



# Центр детского и юношеского туризма и экскурсий и кадетское движение в Ярославской области

Педагог-организатор  
ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк  
Вишневский О.И.



Главная страница

История центра

Обращения граждан

Сведения об образовательной организации

Образовательные программы

Электронные образовательные ресурсы

Методика

Публикации

Координационный совет\_развитие Д-Ю туризма ЯО

РРЦ

Государственное образовательное учреждение  
Ярославской области

## "Центр детского и юношеского туризма и экскурсий"



[Версия для слабовидящих](#)

**Мы рады приветствовать Вас на нашей странице!**

Государственное образовательное учреждение  
дополнительного образования Ярославской области

**"Центр детского и юношеского туризма и экскурсий"**

(ГБОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк)

предлагает:




- обучение по дополнительным общеобразовательным программам туристско-краеведческой, физкультурно-спортивной, естественнонаучной и



## Социально-педагогическая направленность




### "Школа выживания" (авторская)

срок реализации – 4 года

- [Пояснительная записка](#) 
- [Учебно-тематический план](#) 
- [Список литературы к программе](#) 




### "Школа безопасности"

срок реализации – 4 года

- [Пояснительная записка](#) 
- [Учебно-тематический план](#) 
- [Список литературы к программе](#) 




### "Программа подготовки волонтеров"

срок реализации – 2 года

- [Пояснительная записка](#) 
- [Учебно-тематический план](#) 
- [Список литературы к программе](#) 

### "Юный полицейский России" (авторская)




срок реализации – 3 года

- [Пояснительная записка](#) 
- [Учебно-тематический план](#) 
- [Список литературы к программе](#) 

[УМК "Юный полицейский России"](#)




### "Честь и мужество"

срок реализации – 3 года

- [Пояснительная записка](#) 
- [Учебно-тематический план](#) 
- [Список литературы к программе](#) 

### "Кадеты России" (авторская)

срок реализации – 3 года

- [Пояснительная записка](#) 
- [Учебно-тематический план](#) 
- [Список литературы к программе](#) 

## Учебно-тематический план ДОП «Кадет России»

Предметы обучения	Количество часов по годам обучения		
	1-й год	2-й год	3-й год
<b>Всего часов в год - 144</b>			
<b>Инвариантный блок - 120 часов</b>			
1.Общегосударственная подготовка	20	20	28
2.Общефизическая подготовка	22	22	22
3.Строевая подготовка	12	12	12
4.Огневая подготовка	16	16	12
5.Медицинская подготовка	12	12	12
6.Коммуникативный тренинг	12	12	12
7.Инженерная подготовка	10	10	10
8.Навыки выживания в природной среде	16	16	12
<b>Вариативный блок - 24 часа</b>			
9.Противопожарная подготовка	6	6	6
10.История военного искусства	6	6	6
11.Основы специальной техники	6	6	6
12.Основы личной безопасности	6	6	6
13.Хореографическая подготовка	12	12	12

## **Литература к ДОП «Кадет России»:**

1. Базарный Ф.Д. Основы выживаемости. Методическое пособие. - М., 1995.
2. Вельмякин В.Н. Боевое самбо и рукопашный бой для спецвойск. - Рязань, 1993.
3. Верхошанский В.Я. Общефизическая подготовка. Методические рекомендации. - М.: ГЦОЛИФК, 1982,
4. Гуков Л.К. Спортивное единоборство. - Минск, 1997.
5. Колядов А.А. В помощь туристу. - М., 1985.
6. Лысенко В.Л. Бокс. Основы мастерства, - М., 1994.
7. Матвеев М.Н., Кикбоксинг. Техника и тактика, - М., 1993.
8. Махито Ого. Дзюдо. - Ростов-на Дону, 1996.
9. Методические рекомендации инструктору армейского рукопашного боя. Под редакцией П.М.Лаговского. - М., 1995,
10. Мухортов Ю.М. Выживаемость в полевых условиях. Методическое пособие для курсантов ВУЗов ФПС РФ. – Голицино, 1997.
11. Ориентирование и топография. Пособие для курсантов ВУЗов. - М.: Воениздат, 1990.
12. Правила поведения и действия населения при стихийных бедствиях, авариях, катастрофах. Гражданская оборона. Пособие. - М. : Воениздат, 1990.

