

ЛОВКОСТЬ, ЕЁ ПОКАЗАТЕЛИ.
ЗНАЧЕНИЕ СЕНСОРНЫХ СИСТЕМ,
ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ИНФОРМАЦИИ О ДВИЖЕНИЯХ.
МОТОРНАЯ ПАМЯТЬ

Ловкость



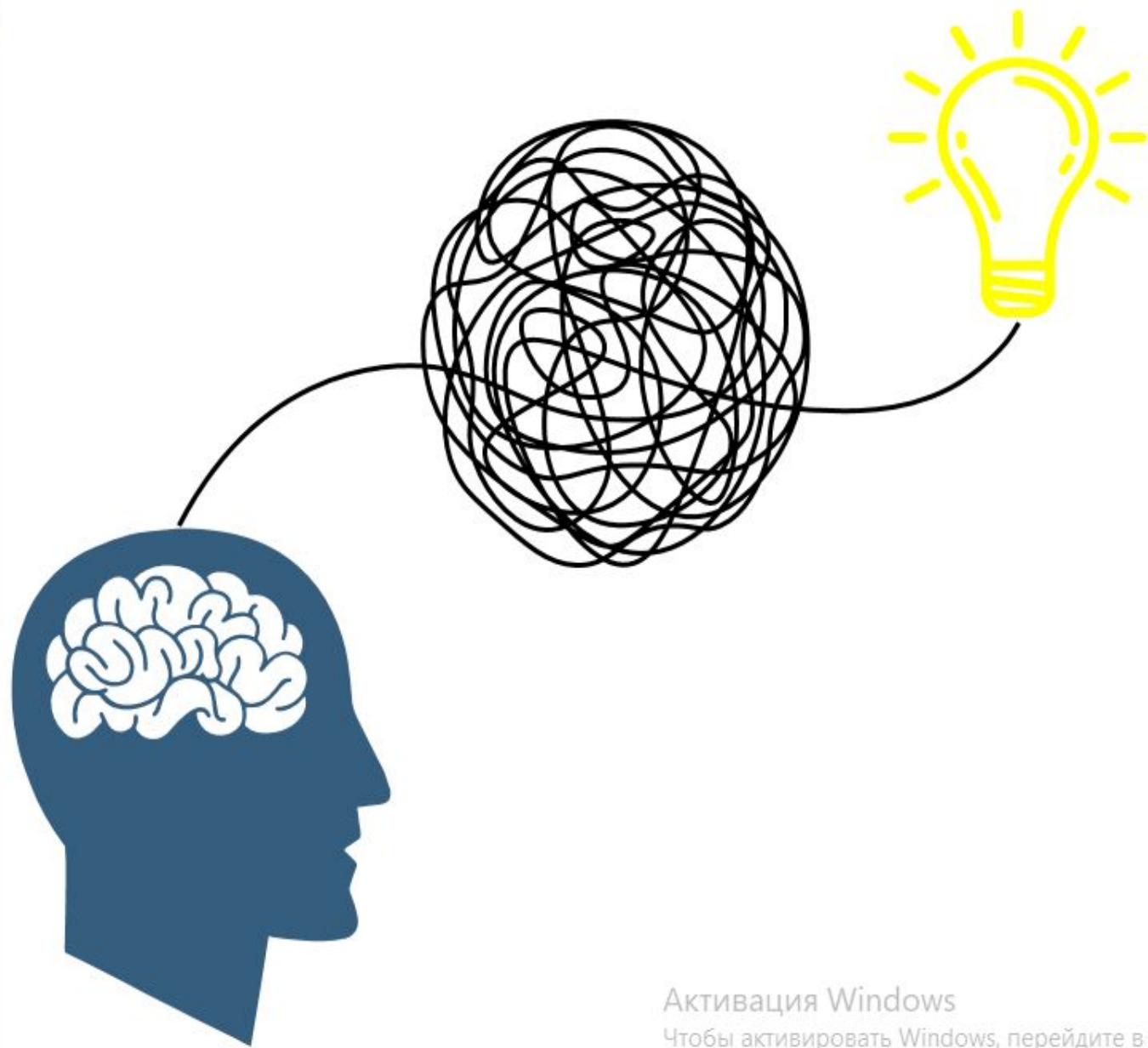
Ловкость — это сложный психофизический комплекс, включающий в себя: умение распределять и концентрировать внимание, способность быстро ориентироваться, оперативно мыслить, направлять волевые усилия на управление эмоциями и выполнять сложно координированные действия.

