



---

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

**Индивид**



**Человек  
как  
биологи-  
ческий  
вид**

**Индивидуальность**



**Качества,  
свойства  
характера  
внешности**

**Личность**



**Социально-  
значимые  
качества**



**Личность –  
это совокупность  
психобиологических и  
социально-психологических  
особенностей конкретного  
человека, живущего  
в определенных социально-  
исторических условиях.**



# Психологическая структура личности

## концепция К.К. Платонова

Биологическая подструктура		Возрастные, половые свойства, темперамент, тип нервной системы
Индивидуальные особенности психических процессов		Индивидуальные проявления памяти, мышления, способностей, ощущений
Индивидуальный опыт		Знания, умения, навыки, привычки
Направленность		Влечения, желания, интересы, склонности, убеждения, идеалы, особенности характера

# Факторы влияющие на формирование личности человека

Наследственность



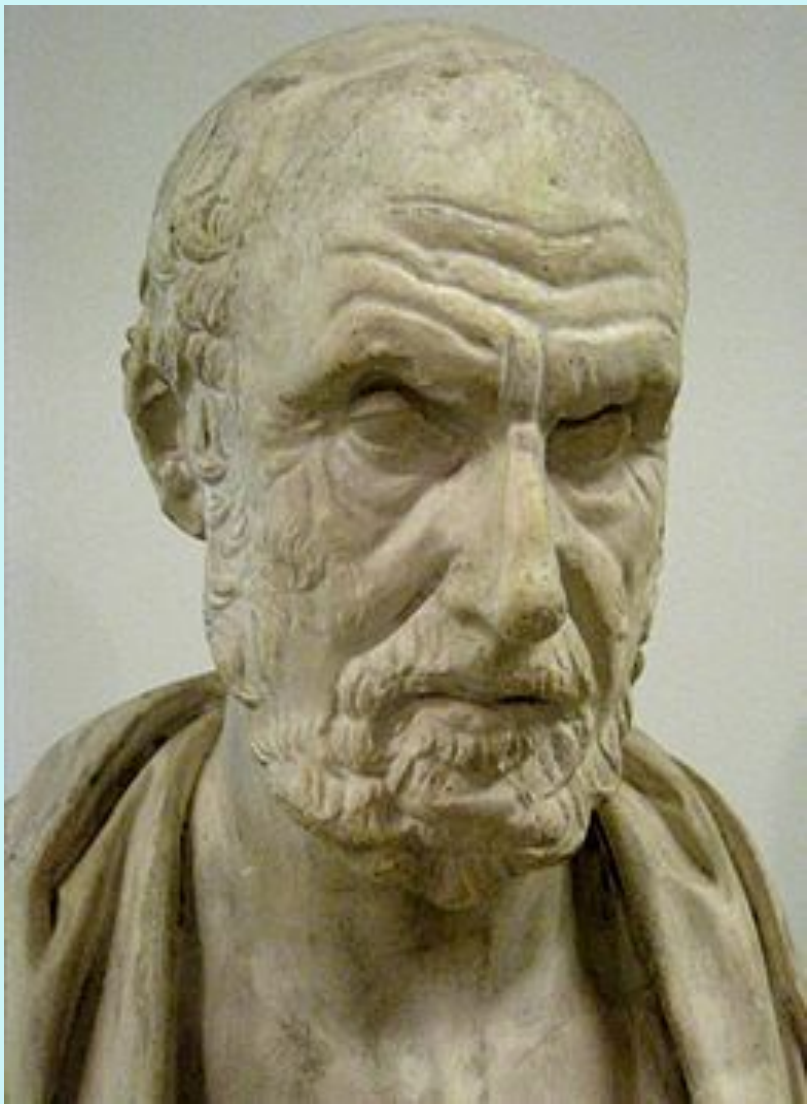
Социальная среда

Воспитание



Стремление к самосовершенствованию

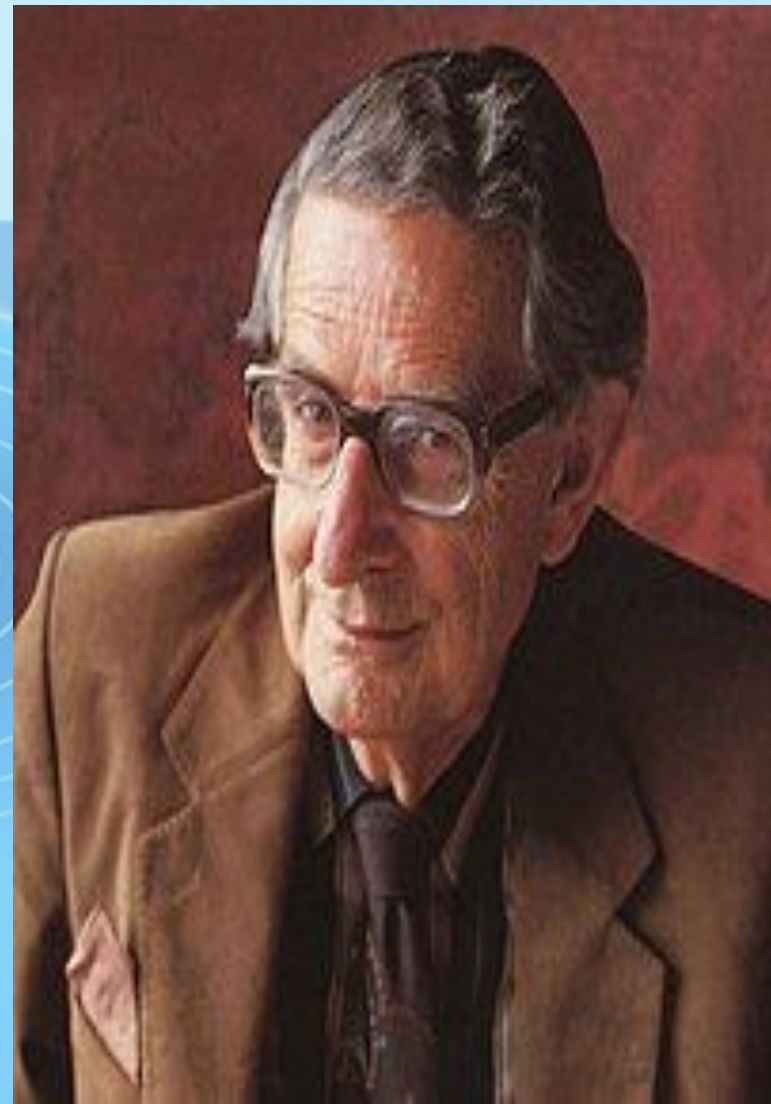




**Гиппократ**



**И.П.Павлов**



**Ганс Айзенк**

# Понятие темперамента по Гиппократу

- **Темперамент** — это особенности поведения человека, связанные с преобладанием в его организме той или иной основной жидкостью (жизненного сока).





# Теория темперамента по И.П.Павлову

## СИЛЬНЫЙ ТИП

## СЛАБЫЙ ТИП

### НЕУРАВНОВЕШЕННЫЙ (БЕЗУДЕРЖНЫЙ)

ОСОБИ СИЛЬНО ВОЗБУДИМЫЕ, БЫСТРО ОРИЕНТИРУЮЩИЕСЯ. ВОЗБУЖДЕНИЕ ПРЕОБЛАДАЕТ НАД ТОРМОЖЕНИЕМ. УСЛОВНО-РЕФЛЕКТОРНЫЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ БЫСТРО И ДОЛГО СОХРАНЯЮТСЯ. ТОРМОЗНЫЕ РЕАКЦИИ ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ МЕДЛЕННО. ЖИВОТНЫЕ НЕ СПОСОБНЫ ТОНКО ДИФФЕРЕНЦИРОВАТЬ РАЗДРАЖИТЕЛИ

