

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ ПОД
РЕДАКЦИЕЙ В. И. ЛЯХА**

Структура УМК по физической культуре

Комплексная программа

- ▣ Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов
- ▣ Учебники - «Мой друг физкультура» для 1-4 классов;
- ▣ «Физическая культура» для 5-7 классов. 8-9 и классов;
- ▣ Методические пособия для учителей : 8-9 и классов;
- ▣ Методические пособия для учителей : 5-7 классов; 8-9 классов

- ▣ Цель физического воспитания в школе состоит в том, чтобы содействовать формированию всесторонне развитой личности. Основное средство достижения этой цели – овладение школьниками основами личной физической культуры, под которой понимается органическое единство знаний, потребностей и мотивов, оптимальный уровень здоровья, физического развития, разностороннее развитие двигательных (координационных и кондиционных) способностей, умения осуществлять собственно двигательную, физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность «Концепция физического воспитания и здоровья детей и подростков»

Основные отличия и преимущества программы физического воспитания В. И. Ляха

- ▣ Комплексный подход
- ▣ Наличие базовой и вариативной части
Возможность использования для 2-х и 3-х уроков физкультуры в неделю
- ▣ Подробное описание содержания и методов физического воспитания как для урочной, так и внеклассной работы
- ▣ Удобная форма изложения материала, позволяющая легко планировать работу

Комплексный подход

- ▣ физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного и продленного дня
- ▣ внеклассная работа
- ▣ физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия