

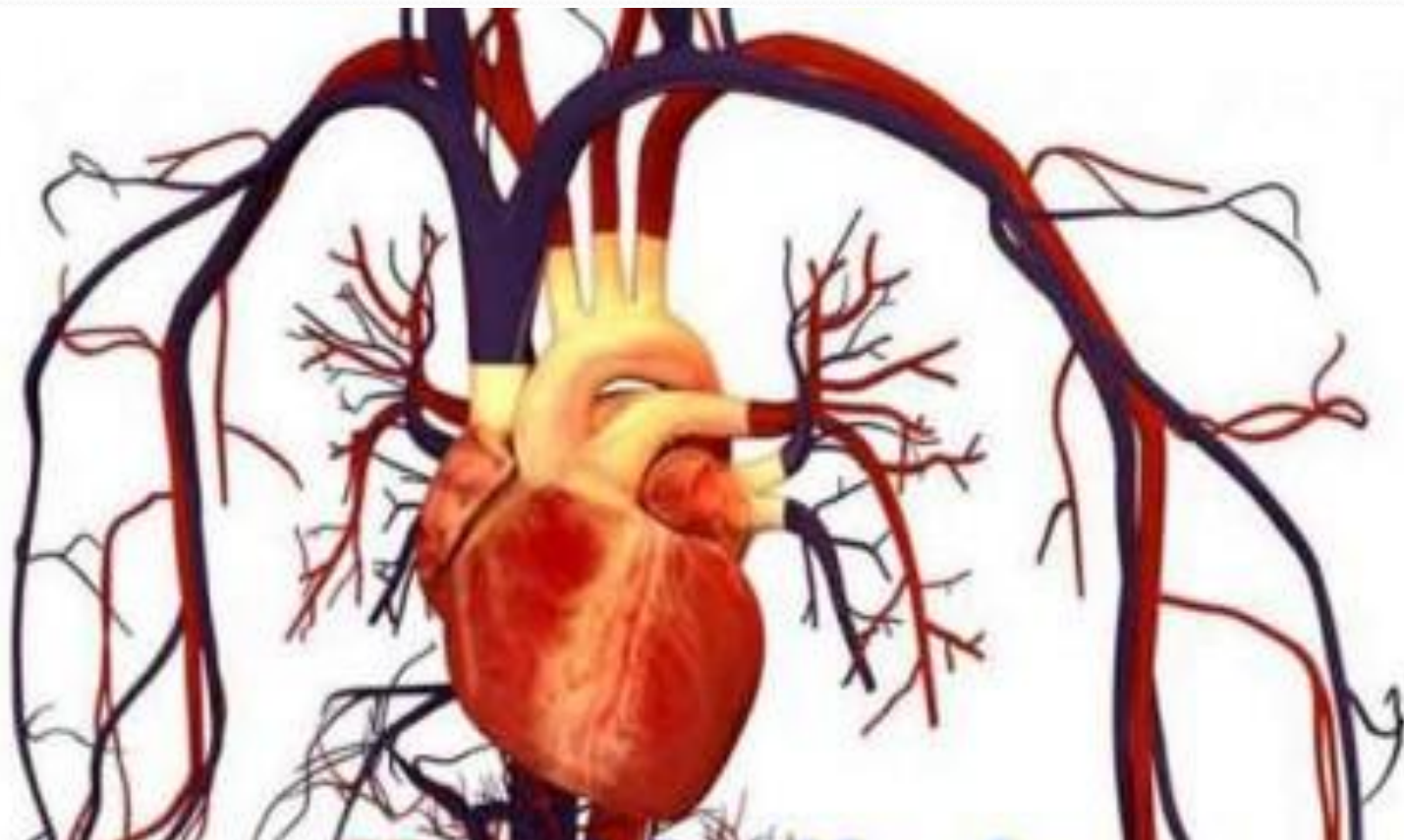
Тақырыбы:

**Аялай біл, сен деп соққан
жүректі**

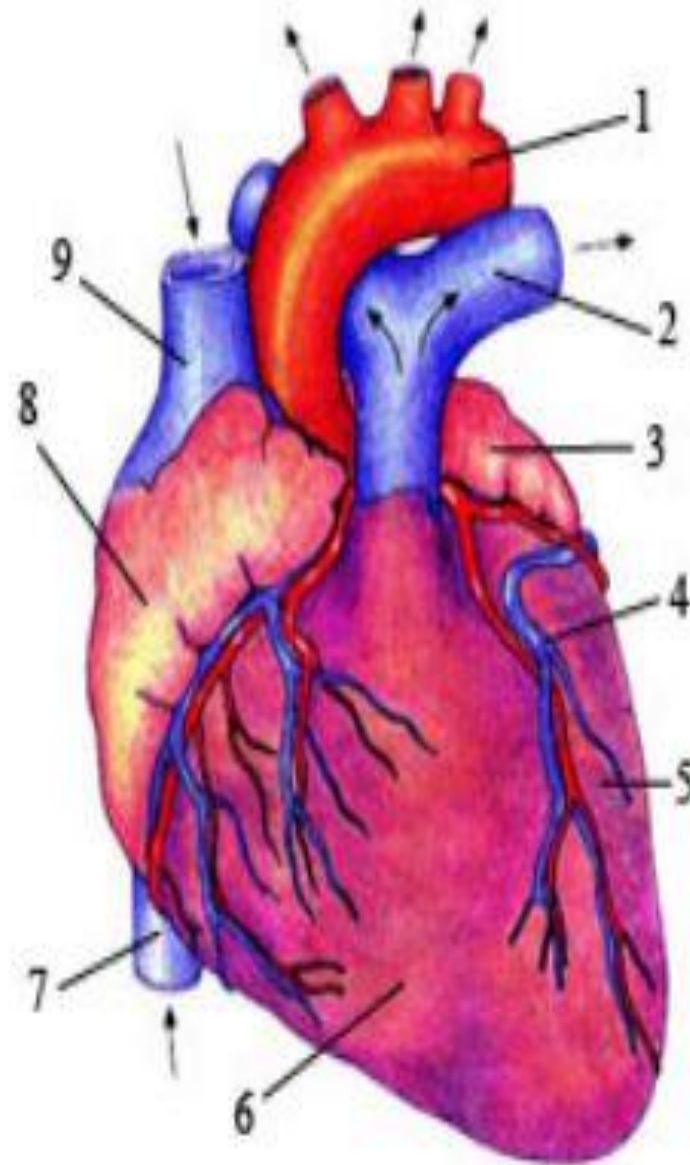


Адам баласының денесінде жұдырықтай ет бар. Сол жақсы болса, бүкіл дене жақсы болғаны. Ол бұзылса, бүкіл дене бұзылады.

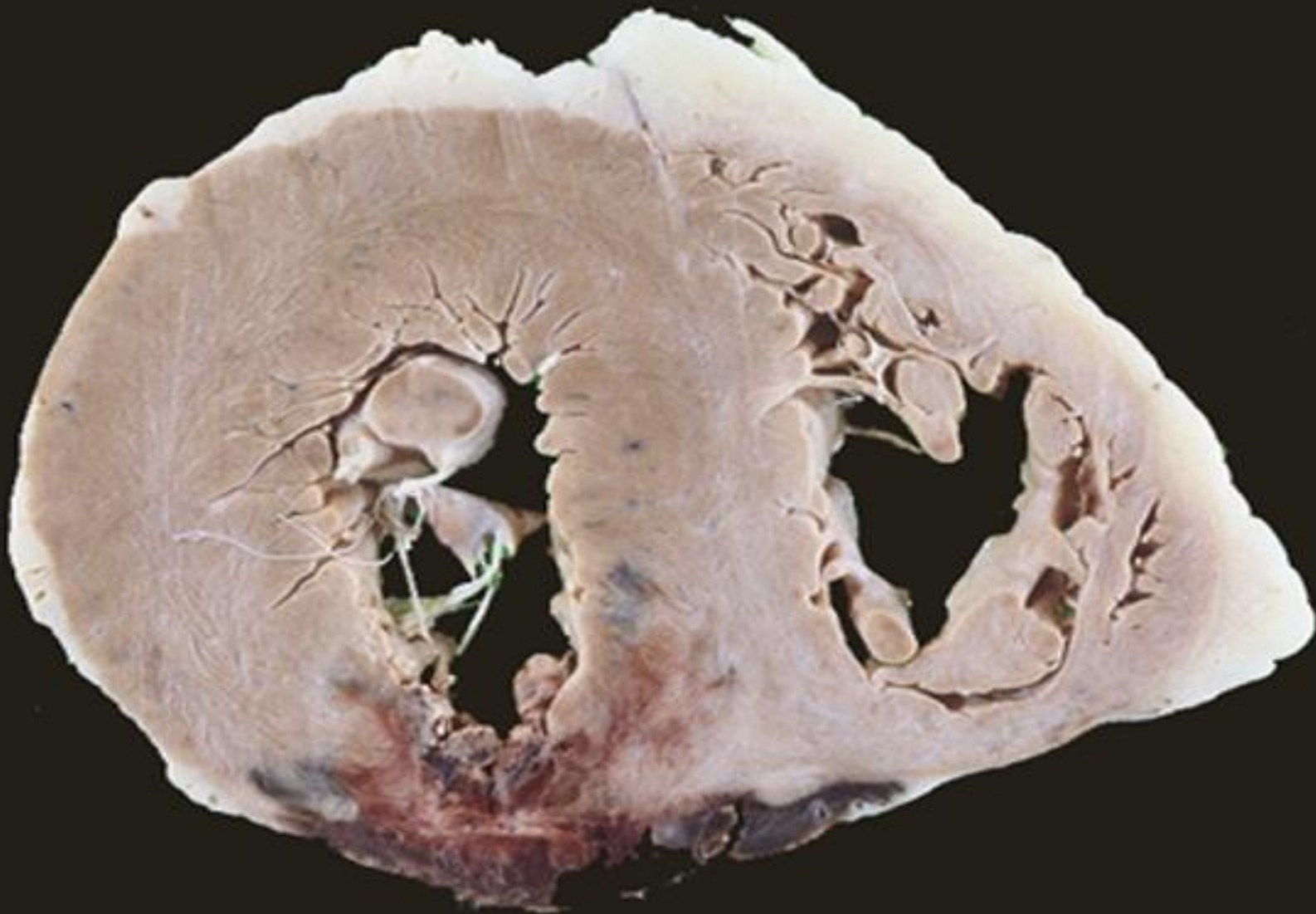
Абайлаңызда, ол –Жүрек!



