

# Жесты, характерные для процесса ухода

ВЫПОЛНИЛИ: АКСЕНОВ ДАНИИЛ, КОЖЕМЯКИНА ДИАНА, ШИШКИН ПАВЕЛ,  
1 КУРС, ИЖКМ МПГУ

**Язык тела — знаковые элементы поз и движений различных частей тела, при помощи которых, осознанно или неосознанно передаются мысли, чувства и эмоции. К языку тела, в том числе, относят мимику, жесты, различные позы, походку и др.**

**Конгруэнтность — Совпадение Слов и Жестов**

## КАК ЧИТАТЬ ЯЗЫК ТЕЛА

- 
1. Приподнятые брови часто сигнализируют о дискомфорте
  2. Если их голос уходит вверх или вниз, они скорее всего, заинтересованы
  3. Контакт глаз демонстрирует интерес: позитивный или негативный
  4. Но если они смотрят в твои глаза слишком долго, они возможно лгут
  5. Скрещенные ноги обычно сигнализируют о сопротивлении и низкий восприимчивости
  6. Если они зеркалят твой язык тела, беседа, вероятно, пройдет хорошо
  7. Отсутствие морщин вокруг глаз обнаруживает фальшивую улыбку
  8. Если они смеются с вами, они, вероятно, «внутри» вас.
  9. Экспансивные, властные позы показывают лидерство.
  10. Шатание ног сигнализирует о внутреннем шатком состоянии

## Жесты, используемые мужчинами при ухаживании

Доктор Альберт Шефлен в статье <Квази-ухаживания в психотерапии> пишет, что когда человек входит в компанию людей противоположного пола, в нем происходят определенные психологические изменения.

-мышечный

тонус этого человека повышается

-мешки под глазами и на лице исчезают

-человек выпрямляется

-грудь прогибается вперед

-живот автоматически вытягивается

-все тело вытягивается и он кажется моложе.



- Мужчина начинает прихорашиваться при виде женщины: поправит галстук, воротничок, запонки, рубашку, пиджак или другой предмет туалета, пригладит волосы, а так же
- Расширяются зрачки
- Голос становится ниже

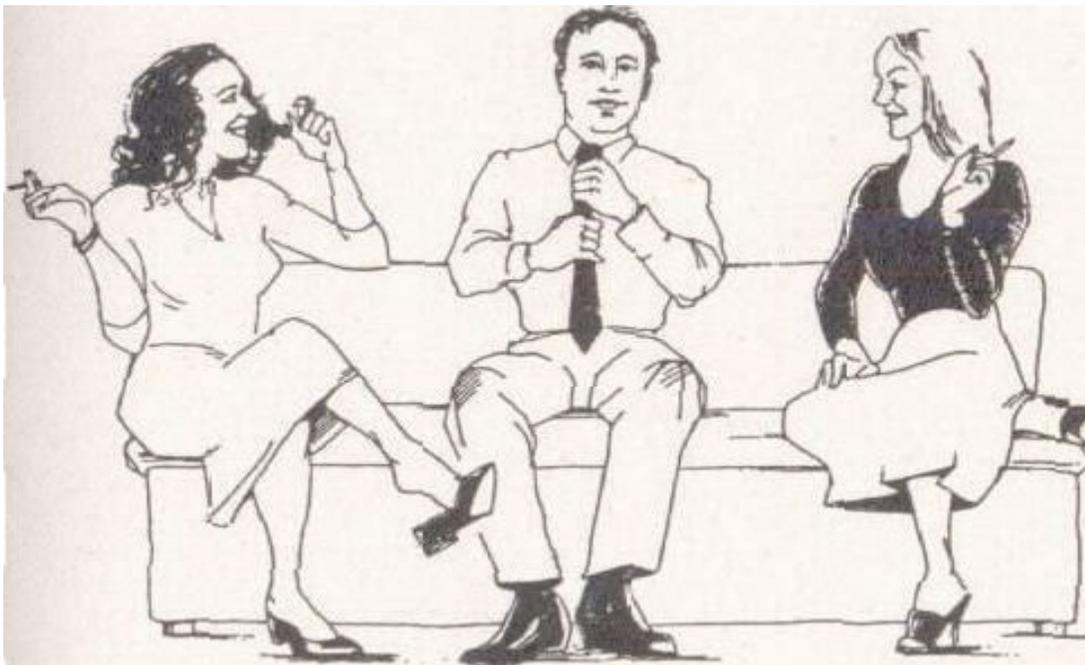


Рис. 56. Овладение сардонизма.

