


# Чемпионат и Первенство России 2020

---

Г. Казань



The background features a large, embossed coat of arms of Russia, centered on the right side. It consists of a double-headed eagle with a red shield on its chest depicting a white horse and a rider. The eagle is surrounded by various heraldic symbols, including crowns and scepters. The entire scene is set against a dark, textured background with faint, repeating patterns of the coat of arms.

**Чемпионат России**  
(мужчины и женщины 18 лет и  
старше)



# Личные выступления

Хьёнг (формальный комплекс)

Мужчины

Хьёнг 15 упражнений

Хьёнг 19 упражнений

Хьёнг 23 упражнений

Хьёнг 30 упражнений

Женщины

Хьёнг 15 упражнений

Хьёнг 19 упражнений

Хьёнг 23 упражнений

Хьёнг 30 упражнений

# Весовая категория (масса)

Мужчины

Весовая категория 58 кг

Весовая категория 64 кг

Весовая категория 70 кг

Весовая категория 76 кг

Весовая категория 82 кг

Весовая категория 82+ кг

Женщины

Весовая категория 52 кг

Весовая категория 58 кг

Весовая категория 64 кг

Весовая категория 70 кг

Весовая категория 76 кг

Весовая категория 76+ кг

# «Стоп-балл Весовая категория» (поинт-стоп спаринг)

Мужчины

Женщины

Весовая категория 58 кг

Весовая категория 64 кг

Весовая категория 70 кг

Весовая категория 76 кг

Весовая категория 82 кг

Весовая категория 82+ кг

Весовая категория 52 кг

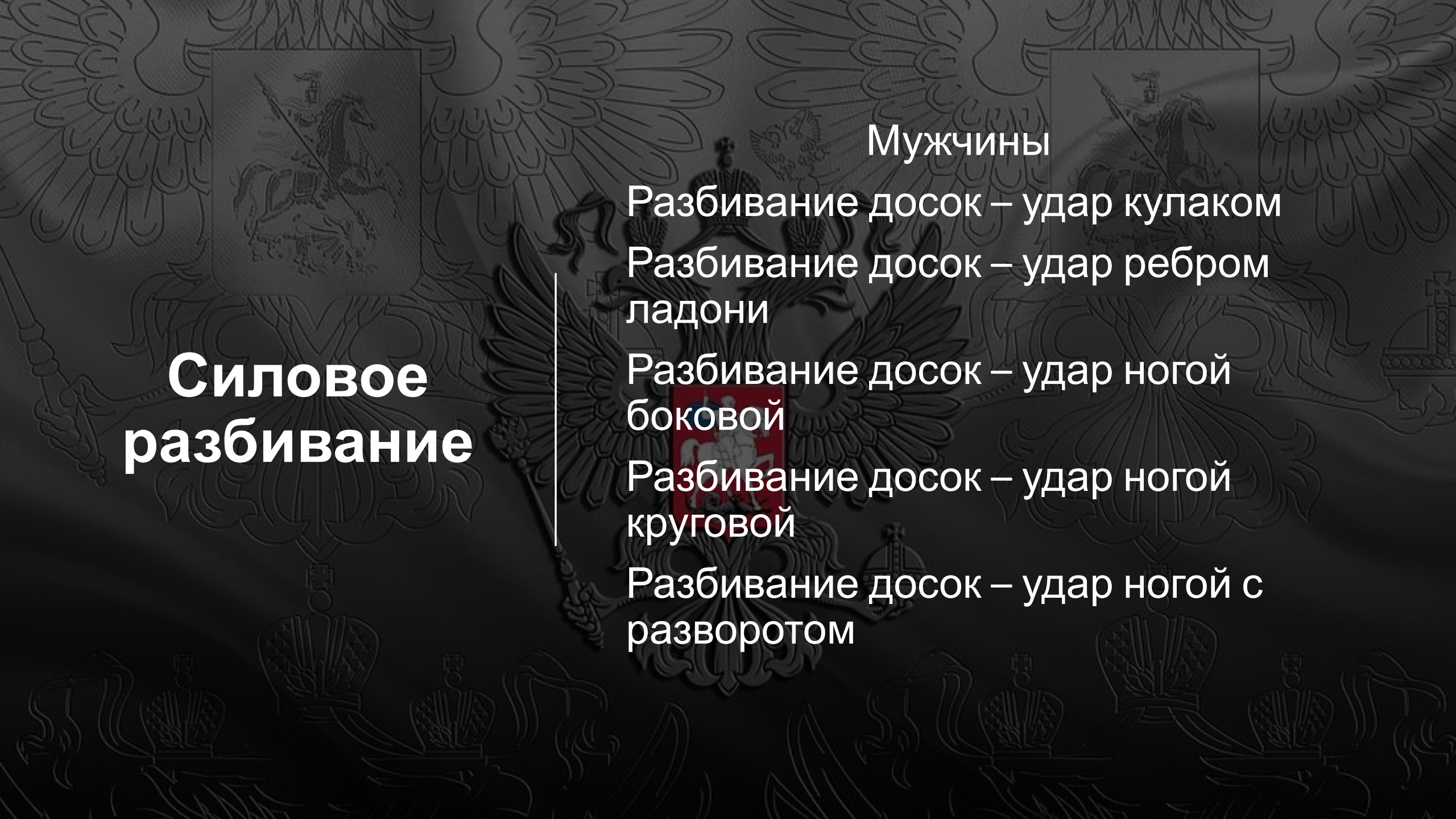
Весовая категория 58 кг

Весовая категория 64 кг

Весовая категория 70 кг

Весовая категория 76 кг

Весовая категория 76+ кг



# Силовое разбивание

## Мужчины

Разбивание досок – удар кулаком

Разбивание досок – удар ребром ладони

Разбивание досок – удар ногой боковой

Разбивание досок – удар ногой круговой

Разбивание досок – удар ногой с разворотом



