

# Что такое ГТО?

## Что такое ГТО?

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс является программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан, включающие виды испытаний и соответствующие нормативы.**