Программа обучения Первой помощи  
инструкторов (ученики, инструкторы и тренеры)

## Оказание первой медицинской помощи

Слушатели: Дурдина Анастасия  
Инструктор: Шамкина Е. Е.  
Старший инструктор: Савин С. В.

1

### Содержание

- Выявление признаков
- Бессознательность
- Выпадение
- Ушибы
- Падения
- Укусы
- Солнечный удар
- Помощь при утоплении

2

- Признаки
- Причины
- Резанины

3

- Искусственное дыхание
- Непрямой массаж сердца
- Прекращение реанимации

4

- Признаки
- Первая помощь

8

- Признаки
- Первая помощь

9

- Источники
- Укус собаки
- Укусы насекомых (москиты, пчелы...)

10

- Отсутствие сознания
- Отсутствие самостоятельного дыхания
- Отсутствие пульсации на центральных артериях (сонной, бедренной)
- Расширение зрачка и отсутствие реакции на свет

11

- Эффективность реанимационных мероприятий подтверждается появлением самостоятельного сердечного ритма (пульс на сонной артерии) и сужением зрачка. При появлении дыхания положить на лицо повязку и срочно госпитализировать пациента.
- При отсутствии самостоятельного ритма реанимацию проводят в течение 30 минут, после чего прекращают массаж сердца и вентиляцию легких. Констатируют биологическую смерть.

15

- Наложение режущей повязки на рану.
- Связку бинта в проекции истонченной кровотока наложить туго (с 2-3 пальцами) в 30-40 минут (до восстановления кровотока).
- Если кровотока не происходит полностью, то следует прижать все возвышенные положения.



16

- Наложить на рану гемостатическую губку или несколько слоев марлевых салфеток и наложить давящую повязку.

17

- Наклонить голову вперед, удерживая при этом корпус в прямой вертикали, разогнуть суставы и пояс.
- Выслезиться. Прочистить носовую полость от слизи и остатков крови, лучше под струей воды.
- Заклеить нос при пальцами, большим и указательным, минут на десять.
- Положить холодный компресс на нос и затылок.
- Если кровотечения не останавливается, то повторите алгоритм и выложите марлю подальше.

18

# Бивуак.

СТРОИТЕЛЬСТВО УКРЫТИЙ,  
ДОБЫЧА ОГНЯ,  
ВИДЫ КОСТРОВ.



Презентацию подготовили  
учащиеся класса  
«Юный спасатель»  
школа № 26 г.Рыбинск:  
Белякова Кристина,  
Ковалёва Ольга,  
Ражева Полина,  
Кудрявцев Михаил.



# "Центр детского и юношеского туризма и экскурсий"



## Электронные образовательные ресурсы

Авторские интерактивные задания и тренировочные упражнения

[Топографические карты и условные знаки](#)

[Узлы/ Туристское снаряжение](#)

[Флора Ярославской области](#)

[Краеведение](#)

[Словарь юного туриста](#)

["Юные друзья полиции" / Кадеты](#)

[Фауна родного края](#)

[ОРДЕНА](#) [ПОГОНЫ \(Повседневная форма\)](#) [ПОГОНЫ \(Полевая форма\)](#) [ПОГОНЫ \(Армия Российской империи\)](#)

[ПЕТЛИЧНЫЕ ЗНАКИ](#) [БЕРЕТЫ](#) [ЗНАКИ РАЗЛИЧИЯ РККА](#)

### [Ордена Российской империи 0-1](#)

Соотнесите изображение и название ордена

автор: О.И. Вишневецкий,

педагог-организатор  
туристского отдела





Узлы

<https://learningapps.org/display?v=px73m5fmk17>

Медаль в СССР вручалась только за боевые заслуги?



