

A photograph of two hands, one from each side, gently holding a large, vibrant red heart. The heart has a glowing orange center with concentric circles and small white dots. The background is a soft-focus landscape with a blue sky, a green field, and a bright sun. The overall mood is one of love, health, and well-being.

Репродуктивное здоровье  
как составляющая часть  
здоровья человека и  
общества.

## **В настоящее время принято выделять несколько компонентов (видов) здоровья:**

- **Соматическое здоровье** – текущее состояние органов и систем человека.
- **Физическое здоровье** – уровень роста, развития органов и систем организма.
- **Психическое здоровье** – состояние психической сферы.
- **Нравственное здоровье** – комплекс характеристик мотивационной и потребностно - информационной сферы жизнедеятельности.  
Нравственным здоровьем опосредована духовность человека.

- Репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни.
- Репродуктивная система – это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию деторождения





- Семья выполняет ряд функций функции:
- *Репродуктивная* (воспроизведение общества);
- *Регулятивная*;
- *Коммуникативная* (общение членов семьи);
- *Рекреативная* (воспитание членов семьи);
- *социальная*;
- *экономическая*.





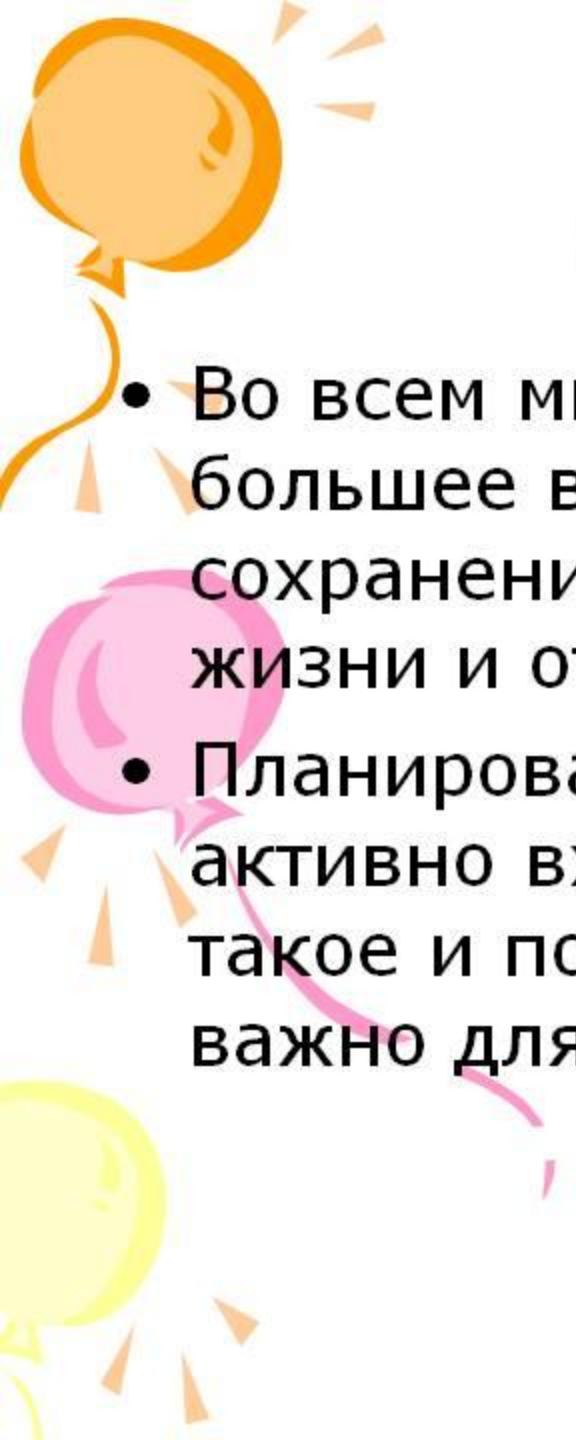


# От чего зависит состояние репродуктивного здравья?

- Состояние физического и психического здоровья
- Окружающая среда
- Условия труда
- Вредные привычки
- Половое воспитание



**ПОДАРИ МНЕ  
ЖИЗНЬ!**



## Актуальность

- Во всем мире в настоящее время всё большее внимание уделяется проблеме сохранения здоровья, здорового образа жизни и ответственного родительства.
- Планирование семьи – понятие, которое активно входит в нашу жизнь. Что это такое и почему планирование семьи важно для каждого из нас?