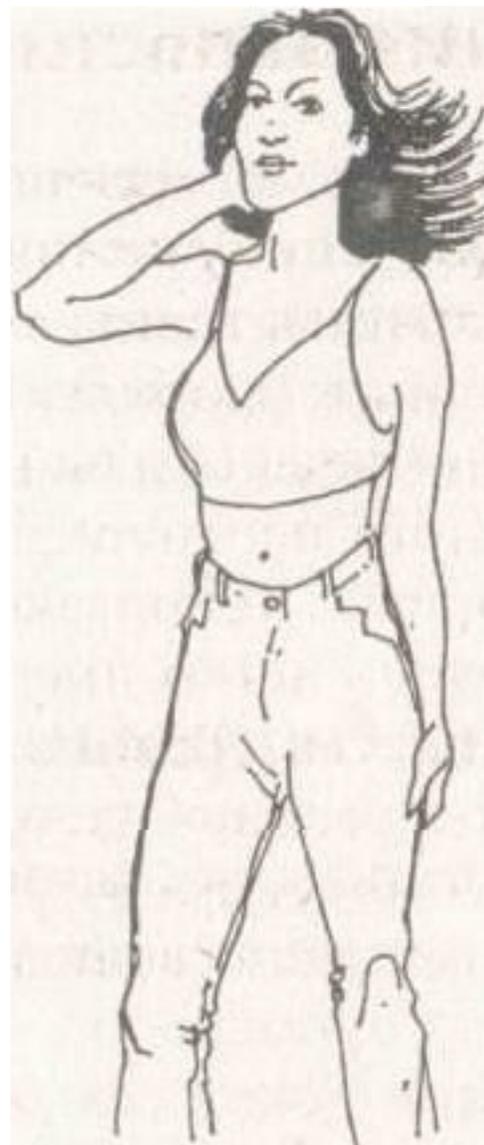
## Женские жесты и сигналы

-Прихорашивание (как и у мужчин)

-жест с закладыванием больших пальцев за пояс (который является чисто мужским) используется более утонченно;

только один большой палец закладывается за пояс, в сумочку или в прорезь кармана.

-Увеличение зрачков



Встряхивание волосами  
(чтобы открыть лицо,  
прихорошиться, показать  
ключицу)

-Демонстрация Запястья

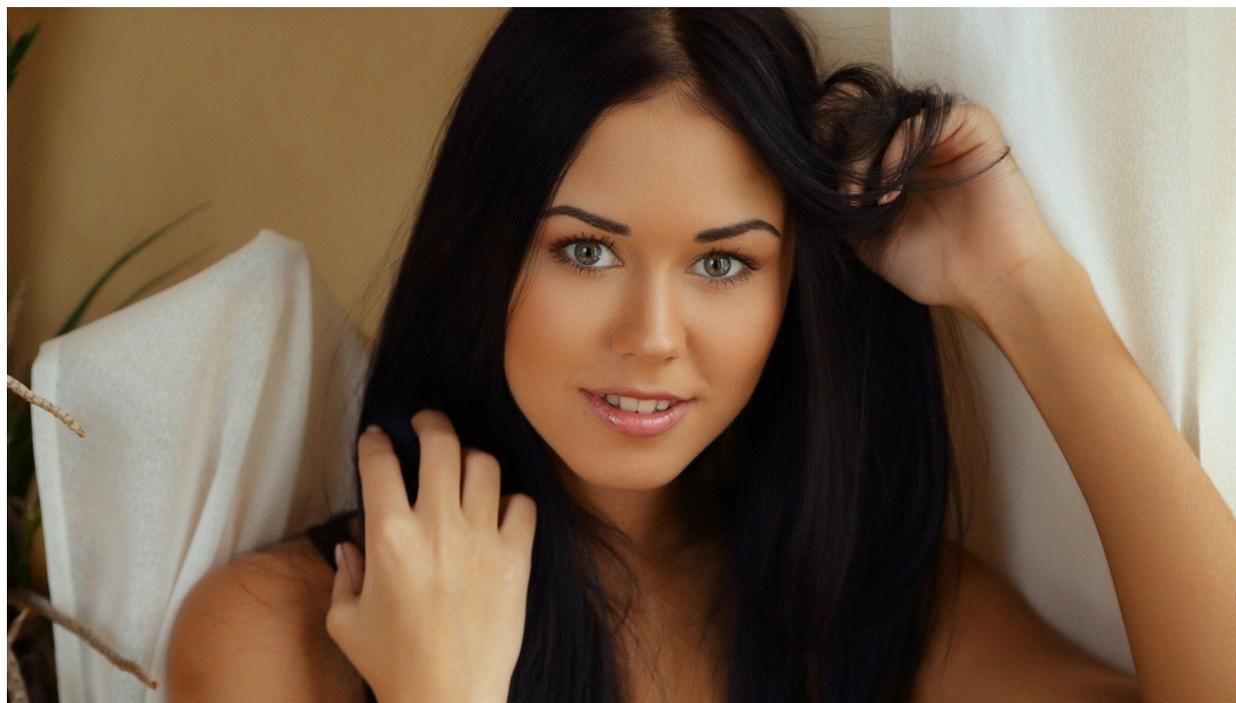
Область запястья всегда  
считалась одной из  
наиболее эrogenных зон.

-Покачивание Бедрами

-Взгляд искоса-украдкой.

Женщина смотрит на  
мужчину до тех пор, пока он  
не заметит ее взгляда, а  
потом быстро отводит глаза  
в сторону.

-тихий, низкий ГОЛОС



# ИСТОЧНИКИ:

<https://psy.wikireading.ru/47066>

[http://faqs.org.ru/pickup/piz\\_uhaz.htm](http://faqs.org.ru/pickup/piz_uhaz.htm)

<http://www.kunpendelek.ru/library/psychology/articles-books/langbody/989/>

Картинки – открытая галерея Google: <https://www.google.ru>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