### УРАВНОВЕШЕННЫЙ

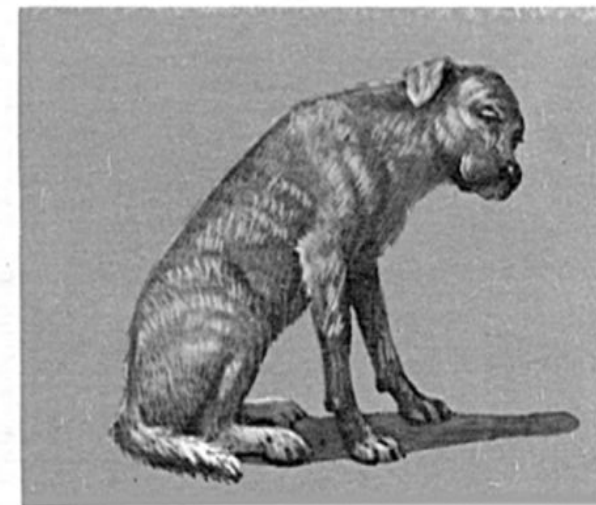
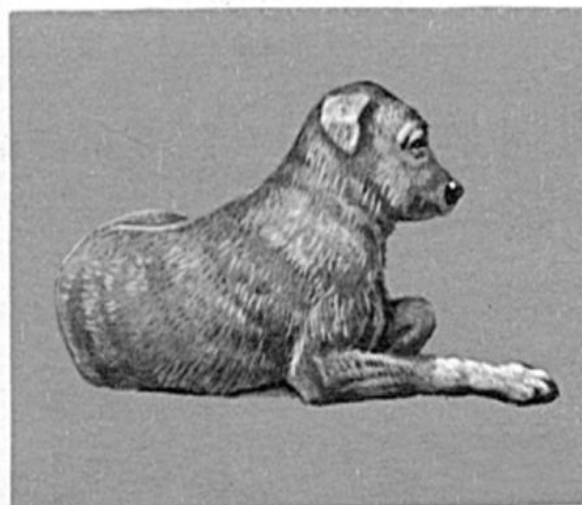
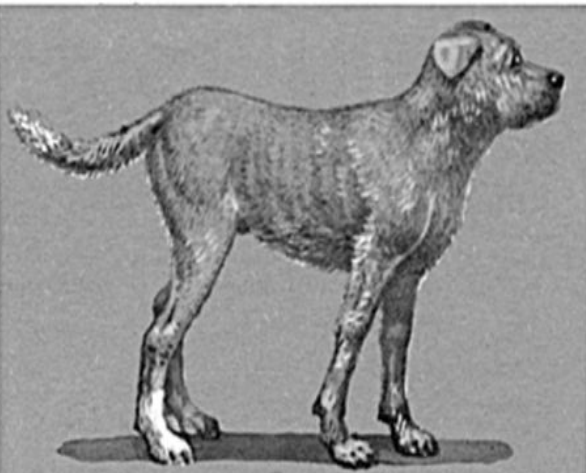
#### ПОДВИЖНЫЙ

#### ИНЕРТНЫЙ

ОСОБИ ОТНОСИТЕЛЬНО ЛЕГКО ПЕРЕХОДЯТ ОТ ВОЗБУЖДЕНИЯ К ТОРМОЖЕНИЮ. СПОКОЙНО РЕАГИРУЮТ НА ОКРУЖАЮЩУЮ ОБСТАНОВКУ; УСЛОВНЫЕ РЕФЛЕКСЫ ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ БЫСТРО И ДОЛГО СОХРАНЯЮТСЯ

