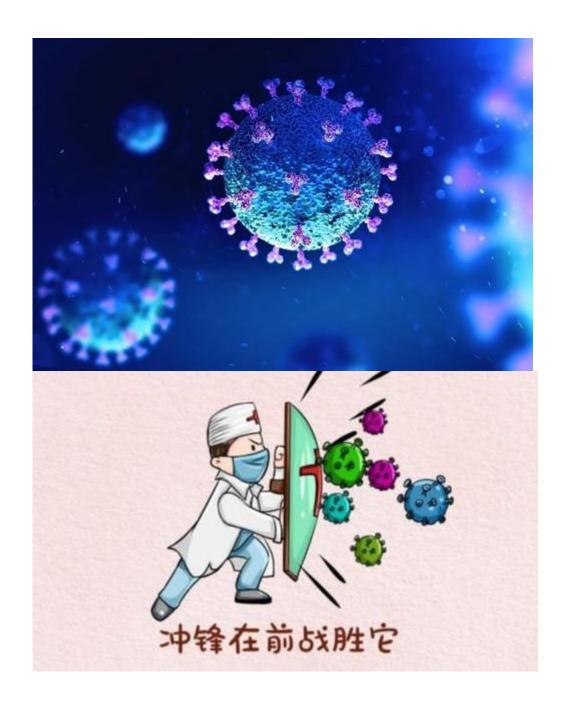
# 疫情带来的利与弊





2020年, 开局不利, 也会思考很多问题。

人生,接受能接受的,改变能改变的,针对生活、工作、家庭有了一些的认知:

2003年的非典,在上初中,可能年纪小、互联网不发达、传播速度也慢,心里没有多大的震撼和想法。2020年的疫情,还是能让自己有所触动、紧张、不安、害怕。

2009年开始工作,都是初七准时出发去工作,不是这次疫情,可能自己也不会在家过完元宵,也不可能知道自己怎么迫不及待的去工作。疫情让自己能多陪陪妻子、孩子、父母,天天一家人团聚,早晨吃完饭就开始研究中午吃什么,一家人坐在一起聊天的机会也特别,可能工作的十年还不如这一年聊得多。

疫情严重,工作不能拉下,初九开始在家办公,本次在家办公,是一个新的挑战,从来没有过。在家办公的期间,问题重重,自己做了一些总结。

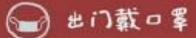


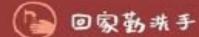
#### 一、调整心态和状态

当第一次在家办公的时候,觉得是暂时性的,时效性特别差,会议由线下变成线上。没有办法面对面讲话的时候,心态和状态是比较空和虚。工作量没有办法做到实效性监控,员工自律性在公司就差,在家可能就更差。一天、两天过去后,发现这次疫情可能会更久,在家办公可能时间更长。这个时候发现这是一场长久的战斗,需要改变以前所有的模式,创新新的工作方式,首先就是要调整好心态和状态,全新的模式投入战斗中。













#### 适应现在

当下遇到的问题,不可避免,遇到问题就要去解决,而不是去抱怨、而不是去逃避,而不是去得过且过;庆幸自己能安然度过这次疫情,庆幸自己有机会和这场疫情做斗争;我在生活、工作、家庭中,我处理事情的格言是:我不去惹事,但我也不怕有事;





### 适应未来

疫情一定给企业带来困难,作为公司的一员,我们有必要和公司共进退。公司的损失是我们无法想象的,可能因为这次疫情倒下,我们能做的事情就是适应工作接下来的任何调整。度过难关,风雨过后必有彩虹,大难不死必有后福。





## 达成目标

上下一心, 齐心协力, 达成我们想要的, 共度难关。

疫情带给我们什么,只有自己深有感触,每个人都可以思考一下?





COM

COM

很多人说疫情肯定是带来不好的啦,给我们生活,工作,学习各方面都带来不利因素;由于疫情期间困在家里,它给了我们由于长期在外面工作,很少回家,缺少陪伴父母的时间,陪伴孩子的时间。从这方面来说,他也不完全都是坏的嘛,凡事都有它的两面性,那看我们怎么样去对待了?既然无力改变,那我们就只能苦中作乐了。





在不能出门的日子里,我一开始呆不住,会抱怨,会无聊,会嘀咕,但后面静下来发现,这次疫情不能出门,也是一次机会,一种福利,一种幸运。











作业:请说说这次疫情给你带来了什么? (利与弊)