

# Ароматерапия с «DOTERRA»

## Занятие 1 «Введение в ароматерапию»



# 22 вопроса и ответа



# 1. Что такое эфирное масло?

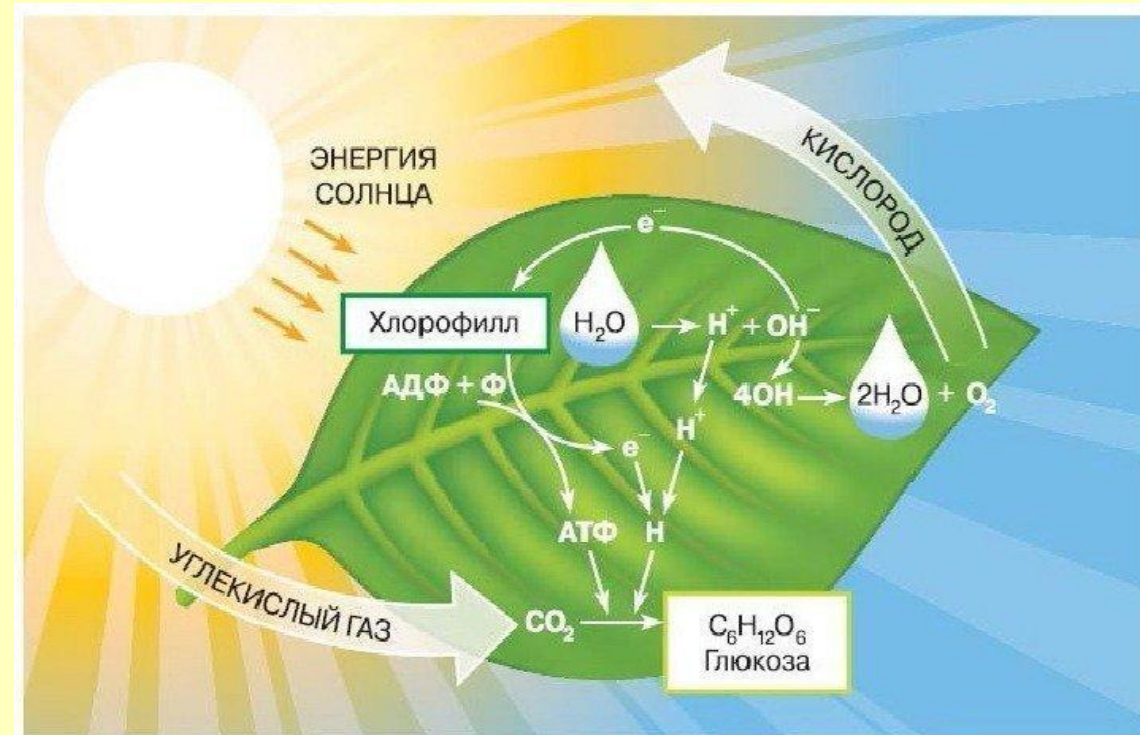
- **Эфирные масла** — летучие, с характерным сильным запахом и вкусом, маслоподобные (маслянистые), нерастворимые в воде, в основном бесцветные или слабо окрашенные жидкости. В отличие от настоящих жиров они не оставляют жировых пятен на бумаге, потому что испаряются (улетучиваются) уже при комнатной температуре. Эфирные масла образуются только в растениях, но имеют чрезвычайно сильные физиологические и фармакологические свойства. («Википедия»)



## 2. Зачем растениям эфирные масла?

Энергия Солнца поступает на Землю в форме электромагнитной радиации и фотонов. Хлорофилл – уникальная молекула, которая преобразует эту энергию химических связей органических соединений.

- Зелёный пигмент растения – хлорофилл листы – воспринимает солнечные лучи в форме мельчайших частиц энергии.
- Эта энергия используется для разложения на водород и кислород молекул воды.
- Кислород большей частью выделяется обратно в окружающую среду, становясь источником энергии для всего живого.
- Водород соединяется с получаемым из воздуха углекислым газом, и растение, вырабатывает себе питательное вещество – сахар – в форме фруктозы, сахарозы и т.п.
- При помощи сахара, как строительного материала растение посредством окислительно-восстановительных химических реакций вырабатывает разнообразные ароматические молекулы, известные как эфирные вещества.



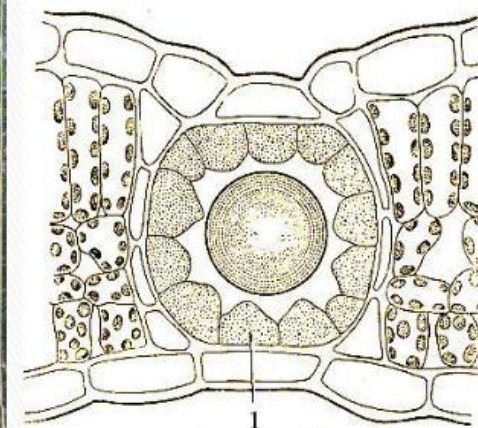
Растения выживают благодаря эфирным маслам. Перемещаться в пространстве растения не могут, именно поэтому для успешного существования им понадобилась очень надежная система **защиты**:

- Горечи отпугивают травоядных животных;
- Токсичные соединения воздействуют на рост соседствующих растений-конкурентов и отгоняют насекомых-вредителей;
- Препятствуют росту грибков, плесени в периоды повышенной влажности;
- **Лечебная** роль для самих растений (выделяемая смола (живица) способствует заживлению повреждений);
- Защита от солнечных ожогов и переохлаждения;
- **Привлечение** насекомых-опылителей (похожи на действие феромонов);

## Вместилища эфирных масел



Так под сканирующим электронным микроскопом выглядит срез листа эвкалипта лимонного. Ткани листьев содержат большое количество масел, которые делают их несъедобными для большинства животных.



Схизогенное вместилище эфирных масел на поперечном срезе листа зверобоя продырявленного (*Hypericum perforatum*):

1 - клетки эпителия.

## 3. Что такое ароматерапия?

- Ароматерапия – это искусство лечения с помощью эфирных масел. Это своего рода СУПЕРФИТОТЕРАПИЯ.
- При условии правильного выбора эфирного масла и соблюдения дозировки, можно быть уверенным в эффективности лечения в короткие сроки без риска и вредных последствий.



# ЗАДУМАЙТЕСЬ!!!

Прием ацетаминофена (парацетамол) до рождения и в младенческом возрасте связан с развитием астмы у детей. Результаты исследования опубликованы в научном журнале International Journal of Epidemiology.

\* \* \*

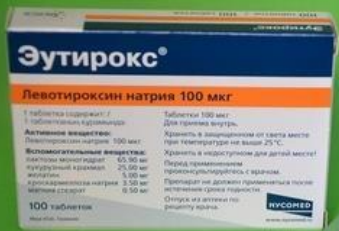
«Это исследование добавляет доказательства того, что длительное применение парацетамола во время беременности может увеличить риск репродуктивных расстройств у мальчиков» (Rod Mitchell, Эдинбургский Университет (Великобритания)).

\* \* \*

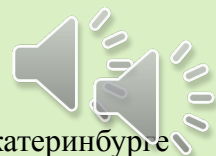
Ранее считалось, что антибиотики только убивают бактерии кишечника и блокируют некоторые функции иммунной системы в кишечнике. Но новое исследование показывает, что они разрушают клетки кишечного эпителия.



# ЗАДУМАЙТЕСЬ!!!



- Научные исследования показали, что прием во время беременности препаратов для лечения гипотиреоза, содержащих L-ТИРОКСИН и лекарств для лечения ожирения на основе АМФЕТАМИНА увеличивают вероятность того, что ребенок в будущем станет гомосексуалистом.





# ЗАДУМАЙТЕСЬ

- В 2012 году в России продано Кагоцела на 2 500 000 000
- Кагоцел® стал победителем Международной фармацевтической премии «Зеленый крест» в категории «Препарат года», номинация «Безрецептурный препарат».
- В США и Западной Европе препарат уже не применяется.
- Кагоцела® НЕТ в списках лекарственных препаратов Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ).
- Кагоцел® содержит госсипол. В конце 1990-х исследовательская группа ВОЗ по методам регулирования мужской фертильности рассмотрела все исследования госсипола, и в 1998 г. применение госсипола было запрещено
- (Waites, GMH, C Wang and PD Griffin (1998) “Gossypol: reasons for its failure to be accepted as a safe, reversible male antifertility drug.” International Journal of Andrology 21: 8-12.)



# 4. Действительно ли эфирные масла являются природными антибиотиками?

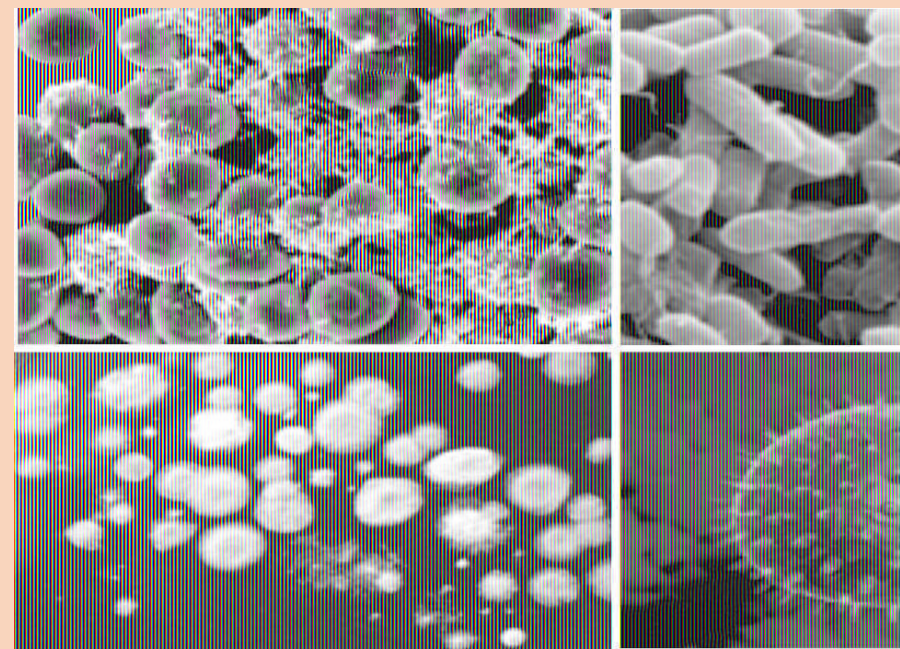


# 10 веских причин в пользу применения эфирных масел с антибиотическими свойствами

## 1. Эфирные масла не вызывают антибиотическое сопротивление.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), через 10-20 лет некоторые современные антибиотики полностью потеряют свою силу.

Эффективность эфирных масел, напротив, не ослабевает по мере их использования — нет необходимости в увеличении дозировки для достижения успешного результата. Разнообразие компонентов и состава эфирных масел мешает микробам приобрести устойчивость к их воздействию. Особенно если использовать комбинацию нескольких эфирных масел! В этом случае не только усиливается эффективность их применения, но и удастся «сбить с толку» бактерии, которые уже никак не могут адаптироваться к ним.



## 2. Большинство эфирных масел с антибиотическими свойствами также обладает противовирусным действием.

- Известно, что в 8 из 10 случаев ЛОР-болезни (для их лечения антибиотики применяются очень часто) вызываются вирусами! К сожалению, в этих случаях по-прежнему чаще всего назначают антибиотики — несмотря на то, что они совершенно бесполезны в борьбе с вирусными инфекциями!
- Зато вполне успешно борются с вирусами эфирные масла, а их антибиотическое действие позволяет уменьшить риск повторного заражения.



### 3. Антибиотические препараты мешают микробам размножаться и выживать.

- Это происходит потому, что антибиотики блокируют жизненные функции микроорганизмов (органические и метаболические). Эфирные масла действуют таким же образом, но они еще модифицируют «окружение», делая его непригодным для жизни этих микробов.



## 4. Эфирные масла эффективны при приеме внутрь.

- В этом случае их концентрация в крови меньше, чем при применении антибиотиков в пятьдесят раз!



## 5. Эфирные масла останавливают размножение вредных микроорганизмов, оказывая положительное влияние на иммунный ответ и организм в целом.

- Благодаря применению эфирных масел можно избежать рецидивов болезни. Классические антибиотические препараты не отличаются такими особенностями, так как они, подобно пушечным ядрам, уничтожают не только вредные, и полезные бактерии, не обладая при этом никакими профилактическими свойствами. Поэтому часто приходится сталкиваться с рецидивами, это особенно характерно для ЛОР-заболеваний у детей (отиты, синуситы, фарингиты...).



6. В зависимости от специфики заболевания, ароматерапия может заменить лечение антибиотическими препаратами.

- Это относится к большинству респираторных заболеваний в зимний период. Эфирные масла обеспечивают быстрое и окончательное выздоровление — нет необходимости регулярного использования антибиотиков, что чревато определенными негативными последствиями.





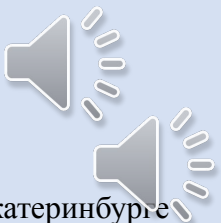
## 7. Ароматерапия также может применяться в качестве дополнения к традиционным антибиотикам.

- Например, для усиления их положительного влияния и улучшения терапевтических результатов.



## 8. Ароматерапия с научной точки зрения ни в чем не уступает терапии антибиотиками.

- Для изучения влияния антибиотика на микробы в медицине используется **антибиограмма**. Другими словами, речь идет об исследованиях в лабораторных условиях чувствительности отдельно взятой бактериальной культуры к антибиотикам с целью установления, какой из антибиотических препаратов окажется наиболее эффективным при лечении. В зависимости от результатов исследований больному выписывается именно то лекарство, которое и оказалось самым полезным.
- **Ароматограмма** отличается от антибиограммы только тем, что вместо антибиотиков изучаются эфирные масла: в чашке Петри наблюдают воздействие того или иного эфирного масла на патогенные микроорганизмы для количественного определения степени его антибактериальной эффективности.

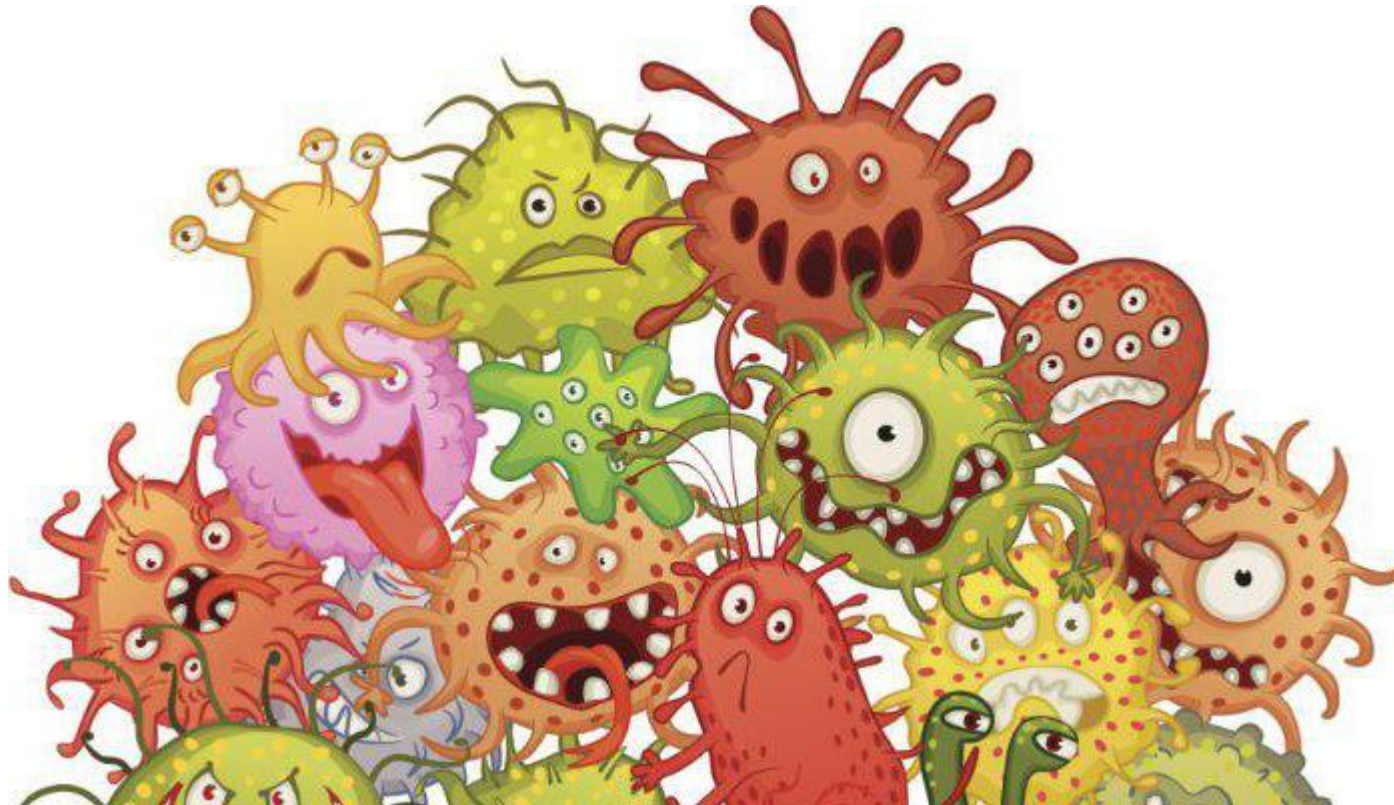


Эфирные масла тимьяна (чабреца), орегано, корицы или гвоздики обладают сильными антисептическими свойствами.



## 9. Эфирное масло, обладающее антибиотическими свойствами, уничтожает большое количество различных бактерий.

- Классический антибиотический препарат воздействует только на некоторые микроорганизмы.



## 10. Распыляемые в воздухе эфирные масла дезинфицируют комнату менее чем за 10 минут.

- Благодаря этому убиваются вредные бактерии, вирусы и микроорганизмы! Такой «плюс» имеет особое значение для офисных помещений, школ, детских садов в зимнее время года, являющихся настоящими рассадниками микробов.





Продолжение следует....



## Использованная литература

- Борис Виноградов «Ароматерапия. Учебный курс»
- Даниэль Фести «Эфирные масла. Практическая энциклопедия для красоты и здоровья»



Благодарю за внимание!!!