## Задания на знание знаков отличия военнослужащих ВС РФ (повседневная форма)

### ПОГОНЫ



#### Погоны военнослужащих ВС РФ 0-1

*Соотнесите погон и звание военнослужащего*

*автор: О.И. Вишневский,*

*педагог-организатор  
туристского отдела*

*ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк*



#### Погоны военнослужащих ВС РФ

*Распредели погонны военнослужащих ВС РФ по категориям*

*автор: О.И. Вишневский,*

*педагог-организатор  
туристского отдела*

*ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк*



#### Погоны военнослужащих ВС РФ

*Подбери звание к изображению погонна военнослужащего  
ВС РФ*

*автор: О.И. Вишневский,*

*педагог-организатор  
туристского отдела*



## Погоны армии Российской империи

*Распредели погоны военнослужащих армии Российской империи по категориям*

*автор: О.И. Вишнеvский,*

*педагог-организатор  
туристского отдела*

*ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк*

[Перейти в начало страницы](#)

## **ФЛАГИ ВС РФ**



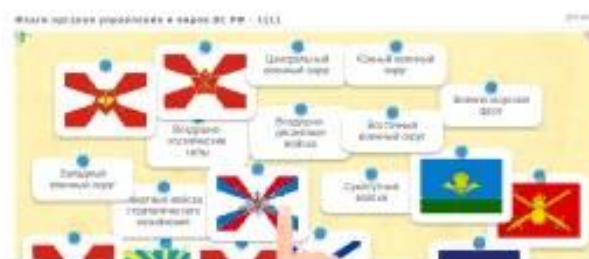
### флаги ВС РФ 0-1

*Соотнесите флаг и название рода войск*

*автор: О.И. Вишнеvский,*

*педагог-организатор  
туристского отдела*

*ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк*



### флаги ВС РФ 1-1

*"Найди пару" – соотнесите флаг и название рода войск*

*автор: О.И. Вишнеvский,*

*педагог-организатор  
туристского отдела*

*ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк*

## Электронные образовательные ресурсы

Авторские интерактивные задания и тренировочные упражнения

[Топографические карты и условные знаки](#)

[Узлы/Туристское снаряжение](#)

[Флора Ярославской области](#)

[Словарь юного туриста](#)

**"Юные друзья полиции" / [Кадеты](#)**

[Фауна родного края](#)

[Краеведение](#)



### [Погоны сотрудников МВД](#)

*"Найди пару" – соотнеси изображение погона и звание сотрудника МВД*

*автор: О.И. Вишнеvский,*

*педагог-организатор  
туристского отдела*

*ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭК*



### [Погоны сотрудников МВД](#)

*Подбери изображение погона к званию сотрудника  
МВД*

*автор: О.И. Вишнеvский,*

*педагог-организатор  
туристского отдела*

*ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭК*



## Условные знаки топографических карт:

*"Найди пару" – соотнеси название топографического знака и его изображение*



## Условные знаки топографических карт:

2-1

*Выберите правильное название*



## Условные знаки топографических карт:

2-2

*Выберите правильное название*

# "Центр детского и юношеского туризма и экскурсий"



Версия для слабовидящих

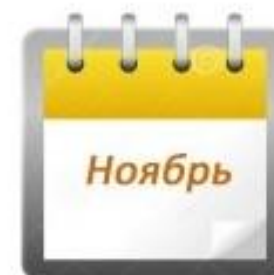
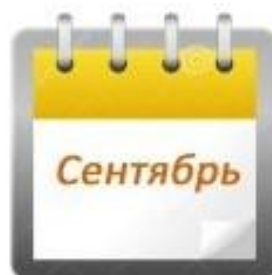
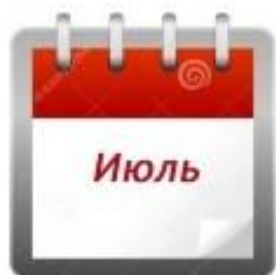
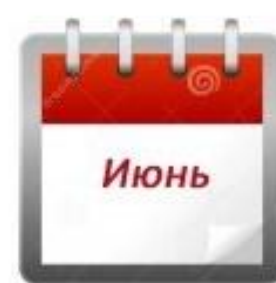


