



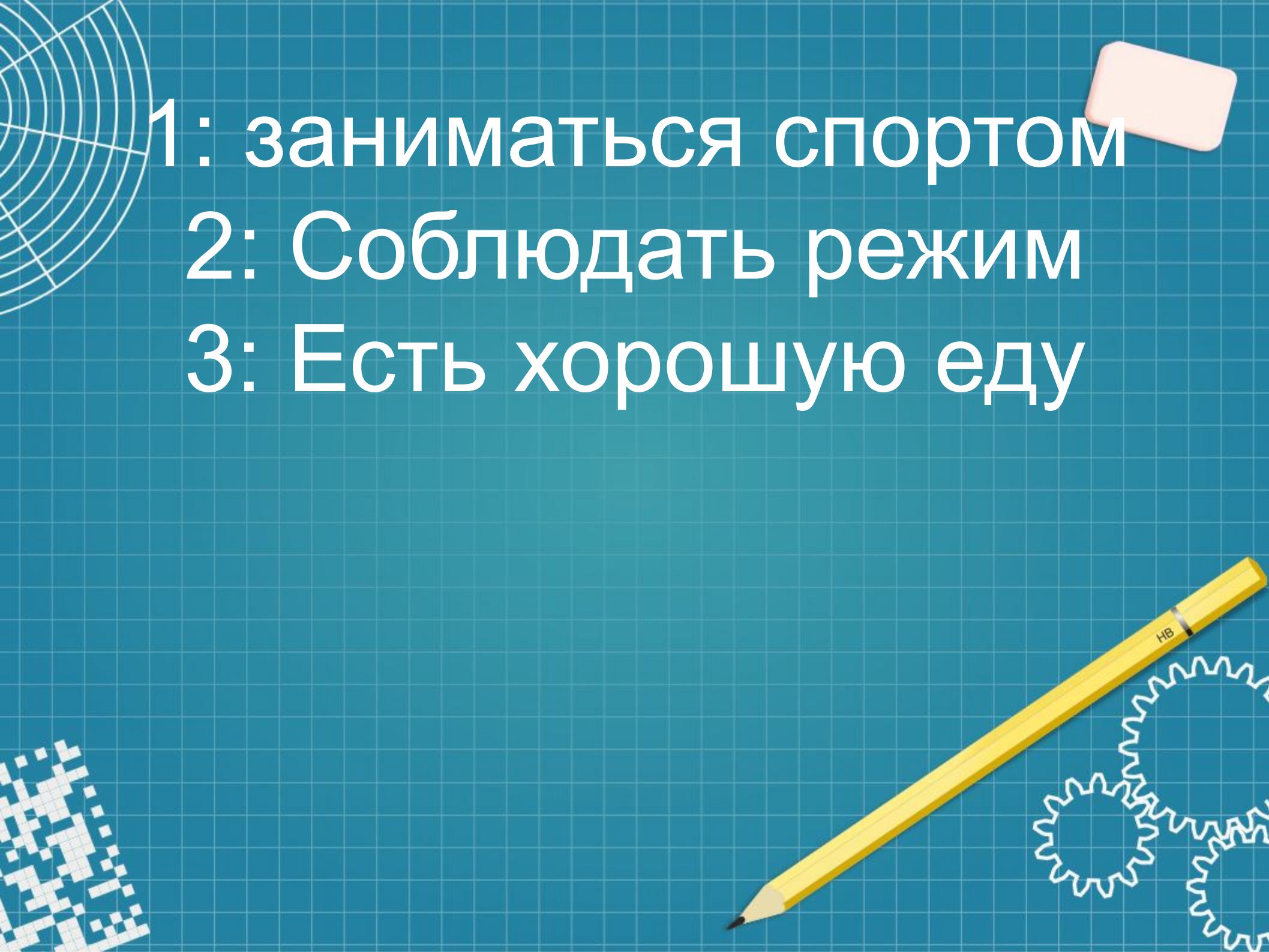
«Будь здоров»

Человек- субъект общественно-исторического процесса, развития материальной и духовной культуры на Земле, биосоциальное существо, генетически связанное с другими формами жизни, но выделяющееся из них, благодаря способности производить орудия труда, обладающее членораздельной речью, сознанием и нравственными качествами.

Здоровый человек



- Здоровый человек- это человек, находящийся в состоянии полного физического, духовного и социального благополучия и при этом, не имеющий болезней.
- И что бы быть таким человеком, нужно делать много чего, и я расскажу из чего это складывается.

- 
- 1: заниматься спортом
 - 2: Соблюдать режим
 - 3: Есть хорошую еду



Зачем это делать?

- Если это соблюдать, то будешь здоровым человеком.

- Живите хорошо, здорово и будьте здоровы
- Спасибо за внимание!!!
- Делал презентацию: А. С. Чабин.