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

Н. А. Бернштейн отмечает, что ловкость и хорошая координация движения суть не одно и то же, между ними существуют явные различия.

Николай Александрович определяет ловкости как способность двигательнo выйти из любого положения, т. е. способность справиться с любой возникшей двигательной задачей.



Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

ПОКАЗАТЕЛИ ЛОВКОСТИ

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры"

1

способность быстро
обучаться; использовать
двигательный опыт

2

быстро реагировать на изменение
ситуации, например, в подвижных
играх координировано выполнять
двигательные действия.

К показателям ловкости
относятся факторы

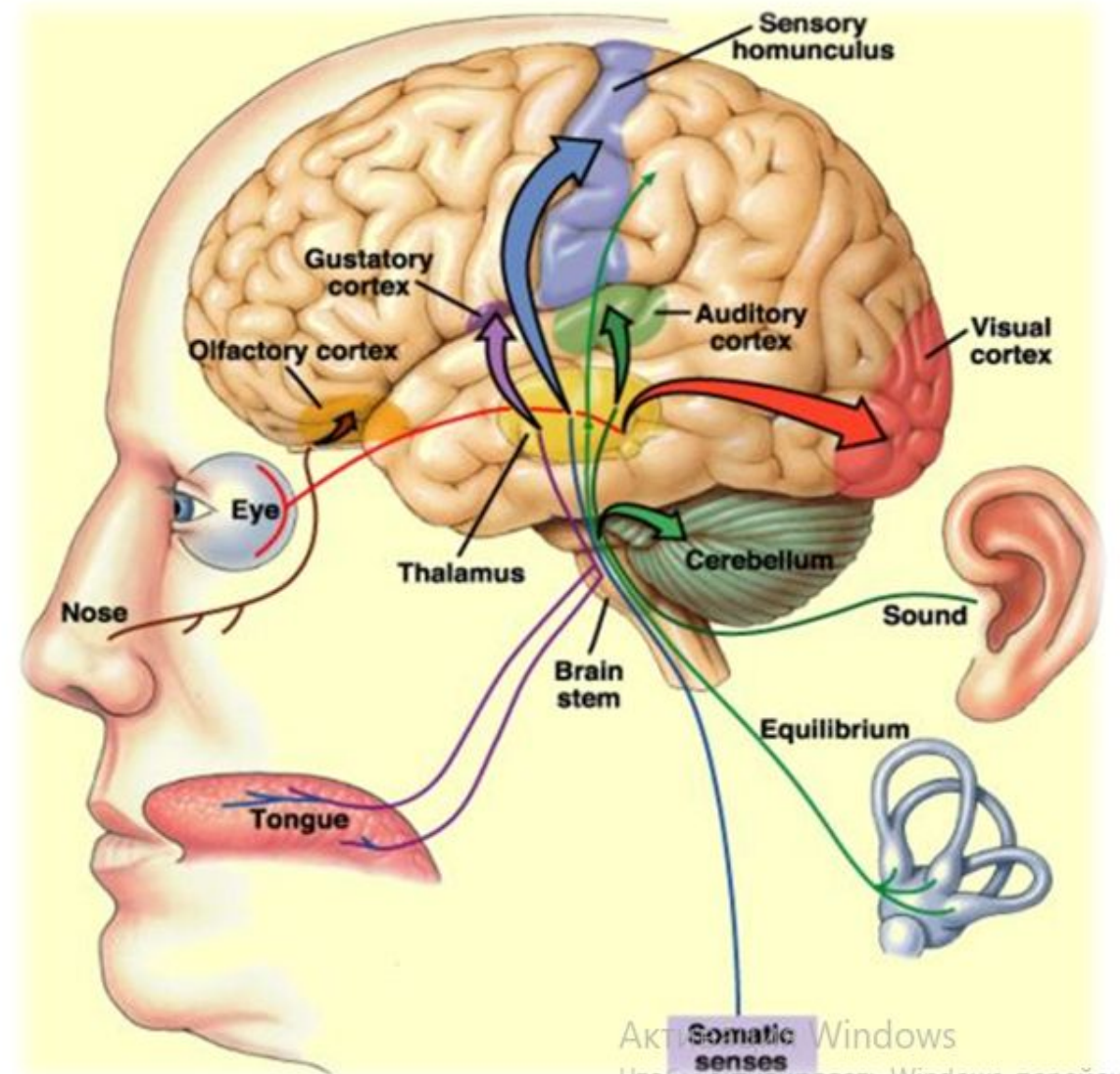
ЗНАЧЕНИЕ СЕНСОРНЫХ СИСТЕМ, ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ О ДВИЖЕНИЯХ

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры"

Представление о сенсорных системах было сформулировано И. П. Павловым в учении об анализаторах в 1909 г. при исследовании им высшей нервной деятельности.

