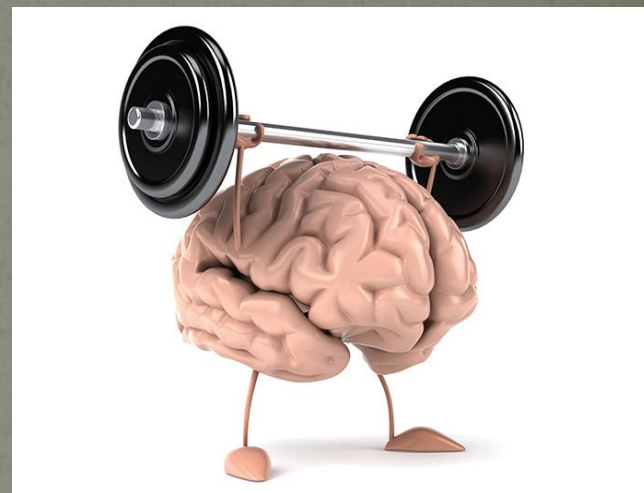
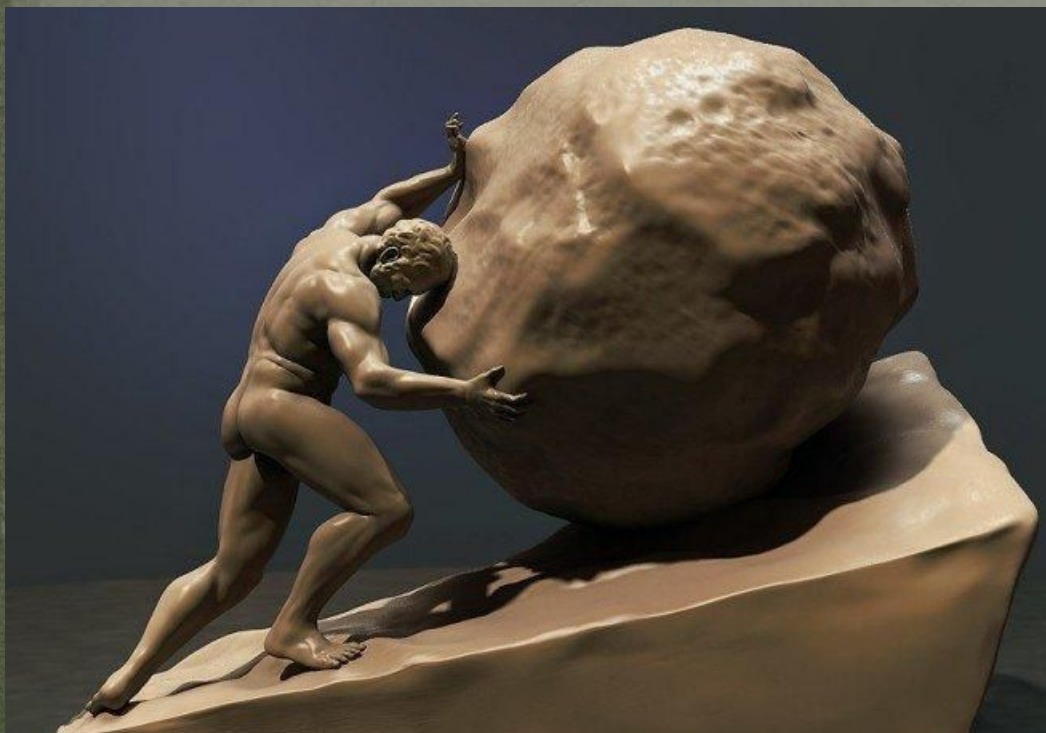


Эмоционально-волевая сфера личности

ВОЛЯ



Воля – это сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, выраженное в умении преодолевать внутренние и внешние трудности при совершении целенаправленных действий и поступков.

Воля - способность человека достигать поставленных им целей в условиях преодоления препятствий.

Воля человека формируется вместе с появлением общества и трудовой деятельности.

Характеристики волевых действий

1. Волевые действия являются обдуманными, целенаправленными, намеренными, принятыми к осуществлению по собственному сознательному решению.
2. Волевые действия всегда осуществляются по внутренним (личным) или внешним (социальным) причинам.
3. Волевые действия в итоге обеспечиваются дополнительным побуждением (торможением) за счёт функционирования определенных механизмов и заканчиваются достижением

Всякое волевое действие определяется мотивами, которые удерживаются на протяжении всего выполнения движения или действия.

Если это условие не соблюдается, то выполняемое движение (действие) прервется или заменится другими.

Вторая сигнальная система регулирует все волевые действия.

Она активизирует моторную часть поведения человека и является пусковым сигналом для всей психической деятельности человека.

Мотивы волевых действий



Убеждения
идеалы



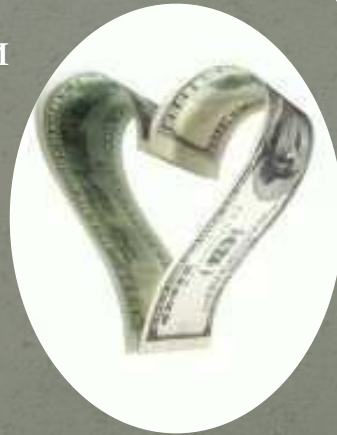
Эмоции



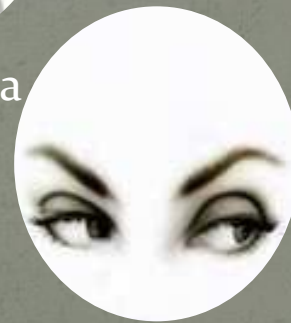
Чувства



Интересы и
склонности



Потребности



Мировоззрение и
взгляды

Функции воли:

1. Выбор главных мотивов и целей.
2. Регуляция побуждения к действию при недостаточной или избыточной мотивации.
3. Организация психических процессов в адекватную систему действий, осуществляемых человеком.
4. Мобилизация физиологических и психических возможностей при преодолении препятствий в достижении поставленных целей.

волевым действием представляет собой простой или сложный волевой акт, имеющий свою структуру.

Психологическая структура волевого акта:

- Побуждение к волевому действию.
- Представление и осмысление цели действия.
- Представление средств, необходимых для достижения цели.
- Намерения осуществить данный акт.
- Выполнение решения.

действия

Цель и стремление достичь её



Осознание ряда возможностей в
достижении цели



Появление мотивов, подкрепляющих или
опровергающих эти возможности

Борьба мотивов и выбор



Принятие одной из возможностей в
качестве версии



Осуществление принятого решения

**Волевая сфера человека
характеризуется следующими
свойствами (качествами):**

Сила воли

Целеустремлённость

Инициативность

Самостоятельность

Выдержка

Дисциплинированность

Решительность

Настойчивость

Способы активации воли

- Переоценка значимости мотива.
- Дополнительная мотивация.
- Предвидение и переживание последующих событий/действий.
- Актуализация мотива через воображение ситуации.
- Опора на убеждения (мировоззрение в широком смысле).

Краткие выводы

- Воля - продукт социального научения.
- Волю воспитывают (или не воспитывают) в детях их родители.
- Воля развивается в действиях, поступках.
- Стать в достаточной мере волевым человеком - *может каждый.*