

# Тема урока: «Человек познаёт мир и самого себя».

Презентацию выполнила:

учитель истории и обществознания  
Рассыльных Светлана Вячеславовна

---

# Мы познаём окружающий мир



Человек, взаимодействуя с окружающим миром,  
одновременно познает его.

Процесс познания происходит в ходе активной  
деятельности человека.

Деятельность человека разнообразна:  
игра, учёба, труд, общение.



**Игра** представляет собой  
деятельность,  
которой люди добровольно  
занимаются  
в свободное время ради  
удовольствия не только  
от результата, но и от самого  
процесса игры.

Игра очень важна для развития личности и интеллекта ребёнка.  
Играя, ребёнок осваивает новые роли, развивает свой ум и творческие способности,  
расширяет жизненный опыт.





**Учёба - это специально  
организованный  
процесс получения знаний  
и умений,  
необходимых для жизни в  
обществе.**



**В труде создаётся то, что необходимо для удовлетворения потребностей человека и общества.**



Благодаря общению устанавливаются и развиваются контакты  
между людьми,  
происходит обмен информацией.



Человек стремится познать не только окружающий мир, но и  
самого себя.



**Самопознание** - процесс познания человеком себя, своих качеств, желаний и чувств.

Чтобы лучше понять себя,  
человеку нужно научиться  
смотреть на самого себя как бы  
со стороны:

оценить, какие качества он  
проявляет в учёбе, труде,  
общении с другими людьми,  
представить каким его видят  
другие люди (родственники,  
друзья, одноклассники),

соответствует ли это тому, как он  
сам себя воспринимает.



**Самооценка - это оценка самого себя, своих возможностей, качеств и место среди людей.**



Самооценка - важнейший регулятор поведения человека, его активности в учении, труде, общении и самовоспитании.

# Домашнее задание

1. Определите наиболее яркие черты вашего характера.
2. опишите свои увлечения.
3. опишите своих друзей. Что вас объединяет?
4. Каким вы видите своё будущее (профессию, семью и другое)?
5. Предположите, какие качества в вас хотели бы изменить ваши родители, друзья.
6. Какие качества вы сами хотели бы изменить?

**Спасибо за внимание!**