

«Зачем мне это?»

**Или почему кто-то ведет
экологичный стиль жизни.**



*«Ноль отходов», «Плоггинг»
«Фудшеринг», «Гринвошинг»
«Фримаркет», «Верми-ферма» и т.
д.*



*Зачем
все
это?*



Найдите для себя причину (или несколько),
почему вы хотите начать новый образ жизни
(или просто добавить несколько новых
привычек)

«**Что мне не
нравится**»



Моя история. Экономия и осознание проблемы.





**1 человек – около
28 тонн мусора за жизнь;**

**95% мусора – вещи,
отслужившие 20 минут;**

**¼ продуктов
выбрасывается;**

**1 кг. говядины – 15000 л.
воды для производства;**

**1 футболка – 2700 л. воды
для производства;**

**95% нормальной одежды
идет в мусор;**

**30% парниковых газов
производит транспорт**



«7 дней мусора»





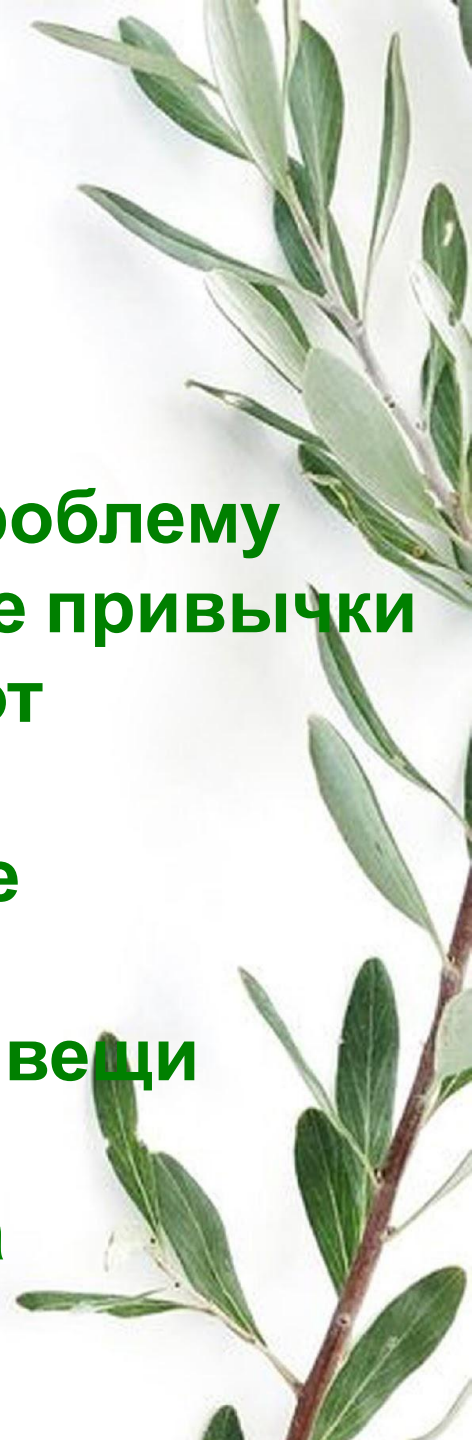


С чего начать?



- Осознайте проблему
- Сформируйте привычки
- Откажитесь от одноразового (или сократите потребление)
- Используйте вещи дольше
- Отдавайте на переработку

Принципы «ноль
отходов»



Онлайн-задания

📄 В каждом письме:

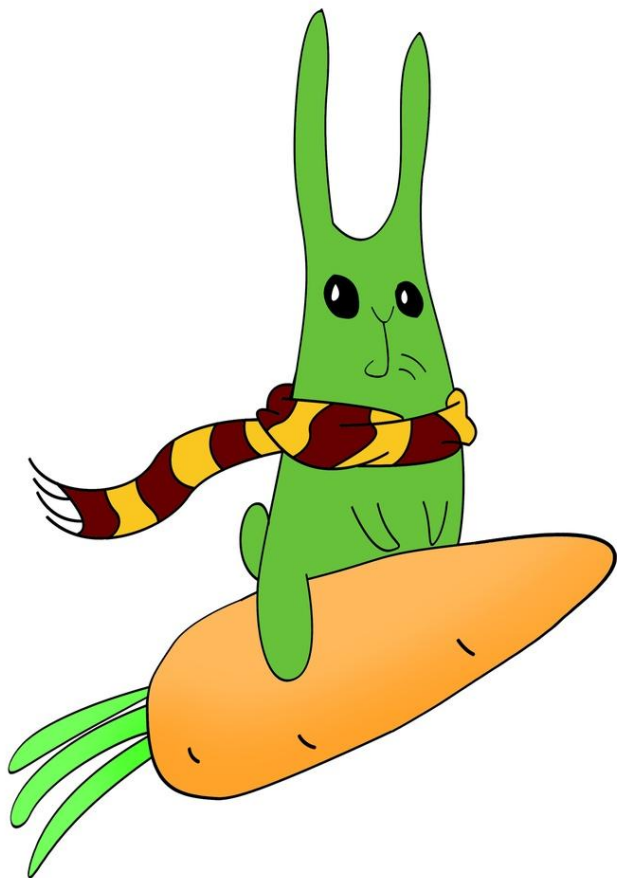
- ✔️ **Советы и лайфхаки** бережного потребления.
- ✔️ **Вдохновляющие музыка или видео** по теме.
- ✔️ **Практическое домашнее задание на неделю**, которое поможет плавно войти в бережное потребление.
- ✔️ **Поддержка единомышленников** и экспертов, ответы на ваши вопросы.
- ✔️ **Полезные ссылки** на сервисы и продукты
- ✔️ **И немного мотивации** :)