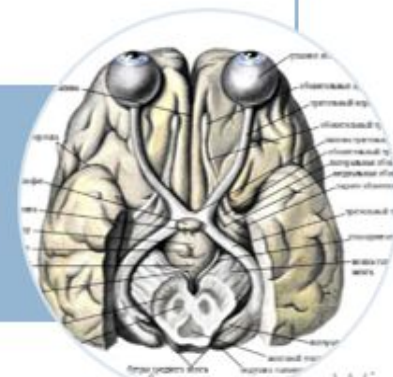
Анализатор — совокупность центральных и периферических образований, воспринимающих и анализирующих изменения внешней и внутренней сред организма



Активировать Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

Эффективность выполнения спортивных упражнений во многом зависит от процессов восприятия и переработки сенсорной информации

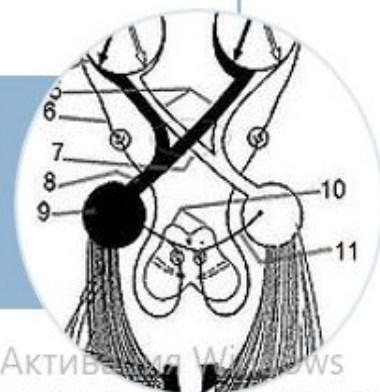


Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

Эффективность выполнения спортивных упражнений во многом зависит от процессов восприятия и переработки сенсорной информации.

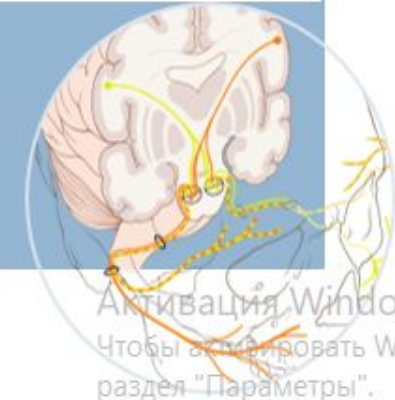
Эти процессы обуславливают как наиболее рациональную организацию двигательных актов, так и совершенство тактического мышления спортсмена.



Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

На основе взаимодействия сенсорных систем у спортсменов вырабатываются комплексные представления, сопровождающие его деятельность в избранном виде спорта.



Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

НАЗНАЧЕНИЕ СЕНСОРНЫХ СИСТЕМ

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры"

Назначение сенсорных систем при развитии ловкости



01

Получение информации от внешнего мира

02

Контроль произвольных движений

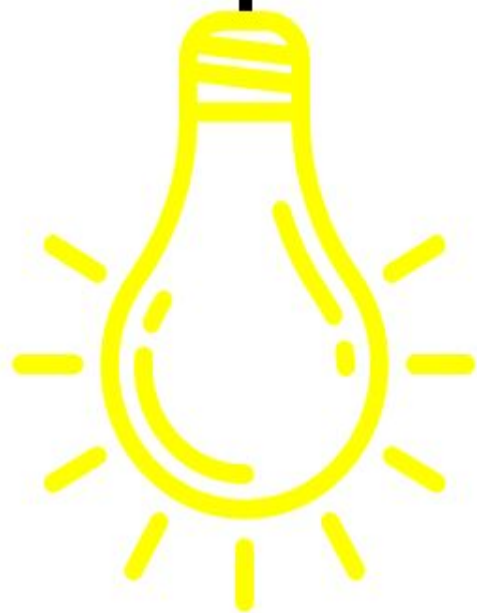
03

Обеспечение неспецифической активации ЦНС

04

Создание ощущений





Моторная

Память

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".



**Моторная
(двигательная) память - это
психологический механизм
запоминания и "вспоминания"
двигательных действий.**



Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в
раздел "Параметры".



