасную зону.



Проверь признаки сознания у пострадавшего. При его наличии – перейди к пункту №7 и далее. (см. стр. 15)

## 1. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим

3



При отсутствии сознания обеспечить проходимость верхних дыхательных путей и проверь признаки дыхания. (см. стр. 16).

При его наличии переходи к пункту №6 и далее.

4



При отсутствии дыхания вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь (со стационарного телефона – 03, с мобильного телефона – 112).



# Номера телефонов для вызова «Скорой Помощи» с мобильного



**030**



**103**



**030**



**903**



**003**



**030**



**030**



**903**

При отсутствии SIM-карты в телефоне

При заблокированной SIM-карте

При отрицательном балансе

# 112

## 1. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим



Восстанови дыхание и сердечную деятельность путем надавливаний на грудную клетку и проведения искусственного дыхания (см. стр. 20-21)  
**30 надавливаний на 2 вдоха**



В случае появления признаков жизни у пострадавшего (или в случае, если эти признаки имелись у него изначально) выполни поддержание проходимости дыхательных путей (устойчивое боковое положение).



## 5. Придание пострадавшему оптимального положения тела

1



### Устойчивое боковое положение.

1. Без сознания.
2. При частой рвоте.
3. В случаях ожогов спины и ягодиц.

2



### Положение на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами.

1. При травмах брюшной полости.
2. При большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение.

## 5. Придание пострадавшему оптимального положения тела

3



**Положение лягушки с подложенным под колени валиком.**

При подозрении на перелом костей таза.

4



**Положение сидя или полусидя.**

При травмах грудной клетки.

5



**Положение на спине, на твердой ровной поверхности.**

При подозрении на травму позвоночника.

## 1. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим

7



Выполни обзорный осмотр пострадавшего. Останови наружное кровотечение при его наличии. (см. стр. 26-36)

8



Выполни подробный осмотр пострадавшего на наличие травм и неотложных состояний, окажи первую помощь (например, наложи герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении).

Вызови скорую медицинскую помощь (если она не была вызвана ранее).

## 1. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим

9



Придай пострадавшему оптимальное положение тела, определяющееся его состоянием и характером имеющихся у него травм (см. стр. 80-81)

10



До прибытия скорой медицинской помощи или других служб контролируй состояние пострадавшего, оказывай ему психологическую поддержку.

По прибытии бригады скорой медицинской помощи передай ей пострадавшего, ответь на вопросы и окажи возможное содействие.

14

СПАСТИ  
ЖИЗНЬ —  
ЭТО ВЕЛИКОЕ  
ЧУДО!