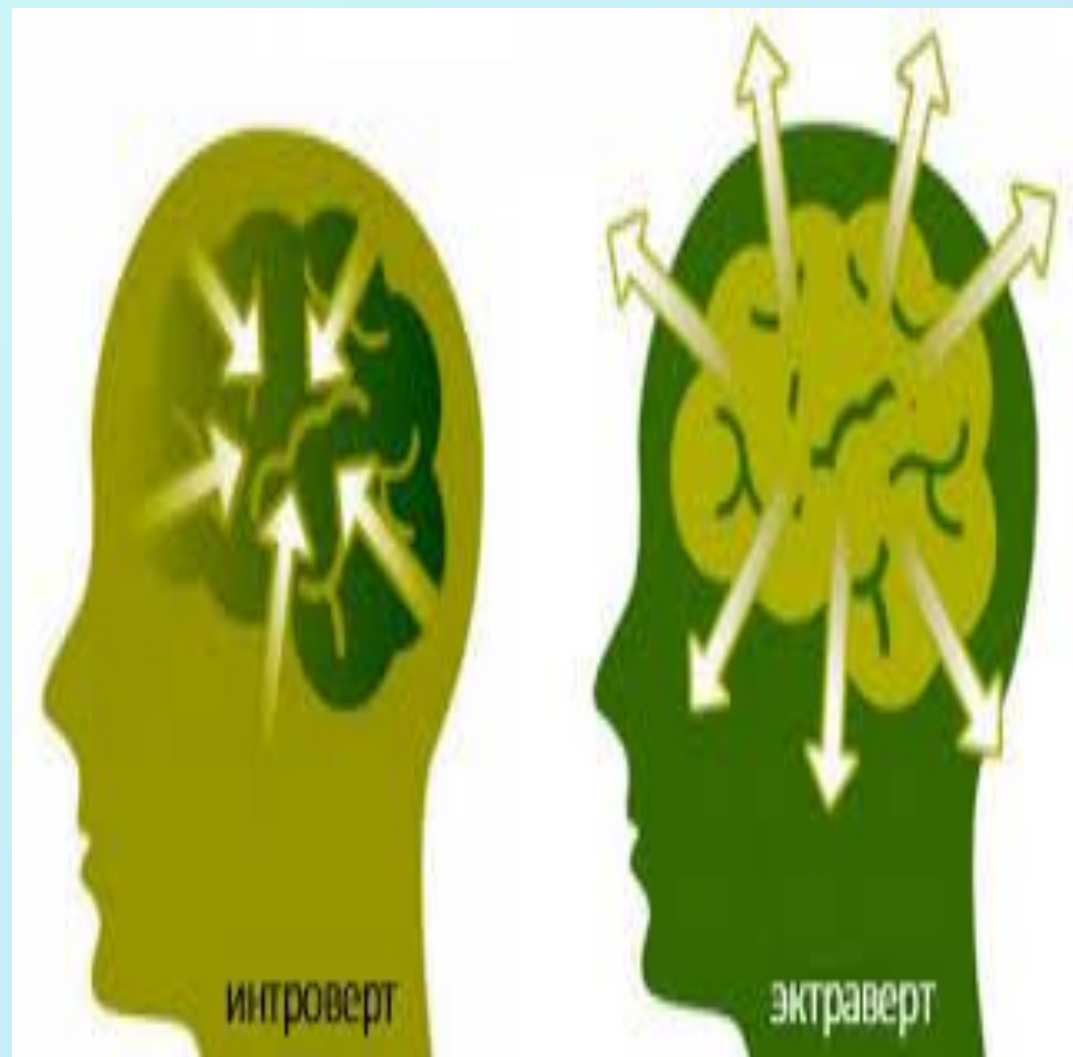
РЕФЛЕКСЫ ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ БЫСТРО И ДОЛГО УДЕРЖИВАЮТСЯ. ПОВЕДЕНИЕ ОСОБИ СПОКОЙНОЕ. НЕСКОЛЬКО ПРЕВАЛИРУЕТ ТОРМОЖЕНИЕ НАД ВОЗБУЖДЕНИЕМ

ТОРМОЗНЫЕ И ВОЗБУДИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ СЛАБО ВЫРАЖЕНЫ. УСЛОВНЫЕ РЕФЛЕКСЫ ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ ТРУДНО. ОРИЕНТИРОВОЧНЫЕ РЕФЛЕКСЫ ПРОЯВЛЯЮТСЯ ЗАМЕДЛЕННО И ОТНОСИТЕЛЬНО ТРУДНО. ОСОБИ СЛАБО ПРИСПОСАБЛИВАЮТСЯ К ЖИЗНИ





**Интровертам  
присущи  
необщительность,  
«уход в себя»,  
богатый  
внутренний мир,  
социальная  
пассивность,  
склонность к  
самоанализу.**



**Экстраверты –  
это люди  
общительные,  
стремящиеся  
быть среди  
людей;  
импульсивные  
и энергичные.**

**Темперамент** - индивидуально своеобразная, природно обусловленная совокупность динамических проявлений психики.

## ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

**Сангвиник**  
(сильный,  
уравновешенный,  
подвижный)

Быстро отзывается на окружающие события, стремится к частой смене впечатлений, легко переживает неудачи, подвижный, с выразительной мимикой.

**Флегматик**  
(сильный,  
уравновешенный,  
медленный)

Невозмутимый, с устойчивым настроением, постоянство и глубина чувств, равномерность действий и речи, слабое внешнее выражение чувств.

**Холерик**  
(сильный, не  
уравновешенный)

Очень энергичный, быстрый, порывистый, с бурным проявлением эмоций, резкая смена настроения, страстно отдается делу.