Моторная память дает возможность:

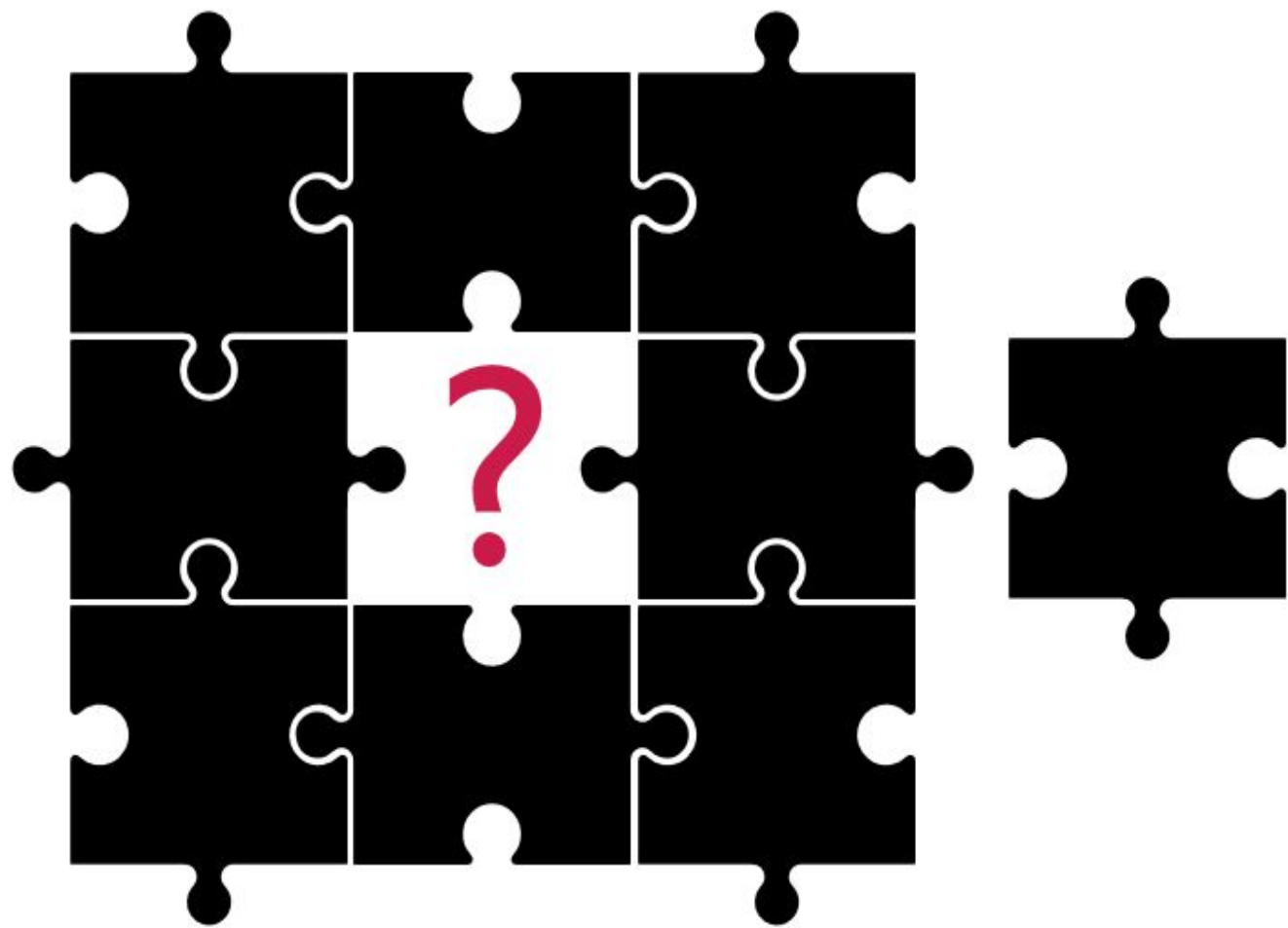
01 Запомнить, сохранить и воспроизвести различные движения.



02 На ее основе формируются различные практические и трудовые навыки.

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".



**Запоминая, а потом воспроизводя
какие-то движения, человек
задействует активирующую
ретикулярную систему (АРС) и
моторные анализаторы.**

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в
раздел "Параметры".

МОТОРНАЯ ПАМЯТЬ У ДЕТЕЙ

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".



START

Двигательная память у детей возникает очень рано. Ее первые проявления относятся к первому месяцу жизни.



