

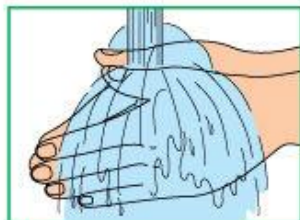
КӘСІПОРЫНДАҒЫ ӨНДІРІС
САНИТАРИЯСЫ. ҒЫЛЫМИ ТЕХНИКАЛЫҚ
ЖЕТІСТІКТЕРДІҢ ӨНДІРІС
САНИТАРИЯСЫМЕН БАЙЛАНЫСЫ.
МИКРОКЛИМАТТЫҢ НЕГІЗГІ
ПАРАМЕТРЛЕРІНІҢ СИПАТТАМАСЫ ЖӘНЕ
ОНЫ РЕТТЕУ ЖОЛДАРЫ.

- 1. *Өндіріс санитариясы* - дегеніміз ұйымдастырылған гигиеналық және санитарлық-техникалық шаралардың жүйесі ретінде еңбекшілерге әсер ететін өндіріс факторларын жоюға бағытталған шаралардың жиынтығы.



- Еңбек гигиенасы – еңбек жағдайларының организмге әсерін зерттеп, оның әсерін мөлшерлеумен айналысатын ғылым. Гигиенист ғалымдардың міндеттері еңбек жағдайларының қауіпті және зиянды әсерлерінің адам денсаулығына зиянсыз (қауіпсіз) және кәсіби ауруларға ұшыратпайтын мөлшерін анықтап, қауіпті және зиянды факторларды жоюға бағытталған шараларды белгілеу

1 Мытье рук



1 Намочить руки



2 Нанести на руки необходимое количество жидкого мыла



3 Намылить руки



4 Правой ладонью вымыть обратную поверхность левой ладони, поменять руки



5 Вымыть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз



6 Охватить основание большого пальца левой руки большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для большого пальца правой руки



7 Тереть круговыми движениями ладонь левой руки кончиками пальцев правой руки, поменять руки



8 При необходимости можно обработать околоногтевую область мягкой щеткой



9 Охватить запястье левой руки большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для запястья правой руки



10 Промойте руки под проточной водой

◎ Қазіргі кезде ғылыми техникалық жетістіктер өндіріс санитариясына үлкен әсерін тигізеді, ондай факторлар негізінен үшке бөлінеді:

- 1. Гиподинамия- дене қозғалысының жетіспеуі.
- 2. Тамақтың жетіспеуі /санитарлық мөлшерде/.
- 3. Әртүрлі хабарлардың көптігі немесе жетіспеуі /шындықтың жетіспеуі / т.б.





- **Микроклимат** еңбек жағдайына байланысты төмендегідей топтарға бөлінеді:
- 1. Қолайлы (комфортный)
- 2. Жоғарғы ылғалдылықтағы (балық өңдеу цехі, бояу цехі)
- 3. Ауыспалы (ашық ауадағы жұмыс)
- 4. Ыстық микроклимат (қорыту цехі, химиялық цех)
- 5. Салқындатқыш микроклимат (кеме жасау өндірісі, салқындатқыш камера)

- Сыртта жұмыс істегенде суықтан қорғану әдістері:
- - жылы арнайы киімдерді пайдалану;
- - жұмыс арасында жылынуға үзіліс жасау. Ол үшін арнайы жабдықталған бөлмелер болуы қажет.

- ◎ *Ыстықтан* – адам денесі температурасы көтеріледі, жүрек соғуы жиілейді, денесі қатты терлейді, ал ыстық соққан кезде – артериялдық қысым төмендеп, дене қозғалысы бақылаудан қалып, адам есінен айырылады. Қатты терлегеннен организмдегі су – тұз тепе-теңдігі бұзылып, бас ауырып, әлсіздік пайда болып, қол-аяқ дірілі байқалады.

- ⦿ *Суық* немесе өте төмен температурадан адам денесі тоңазып, үсіп қалуы мүмкін. Адам денесі ұзақ уақыт тоңыазыса, одан, бұлшық ет жүйесі, нерв жүйелері, буындары – неврит, радикулит, ревматоидтық ауруларға ұшырайды.



 Все о **суставах**
и связках

Орындағандар: Игиликова А
Нұрмұқа Т
Толеубекова Л
Нұртаева Г