## Женщины

Разбивание досок – удар ребром ладони

Разбивание досок – удар ногой боковой

Разбивание досок – удар ногой круговой

# — Специальная техника

## Мужчины

Специальная техника – удар в длину боковой

Специальная техника – удар в высоту прямой

Специальная техника – удар в высоту круговой

Специальная техника – удар в высоту круговой с разворотом

Специальная техника – удар в высоту боковой с разворотом





The background of the slide features a large, faint, grey watermark of the Russian coat of arms, which includes a double-headed eagle with a crown and two shields. A horizontal white line is positioned above the text. In the top left corner, there is a small orange rectangular graphic element.

## Женщины

Специальная техника – удар в длину боковой

Специальная техника – удар в высоту прямой

Специальная техника – удар в высоту круговой



# Командные выступления

Мужчины и женщины 18 лет и старше

Хьёнг – пара (1 мужчина, 1 женщина)

Хьёнг – командные соревнования

Мужчины: 1 дивизион (5+1)

Женщины: 1 дивизион (3+1)

Стоп-балл – командные соревнования

Мужчины: 1 дивизион (3 человека)

Женщины: 1 дивизион (3 человека)



Разбивание досок – командные соревнования

Мужчины: 1 дивизион (5 человек)

Женщины: 1 дивизион (3 человека)

Специальная техника – командные соревнования

Мужчины: 1 дивизион (5 человек)

Женщины: 1 дивизион (3 человека)



# Юниоры и юниорки (15 – 17 лет)

Личные выступления

«Хьёнг» (формальный комплекс)

Юниоры

Хьёнг 11 упражнений  
(2-1 гып)

Хьёнг 15 упражнений  
(1 дан)

Хьёнг 19 упражнений  
(2 дан)

Юниорки

Хьёнг 11 упражнений  
(2-1 гып)

Хьёнг 15 упражнений  
(1 дан)

Хьёнг 19 упражнений  
(2 дан)





Хьёнг 23 упражнениа  
(3 дан)

Хьёнг 23 упражнениа  
(3 дан)



