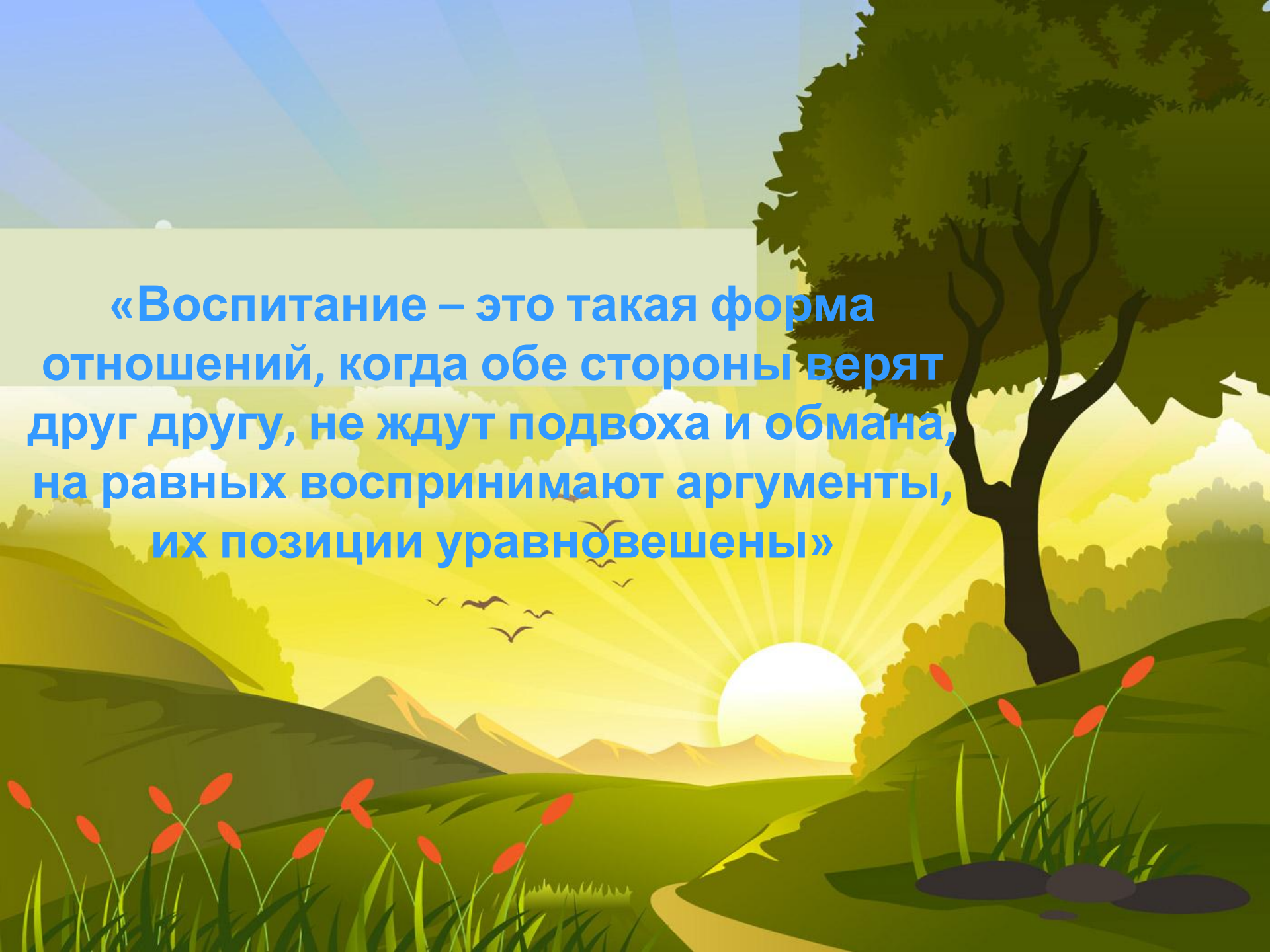


СЕКРЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
**КАК СБЕРЕЧЬ
ПСИХИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ**





«Воспитание – это такая форма отношений, когда обе стороны верят друг другу, не ждут подвоха и обмана, на равных воспринимают аргументы, их позиции уравновешены»

Причины психотравм

- **Заболевание** (боится, что это навсегда)- в жизни боится за свое здоровье всю жизнь
- **Насильственные действия со стороны взрослых** (психологическое и физическое насилие) – неуверенность в себе, низкая самооценка.
- **Предательство со стороны взрослых** (развод) – формируются чувство вины
- **Отсутствие внимания родителей к ребенку** – не в состоянии в будущем любить и быть
- **Смерть близкого человека** – страх за всех близких людей
- **Зависимость родителей** – непосильный груз ответственности, страх, желание умереть

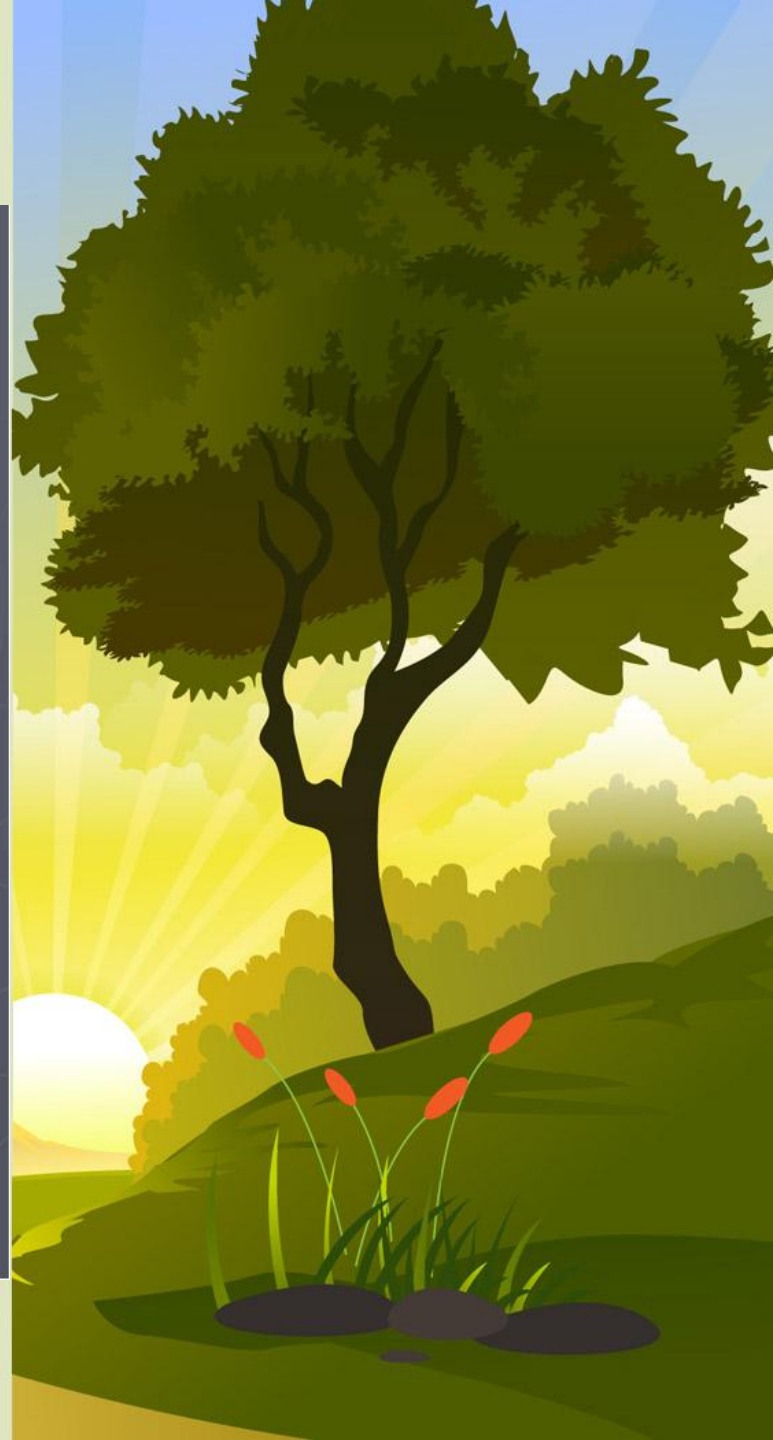


Слова табу

Фразы которые не стоит говорить ребенку:

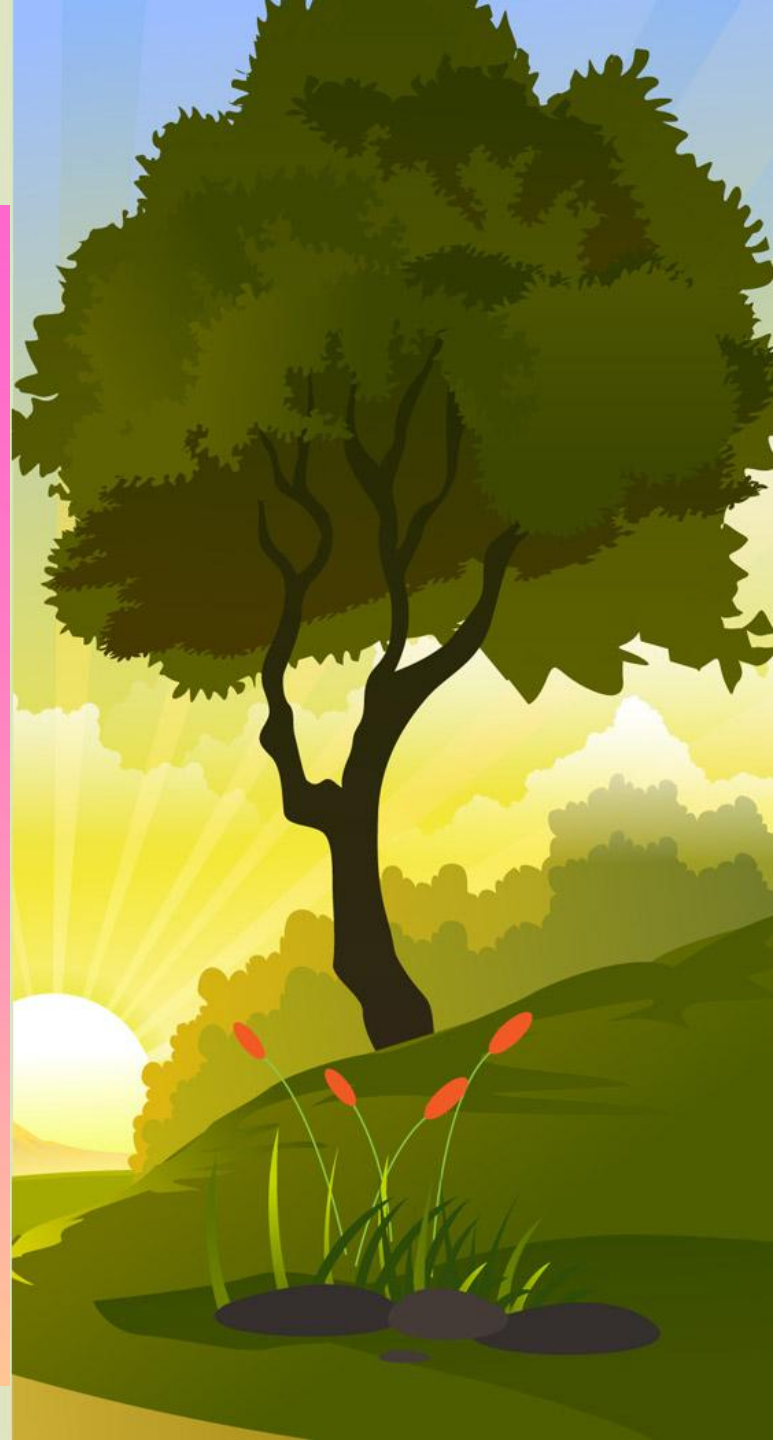
- ▶ «Если ты не прекратишь, я брошу тебя и уйду!»
- ▶ «Тебе должно быть стыдно!»
- ▶ «Зачем я тебя родила?»
- ▶ «Из-за тебя мы (с папой, с мамой) развелись!»
- ▶ «Бери пример со своего брата / сестры!»
- ▶ «Дай я сама это сделаю.»
- ▶ «Потому что я так сказал!»
- ▶ «Не смей плакать, а то...»
- ▶ «Сейчас же прекрати, я сказала!»
- ▶ «Если будешь хорошо себя вести, куплю тебе ... »
- ▶ «Ты плохой и бессовестный ребенок!»
- ▶ «Посмотри на других, - все дети как дети, а ты...»
- ▶ «Будешь себя плохо вести, расскажу папе!»
- ▶ «Если бы ты меня любил, ты никогда бы этого сделал...»
- ▶ «Вот придет волк, полицейский, злой дядя и т.п....»

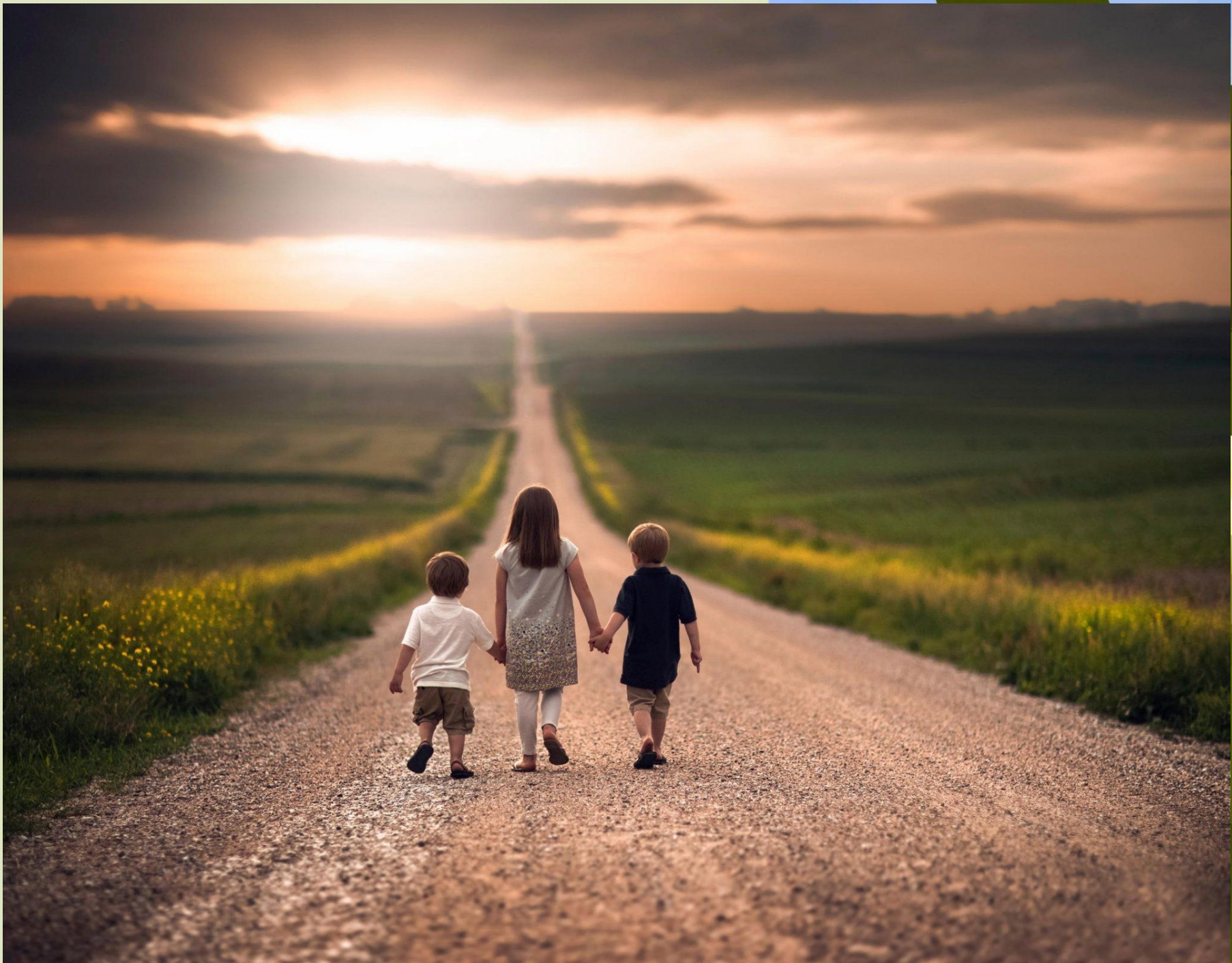
бы не ты – мы бы каждый год на море отдыхали»



10 «нельзя» для родителей

- ✓ Не унижай ребёнка!
- ✓ Не угрожай!
- ✓ Не вымогай обещаний!
- ✓ Не опекай излишне!
- ✓ Не требуй немедленного повиновения!
- ✓ Не потакай ребёнку!
- ✓ Будь последователен!
- ✓ Не требуй того, что не соответствует возрасту ребёнка!
- ✓ Не говори слишком много! Не морализируй!
- ✓ Не лишай ребёнка права оставаться ребёнком!





СИМПТОМЫ

- Резкие скачки настроения
- Чувство вины (фразы «это все из-за меня»)
- Тревожность (прячет глаза, старается быть незаметным)
- Ощущение брошенности (я один, мне никто не может помочь)
- Растерянность и нарушение концентрации внимания (постоянно отвлекается на свои мысли)
- Замкнутость (перестает общаться даже с теми, с кем раньше с удовольствием общался)



7 фраз, которые нужно слышать каждому ребёнку

1. Я люблю тебя.
2. Я горжусь тобой.
3. У тебя всё получится.
4. Извини меня.
5. Я прощаю тебя.
6. Всё будет хорошо.
7. Ты просто чудо!

Даже если этому
ребёнку 30 лет



Эда Ле Шан

**КОГДА
ЭТИ ВЗРОСЛЫЕ
СВОДЯТ ВАС
С УМА**



• Будьте
счастливы,
тогда и ваши дети
будут счастливы
и спокойны!

С уважением,
Махнева Ольга Павловна
8-912-202-52-12

