

Министерство здравоохранения Свердловской области  
Краснотурьинский филиал  
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения  
«СВЕРДЛОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
( ГБПОУ «СОМК» )

## Дети вне зависимостей

Выполнила: Иванова Ю В

Специальность: Лечебное дело

Группа: 302-ф

Преподаватели: Жукова А В; Тункина И В

г. Краснотурьинск 2020 г.

## План:

- Зависимость- это...
- Что такое нехимическая зависимость?
- «Симптомы» зависимости
- Причины возникновения зависимостей
- Последствия
- Профилактика

## Зависимость- это..

**Зависимое** (или, по-научному, аддиктивное) поведение делится на две формы – химические и процессные. Химические – это те зависимости, где объектом зависимого поведения является какое-либо химическое вещество, изменяющее сознание – алкоголь, наркотики, никотин и т.д.



## Что такое нехимическая зависимость?

Рассмотрим один из самых распространенных видов нехимических зависимостей в настоящее время - интернет-зависимость.

Проблема интернет-зависимости появилась с ростом популярности сети. Некоторые люди настолько увлечены виртуальным пространством, что стали предпочитать интернет реальности, проводя за компьютером до 18 часов в день.



# «Симптомы» зависимости



## 9 ПРИЗНАКОВ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ:

- 1 ПОСТОЯННОЕ ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ ОНЛАЙН
- 2 РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРИ НЕВОЗМОЖНОСТИ ВЫЙТИ В ИНТЕРНЕТ
- 3 НЕЖЕЛАНИЕ ОТВЛЕКАТЬСЯ ОТ ВИРТУАЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА
- 4 РАССТРОЙСТВО ВНИМАНИЯ
- 5 ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- 6 ОТКАЗ ОТ ПИЩИ ИЛИ СИСТЕМНОЕ НЕРЕГУЛЯРНОЕ ПИТАНИЕ
- 7 ОТКАЗ ОТ ОБЩЕНИЯ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ
- 8 ГОТОВНОСТЬ ВКЛАДЫВАТЬ ВСЕ СВОБОДНЫЕ ДЕНЬГИ В КОМПЬЮТЕР И ИНТЕРНЕТ
- 9 КОНФЛИКТЫ С ОКРУЖАЮЩИМИ ЛЮДЬМИ

АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ AIF.RU



/aif.ru



/aif\_ru



/aifonline



/aifru



# Причины возникновения зависимостей

## Внешние причины

Травматическая ситуация, стресс, породившие отчуждение от реального мира и людей, социальная изоляция — вынужденная или нарочно созданная. Человек оказывается в изоляции и пытается искать пути выхода из этой изоляции.

## Внутренние причины

Агорафобия — страх открытого пространства.  
Ксенофобия — страх чужих.  
— Дисморфобия — человек постоянно переживает по поводу собственной внешности.  
— Страх общения с другими людьми.  
— Комплекс неполноценности.  
— Депрессии.

## Последствия

При длительном и неконтролируемом нахождении в сети происходят изменения в состоянии сознания и в функционировании головного мозга. Постепенно это приводит к потере способности обучаться и глубоко мыслить.

Человек замыкается в себе, что сказывается на работе или учебе, у него появляются проблемы со сном и приемом пищи. Возможно появление мыслей о суициде.

физические заболевания — ухудшается зрение, появляется туннельный синдром запястья, часто возникают заболевания позвоночника и суставов (сколиоз, остеохондроз, артроз), сердечно-сосудистые патологии (тахикардия, аритмия, артериальная гипертензия, варикоз нижних конечностей) и многие другие заболевания.



## Профилактика

Абсолютно неправильно критиковать ребенка, проводящего слишком много времени за компьютером. Это может только углубить проблему и отдалить ребенка от родителей.

Если ребенок страдает игровой завистью, нужно постараться понять его и в какой-то мере разделить его интерес к компьютерным играм. Это не только сблизит ребенка с родителями, но и увеличит его доверие к ним, а значит, ребенок с большей уверенностью будет следовать советам родителей и с большим доверием делиться с ними своими проблемами.



Министерство здравоохранения Свердловской области  
Краснотурьинский филиал  
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения  
«СВЕРДЛОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
( ГБПОУ «СОМК» )

## Дети вне зависимостей

Выполнила: Иванова Ю В

Специальность: Лечебное дело

Группа: 302-ф

Преподаватели: Жукова А В; Тункина И В

г. Краснотурьинск 2020 г.