По итогам:

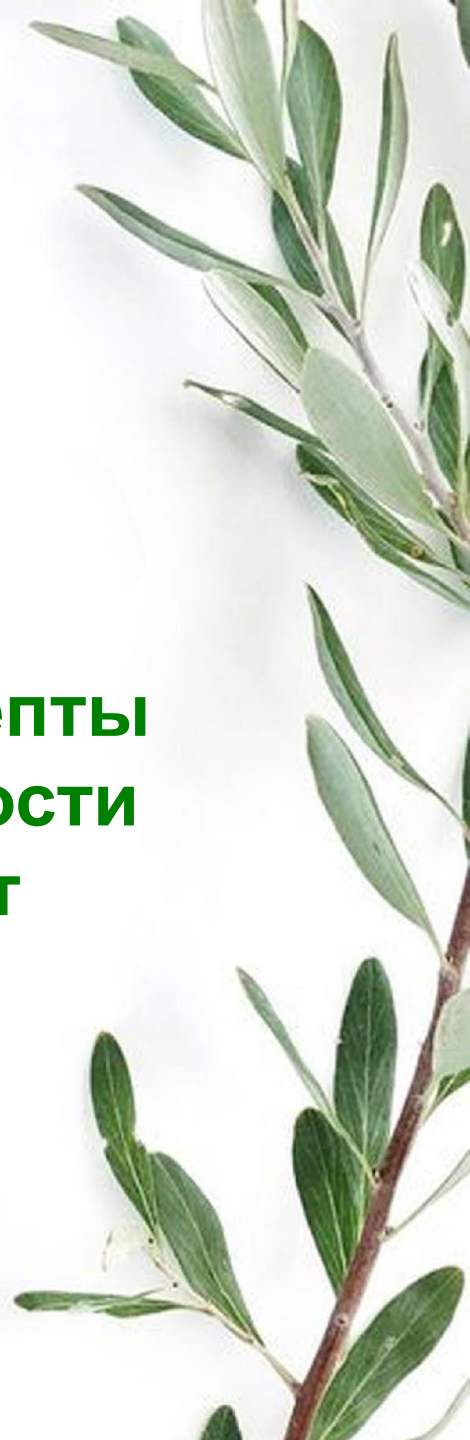
- 01** Тесты, обобщающие пройденное.
- 02** Итоговый тест.
- 03** Почётный сертификат бережного потребителя.

Онлайн-курс «Теперь так»

Эко-блог «Зеленый кролик»

