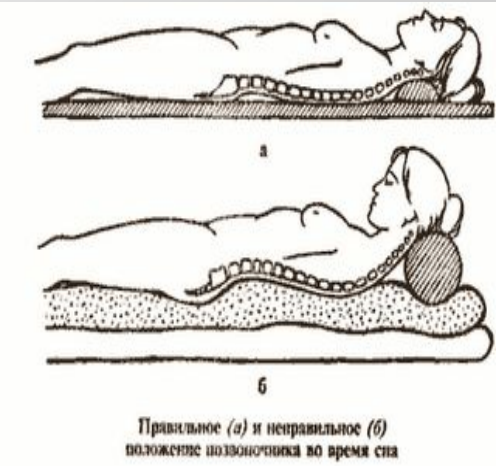
Нефритовый ковер

Дом Здоровья

4 УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ ВОЗДЕЙСТВИЯ

ПОЗВОНОЧНИК

- ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ВО ВРЕМЯ СНА ПОСЛЕ ТРУДОВОГО ДНЯ НЕОБХОДИМО СОБЛЮСТИ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛОВИЯ:
- - ДЛИТЕЛЬНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА ПО ВСЕЙ ДЛИНЕ;
  - ПОЛНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ;
  - СОХРАНЕНИЕ ПРИРОДНОЙ ФОРМЫ И ЕСТЕСТВЕННЫХ ИЗГИБОВ;
  - ОБЕСПЕЧЕНИЕ НОРМАЛЬНОГО ДОСТУ КИСЛОРОДА И КРОВООБРАЩЕНИЯ.



Правильное (а) и неправильное (б) положение позвоночника во время сна

РАБОТА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

ВОССТАНАВЛИВАЮТСЯ НЕРВНЫЕ КЛЕТКИ ВО ВРЕМЯ СНА, ПРИЧЕМ ИМЕННО В ПЕРИОД С 22-00 ДО 00-00. В ЭТОТ ВРЕМЕННОЙ ОТРЕЗОК ПРОИСХОДИТ САМЫЙ АКТИВНЫЙ РОСТ НЕЙРОНОВ, ТЕХ САМЫХ НЕРВНЫХ КЛЕТОК.

Во сне в спинном и головном мозге происходит быстрый рост миелиновой оболочки, которая изолирует нервные волокна, как при обмотке электрических проводов.

ИММУНИТЕТ

Естественный

Врождённый (человек не болеет некоторыми болезнями животных)

Приобретённый (возникает после перенесения болезни)

Искусственный

Активный (возникает после введения вакцины)

Пассивный (возникает после введения лечебной сыворотки)

Неблагоприятная экологическая обстановка

Стрессы

Недостаток солнечного света

Переутомление

Приём лекарственных средств

Факторы, снижающие иммунитет

Нарушение режима сна

Любое заболевание

Неправильное питание

Вредные привычки

Недостаточная физическая активность

ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ УНИКАЛЬНОГО НЕФРИТОВОГО КОВРА

1.НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА

2 ПОВЫШЕНИЕ СПОСОБНОСТИ КРОВИ НАСЫЩАТЬСЯ КИСЛОРОДОМ.

3 УКРЕПЛЕНИЕ СТЕНОК СОСУДОВ.

4 ВЫВЕДЕНИЕ ШЛАКОВ И ТОКСИНОВ.

5 УСТРАНЕНИЕ БОЛИ И ВОСПАЛЕНИЯ.

6 УКРЕПЛЕНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ.

7.СТАБИЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.

8 СТАБИЛИЗАЦИЯ ДАВЛЕНИЯ.

9 ПОВЫШЕНИЕ ЖИЗНЕННОГО ТОНУСА.

10 ЗАМЕДЛЕНИЕ ПРОЦЕССОВ СТАРЕНИЯ

11 УЛУЧШЕНИЕ И СТИМУЛИРОВАНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ

ЧТО ПРОИСХОДИТ С НАШИМ ОРГАНИЗМОМ НОЧЬЮ

НОРМАЛИЗУЕТ ВАШ СОН И ВОССТАНОВИТ ОРГАНИЗМ В ЦЕЛОМ.