# «Весовая категория» (масоги)

Юниоры

Весовая категория 46 кг

Весовая категория 52 кг

Весовая категория 58 кг

Весовая категория 64 кг

Весовая категория 70 кг

Весовая категория 76 кг

Весовая категория 76+ кг

Юниорки

Весовая категория 40 кг

Весовая категория 46 кг

Весовая категория 52 кг

Весовая категория 58 кг

Весовая категория 64 кг

Весовая категория 70 кг

Весовая категория 70+кг



# «Стоп-балл – весовая категория» (поинт-стоп спаринг)

Юниоры

Весовая категория 46 кг

Весовая категория 52 кг

Весовая категория 58 кг

Весовая категория 64 кг

Весовая категория 70 кг

Весовая категория 76 кг

Весовая категория 76+ кг

Юниорки

Весовая категория 40 кг

Весовая категория 46 кг

Весовая категория 52 кг

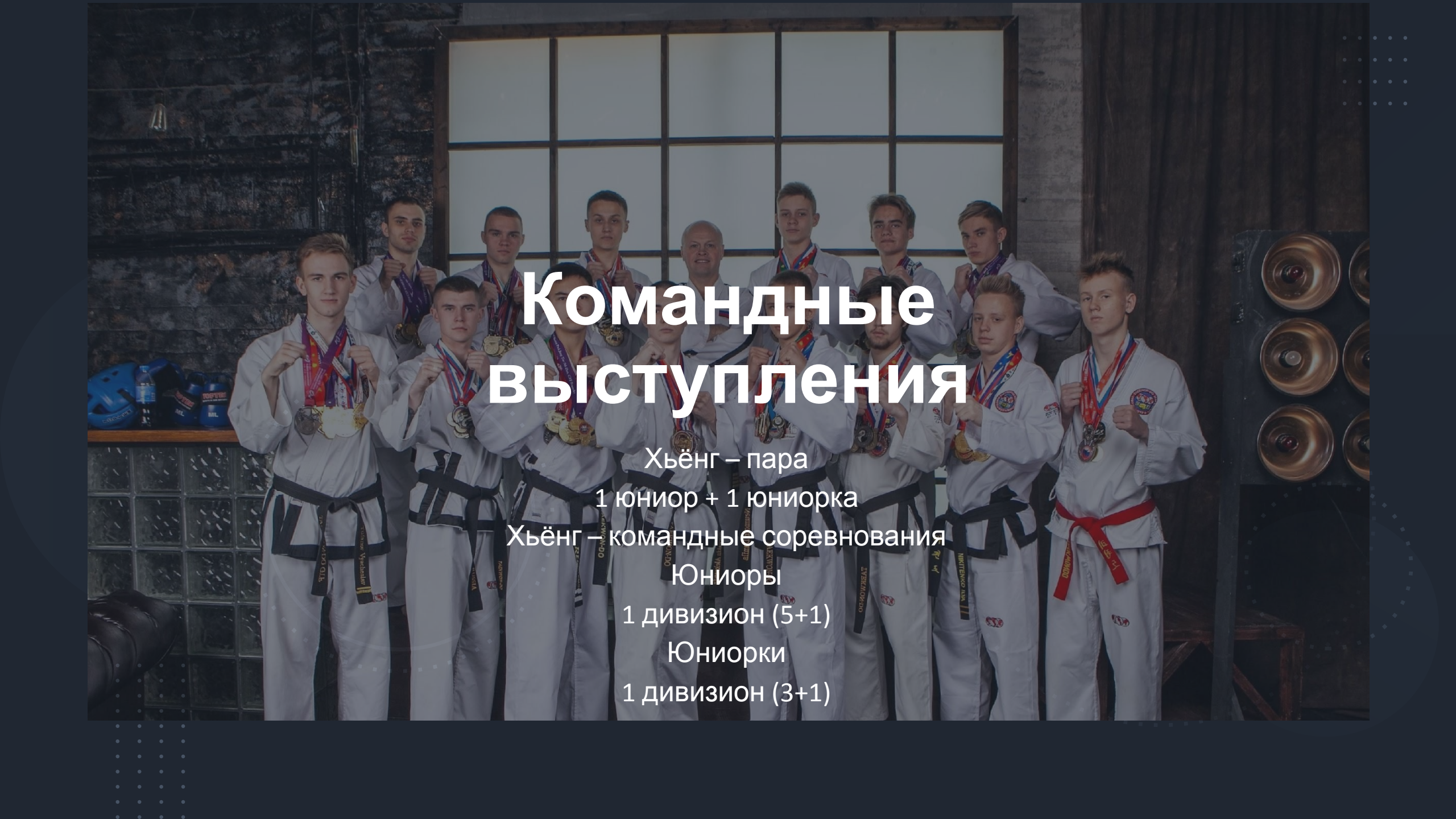
Весовая категория 58 кг

Весовая категория 64 кг

Весовая категория 70 кг

Весовая категория 70+кг





# Командные выступления

Хьёнг – пара

1 юниор + 1 юниорка

Хьёнг – командные соревнования

Юниоры

1 дивизион (5+1)

