



**V международный фестиваль народных культур  
«Родник дружбы»**

**Номинация «НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО»**

**ЭЧПОЧМАК**

**Работу выполнили: семья Бадретдиновых**

**2020**

## **Для теста:**

- 1 ст. ложка сухих дрожжей;*
- 0,5 л. молока;*
- 1 ст. ложка сахара;*
- 1 ст. ложка соли;*
- 5 ст. ложек подсолнечного масла.*
- 1 яйцо.*

*Перемешать, добавить муку – 1 кг.*

*Замесить тесто , накрыть полотенцем, убрать в тёплое место на 2 часа.*





Для начинки:

1. мясо- 1 кг;
2. картофель – 1 кг;
3. лук – 1 кг;
4. Соль, перец по вкусу.

Мясо перекрутить на мясорубке.



Картофель  
нарезать  
кубиками.







Лук нарезать  
мелкими  
кубиками.







Перемешать,  
посолить,  
поперчить.













**ПРИЯТНОГО  
АППЕТИТА!**