

Космический рацион

Авторское меню ученицы 6 В класса
МАОУ «Лингвистическая гимназия» г.Ульяновска
Барышевой Златы

Меню на 12 апреля 2019г

Холодное блюдо:
Салат «Звездопад»
(морковь, апельсин, виноград,
сметана) 100г.



Меню на 12 апреля 2019г

Первые блюда:
Солянка «Мечта космонавта» 300г.



Меню на 12 апреля 2019г

Вторые блюда:

Филе трески «Галактика» 130г.

Свинина с яблоками «Комета» 120г.

Гарнир:

Картофельное пюре 150г.

Овощное рагу 150г.



Напитки:

Чай в
ассортименте

Сок в
ассортименте

Лимон

Сахар



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!