

МБОУ «Чернышихинская ОШ им. Героя
Советского Союза Чернова И. Н.»

* «**Чем вреден для
организма и
здоровья ребенка
фаст-фуд**»

Выполнил:
Кашин Максим, 5 лет

Актуальность проекта:

Современные люди, как я, например, не приучены к правильному питанию, и к режиму потребления пищи. Такое питание - не полезное, не правильное. Поэтому говорить о вреде, наносимом фаст – фудом нашему здоровью, важно и актуально.



Проблема исследования

Вкусно или полезно? Что нужно есть, чтобы быть умным, сильным и здоровым?

Можно ли пить кока-колу, кушать сосиски, майонез и прочий фаст-фуд? Что происходит с организмом?

На эти вопросы я хочу узнать ответ.

Мои задачи:

1. Поиск информации через книги и интернет;
2. Анализ собранную информацию;
3. Провести исследование при приеме в пи фуда;
4. Оформить доклад.

Цель проекта: Доказать, что фаст-фуд вред человека, фаст-фуд вреден для моего здоров



Фаст-фуд в жизни человека

Это завтрак, обед и может быть ужин



Основы здорового питания. Что нужно есть, чтобы быть умным, сильным и здоровым?



*Чтоб здоровым,
сильным быть,
Надо овощи любить
Все без исключения.
В этом нет
сомнения!
В каждом польза есть
и вкус,
И решить я не берусь:
Кто из вас вкуснее,
Кто из вас нужнее!
Ешьте больше
овощей –
Будете вы здоровей!*

Заболевания

- Изменение давления;
- Высокий уровень холестерина;
- Проблемы с сердцем;
- Инсульт;
- Сахарный диабет;
- Рак;
- Бронхиальная астма;
- Проблемы с суставами.



МОИ ОПЫТЫ!

Я изучил вопрос:
Чем вреден для
меня, для моего
здоровья фаст-фуд



- * Цель опыта: исследование чипсов на жирность.
- * Ход действий. Положили чипсы на салфетку и накрыли другой салфеткой. Раздавили чипсы и на салфетки остались жирные пятна.
- * Вывод: в чипсах содержится очень много вредного жира.



Опыт с чипсами

- * Цель опыта: обнаружить крахмал в чипсах.
- * Ход действий: Взяли чипсы и капнули на одну несколько капель йода. Капля йода превратилась в синий цвет.
- * Вывод: В чипсах содержится большое количество крахмала.

Опыт с чипсами и йодом





- * Цель опыта: Выявить наличие вредных веществ.
- * Ход действий: Взять два ржавых гвоздя. Один поместили в стакан с водой, другой с колой. На следующий день в стакане с водой гвоздь покрылся ещё одним слоем ржавчины, а гвоздь очистился от неё.
- * Вывод: Кока-кола разъедает даже ржавчину

* **Опыт с колой и водой**