краевое государственное бюджетное профессиональное учреждение

«КРАСНОЯРСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

им В. М. Крутовского»

### ВИТАМИН А

Подготовила: Михайлова Любовь

Александровна

Проверила: Щуковская Светлана Генадьевна

2016 год

#### Ретинол

Витамин А
 (Ретинол) был
 открыт в 1920 году
 группой ученых, он
 является первым из
 открытых
 витаминов.





# Функции Ретинола

- Участвует в образовании зрительного пигмента – родопсина;
- Участвует в процессах роста и дифференцировки эпителиальных покровов. При недостатке развивается метаплазия эпителиальных клеток в различных органах и превращает их в многослойный плоский ороговевающий эпителий(гиперкератоз), вызывают ксерофтальмию и кератомалицию;

# Дефицит Ретинола

- Развивается при нарушении всасывания, связанным с заболеваниями печени;
- Ретинол депонируется в печени и его хватает на два года;
- Приём препаратов Ретинола ацетат,
  Ретинола пальмитат в драже,
  масляным растворе, рыбий жир, даёт
  быстрый эффект в течении 1-2 ч;

# Гипервитаминоз А

- Сонливость, вялость, лихорадка, рвота, шаткость походки, боли в костях, головная боль, пигментация кожи, сыпь;
- Патологическое разрастание костей (ключицы, локтевых суставов, стоп);
- Возможно развитие глубоких подкожных опухолей в области верхних конечностей;

### Высшие дозы

Для взрослых не больше - 100 000 МЕ; Для детей – 20 000 МЕ в сутки;

- Препараты показаны при нарушениях сумеречного зрения(работники транспорта, лётчики);
- В масляном растворе применяется при ожогах, трофических язвах;