




# Тайм-менеджмент

**- Система управления временем,  
своими действиями во времени**

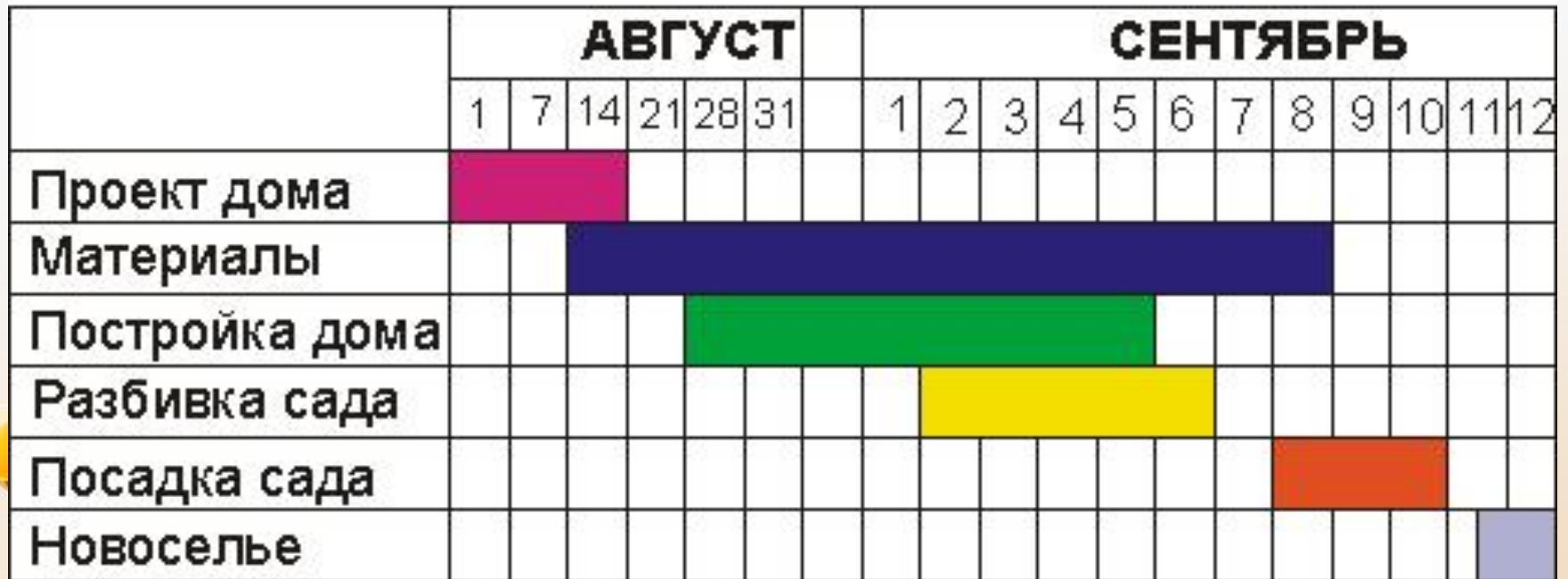


# Уборка в офисе





## ДИАГРАММА ГАНТА



# Обратное планирование

Я езжу на своей  
машине...  
31.05.17

Получить  
права  
20.05.17

Сдать  
вождение  
1.05.17

Сдать теорию  
1.04.17

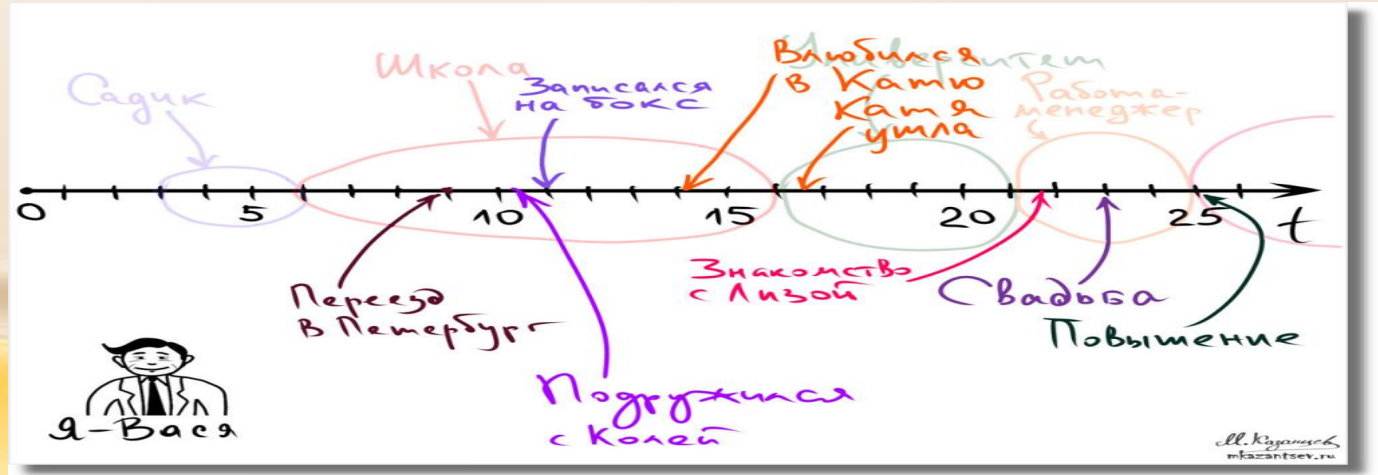
Записаться в  
автошколу  
1.12.16

# Антивремя



# Проектный менеджмент

1. Цель
2. Из каких задач состоит?
3. Приоритеты
4. Сколько часов на каждую задачу?
5. Линия времени со сроками



# Почему мы не достигаем целей?

Не знаю,  
что делать

Не делаю



# Хронофаги







# Хронофаги

Хронофаги

Как бороться?