**Меланхолик**  
(слабый)

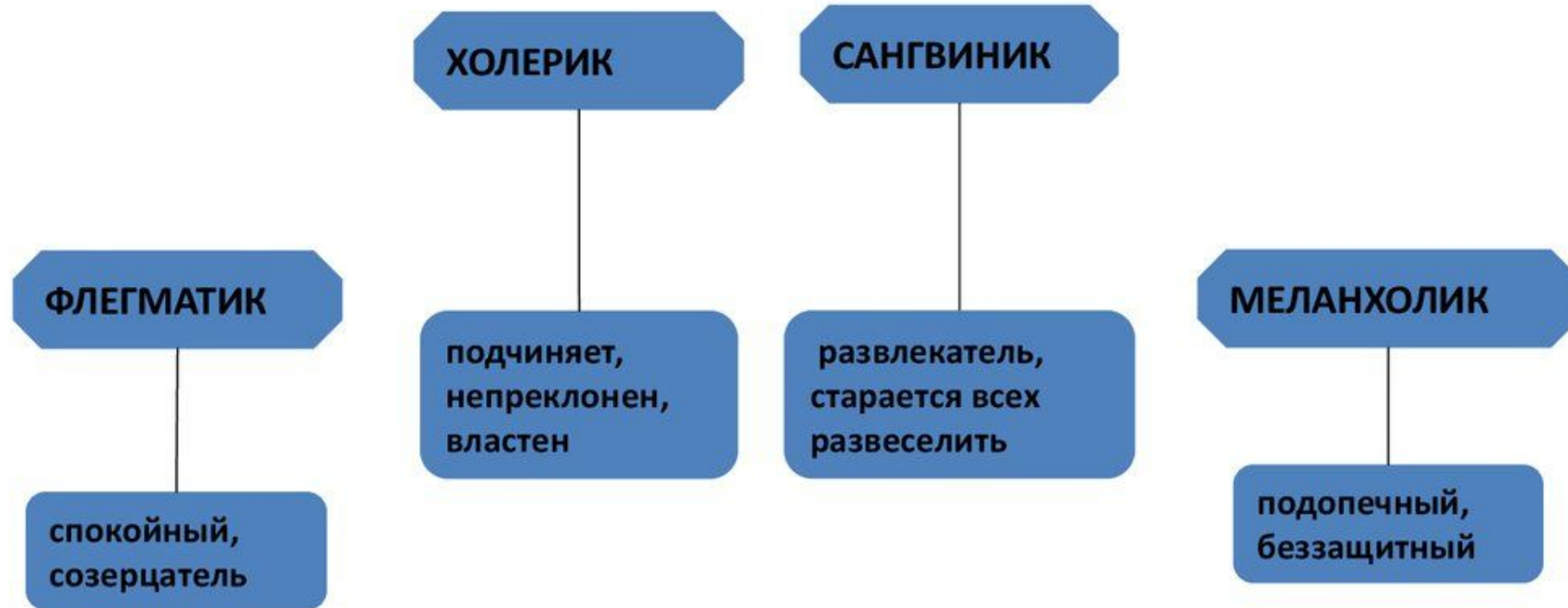
Впечатлительный, с глубокими переживаниями, легко ранимый, внешне слабо реагирует на окружающее.



## Проявление качеств личности в зависимости от темперамента

- Роль в общении
- Самооценка
- Уверенность в себе
- Дружба и любовь
- Движения и походка
- Аппетит
- Сон

# Роль в общении





# Самооценка в зависимости от темперамента



# Уверенность в зависимости от темперамента





# Дружба и любовь в зависимости от темперамента

**САНГВИНИК**

переживает  
симпатии легко,  
ярко и весело



**ХОЛЕРИК**

дружит с немногими,  
другом командует,  
сильно привязан,  
склонен к гневу,  
ревности, к  
разрыву из  
склонности



**ФЛЕГМАТИК**

не склонен к  
выражению ярких  
чувств, спокойное  
отношение к  
партнеру,  
влюбчив, спокойная  
привязанность

