



ПЕЛЬМЕНИ

ИЗ КРУЖОЧКА ТЕСТА
И МЯСЦА ПОНЮШКИ
ЛОВКО МАСТЕРИЦА
ЛЕПИТ ФИНТИФЛЮШКИ.
В КИПЯТКЕ ИХ ВАРИТ,
ВСПЛЫЛИ — ВЫНИМАЕТ,
УЛОЖИВ КРАСИВО,
ЛЮДЯМ ВЫСТАВЛЯЕТ
НЕ НА ЗАГЛЯДЕНЬЕ,
А НА ОБЪЕДЕНЬЕ.

ПЕЛЬМЕНИ

ПРОБЛЕМАТИКА:

ПЕЛЬМЕНИ ЯВЛЯЮТСЯ САМЫМ НАГЛЯДНЫМ БЛЮДОМ КОТОРОЕ ЕСТЬ НЕ СТОИТ. ОНО СОСТОИТ ИЗ МЯСА КОТОРОЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ БЕЛКИ, И ТЕСТА КОТОРОЕ СОСТОИТ ИЗ УГЛЕВОДОВ. В ОРГАНИЗМЕ НАЧИНАЕТСЯ ПОЛНЕЙШИЙ КОЛЛАПС ПОСЛЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАКОГО БЛЮДА.

СЯО ЛОНГ БАО



МАНТЫ



РАВИОЛИ



БРЫНЗОВЫЕ ГАЛУШКИ



СИОМЕЙ



МОДАК



Экономический расчёт

Продукт	Цена, руб	Количество, шт	Стоимость, руб
Пшеничная мука	51	1	51
Куриное яйцо	8	2	16
Молоко	45	1	45
Подсолнечное масло	80	1	80
Говядина	295	1	295
Итого:			487

ВЫВОД

ПЕЛЬМЕНИ – ЭТО ОЧЕНЬ ВКУСНОЕ, ПИТАТЕЛЬНОЕ И ПРИ ЭТОМ ДОВОЛЬНО ПОЛЕЗНОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ РУССКОЕ БЛЮДО. ЕГО ИСТОРИЯ НАСЧИТЫВАЕТ ДОВОЛЬНО МНОГО ВЕКОВ, И ЗА ЭТО ВРЕМЯ ОНО ПРИОБРЕЛО ЕЩЕ БОЛЬШЕ ПОКЛОННИКОВ. НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО ПЕЛЬМЕНИ ДОВОЛЬНО КАЛОРИЙНОЕ КУШАНЬЕ, ОНО ПЛЕНИЛО СЕРДЦА И ПОСЛЕДОВАТЕЛЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. ДЕЛО ВСЕ В ТОМ, ЧТО ЭТО БЛЮДО ДОВОЛЬНО РАЗНООБРАЗНОЕ. ЕГО МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ИЗ ТЕСТА И САМЫХ РАЗЛИЧНЫХ НАЧИНОК, В ТОМ ЧИСЛЕ И ПОЛЕЗНЫХ, МАЛОКАЛОРИЙНЫХ. ЕСЛИ, НАПРИМЕР, ИСПОЛЬЗОВАТЬ В НИХ РЫБУ, МОРЕПРОДУКТЫ ИЛИ ОВОЩИ, А ТАКЖЕ ДИЕТИЧЕСКИЕ ВИДЫ МЯСА, ТО ПЕЛЬМЕНИ ПРИВНЕСУТ В ОРГАНИЗМ ПОЛЕЗНЫЕ МИНЕРАЛЫ И ВИТАМИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В ИХ СОСТАВЕ И НЕ ДОБАВЯТ ПРИ ЭТОМ ПРОБЛЕМ С ЛИШНИМ ВЕСОМ.