«Зачем мне это?»
Или почему кто-то ведет экологичный стиль жизни.

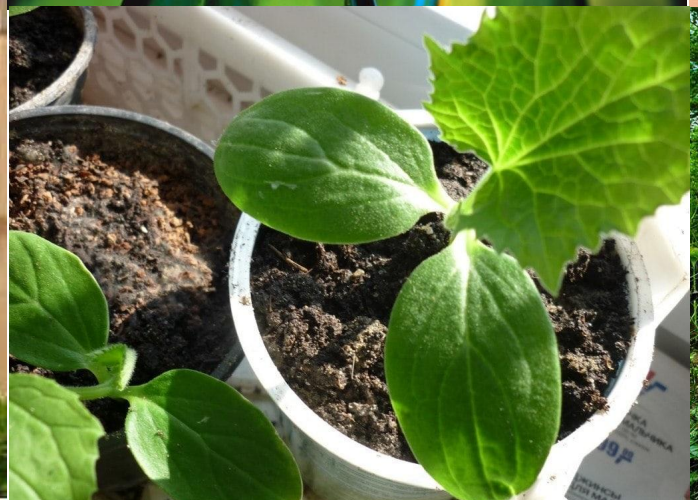
«Ноль отходов», «Плоггинг» «Фудшеринг»,«Гринвошинг» «Фримаркет», «Верми-ферма» и т. д.

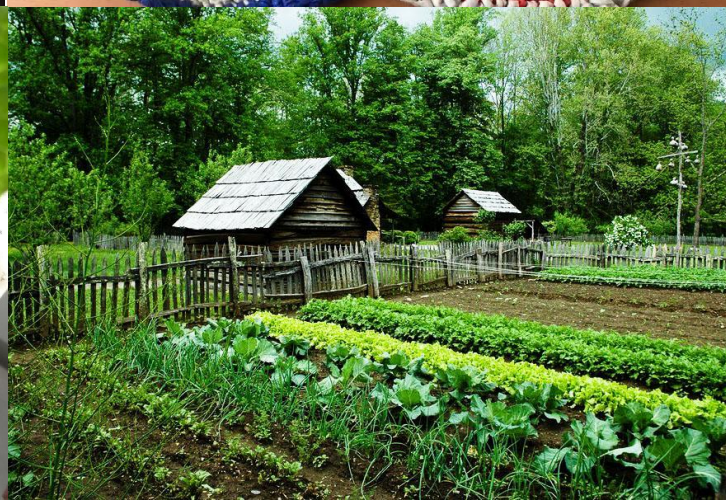
Зачем все это?

Найдите для себя причину (или несколько), почему вы хотите начать новый образ жизни (или просто добавить несколько новых привычек)

«Что мне не нравится

Моя история. Экономия и осознание проблемы.





СТЕКЛОТАРА
АЛЮМИНИЙ
ПЛАСТИК

1 человек – около
28 тонн мусора за жизнь;

95% мусора – вещи,
отслужившие 20 минут;

¼ продуктов
выбрасывается;

1 кг. говядины – 15000 л.
воды для производства;

1 футболка – 2700 л. воды
для производства;

95% нормальной одежды
идет в мусор;

30% парниковых газов
производит транспорт

«7 дней мусора»

STELLA, EDNA, ABIGAIL, ESTELLE AND NANCY

Celeste
FLOWERS

ORDERING ONLINE
CHEETOS
Sun
CAMEL
Smoking kills
ORDER ONLINE

С чего начать?

- Осознайте проблему
- Сформируйте привычки
- Откажитесь от одноразового (или сократите потребление)
- Используйте вещи дольше
- Отдавайте на переработку

Принципы «ноль отходов»

Онлайн-задания

В каждом письме:

- **Советы и лайфхаки** бережного потребления.
- **Практическое домашнее задание на неделю,** которое поможет плавно войти в бережное потребление.
- **Полезные ссылки** на сервисы и продукты
- **Вдохновляющие музыка или видео** по теме.
- **Поддержка единомышленников** и экспертов, ответы на ваши вопросы.
- **И немного мотивации :)**

По итогам:

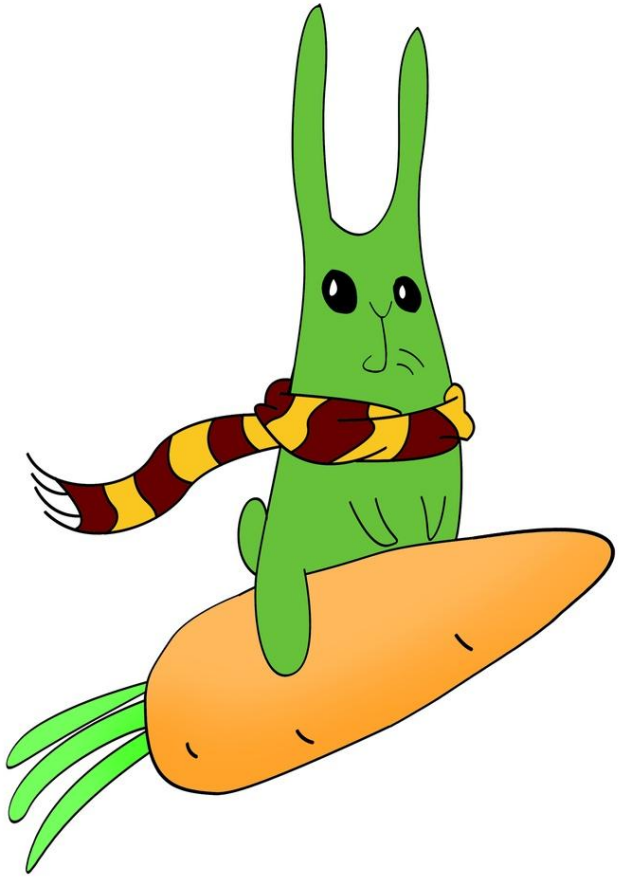
01 Тесты, обобщающие пройденное.

02 Итоговый тест.

03 Почётный сертификат бережного потребителя.

Онлайн-курс «Теперь так»

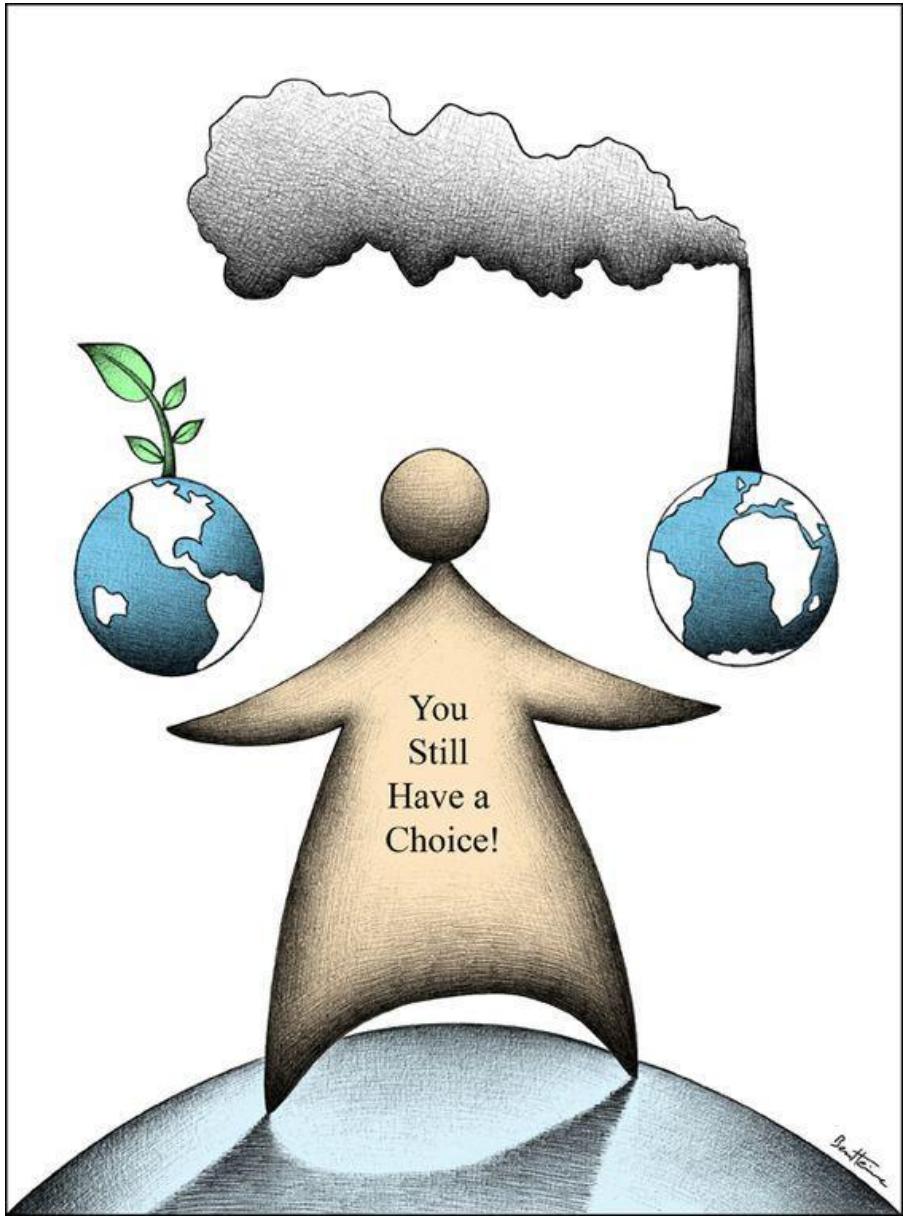
Эко-блог «Зеленый кролик»



- статьи
- интересная информация
- советы, рецепты
- ссылки, новости
- личный опыт

Ито
Г

- Ваша заинтересованность в данной теме уже достойна похвалы
- Найдите повод для мотивации и ответьте на вопрос «зачем?»
- Вдохновляйтесь чужим опытом или идите от обратного (печальная статистика экологии)
- Выберете подходящий способ движения к цели
- Будьте осознанным человеком



Спасибо за внимание!