FINISH

В дальнейшем запоминание и воспроизведение движений начинают принимать сознательный характер, тесно связываясь с процессами мышления, воли и т.д



Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

Моторная память необходима в процессе обучения. Психологи утверждают, что для первоклассников она является ведущей, так как позволяет освоить письмо. Но для того, чтобы данный процесс прошёл успешно, необходимо с ранних лет развивать у ребёнка мелкую моторику рук, так как двигательные анализаторы располагаются рядом с речевыми .

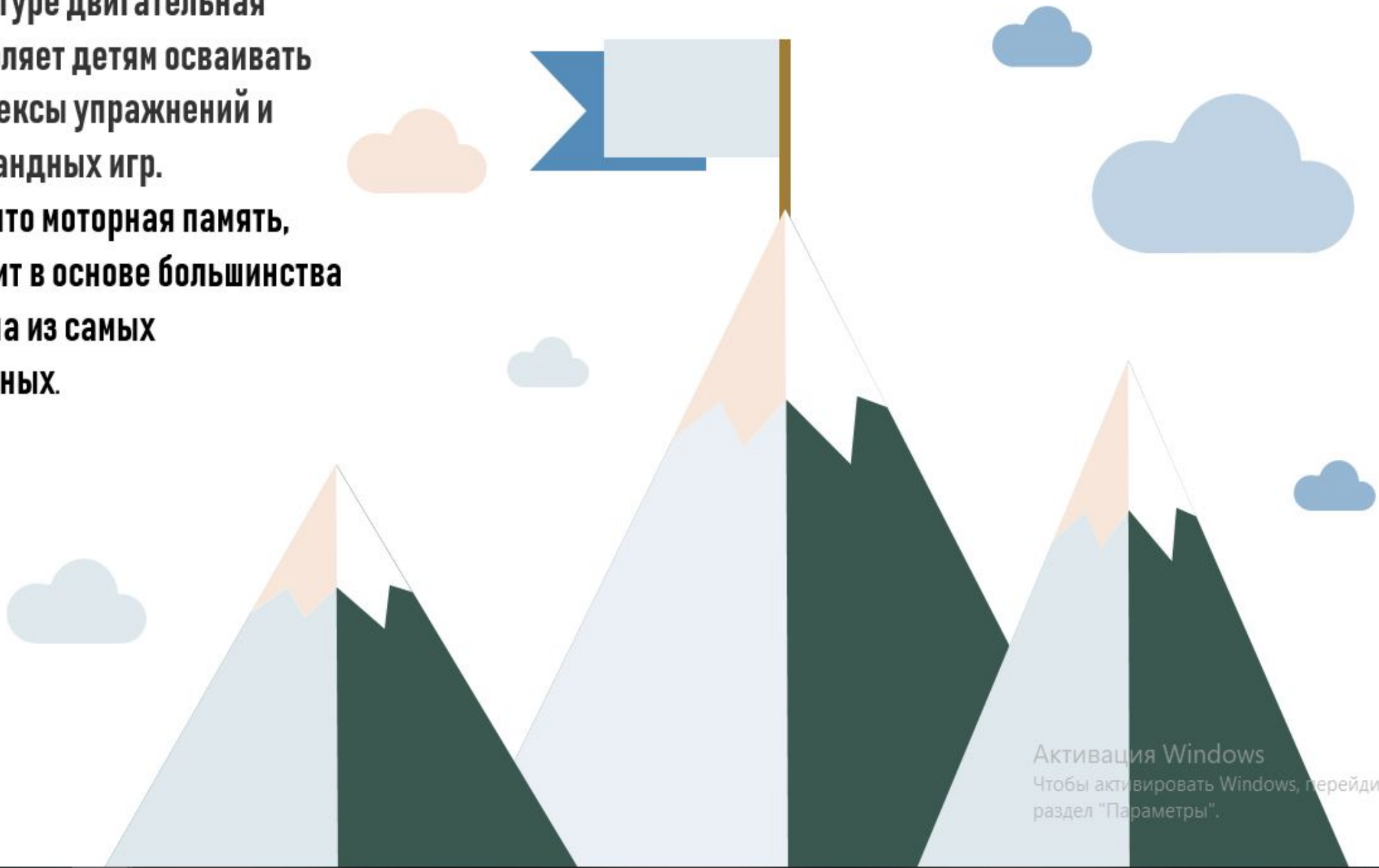


Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

★ На физкультуре двигательная память позволяет детям осваивать новые комплексы упражнений и правила командных игр.

★ Доказано, что моторная память, которая лежит в основе большинства навыков, одна из самых долговременных.



Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры"