Выздоравливаем скорее!

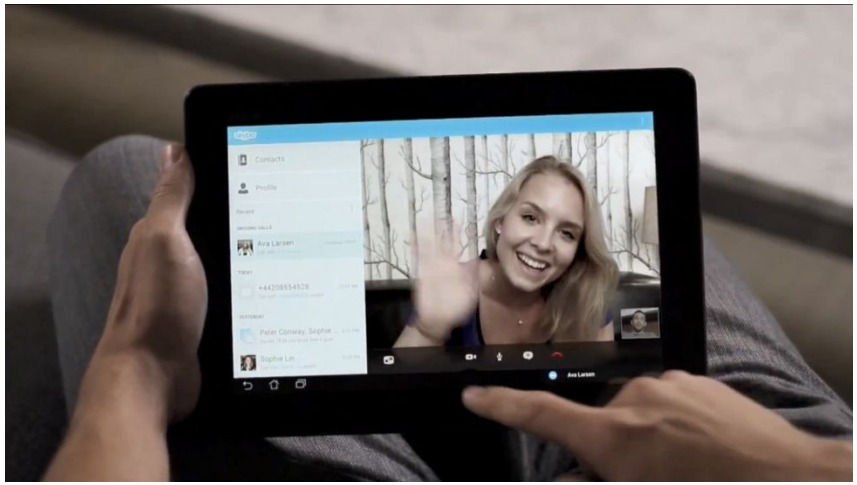
Мои рекомендации по реабилитации после ОРВИ

1. Кутаем горло. Даже если оно уже не болит, не даем ему переохлаждаться)) хоть шелковый шарфик наденьте!)

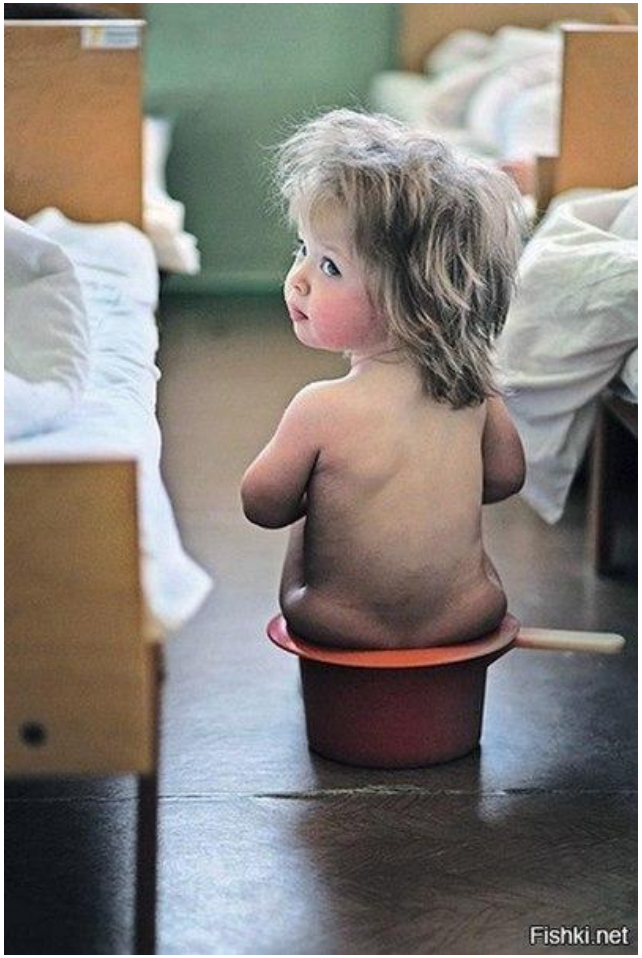
2. Проветриваем комнату. Как минимум 2 раза в день! Хватит с нас бацилл! Все вон!)))

3. Музыка! Обязательно! И танцы! Много!(когда никто не видит)))))

4. Друзья. Звоним, пишем, скайпуем! Крч калякаем!!!(мы, канеш, болеем, но хотим быть в курсе!)



5. Куриный бульон. Один раз в день! (можно 2)). Выгоняем токсины!



6. Мечтаем! О реальном и не совсем)))

7. И говорим спасибо за эту диванную передышку)))))) Всегда ваша Шевченко Даша))