

Что такое ГТО?

Что такое ГТО?

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс является программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан, включающие виды испытаний и соответствующие нормативы.