Юниорки

1 дивизион (3+1)





Поединки – командные соревнования

Юниоры

1 дивизион (5+1)

Юниорки

1 дивизион (3+1)

Стоп – балл – командные соревнования

Юниоры

1 дивизион 3

Юниорки

1 дивизион 3





# Юноши и девушки 12-14 лет

Личные выступления

«Хьёнг» (формальный комплекс)

Юноши

Девушки

Хьёнг 11 упражнений

Хьёнг 11 упражнений

(2 – 1 гып)

(2 – 1) гып

Хьёнг 15 упржнений

Хьёнг 15 упражнений

(1 дан)

( 1 дан)

Хьёнг 19 упражнений

Хьёнг 19 упражнений

(2 дан)

(2 дан)



# Весовая категория (масоги)

Юноши

Весовая категория 35 кг

Весовая категория 40 кг

Весовая категория 45 кг

Весовая категория 50 кг

Весовая категория 55 кг

Весовая категория 60 кг

Весовая категория 65 кг

Весовая категория 65+ кг

Девушки

Весовая категория 35 кг

Весовая категория 40 кг

Весовая категория 45 кг

Весовая категория 50 кг

Весовая категория 55 кг

Весовая категория 60 кг

Весовая категория 65 кг

Весовая категория 65+ кг



# Командные выступления

Хьёнг – пара

1 юноша + 1 девушка

Хьёнг - командные соревнования

Юноши

Девушки

1 дивизион (5+1)

1 дивизион (3+1)

Поединки - командные соревнования

Юноши

Девушки

1 дивизион (5+1)

1 дивизион (3+1)

# Стоп-балл

---

## Юноши

Весовая категория 35 кг

Весовая категория 40 кг

Весовая категория 45 кг

Весовая категория 50 кг

Весовая категория 55 кг

Весовая категория 60 кг

Весовая категория 65 кг

Весовая категория 65+ кг

## Девушки

Весовая категория 35 кг

Весовая категория 40 кг

Весовая категория 45 кг

Весовая категория 50 кг

Весовая категория 55 кг

Весовая категория 60 кг

Весовая категория 65 кг

Весовая категория 65+ кг

## Стоп-балл – командные соревнования

---

Юноши

1 дивизион (3 человека)

Девушки

1 дивизион (3 человека)





# Юноши и девушки 10-11 лет

Личные выступления

«Хьёнг» (формальный комплекс)

---

Юноши

Хьёнг 9 упражнений

(4-3 гып)

Хьёнг 11 упражнений

(2-1 гып)

Хьёнг 15 упражнений

(1 дан)

Девушки

Хьёнг 9 упражнений

(4-3 гып)

Хьёнг 11 упражнений

(2-1 гып)

Хьёнг 15 упражнений

(1 дан)



# «Весовая категория» (масоги)

Юноши

Весовая категория 26 кг

Весовая категория 30 кг

---

Весовая категория 34 кг

Весовая категория 38 кг

Весовая категория 43 кг

Весовая категория 48 кг

Весовая категория 53 кг

Весовая категория 53+ кг

Девушки

Весовая категория 26 кг

Весовая категория 30 кг

---

Весовая категория 34 кг

Весовая категория 38 кг

Весовая категория 43 кг

Весовая категория 48 кг

Весовая категория 53 кг

Весовая категория 53+ кг

# «Стоп-балл – весовая категория» (поинт стоп спаринг)

Юноши

Девушки

Весовая категория 26 кг

Весовая категория 26 кг

Весовая категория 30 кг

Весовая категория 30 кг

Весовая категория 34 кг

Весовая категория 34 кг

Весовая категория 38 кг

Весовая категория 38 кг

Весовая категория 43 кг

Весовая категория 43 кг

Весовая категория 48 кг

Весовая категория 48 кг

Весовая категория 53 кг

Весовая категория 53 кг

Весовая категория 53+ кг

Весовая категория 53+ кг

# Командные выступления

Хьёнг - командные соревнования

Юноши

Девушки

1 дивизион (5+1)

1 дивизион (3+1)

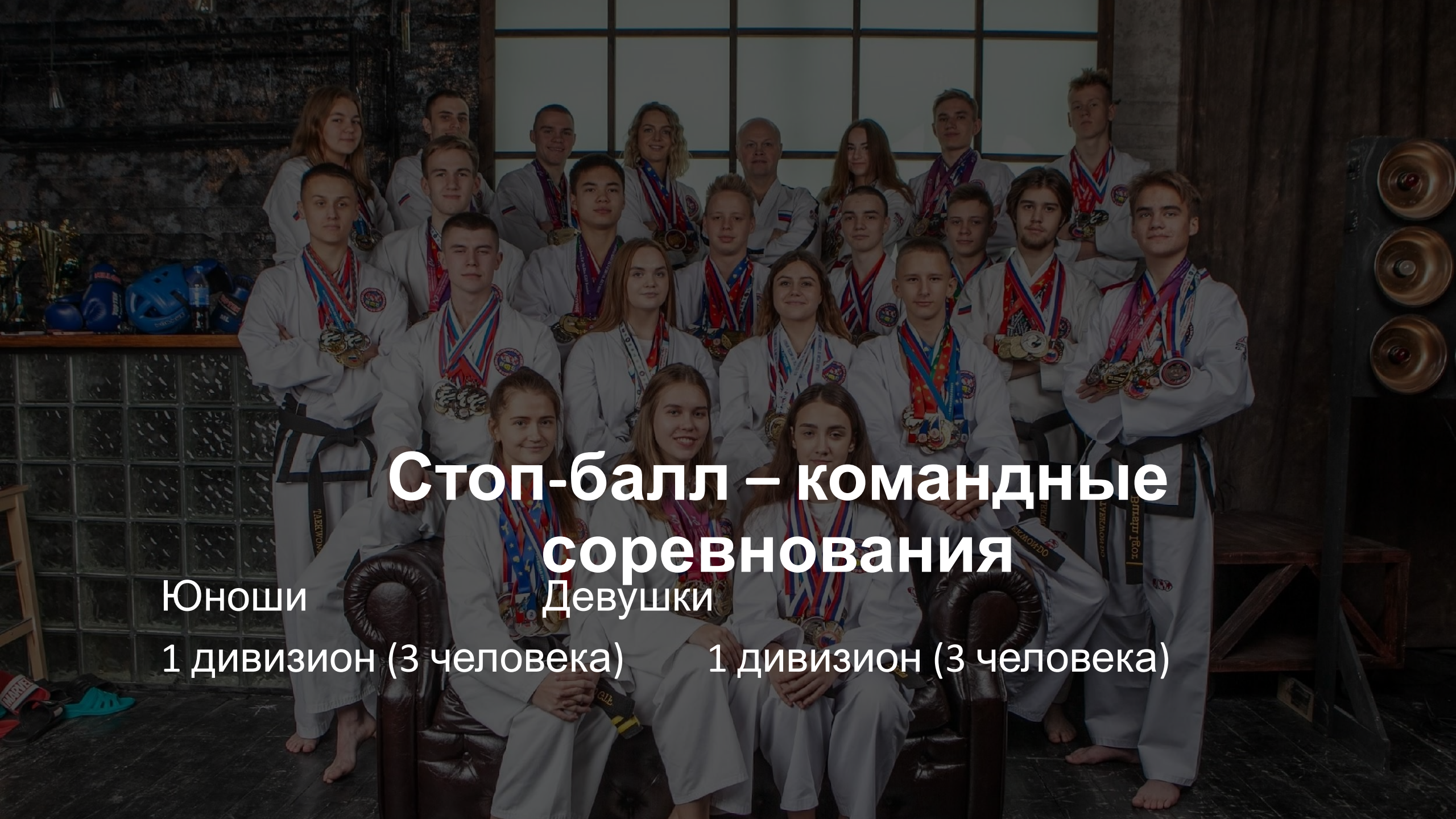
Поединки - командные соревнования

Юноши

Девушки

1 дивизион (5+1)

1 дивизион (3+1)



**Стоп-балл – командные  
соревнования**

Юноши

Девушки

1 дивизион (3 человека)

1 дивизион (3 человека)