

# **Влияние НИКОТИНА на состояние КОЖИ И ВОЛОС**

# Цель и задачи

- Цель: изучить влияние никотина на состояние кожи и волос.
- Задачи:
  1. Найти информационные источники по теме.
  2. Проанализировать информацию, выделить главное.
  3. Сделать выводы.
  4. Представить информацию в виде презентации.

# Последствия для кожи

- Обезвоживание;
- Тусклость и выцветание;
- Хрупкость, бледность и сухость;
- Лишение эластичности и тонуса;
- Морщины и преждевременное старение;
- Мешки под глазами;
- Образование целлюлита;
- Заболевания кожи.

# Результаты исследований

- Курение вредит заживлению ран;
- У курильщиков гораздо больше морщин, чем у некурящих;
- У курящих нездоровый, желтоватый или серый цвет лица, расширенная капиллярная сетка на щеках и на носу;
- Курильщики в большей степени подвержены риску развития рака кожи.



# Причины таких последствий:

- Курение уменьшает вместимость легких, в результате чего ухудшается кровообращение и клетки лишаются необходимого кислорода.
- Курение усиливает активность свободных радикалов, которые наносят вред коже и приводят к старению кожи.
- Курение лишает ткани витамина С - вещества, необходимого для того, чтобы кожа выглядела свежей и здоровой.

# Волосы курильщика

- Волосы курильщика можно назвать концентраторами всего того, что содержится в табачных изделиях.
- от волос курильщика исходит не аромат, но ядовитые испарения.
- Волосы выпадают, истончаются, ухудшается их внешний вид.
- Залысины, обильное выпадение волос, раннее появление седины.



# Выводы

- Влияние никотина на состояние волос и кожи губительно!
- Поэтому, если вы хотите быть всегда привлекательными, обаятельными, адекватными и здоровыми не увлекайтесь никотином, не позволяйте ему овладеть вами!



# Информационные ИСТОЧНИКИ

- <http://www.Super-Lady.Ru>
- <http://www.arabio.ru>
- <http://www.beautynet.ru>
- <http://www.tabu.ru>