




Тайм-менеджмент

**- Система управления временем,
своими действиями во времени**

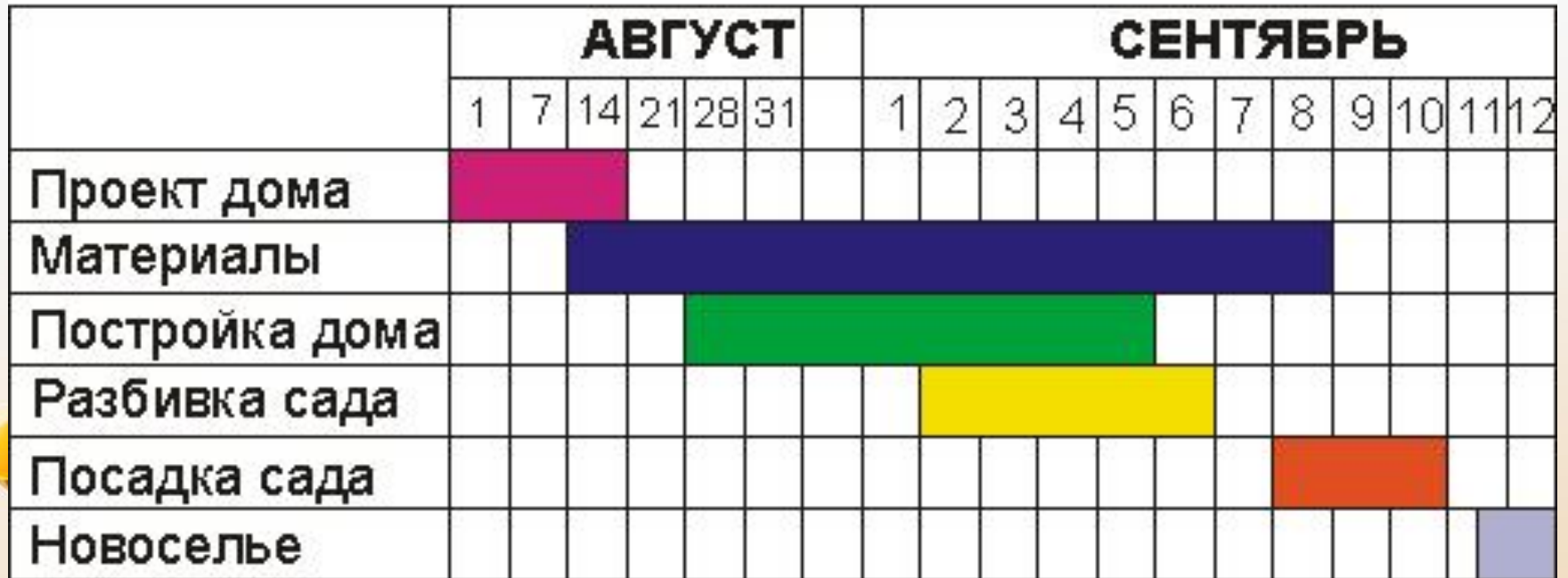


Уборка в офисе





ДИАГРАММА ГАНТА



Обратное планирование

Я езжу на своей
машине...
31.05.17

Получить
права
20.05.17

Сдать
вождение
1.05.17

Сдать теорию
1.04.17

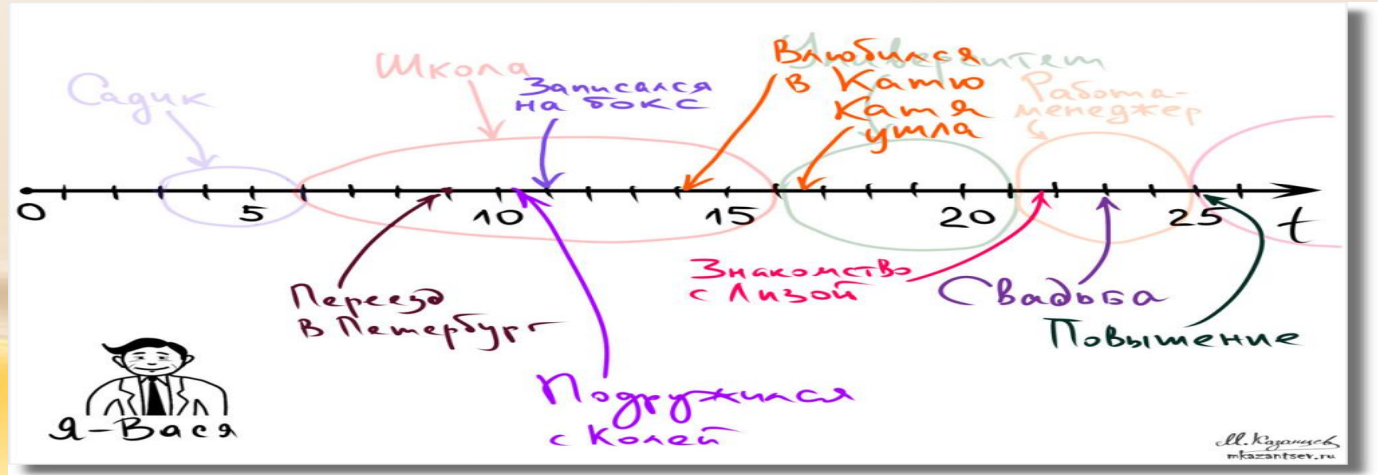
Записаться в
автошколу
1.12.16

Антивремя



Проектный менеджмент

1. Цель
2. Из каких задач состоит?
3. Приоритеты
4. Сколько часов на каждую задачу?
5. Линия времени со сроками



Почему мы не достигаем целей?

Не знаю,
что делать

Не делаю



Хронофаги





Хронофаги

Хронофаги

Как бороться?