

# Областной творческий марафон «Один день из жизни руководителя клуба молодых семей»

Клуб молодой семьи «Вместе лучше!»

г. Архангельск





## **Задание 4.**

### **«Моя любимая рутина: как это было»**

Мысль о создании клуба молодых семей не оставляла покоя мне в последние годы. Консультируя мам, пап, бабушек наших воспитанников я еще больше убеждалась в том, что все проблемы детей (агрессивность, тревожность, страхи, неуверенность и т.д.) в основном идут из семьи. Необходимо налаживание микроклимата в семьях и совместная работа с близкими людьми, а не по отдельности – занятия с ребенком, консультация мамы.

С открытием нашего нового корпуса детского сада, в марте 2020 г., был создан и КМС «Вместе лучше!». Мы делаем первые шаги, проводим совместные мероприятия, участвуем в акциях и конкурсах Центра поддержки молодой семьи. Есть первые успехи, членов нашего клуба становится больше.

Для меня особенно ценно, что переезжая в другой город, родители пишут нам и остаются с нами – в нашей группе ВК, поддерживая наши мероприятия.

Предлагаю вашему вниманию психотерапевтическую сказку О.В. Хухлаевой и О.Е.Хухлаева (я ее немного изменила, сделала «семейной»). Мне кажется, что клубы молодых семей могут стать для своих семей «Аптеками для души», порой дав разноцветные таблетки для того, чтобы семья сплотилась, порадовалась лишний раз и открыла свои ресурсы!



**Жанр -  
психотерапевтическая  
сказка «Витамины для  
семьи»**



Когда кто-то из семьи заболевает, мама идет в аптеку, чтобы купить лекарство. Хотя так бывает не всегда. Лекарства иногда покупают заранее, мама хранит их в особом шкафчике.





Но я знаю другую аптеку. В нее ходят за лекарством, когда заболевает дружба в семье. Ведь все на свете может заболеть, даже она.







Дружба в семье может легко простудиться, если кем-то произносятся обидные слова. Тогда нужно срочно бежать в аптеку за лекарством, на флаконе которого написано «Прости».





У дружбы в семье может повисеть температура, если ее долго не обнимают. Помогут таблетки «Я рядом».

Но больше всего боится дружба в семье злости. Порошок от нее придется принимать целую неделю.





А есть семьи, которые очень берегут дружбу. Они принимают специальные разноцветные витамины, чтобы она не заболела. Красные витамины – это добрые слова. Желтые – интересная совместная игра. Зеленые – помощь родному человеку. А самые вкусные – синенькие. От них начинают хохотать вместе так, что не могут остановиться.





**А вам приходилось  
побывать в аптеке для  
дружных семей?  
Поторопитесь, пока там  
еще есть разноцветные  
витамины!**







**Благодарим за внимание!**

**Клуб молодой семьи «Вместе лучше!»**

**г. Архангельск**

