«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А. Сухомлинский.

900igr.net

pedsovet.su

# Нормативно-правовые документы

- Закон РФ «Об образовании» (ст. 51)
- «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

А так же Указами Президента России

- «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения РФ»
- «Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в РФ».

pedsovet.su

# Итоги тематической проверки

pedsovet.su

# Анализ состояния здоровья воспитанников.

pedsovet.su

# Анализ совместной деятельности воспитателя и родителей по организации оздоровительной работы с детьми

pedsovet.su

# Сохранение психологического здоровья дошкольников через профилактическую работу с семьей

# Биоэнергопластика как элемент здоровьесберегающих технологий

pedsovet.su

# «Пути и способы укрепления и сохранения здоровья дошкольников при реализации образовательной области «Музыка»

pedsovet.su

# Результаты анкетирования родителей по теме

# «Сохранение и укрепление здоровья ребенка в семье»

pedsovet.su

**Цель анкетирования:**

выявление роли родителей в формировании здоровья детей и приобщении их к здоровому образу жизни

pedsovet.su

# Домашнее задание «Организация двигательной активности в режиме дня»

pedsovet.su

# Деловая игра

pedsovet.su

# Разминка

- Передвижение себя самого?
- В здоровом теле здоровый …? (глаз, нос, дух)
- Пешком ходить – долго….? (идти, жить, ждать)
- Трус не играет в…? (волейбол, хоккей, бадминтон)

pedsovet.su

# 1 дистанция «Эрудиты».

pedsovet.su

# 2 дистанция "Физкультурный калейдоскоп"

pedsovet.su

1) **Максимально допустимая продолжительность непосредственно образовательной деятельности в группе старшего дошкольного возраста с 5 – 6 лет:**

а)15 минут; б) 25 минут; в) 30 минут.

2) **Чем знаменательна дата 7 апреля?**

а) день шофера; б) день здоровья; в) день матери.

3) **Наука о правилах лечения травами:**

а) хромотерапия; б) литотерапия; в) фитотерапия

4) **Умение согласовывать движения различных частей тела:**

а) кооперация, б) координация, в) корпорация.

pedsovet.su

# Музыкальная пауза

pedsovet.su

# 3 дистанция "Кроссворд"

pedsovet.su

## ВОПРОСЫ К КРОССОВОРДУ

1.Физические упражнения, в результате которых снимается статичное напряжение мышц организма ребенка.

2. Одно из средств закаливания, фактор внешней среды, способствующей усилению кровообращения и повышению работоспособности организма.

3.Вид игры, основное средство физического воспитания детей дошкольного возраста.

4. Мышечное расслабление, сопровождающееся снятием физического напряжения.

5. Организованная форма активной терапии, основанная на связи движения, музыки и слова.

6. Система мероприятий, направленных на повышение устойчивости организма ребенка ко всем неблагоприятным факторам внешней среды.

7.Гимнастика,способствующая развитию мелкой моторики и сенсорному развитию детей раннего и дошкольного возраста.

8. Чередование различных видов деятельности, отдыха, сна, питания, пребывания на воздухе, соответствующее возрастным особенностям детей.

pedsovet.su

# 4 дистанция "Творческая".

pedsovet.su

- здоровье
- зарядка
- спорт
- победа
- физкультура
- площадка

pedsovet.su

# 5 дистанция «Черный ящик»

pedsovet.su

Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении!

Жан-Жак Руссо

pedsovet.su