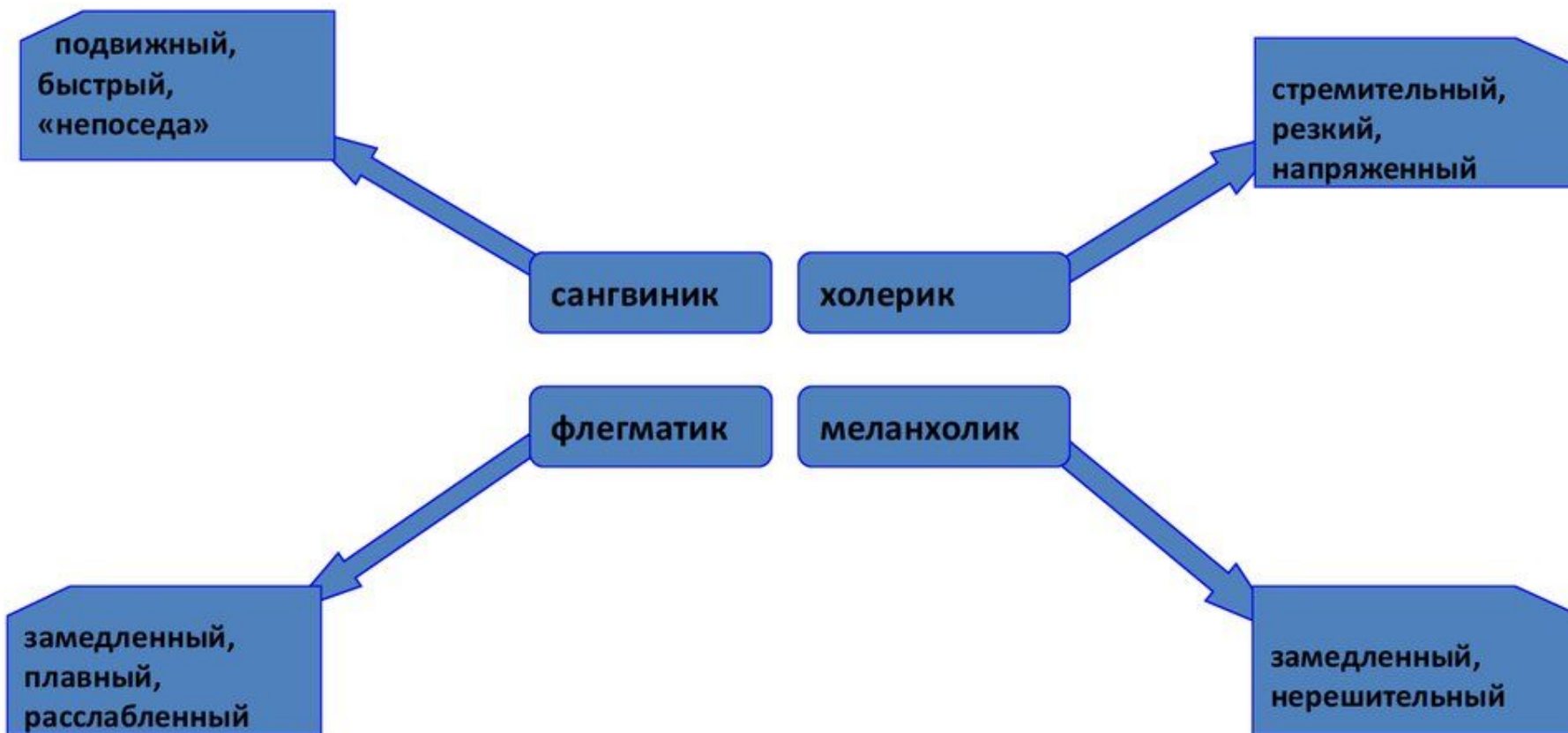
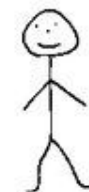


**МЕЛАНХОЛИК**

преданность,  
подчиняется паре,  
стыдится  
открывать  
свои чувства,  
однолюб