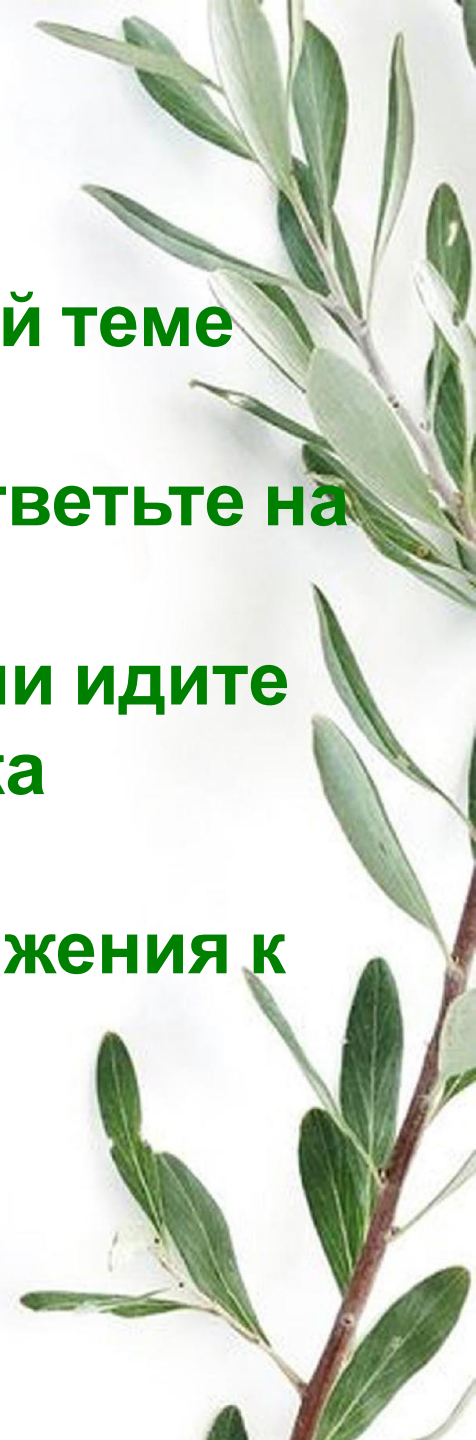


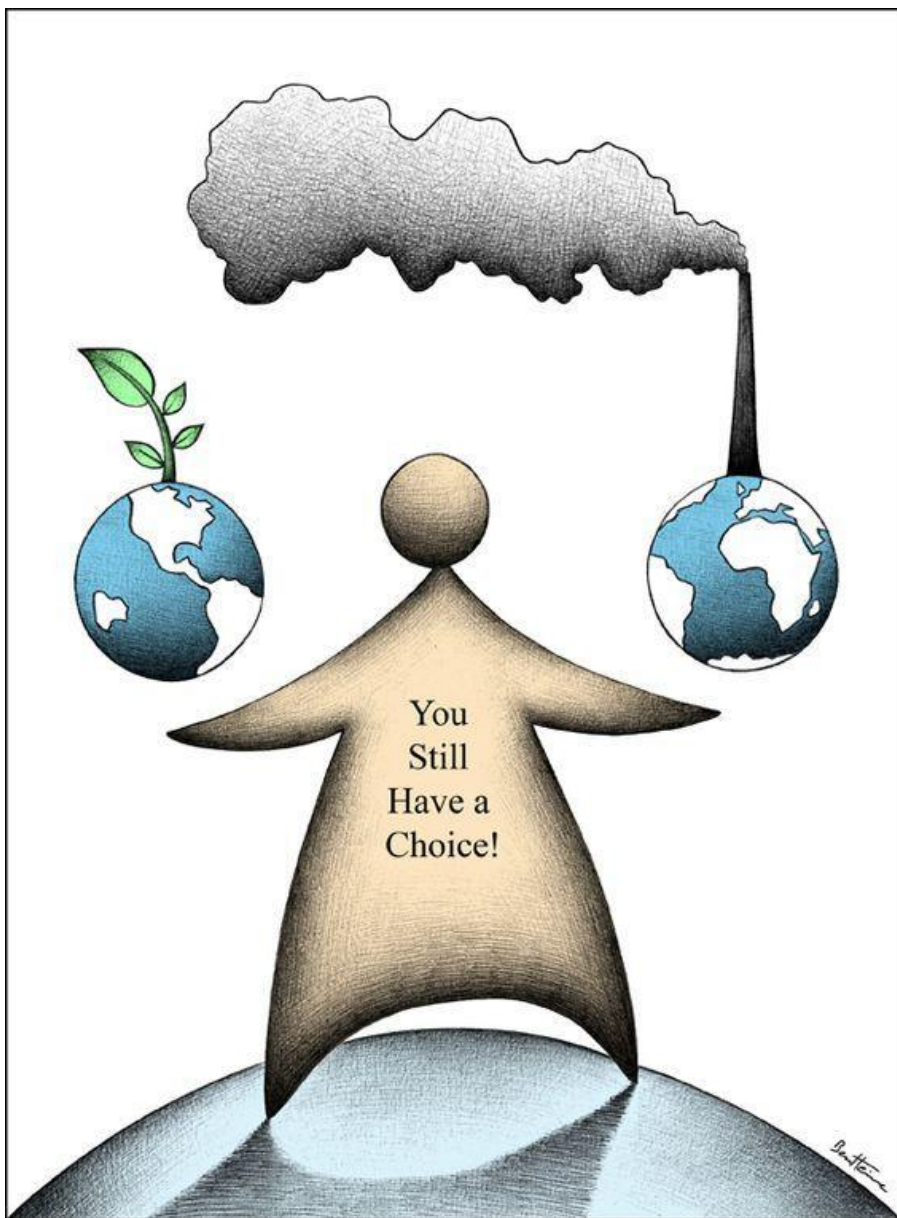
- статьи
- интересная информация
- советы, рецепты
- ссылки, новости
- личный опыт



Ито

- **Ваша заинтересованность в данной теме уже достойна похвалы**
- **Найдите повод для мотивации и ответьте на вопрос «зачем?»**
- **Вдохновляйтесь чужим опытом или идите от обратного (печальная статистика экологии)**
- **Выберете подходящий способ движения к цели**
- **Будьте осознанным человеком**





Спасибо
за

ВНИМАНИЕ!