- Многие годы планирование семьи ошибочно понималось как ограничение рождаемости. Но планирование семьи – это обеспечение здоровья женщины для рождения желанных и здоровых детей



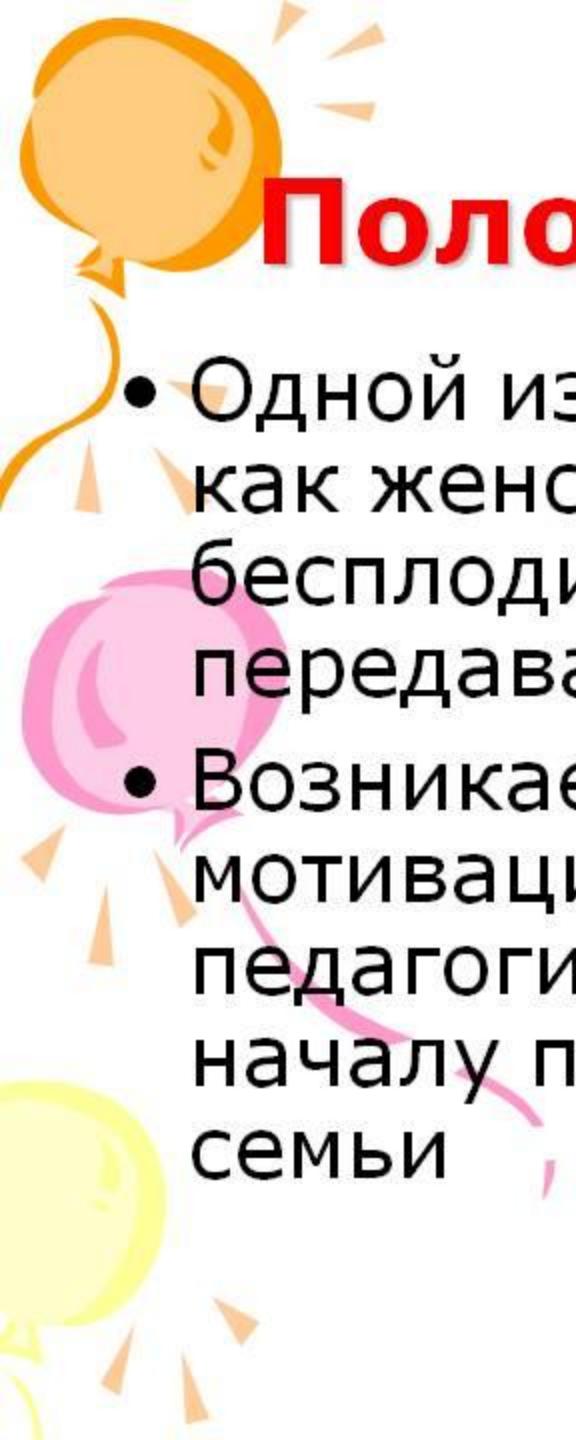
- Состояние репродуктивного здоровья во многом определяется образом жизни человека, а также ответственным отношением к половой жизни
- Основы репродуктивного здоровья закладываются в детском и юношеском возрасте
- Бытует мнение: всё, что связано с зарождением будущей жизни, целиком и полностью зависит только от здоровья будущей матери. На самом деле это не так. Доказано, что из 100 бездетных пар 40-60 не имеют детей по причине мужского бесплодия. Что доказывает важность бережного отношения к репродуктивному здоровью не только женщины, но и мужчины











# **Половое воспитание**

- Одной из наиболее частых причин как женского, так и мужского бесплодия являются инфекции, передаваемые половым путем
- Возникает необходимость в мотивационной, психологической и педагогической готовности к началу половой жизни и созданию семьи



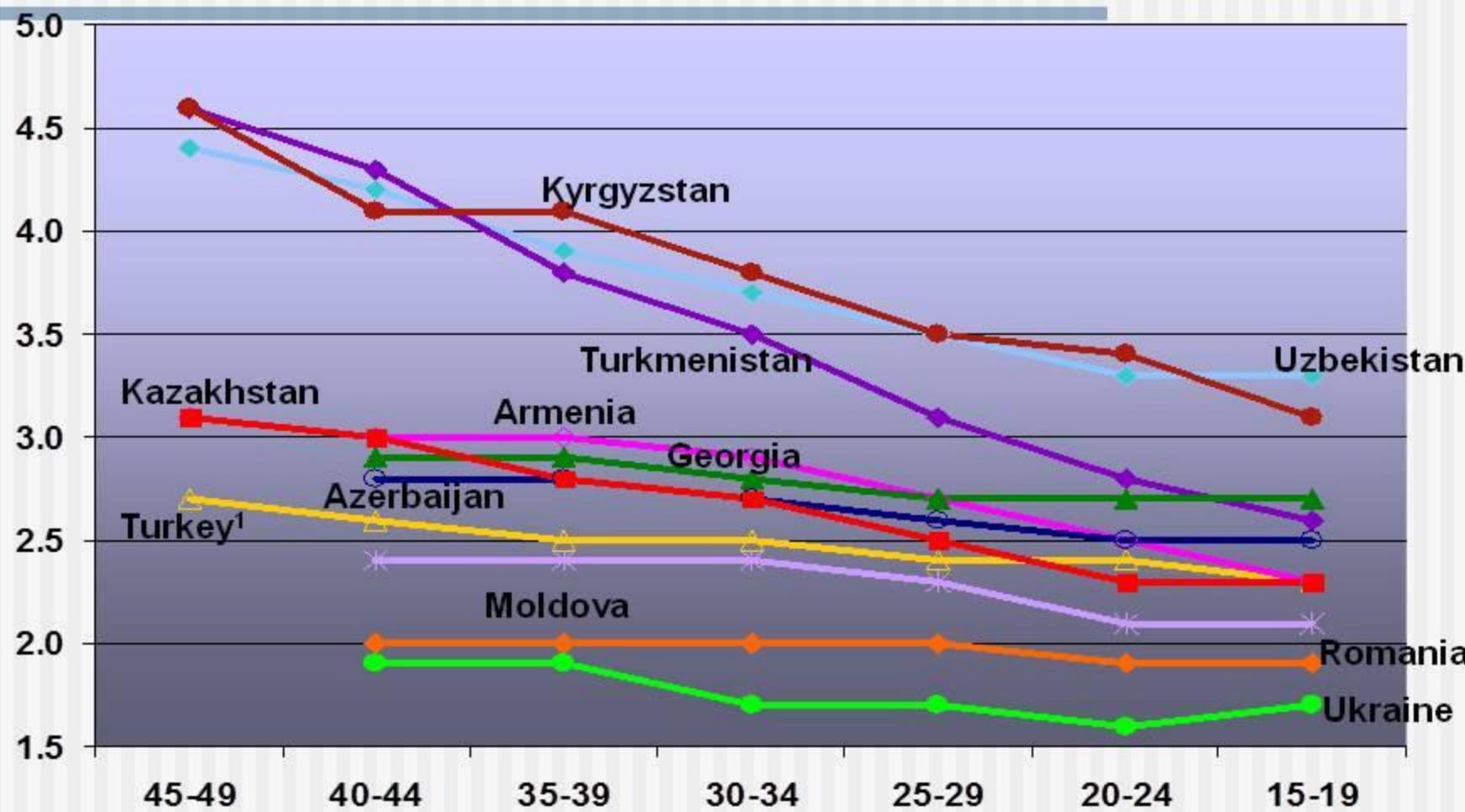
BaileKa







# Снижение среднего количества детей в семье



Источник: CF Westoff, 2005 – Новейшие тенденции в Аборт и Контрацепции в 12 странах



# **Курение**

- «Всю свою жизнь, - заявляют американские ученые, - мы взрываем в наших квартирах полониевые бомбы». Полониевые бомбы – это папиросы и сигареты, дым которых содержит значительное количество полония. Человек, выкуривающий 1 пачку сигарет получает дозу облучения 18 рад (допустимая доза составляет 5 рад)
- Курение – зло, уносящее больше жизней, чем иные войны ( 1,5 млн смертей ежегодно)

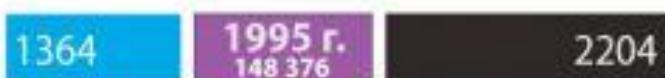
- Опасным является и так называемое пассивное курение. 25% табачного дыма поступает в легкие курильщика, 75% - отравляет воздух. В учреждениях в атмосфере сигаретного дыма некурящие сотрудники «выкуривают» до 20 сигарет в день.

