

«Забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А. Сухомлинский.



## Нормативно-правовые документы

- Закон РФ «Об образовании» (ст. 51)
- «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

А так же Указами Президента России

- «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения РФ»
- «Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в РФ».





# Итоги тематической проверки

# Анализ состояния здоровья воспитанников.



Анализ совместной  
деятельности воспитателя и  
родителей по организации  
оздоровительной работы с  
детьми



# Сохранение психологического здоровья дошкольников через профилактическую работу с семьей




# Биоэнергопластика как элемент здоровьесберегающих технологий



«Пути и способы укрепления и  
сохранения здоровья дошкольников при  
реализации образовательной области  
«Музыка»








# Результаты анкетирования родителей по теме

«Сохранение и укрепление  
здоровья ребенка в семье»

Цель анкетирования:

выявление роли родителей в  
формировании здоровья детей и  
приобщении их к здоровому образу  
жизни





Домашнее задание  
«Организация двигательной  
активности в режиме дня»

# Деловая игра



# Разминка

- Передвижение себя самого?
- В здоровом теле здоровый ...? (глаз, нос, дух)
- Пешком ходить - долго...? (идти, жить, ждать)
- Трус не играет в...? (волейбол, хоккей, бадминтон)



# 1 дистанция «Эрудиты».



# 2 дистанция "Физкультурный калейдоскоп"



**1) Максимально допустимая продолжительность непосредственно образовательной деятельности в группе старшего дошкольного возраста с 5 – 6 лет:**

а) 15 минут; б) 25 минут; в) 30 минут.

**2) Чем знаменательна дата 7 апреля?**

а) день шофера; б) день здоровья; в) день матери.

**3) Наука о правилах лечения травами:**

а) хромотерапия; б) литотерапия; в) фитотерапия

**4) Умение согласовывать движения различных частей тела:**

а) кооперация, б) координация, в) корпорация.



# Музыкальная пауза



# 3 дистанция "Кроссворд"

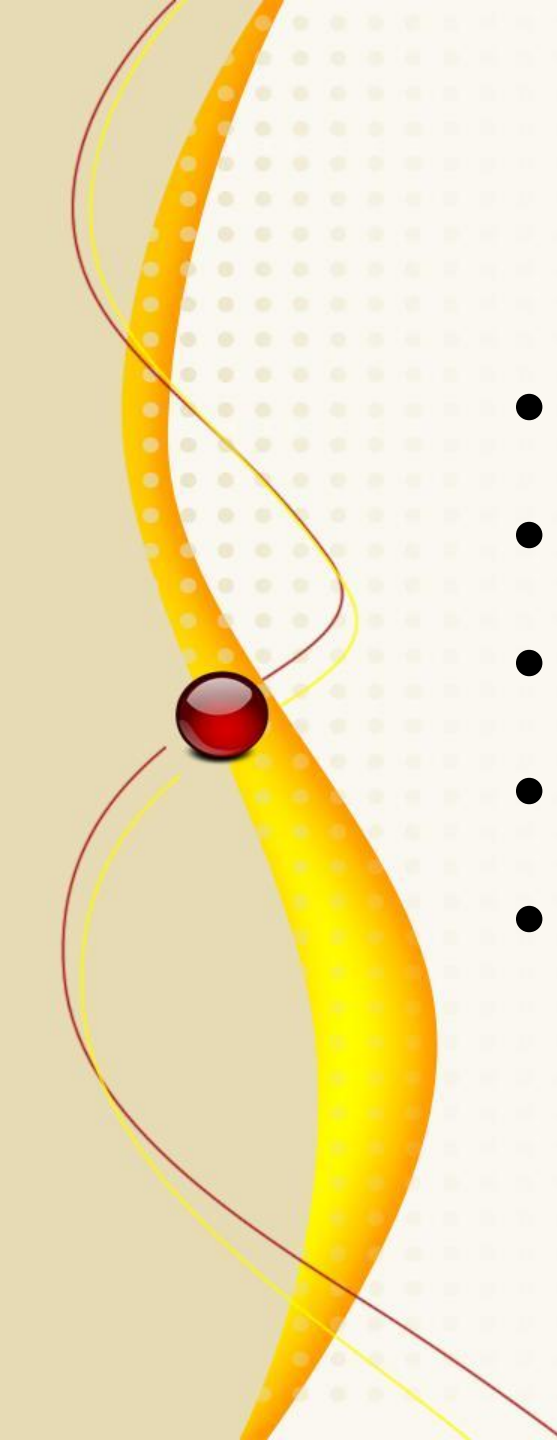


## ВОПРОСЫ К КРОССОВОРДУ

1. Физические упражнения, в результате которых снимается статичное напряжение мышц организма ребенка.
2. Одно из средств закаливания, фактор внешней среды, способствующей усилению кровообращения и повышению работоспособности организма.
3. Вид игры, основное средство физического воспитания детей дошкольного возраста.
4. Мышечное расслабление, сопровождающееся снятием физического напряжения.
5. Организованная форма активной терапии, основанная на связи движения, музыки и слова.
6. Система мероприятий, направленных на повышение устойчивости организма ребенка ко всем неблагоприятным факторам внешней среды.
7. Гимнастика, способствующая развитию мелкой моторики и сенсорному развитию детей раннего и дошкольного возраста.
8. Чередование различных видов деятельности, отдыха, сна, питания, пребывания на воздухе, соответствующее возрастным особенностям детей.


## 4 дистанция "Творческая".



- 
- здоровье
  - зарядка
  - спорт
  - победа
  - физкультура
  - площадка

## 5 дистанция «Черный ящик»





Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении!

Жан-Жак Руссо