Адамның келбеті жүрегінің айнасы
Сол жүректің айнасының әрбір
бөлігінде дүрсілдеп соққан
жүрекжелер мен қарыншалар
болады. Әрбір бөліктегі жүрекше
мен қарынша тесіктері арқылы
байланысады.. Сонымен қоса
жүректі соқтыртып тұрған қан
тамыры . Егерде қан тамыры
жабылып қалса, жүрек те соғуын
тоқтатпай ма?”



Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымының зерттеулерінде адамның барлық ауруларының 40% жүрек-қан тамырлар жүйесінің үлесіне тиетіндігі анықталды.



Жүрек - қан тамыр
ауруларының
себептері

Өмір салты

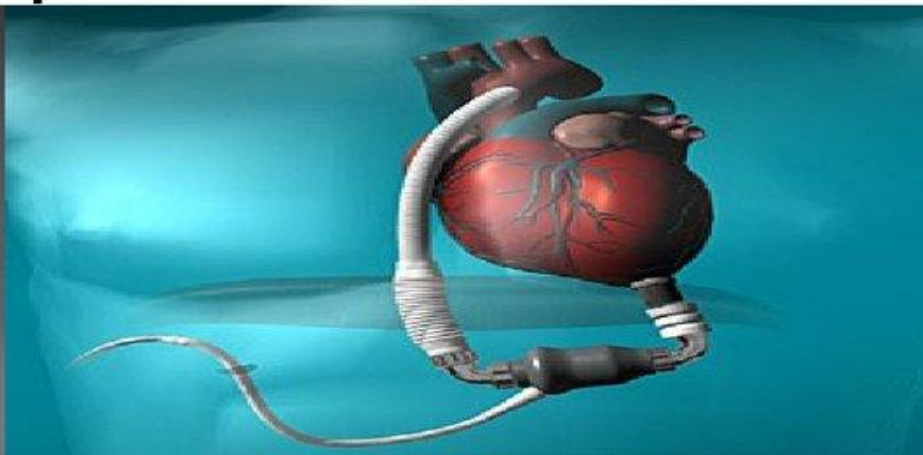
Иянды заттар

Жалпы иезык жағдай



Жасанды жүрек

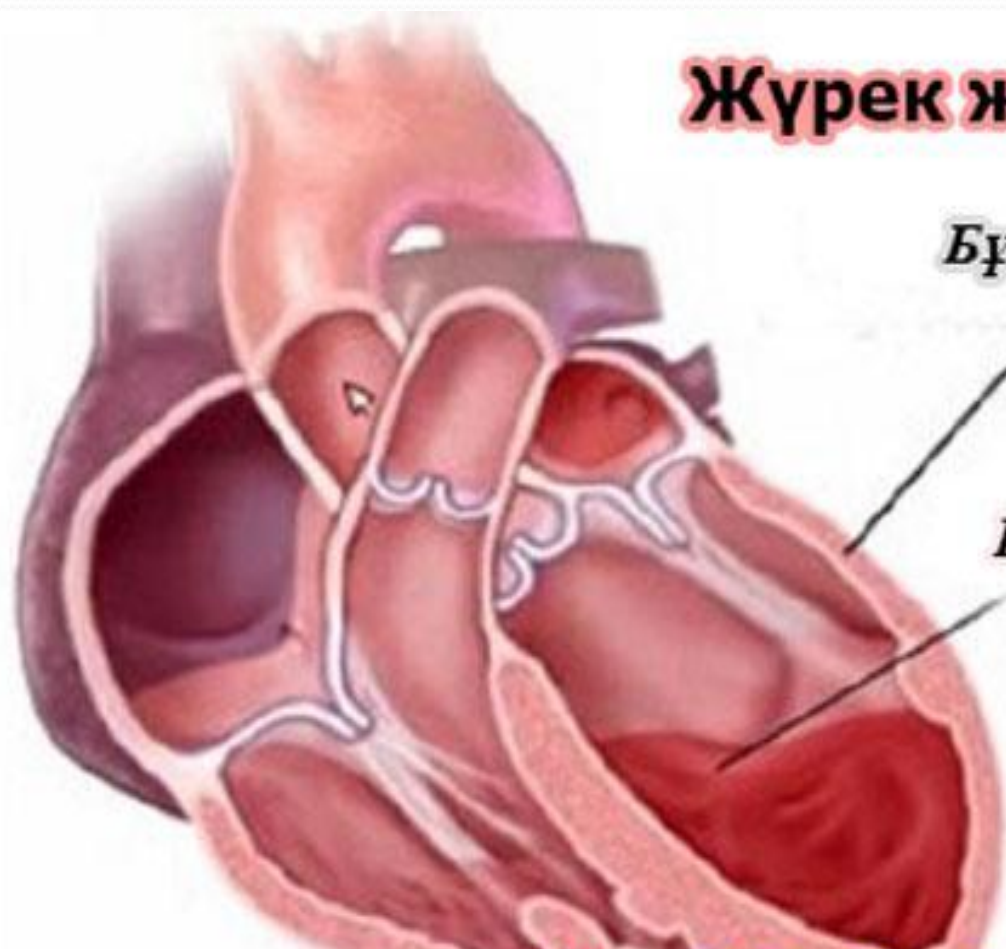
Жасанды жүрек өткен ғасырдың 60-шы жылдары жасалынған. Бірақ нақты жүректің қызметін атқаратыны жуырда ғана іске қосылды. Ең бірінші жасанды жүрек 2007 жылы фитнес жаттықтырушыға орнатылған.