- Западногерманские ученые пришли к выводу, что в семьях где курят отцы, в 1,5 раза выше дородовая смертность, а у новорожденных вдвое больше пороков развития и деформаций, особенно лица, так как возрастает количество «патологических» сперматозоидов, кроме того, в табачном дыме содержатся мутагенные субстанции, способные вызывать нежелательные мутации в генах.

## ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ЯМА

Динамика численности населения России (РСФСР)

Число  
родившихся,  
тыс. человек



Число  
умерших,  
тыс. человек



Одна «демографическая яма» уже имела место:  
1960—1975, когда  
родителями становились  
«дети войны».

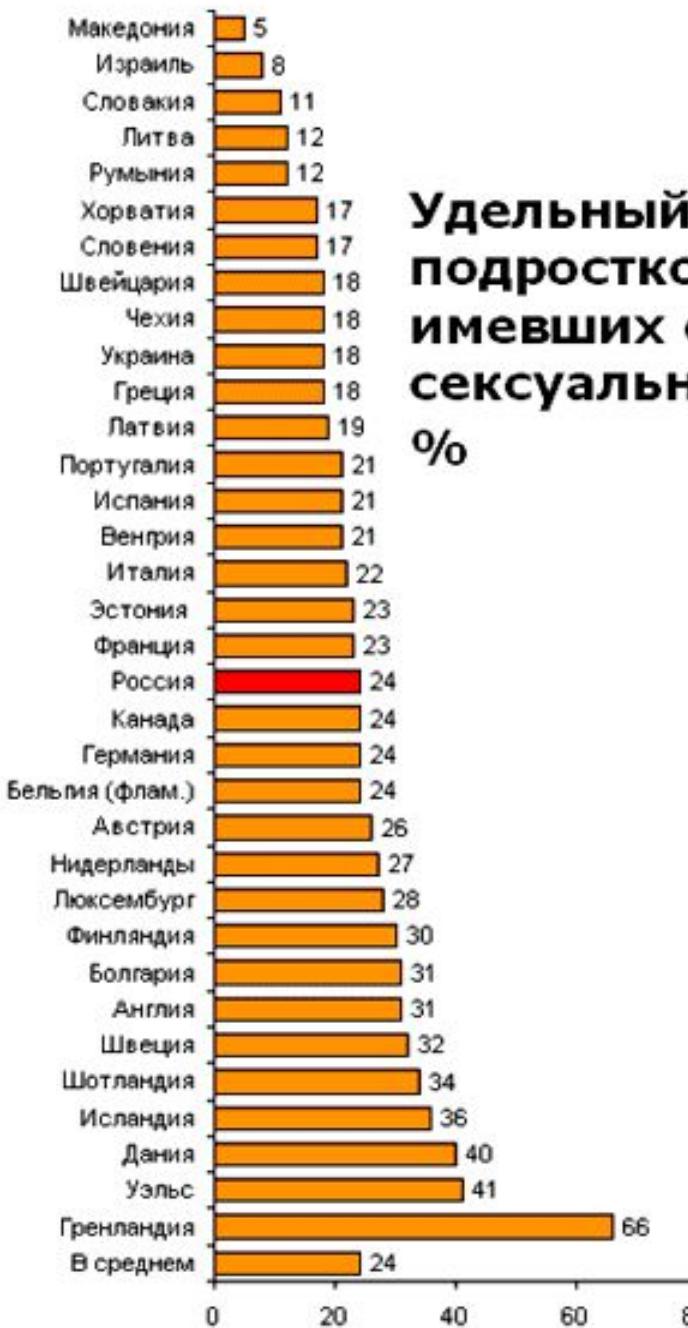
Из второй  
«демографической ямы»,  
существенно более  
глубокой и широкой,  
Россия выбирается сейчас.



