## Что такое адаптация?

Адаптация – процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям, который происходит на разных уровнях: физиологическом, психологическом.

УРОВНИ АДАПТАЦИИ

физиологический



психологический

### Степени тяжести адаптации

Средняя степень (от 20 до 40 дней)

Тяжелая степень (от 2 до 6 месяцев)



Легкая степень (*om 7 до 20 дней*)

Очень тяжелая степень (около полугода и более)

## Факторы, от которых зависит течение адаптации:

Приближенность дом. режима к режиму ДОУ

Отсутствие навыка общения с незнакомыми людьми

Сформированность предметной и игровой деят-тей

Возраст ребенка и уровень его развития



Отсутствие элементарных КГН

Наличие у ребенка своеобразных привычек

## Частые ошибки родителей

Нельзя пугать детским садом! Не обманывайте, говоря, что вы придете очень скоро, если это не так!

Нельзя наказывать и сердиться за то, что малыш плачет!

Нельзя плохо отзываться о воспитателях и саде при ребенке!

Пониженное внимание к ребенку!



Ваше состояние тревожности передается ребенку!

Не меняйте режим дня в выходные!



## Для поддержки малыша в адаптационный период НЕОБХОДИМО:

- •1. Знакомство с дет.садом на совместных прогулках.
- •2. Постепенный переход в группу с ограничением (2-3 часа).
- •3. Важно, чтобы ребенок чувствовал Ваш голос.
- •6. В помощь папа или дедушка.
- •5. На 9-ый день останьтесь дома.
- •4. На 6-ой день желательно оставить на дневной сон.
- •7. Плач, капризы, страхи это нормально!
- •8. Не ломайте «вредные привычки» ребенка.
- •9. Успокоитель-ные травяные и общеукрепля-ющие сборы

# От родителей зависит эмоциональный настрой ребенка

В период адаптации будьте терпимы к изменившемуся поведению ребёнка. Вы же взрослый человек и понимаете, что он капризничает не потому что «плохой», а из-за того, что ему очень трудно привыкнуть к новому помещению, детям, воспитателю, режиму.

## Как подготовить малыша к детскому саду





#### Готовность



#### родителей



#### Соблюдайте







график



адаптации

## Воспитатель – Ваш помощник!



Есть контакт!

## Техника расставания







## Никакой дополнительной нагрузки









#### Уважаемые родители, ПОМНИТЕ!!!

Детский сад — это не рай и не ад для ребенка, это такой же этап в его жизни, как школа, институт, и от умения выстраивать правильно отношения с людьми, работающими с Вашими детьми, зависит во многом то, как будет складываться их жизнь в детском саду.

