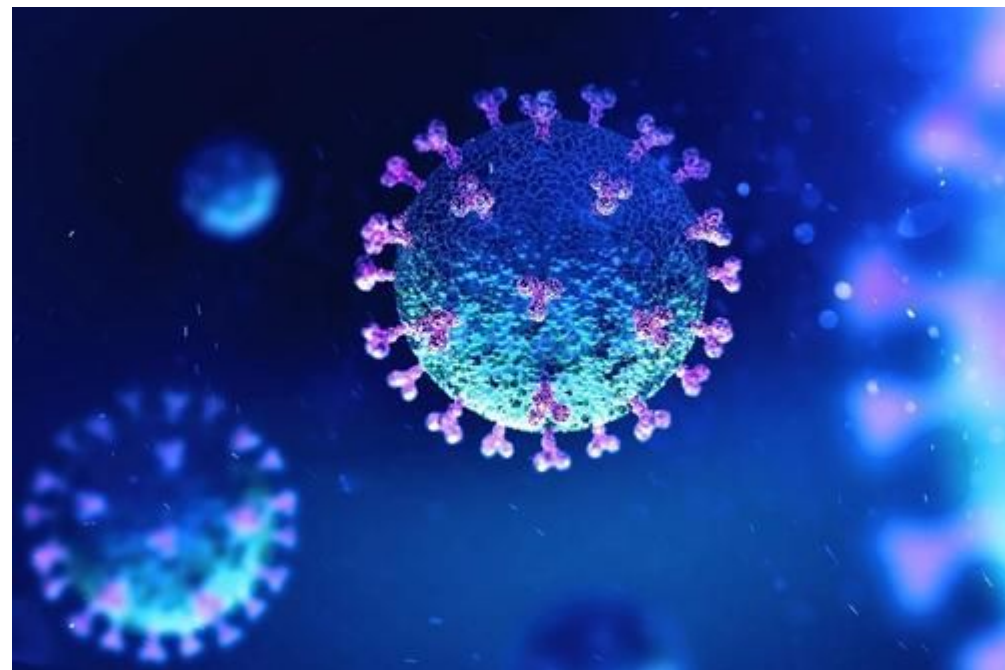


疫情带来的利与弊



2020年，开局不利，也会思考很多问题。

人生，接受能接受的，改变能改变的，针对生活、工作、家庭有了一些的认知；

2003年的非典，在上初中，可能年纪小、互联网不发达、传播速度也慢，心里没有多大的震撼和想法。2020年的疫情，还是能让自己有所触动、紧张、不安、害怕。

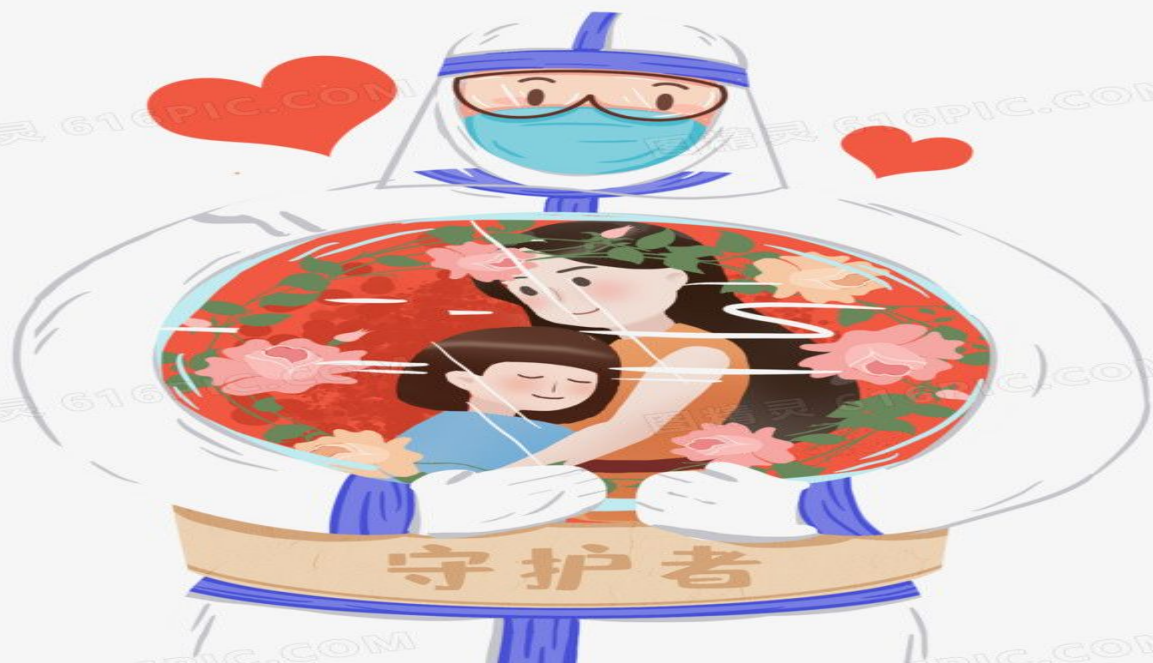
2009年开始工作，都是初七准时出发去工作，不是这次疫情，可能自己也不会在家过完元宵，也不可能知道自己怎么迫不及待的去工作。疫情让自己能多陪陪妻子、孩子、父母，天天一家人团聚，早晨吃完饭就开始研究中午吃什么，一家人坐在一起聊天的机会也特别，可能工作的十年还不如这一年聊得多。