Жүрек сатамын



Жүрек жетіспеушілігі



Бұлшықет әлсіреген

*Барлық қан жүректен
шықпайды*

Жүрек – имандылық пен күпірліктің мекені. Жүрек – басқарушы орталық. Адамның сезімдері мен дене мүшелері осы орталыққа бағынады, орталықтан алған бұйрық бойынша әрекет етеді. Егер жүрекке иман ұяласа, адамның бойында имандылық, көркем мінез-құлық көрініс табады.



Алла Тағала

XADUC



сендердің сыртқы келбеттеріңе емес,
жүректерің мен істеген амалдарыңа қарайды

Жалпы адам баласының жүрегін рухани тұрғыдан алғанда төмендегідей топтарға бөлуге болады. Олар:

- ❖ Қалбун салим (сау жүрек)
- ❖ Қалбун муниб (мойынсұнған жүрек)
- ❖ Қалбун мутмайын (орныққан жүрек)
- ❖ Қатайған жүрек
- ❖ Өлі жүрек
- ❖ Ауру жүрек

Қорытындылай келе:

**ТІЛЕРІМІЗ СІЗДЕН ЖЫЛЫ ЖҮРЕК БІЗДЕН
ЖАҚСЫ ТІЛЕК!**

**СОЛ ЖҮРЕКТЕРІҢІЗДІ АЯЛАЙ БІЛҢІЗДЕР!
СОНДА ҒАНА ӨМІР КЕРЕМЕТ БОЛАДЫ.**