РОССИЙСКОЕ  
ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОЕ  
ОБЩЕСТВО

## Памятные даты в Российской истории

### Памятные даты в Ярославской области

#### Видеоресурсы





## **Взятие Кенигсберга**

9 апреля 1945

9 апреля 1945 года войска маршала Василевского взяли штурмом город-крепость Кенигсберг – столицу Восточной Пруссии.  
Ныне – российский Калининград.

## "Центр детского и юношеского туризма и экскурсий"



[версия для слабовидящих](#)

### РРЦ по направлению "Патриотическое воспитание детей"

#### Координационный совет по патриотическому воспитанию Ярославской области

- [Постановление Правительства Ярославской области 11.06.2013 №670-п "О Координационном совете по патриотическому воспитанию граждан Российской Федерации, проживающих на территории Ярославской области"](#)

#### Нормативные документы РФ и ЯО

- [Закон 5-з 2016 "О патриотическом воспитании в Ярославской области"](#) (принят Ярославской областной Думой 16 февраля 2016 года)
- 

#### Практика в сфере патриотического воспитания






Материалы семинаров:



## Практика в сфере патриотического воспитания

### Материалы семинаров:

**15 апреля 2015 года** - вебинар "Экскурсионные образовательные программы, посвященные 70-летию Победы в Великой Отечественной войне"

1. [Всероссийская патриотическая программа «Дороги Победы»](#) 
2. [О разделах «Никто не забыт, ничто не забыто», «Отчизны верные сыны»](#)  [патриотической туристско-краеведческой экспедиции «Моя Родина – Ярославия»](#) 
3. [Презентация квест-игры « Мы помним, мы гордимся»](#) 
4. [Презентация экскурсионных маршрутов « Ярославль и ярославцев годы Великой Отечественной войны», « Воинская слава Ярославля»](#) 

## Кадетское движение в Ярославской области

[Методические рекомендации по деятельности кадетских классов \(групп, объединений\) в образовательных организациях Ярославской области](#) (письмо департамента образования ЯО ИХ.24-1134/17 от 01.03.2017)

Об участии школьников Ярославской области в гражданско-патриотической кадетской смене учащихся Союзного государства "За честь Отчизны" (Национальный детский образовательно-оздоровительный центр "Зубренок", республика Беларусь)

[2015 год](#) [2016 год](#) [2017 год](#)



Ярославский кадет

Написать

Вступить в группу

### Информация

☰ Сообщество регионального ресурсного центра департамента образования Ярославской области по направлению "Патриотическое воспитание детей".  
Материалы сообщества адресованы руководителям и обучающимся кадетских классов, групп, объединений

🌐 [https://turist.edu.yar.ru/rip\\_rrts/rrts\\_patrioti.html](https://turist.edu.yar.ru/rip_rrts/rrts_patrioti.html)

🔔 Включить уведомления

➦ Рассказать друзьям

+👤 Пригласить друзей

★ Сохранить в закладках

Местных 25



Ярославский кадет

6 мар в 13:35

Ярославский кадетский корпус

Ярославский кадетский корпус был открыт в сентябре 1895 года вместо Ярославской военной школы. Этому событию предшествовала значительная реорганизация системы военно-учебных заведений в России, в первую очередь, военных прогимназий и военных школ Главного управления военно-учебных заведений, начатая по инициативе Александра II еще в 60-е гг.

Показать полностью...



Александр Эдуард Глео

Ссылки 3



Подвиг народа

[www.podvignaroda.mil.ru](http://www.podvignaroda.mil.ru)



"ДОРОГИ ПОБЕДЫ"

всероссийская патриотическая программа  
[anoarvt.ru](http://anoarvt.ru)



Памятные даты

военной истории России  
[rvio.histrf.ru](http://rvio.histrf.ru)

Документы 3



Письмо ДО ЯО О ме..

40 КБ, 8 февраля



Методические реко..

88 КБ, 8 февраля



Примерное положен..

45 КБ, 8 февраля

Контакты 2



Светлана Паршина



Ярославский кадет

6 мар в 7:13

Фестиваль музеев образовательных организаций "Эхо афганской войны"



Департамент образования Ярославской области поделился ссылкой

5 мар 2019 в 21:04



В Ярославле прошел восьмой фестиваль школьных музеев - ГТРК "Ярославия"

vesti-yaroslavl.ru



41



Ярославский кадет

5 мар в 15:07

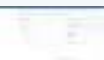


Департамент образования Ярославской области

5 мар 2019 в 13:48

VIII Фестиваль музеев посвятили 30-летию вывода советских войск из Афганистана

5 марта в Ярославле состоялся VIII фестиваль музеев образовательных



www.podvignaroda.mil.ru



"ДОРОГИ ПОБЕДЫ"

всероссийская патриотическая программа

anoarvt.ru



Памятные даты военной истории России

rvio.histrf.ru

Документы 3



Письмо ДО ЯО О ме..  
40 КБ, 8 февраля



Методические реко..  
88 КБ, 8 февраля



Примерное положен..  
45 КБ, 8 февраля

Контакты 2



Светлана Паршина



Андрей Петрович  
педагог-организатор



Ярославский кадет

20 фев в 9:53

В России набирает обороты новый вид спорта – это Action Air. Через два года пройдет чемпионат мира по этому виду спорта, и российская команда уже вовсю готовится. Впрочем, у любого желающего есть время на подготовку – в 2021 году чемпионат мира Action Air пройдет в Сочи. Справится любой ребенок, потому что этот вид спорта может стать в стране массовым – с таким предложением выступила сегодня федерация практической стрельбы России. Этот вид спорт не только помогает развить ловкость и реакцию, говорят спортсмены, но и с детства учит безопасному обращению с оружием. Учить подростков проявлять силу оружия в спорте, а не в агрессии к сверстникам.



Александр Эдуард Глеб

Ссылки 3



Подвиг народа

[www.podvignaroda.mil.ru](http://www.podvignaroda.mil.ru)



"ДОРОГИ ПОБЕДЫ"

всероссийская патриотическая программа

[anoarvt.ru](http://anoarvt.ru)



Памятные даты

военной истории России

[rvio.histrf.ru](http://rvio.histrf.ru)

Документы 3



Письмо ДО ЯО О ме..

40 КБ, 8 февраля



Методические реко..

88 КБ, 8 февраля



Примерное положен..

45 КБ, 8 февраля

Контакты 2

## Методические материалы в помощь педагогам

[Туризм](#)

[Краеведение](#)

### Методика подготовки к туристским соревнованиям

- [Восстановление нитки маршрута по фотографии](#)
- [Изготовление носилок](#)
- **Грибы** Ярославской области ([часть 1](#) , [часть 2](#) , [часть 3](#) )
- **Птицы** Ярославской области ([часть 1](#) , [часть 2](#) )
- **Млекопитающие** Ярославской обл. ([часть 1](#) , [часть 2](#) , [часть 3](#) )
- **Рыбы** Ярославской области ([часть 1](#) , [часть 2](#) )
- **Лекарственные растения** Ярославской области ([часть 1](#) , [часть 2](#) , [часть 3](#) )
- **Кустарнички и травы** Ярославской области ([текст](#) )
- **Кустарники** Ярославской области ([часть 1](#) , [часть 2](#) , [часть 3](#) , [часть 4](#) )

### Методика исследовательской деятельности

- [Оформление текста исследоваельской работы](#)  (общие рекомендации)
- [Оформление сносок, списка литературы и источников](#)
- [Подготовка и использование мультимедийных презентаций](#)
- [Представление результатов исследовательской работы](#)  (устное выступление)

