Космический рацион

Авторское меню ученицы 6 В класса МАОУ «Лингвистическая гимназия» г.Ульяновска Барышевой Златы

Меню на 12 апреля 2019г

Холодное блюдо: Салат «Звездопад» (морковь, апельсин, виноград, сметана) 100г.



Меню на 12 апреля 2019г

Первые блюда: Солянка «Мечта космонавта» 300г.



Меню на 12 апреля 2019г

Вторые блюда:

Филе трески «Галактика» 130г.

Свинина с яблоками «Комета» 120г.

Гарнир:

Картофельное пюре 150г.

Овощное рагу 150г.

Напитки:

Чай в

ассортименте

Сок в

ассортименте

Лимон

Caxap