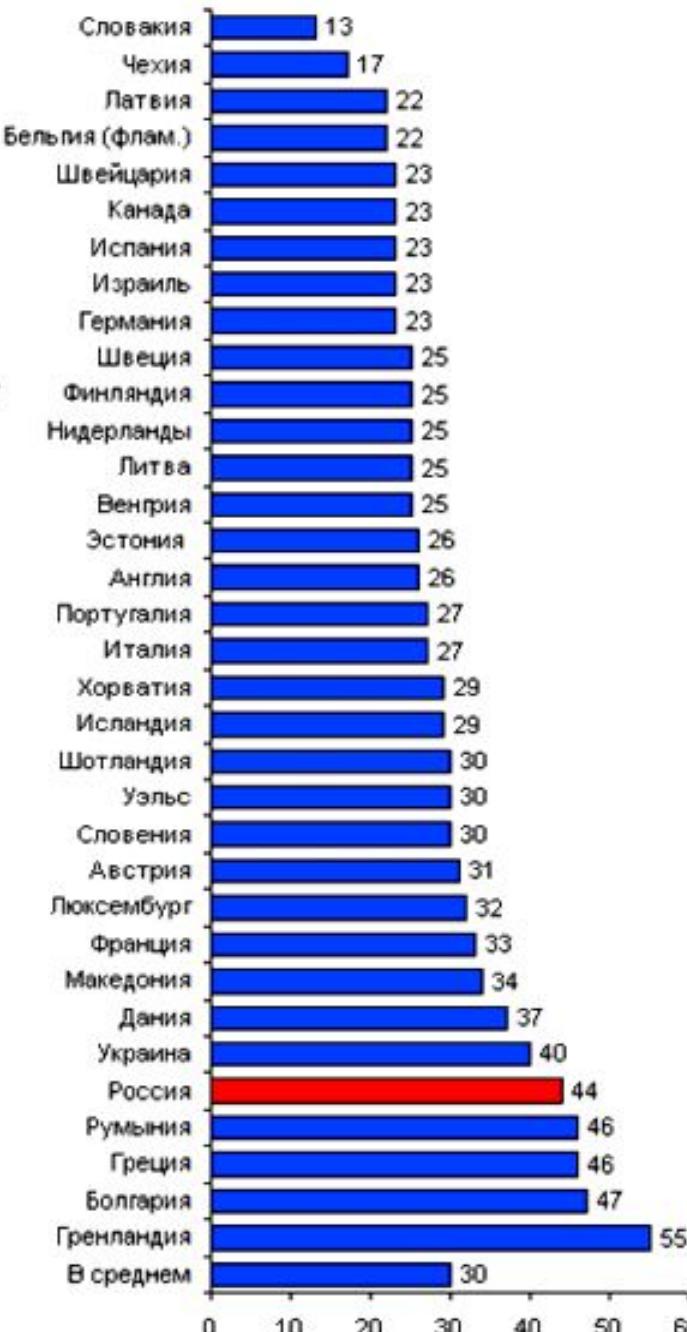
Источник: Федеральная служба  
государственной статистики ([www.gks.ru](http://www.gks.ru)),  
Демоскоп Weekly [www.demoscope.ru](http://www.demoscope.ru)

девочки

мальчики



## Удельный вес 15-летних подростков, имевших опыт сексуальных отношений, %





НУ ЧЁ? ЖЕНИТЬСЯ БУДЕШЬ?

## Почему взрослые предостерегают?

Ранние половые отношения негативно влияют на молодой несформированный организм. Причиной этого часто является то, что молодые люди не всегда имеют полную и правильную информацию о возможной нежеланной беременности, о методах контрацепции и о заболеваниях передающихся половым путем (ЗППП).

## Почему взрослые предостерегают?

ЗППП – это болезни, которые возникают после сексуального контакта с человеком, который уже заражён каким-нибудь подобным заболеванием. Возбудителями ЗППП являются вирусы или бактерии, которые живут в различных жидкостях человеческого организма. ЗППП часто являются причиной бесплодия у мужчин и женщин.





## Компоненты Репродуктивных и Сексуальных Прав (Вытекающие из прав, закрепленных в Международном Инструменте Прав Человека)

- Право на жизнь / выживание
- Право на свободу и безопасность личности
- Право на достижение высочайших стандартов здоровья
- Право на планирование семьи
- Право на женитьбу / замужество и создание семьи
- Право на частную и семейную жизнь
- Право на использование достижений научно технического прогресса
- Право на получение и распространение информации и свободу мысли
- Право на образование
- Право на не дискриминацию по половому признаку
- Право на не дискриминацию по возрасту

UNFPA, WHO, IPPF (ЗаWIP 1997)

