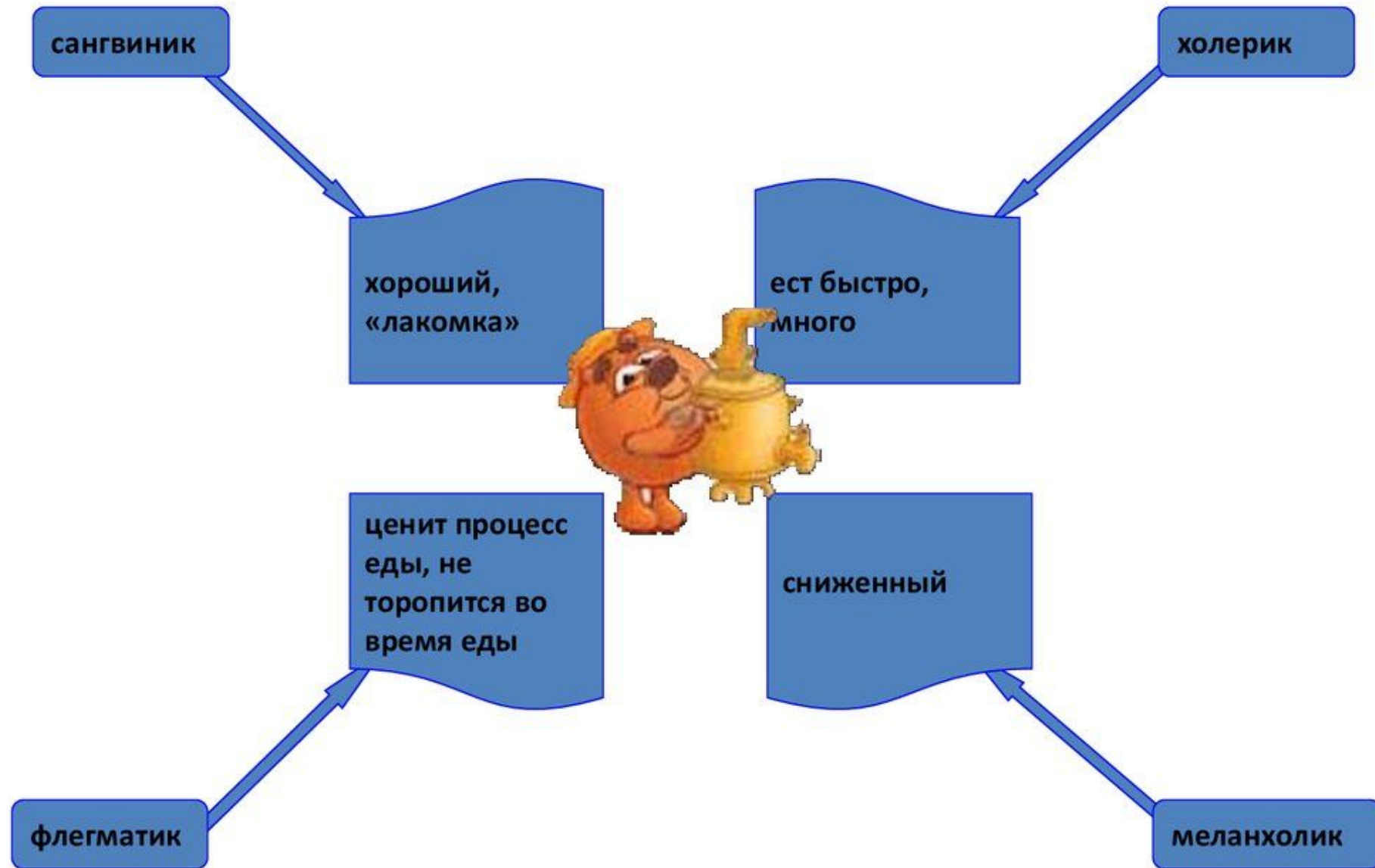


# Движения и походка





# Аппетит



# Сон



# Характер –

**это совокупность психических свойств личности, которые выражают его отношение к миру и к самому себе, сложившихся под влиянием жизненных условий и социального окружения; и проявляющаяся в деятельности и общении.**





# Классификация черт характера

Отношение человека к окружающим его людям	Отношение к труду и результатам деятельности	Отношение к самому себе	Волевые черты личности
заботливость грубость непринужденность вежливость	аккуратность бережливость лень трудолюбие	самокритичность уважение мнительность самодовольство	настойчивость смелость решительность выдержка

# КОНСТИТУЦИОННЫЕ ТИПОЛОГИИ

## Э. КРЕЧМЕР

типы строения тела:

### **АСТЕНИК (ЛЕПТОСОМАТИК)**

Хрупкий, высокий, худой, длинные конечности, узкие плечи, плоская грудь

### **ПИКНИК**

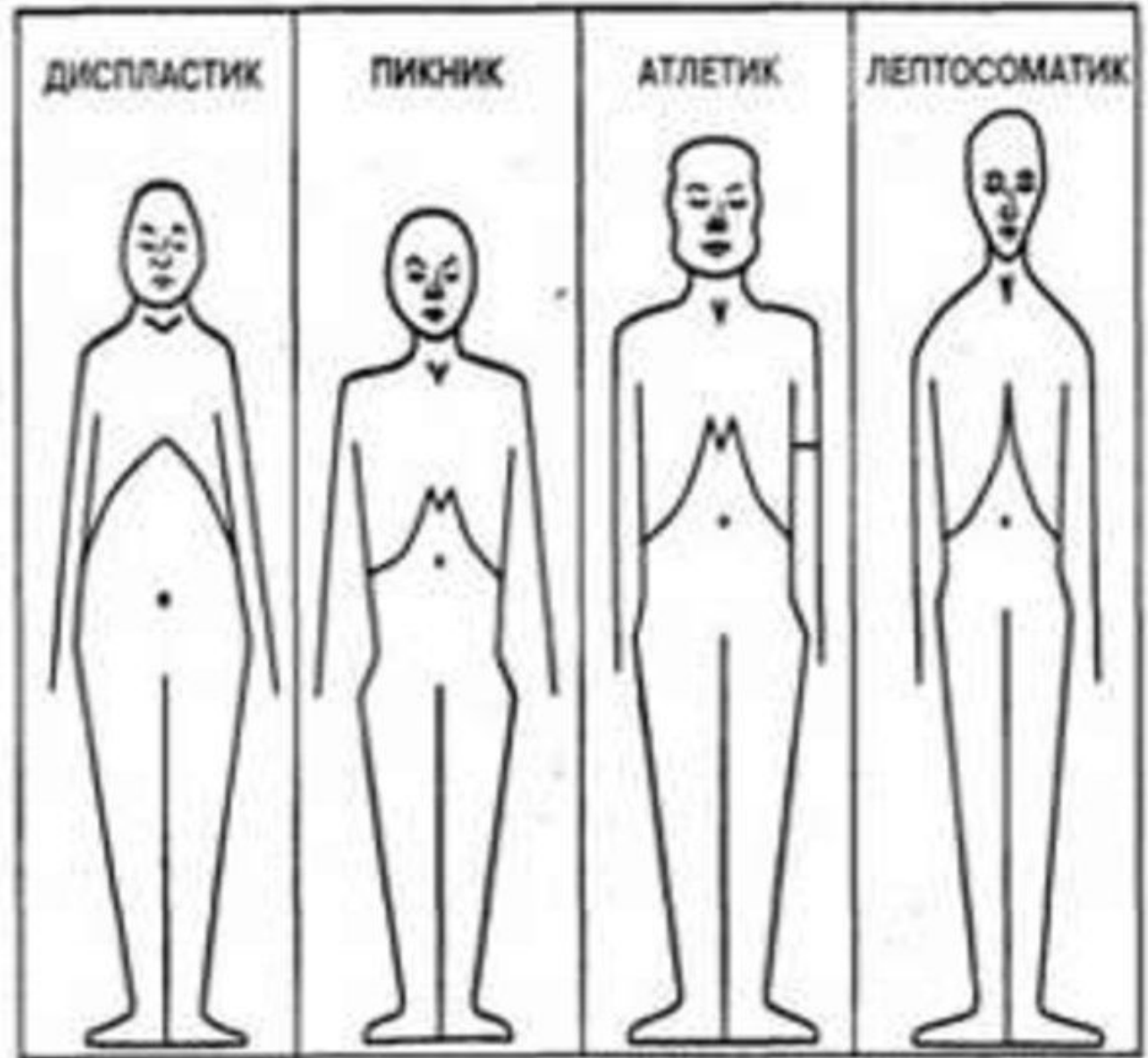
Выраженная жировая ткань, маленький или средний рост, большой живот, крупная голова на короткой шее

### **АТЛЕТИК**

Крепкий, широкие плечи, развитая мускулатура, узкие бедра, высокий или средний рост

### **ДИСПЛАСТИК**

Неправильное строение тела, деформированное телосложение







**Миротворец**  
(Пассивный)



**Профессионал**  
(Надежный)



**Эпикуреец**  
(Лидер)



**Логик**  
(Логик)



**Романтик**  
(Мечтатель)



**Фантазер**  
(Спринтер)



**Прогнозист**  
(Эстет)



**Победитель**  
(Боец)

# ХАРАКТЕРИСТИКИ БИОАКЦЕНТОВ ТИПА





Путь развития гармоничной личности – это путь ее самоактуализации (самовыражения в самой жизни). Этот путь развития направлен на:

- Актуальное восприятие действительности и способность хорошо ориентироваться в ней;
- Способность к глубокому пониманию жизни;
- Установление с окружающими людьми доброжелательных отношений;
- Принятие себя и других людей такими, какие они есть.

**Акцентуация характера –  
чрезмерная выраженность отдельных черт характера,  
представляющая крайние варианты нормы**



# Классификации типов акцентуаций характера. К. Леонгард (1968), А. Е. Личко (1977).

## Тип акцентуированной личности, по К. Леонгарду

- Лабильный
- Сверхподвижный
- Эмотивный
- Демонстративный
- Сверхпунктуальный
- Ригидно-аффективный
- Неуправляемый
- Интравертный
- Боязливый
- Неконцентрированный или неврастенический
- Экстравертный
- Слабовольный

## Тип акцентуации характера, по А. Е. Личко

- Лабильный циклоид
- Лабильный
- Истероидный
- Психастенический
- Эпилептоидный
- Шизоидный
- Сенситивный
- Астено-невротический
- Конформный
- Неустойчивый
- Гипертимный
- Циклоидный







