

# Космический рацион

Авторское меню ученицы 6 В класса  
МАОУ «Лингвистическая гимназия» г.Ульяновска  
Барышевой Златы

# Меню на 12 апреля 2019г

Холодное блюдо:  
Салат «Звездопад»  
(морковь, апельсин, виноград,  
сметана) 100г.



# Меню на 12 апреля 2019г

Первые блюда:  
Солянка «Мечта космонавта» 300г.



# Меню на 12 апреля 2019г

Вторые блюда:

Филе трески «Галактика» 130г.

Свинина с яблоками «Комета» 120г.

Гарнир:

Картофельное пюре 150г.

Овощное рагу 150г.



Напитки:

Чай в  
ассортименте

Сок в  
ассортименте

Лимон

Сахар



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!**