



**V международный фестиваль народных культур
«Родник дружбы»**

Номинация «НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО»

ЭЧПОЧМАК

Работу выполнили: семья Бадретдиновых

2020

Для теста:

- 1 ст. ложка сухих дрожжей;*
- 0,5 л. молока;*
- 1 ст. ложка сахара;*
- 1 ст. ложка соли;*
- 5 ст. ложек подсолнечного масла.*
- 1 яйцо.*

Перемешать, добавить муку – 1 кг.

Замесить тесто , накрыть полотенцем, убрать в тёплое место на 2 часа.





Для начинки:

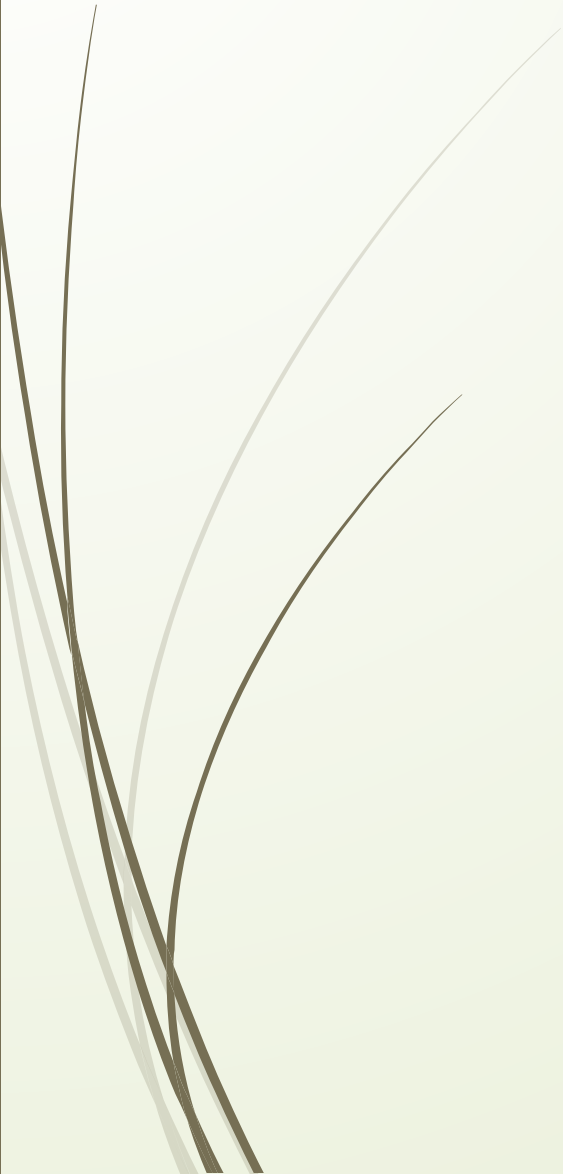
1. мясо- 1 кг;
2. картофель – 1 кг;
3. лук – 1 кг;
4. Соль, перец по вкусу.

Мясо перекрутить на мясорубке.



Картофель
нарезать
кубиками.







Лук нарезать
мелкими
кубиками.





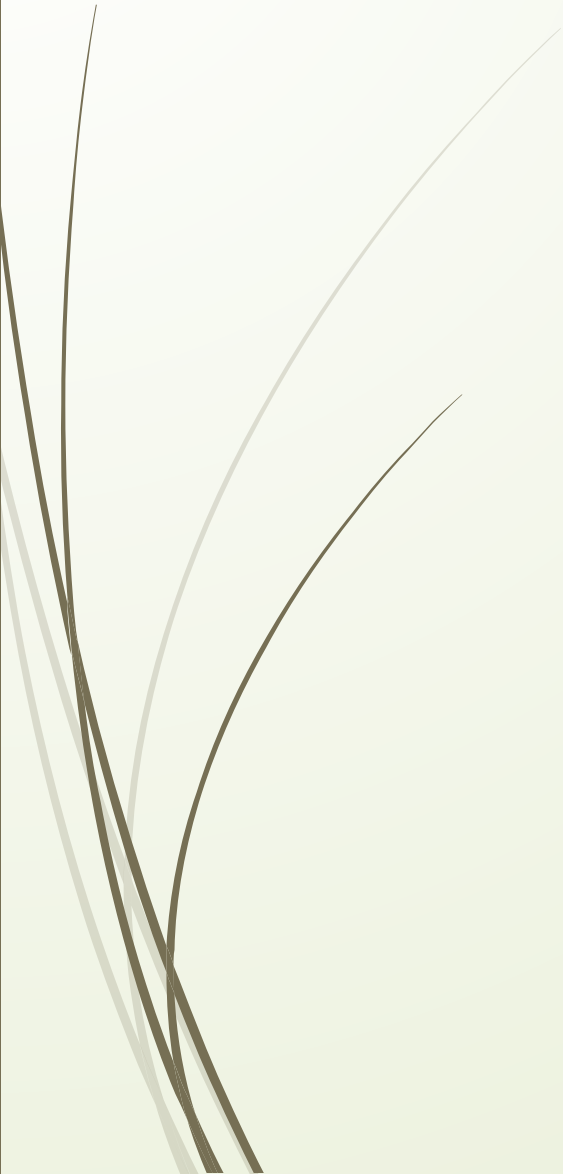
Перемешать,
посолить,
поперчить.













**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**