

«ОСОБЕННОСТИ ДИЕТЫ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ»

ПОДГОТОВИЛ СТУДЕНТ 222 ГРУППЫ
ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА
КОЗОКОВ АБДУЛЛАЖОН ОЛИМЖОН УГЛИ

Особенности диеты в послеоперационном периоде

Актуальность послеоперационного питания.

- Организация лечебного питания в лечебно-профилактическом учреждении является неотъемлемой частью лечебного процесса и входит в число основных лечебных мероприятий (приказ МЗ РФ №330 от 05.08.2003 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации»).
- Применение методов и средств гигиены питания осуществляется параллельно с патогенетической медикаментозной терапией и не может служить альтернативой использованию фармакологических препаратов.
- В свою очередь, гигиена питания является важнейшим разделом гигиены - как совокупности мероприятий, направленных на восстановление здоровья и устранение причин заболеваний.

В диете должно быть 100-120 г белка, 100 г жира, 400 г углеводов (100-120 г легкоусвояемых); 12,6 МДж (3000 ккал), увеличенное по сравнению с физиологической нормой количество витаминов, в частности С и Р, за счет фруктов, овощей, их соков, отвара шиповника. Необходимо насыщение организма жидкостью (до 2,5 л в сутки), если нет отеков



Питайтесь правильно и будьте **ЗДОРОВЫ!!!**



САМЫЕ ВАЖНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

ОДНО ИЗ ВАЖНЫХ УСЛОВИЙ
ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ – ЭТО
СОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА. ЛУЧШЕ
ВСЕГО УПОТРЕБЛЯТЬ ПИЩУ
НЕБОЛЬШИМИ ПОРЦИЯМИ 5-6 РАЗ В
ДЕНЬ И ПИТЬ МНОГО ЖИДКОСТИ,
ТАК КАК В РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ПЕРИОД ОРГАНИЗМ ПОТРЕБЛЯЕТ
БОЛЬШЕ ВОДЫ. ПОЛЕЗНЫ ТАКЖЕ
КАШИ И КИСЛОМОЛОЧНЫЕ
ПРОДУКТЫ.



ОБ АЛКОГОЛЕ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД...

АЛКОГОЛЬ СУЩЕСТВЕННО ЗАМЕДЛЯЕТ
РЕГЕНЕРАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ В ОРГАНИЗМЕ.
АЛКОГОЛЬ УДВАИВАЕТ НАГРУЗКУ НА ПЕЧЕНЬ. ПО ЭТИМ
ПРИЧИНАМ В ПЕРВЫЕ ДВЕ НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ
ЛЮБЫЕ СПИРТСОДЕРЖАЩИЕ НАПИТКИ **СТРОГО
ПРОТИВОПОКАЗАНЫ!**



Будьте здоровы!