疫情严重，工作不能拉下，初九开始在家办公，本次在家办公，是一个新的挑战，从来没有过。在家办公的期间，问题重重，自己做了一些总结。



一、调整心态和状态

当第一次在家办公的时候，觉得是暂时性的，时效性特别差，会议由线下变成线上。没有办法面对面讲话的时候，心态和状态是比较空和虚。工作量没有办法做到实效性监控，员工自律性在公司就差，在家可能就更差。一天、两天过去后，发现这次疫情可能会更久，在家办公可能时间更长。这个时候发现这是一场长久的战斗，需要改变以前所有的模式，创新新的工作方式，首先就是要调整好心态和状态，全新的模式投入战斗中。



★★★★Tip★★★★



出门戴口罩



回家勤洗手



多通风多喝水



适应现在

当下遇到的问题，不可避免，遇到问题就要去解决，而不是去抱怨、而不是去逃避，而不是去得过且过；庆幸自己能安然度过这次疫情，庆幸自己有机会和这场疫情做斗争；我在生活、工作、家庭中，我处理事情的格言是：我不去惹事，但我也也不怕有事；



适应未来

疫情一定给企业带来困难，作为公司的一员，我们有必要和公司共进退。公司的损失是我们无法想象的，可能因为这次疫情倒下，我们能做的事情就是适应工作接下来的任何调整。度过难关，风雨过后必有彩虹，大难不死必有后福。



达成目标

上下一心，齐心协力，达成我们想要的，共度难关。

疫情带给我们什么，只有自己深有感触，每个人都可以思考一下？

万众一心
抗击疫情

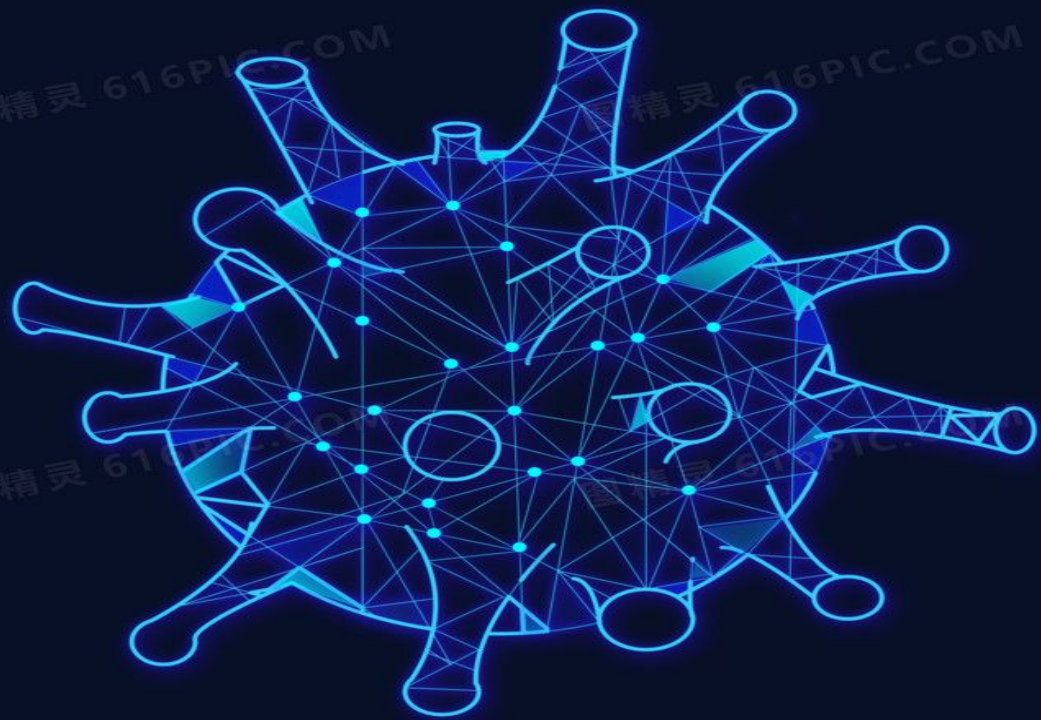


很多人说疫情肯定是带来不好的啦，给我们生活，工作，学习各方面都带来不利因素；由于疫情期间困在家里，它给了我们由于长期在外面工作，很少回家，缺少陪伴父母的时间，陪伴孩子的时间。从这方面来说，他也不完全都是坏的嘛，凡事都有它的两面性，那看我们怎么样去对待了？既然无力改变，那我们就只能苦中作乐了。



世界加油

在不能出门的日子里，我一开始呆不住，会抱怨，会无聊，会嘀咕，但后面静下来发现，这次疫情不能出门，也是一次机会，一种福利，一种幸运。



口罩护体
抵抗疫情



国精英 616PIC.COM

防控疫情 从你我做起

少出门 / 少聚餐 / 勤洗手 / 戴口罩

作业：请说说这次疫情给你带来了什么？
(利与弊)